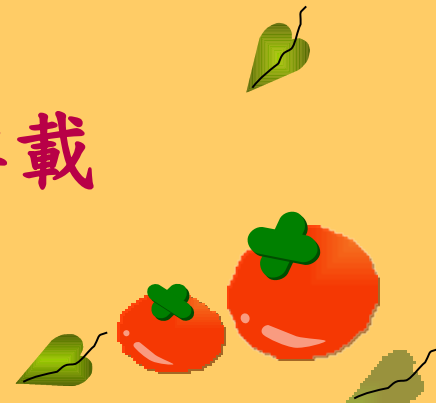


體內去顫器病患日常生活照顧

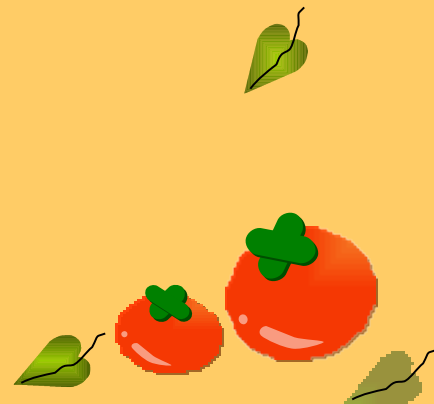
臺大醫院 5C 心臟內科病房敬製

禁止轉載



裝置體內去顫器 (ICD)

是一種體積很小，植入患者胸腔或腹腔的醫療設備，以自動偵測病人的心律不整發生，給予適當的電流刺激予以整流，以協助控制可能致命的心律不整，避免發生猝死。



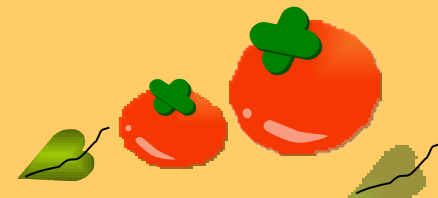
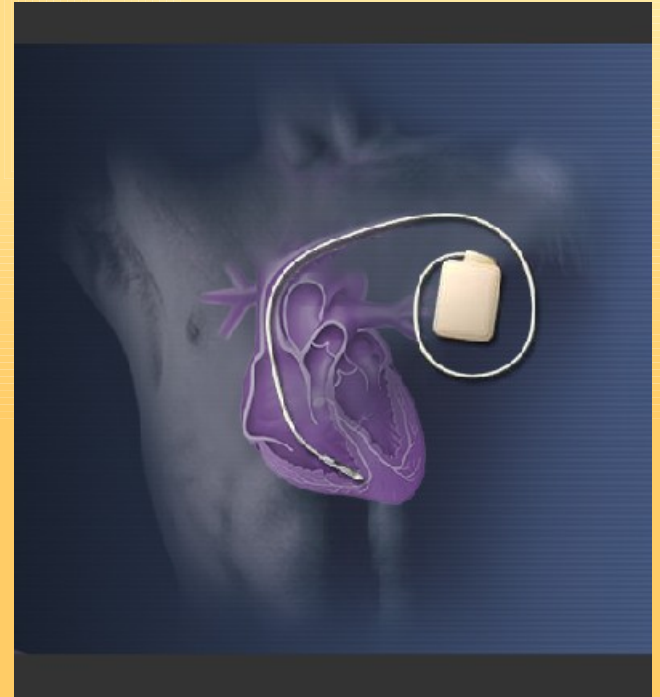
ICD 為我作了什麼事？

- ICD

- 植入式心臟電擊器
(Implantable cardioverter
defibrillator)

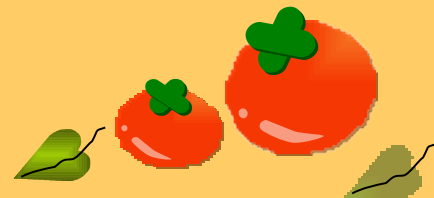
- 治療

- 快速刺激 (AntiTachycardia
Pacing)
- 電擊 (DC shock)



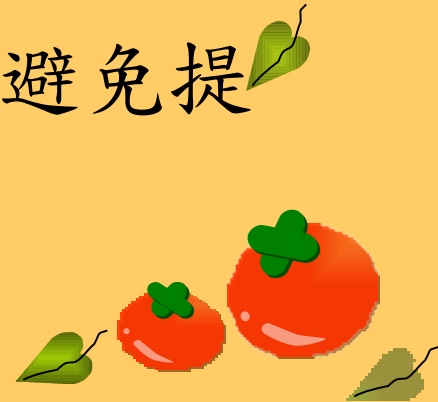
ICD 的治療是如何進行？

- ICD 進行電擊治療前會視心律不整的狀況進行“起搏電脈衝”，此時病患應除了心律不整的症狀外不會有其它感覺。
- 若前項無痛治療失效，ICD 會進行電擊治療，此時的感覺像是“胸口被猛擊了一下”，胸口和上臂的肌肉會不自主緊縮，像受到驚嚇一樣。
- 如果此時身邊恰好有人觸碰到自己，會感到輕微電擊，並不會對觸碰的人造成傷害。





