



希望與愛
NTUHH 台大護理部

體內去顫器 ICD 病人之護理指導

裝置體內去顫器：是一種體積很小，植入患者胸腔或者腹腔的醫療設備，以自動偵測病人的心律不整發生，給予適當的電流刺激予以整流，以協助控制可能致命的心律不整，可避免此類高危險群病人發生猝死的機會。

裝置體內去顫器日常生活照顧注意事項

1. 觀察傷口有無紅、腫、熱、痛或滲出物等症狀須立即通知醫師，小心勿重擊，返家後傷口保持乾燥即可無須換藥，除非傷口不慎弄濕或有滲液才須換藥要，術後一週返院拆線再換藥即可。
2. 裝置(ICD)的患側一週內勿舉超過肩，一個月內避免提重物，之後勿提重物超過4-5公斤。
3. 日常生活家電可使用。
4. 海關金屬探測器會影響所以提出識別證，電子物件監測系統在正常下不影響(ICD)功能，但不宜長時間逗留。
5. 非絕對的必要，不可做核磁共振。
6. 須開刀且會使用電燒術或體外震波碎石術時或須放射線治療，必須告知主治醫師。
7. 大哥大應使用非裝置側耳朵聽電話，並且不可將手機直接置放於調整器上方口袋內，大哥大如果使用同側最好距離10-15公分。
8. 一般建議裝置(ICD)後六個月內勿開車，如職業卡車或公共汽車司機建議換職業。
9. 當(ICD)電擊時接觸患者會有觸電感目前為止未有人因而受傷病患仍可以享受性生活樂趣，儘量放輕鬆及避免吃太飽及太冷太環境作愛，而增加心臟負荷。利用愛撫、擁抱、親吻、增加性滿足。



主治醫師上課情形



聯誼會會後情況討論

台大醫院於民國八十八年成立「雷電俠關懷聯誼會」

宗旨：幫助裝置體內去顫器(ICD)病患，透過醫師上課，課後提問方式及會後病患經驗分享來降低被電擊的不適、焦慮，重新適應新生活及提高生活品質。

時間：每年十二月，歡迎裝置體內去顫器病患及家屬踴躍參加，每次開會前會明信片各別通知。

參考資料：

Zeigler, V.L., Tilley, S.C. (2010). Almost normal: a practice-oriented conceptual model of adolescents living with implantable cardioverter defibrillators. *Journal of Theory Construction & Testing*, 14 (1): 23-7

O'Brien ,M. C., Langberg, J., Valderrama, A. L. Kirkendoll ,K., Romeiko, N., Dunbar, S. B. (2005). Implantable Cardioverter Defibrillator Storm: Nursing Care Issues for Patients and Families. *Critical Care Nursing Clinics of North America*, Volume 17, Issue 1, Pages 9-16

Tarakji, K.G., Chan, E.J., Cantillon, D. J., Doonan, A. L., Hu, T., Schmitt, S., Fraser,T. G , Kim, A., Gordon, S. M., Wilkoff, B. L.(2010). Cardiac implantable electronic device infections: Presentation, management, and patient outcomes. *Heart Rhythm*, Volume 7, Issue 8, Pages 1043-1047. Amsterdam, Netherlands: Elsevier

專業審閱：護理 醫師 營養師 藥師 社工師 治療師 物理 職能 心理 呼吸

台大醫院 護理部 2012年11月01修正