傷口照護

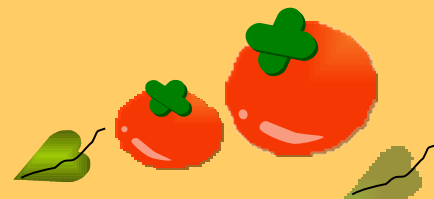
- 觀察傷口有無紅、腫、熱、痛或滲出液。
- 小心勿重擊。
- 返家後傷口保持乾燥即可無須換藥，除非傷口不慎弄濕或有滲出液才需換藥。
- 術後一週返院拆線再換藥即可。
- 患側一週內勿舉超過肩，一個月內避免提重物，勿超過4-5公斤。





居家環境

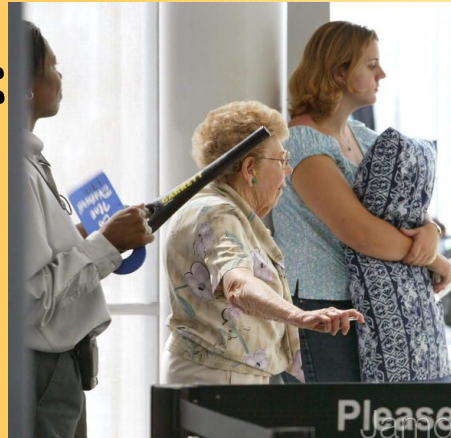
- 
- 要注意什麼？ 電磁波
 - 什麼是電磁波？
- 



要小心的電磁波來源

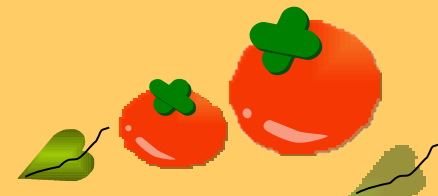
- 須保持 **15 公分** 距離：

- 手機 / PDA
- 電動牙刷
- 機場用金屬探測棒
- 磁鐵
- 電源線



- 須保持 **30 公分** 距離：

- 使用電池的電動工具：電鋸、電鑽等
- 桌上型縫紉機
- 工業用電池
- 立體音響喇叭
- 除草機、吹葉機、除雪機



要小心的電磁波來源

- 須保持 **60公分** 距離：

➤ (電) 弧焊



- **避免使用：**

➤ 電鑽

➤ 磁毯，磁椅

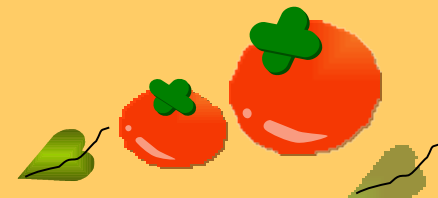
➤ 核磁共振 / 電療



要小心的電磁波來源

• 應遠離：

- 火腿族無線電
- 高伏特力場
- 發射器（包含遙控玩具）



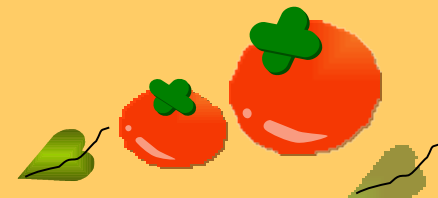
安全的居家環境

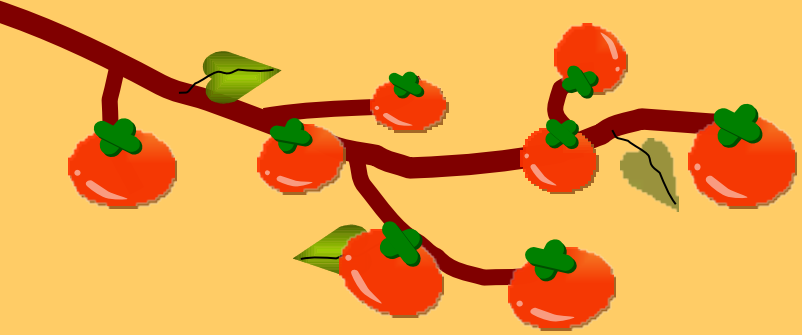
- 居家環境

- 浴室用電氣用品，如電鬍刀、吹風機、捲髮器
- 廚房用品，如烤箱、烤吐司機、微波爐、冰箱、搾果汁機
- 洗衣機及烘衣機
- 室內電話，包括有線及無線
- 電毯
- AM/FM 收音機
- 電視機，錄影機 (VCRs), CD players, DVD players 及其遙控器

- 辦公室

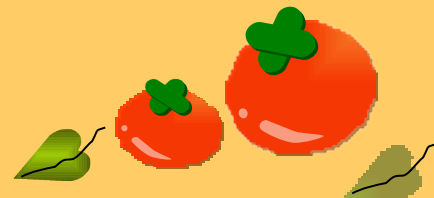
- 電腦、影印機、傳真機、印表機





出門在外~~

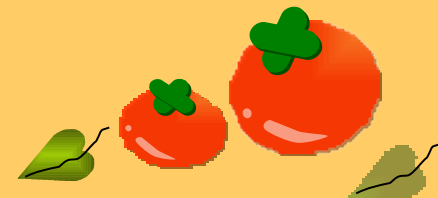
- 我可以開車嗎？
- 我可以開飛機嗎？



美洲

AHA1996

- 分成職業駕駛 (commercial driving) 與 非職業駕駛 (noncommercial driving)
- 非職業駕駛 (noncommercial driving)
 - ▶ 半年內沒有再發作過
 - ▶ 從來沒有發作過，植入 ICD 後一周
- 職業駕駛 (commercial driving)
 - ▶ 不可



台灣

道路交通安全規則 中華民國九十七年七月十五日 修正

• 第六十二條 有左列各款情事之一者，不得參加

 汽車駕駛執照考驗：

一、受終身不得考領駕駛執照之處分者。

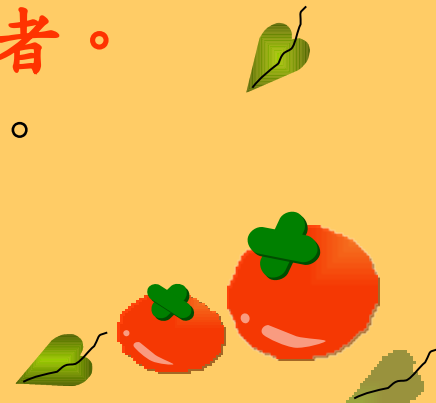
二、受吊銷駕駛執照處分尚未屆滿限制報考期限者。

 三、受吊扣駕駛執照之處分尚未期滿者。

四、已領有同等級駕駛執照者。

五、患有精神耗弱、目盲、癲癇疾病者。

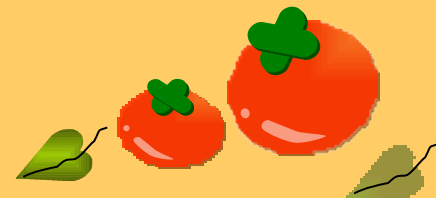
六、酒精、麻醉劑及興奮劑之中毒者。



台灣

道路交通安全規則 中華民國九十七年七月十五日 修正

- 第六十四條之一 **年滿六十歲職業駕駛人**，應每年至中央衛生主管機關評鑑合格醫院作體格檢查一次，其合格標準除依第六十四條規定外，並經醫師判定符合下列合格標準：
 - 一、**血壓**：收縮壓未達一六〇 mm/Hg ；舒張壓未達一〇〇 mm/Hg 。
 - 四、無下列任一疾病：
 - (三) **患有冠狀動脈疾病及其他心臟疾病，經臨床診斷不足以勝任緊急事故應變。**
 - (四) **患有癲癇、腦中風、眩暈症、重症肌無力等身體障礙致不堪勝任工作。**

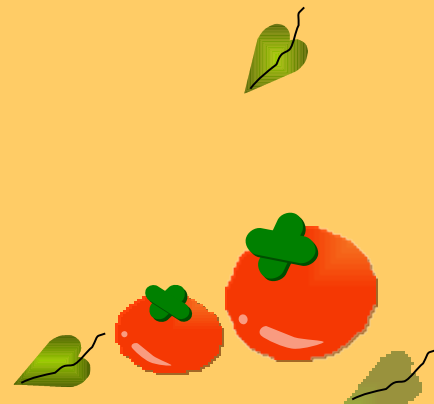


開車 / 開飛機

重點不在~~有沒有裝 ICD~~

而在～

有沒有心律不整的病史



電子商品防竊系統

Electronic Article Surveillance System/EAS

- 進出大賣場、書店

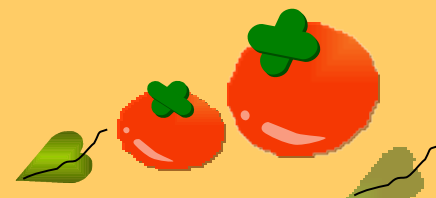
- 正常走 (10~15 秒) ✓

- 賴著不走 (15 公分, 2 分鐘)

- 3/169



Circulation. 1999

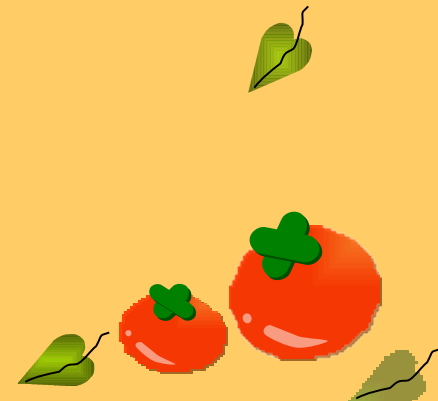


機場海關

Airport Metal Detectors

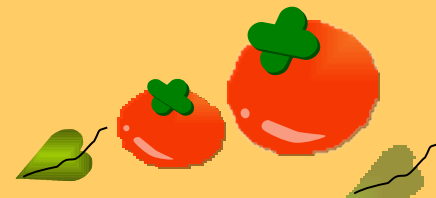
- 過海關時 ~

- 正常走 (10~15 秒) ✓
- 賴著不走



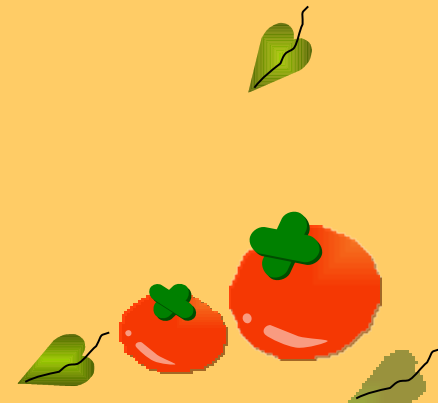
娛樂

- 手機應使用非裝置側耳朵聽電話，不可將手機直接置放於調整器上方口袋內。
- 手機如果使用同側最好距離 10-15 公分。
- 當 ICD 電擊時接觸患者會有觸電感但未有因而受傷，仍可以享受性生活樂趣，盡量放輕鬆及避免吃太飽太冷環境，可利用愛撫、擁抱、親吻增加性滿足。



我可以作什麼運動？

- 和本身心臟狀況有關，和 ICD 無關
- 除少數特殊心律不整，大部份運動並不會增加心律不整發作機率，但仍要注意~~
 - ▶ 避免會碰撞的運動
 - ▶ 高危險性的運動，如滑雪、賽車
 - ▶ 水上運動可，但須隨時有伴侶
- 要隨時攜帶 ICD card



運動時注意事項

- 適度的有氧運動、耐力訓練對健康有好處
- 每週4天以上，每次30分鐘以上
- 運動時，心跳大於休息時心跳30~40以上，或 $(220 - \text{age}) \times (60 \sim 75)\%$ 即可
- 要確實熱身及收操
- 不要過度勉強
- 避免過度肩膀運動，包括大動作關節運動或不斷重複的激烈肩膀活動

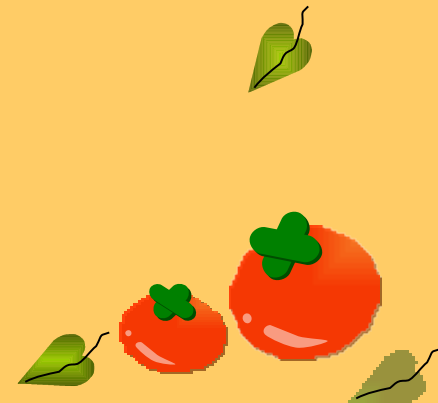


什麼時候應提前求醫？

- 若有心律不整的症狀發生時，保持冷靜，舒適的躺下或坐下，ICD 將給予自動治療。
 - ▶ 如果有意識喪失超過 1 分鐘 的情形，應前去醫院急診。
 - ▶ 如果有連續電擊治療的情形 (≥ 2 次 / 24 小時)，應前去醫院急診。
 - ▶ 如果在接受電擊治療後有身體不適現象，應前去醫院急診。
 - ▶ 如果在接受電擊治療後感覺良好，不必擔心，請提前至門診迴診即可。
- 若有接受電擊治療的情況 ~
 - ▶ 如果在接受電擊治療後感覺良好，不必擔心，請提前至門診迴診即可。
 - ▶ 如果有連續電擊治療的情形，應立刻前去醫院急診。

其它

- 非絕對的必要，不可作核磁共振。
- 需開刀且會使用電燒術或體外震波碎石術或需放射線治療，必須告知主治醫師。
- 台大醫院於民國八十八年成立雷電俠關懷聯誼會。





您受到多一份的保障，雖然有些不方便，那是甜蜜的負擔！