

我的兒子是早產兒

新生兒加護病房是照護極重症新生兒的地方，以迷你早產兒居多，通常懷孕週數不到 30 週，體重在 1500 公克以下，依據內政部的統計，早產兒發生率，約佔所有懷孕的 8-10%，但卻占新生兒死亡的 80%，早產兒除了生命遭受威脅外，還有伴隨而來的各種急、慢性呼吸問題，約有一半以上的極低體重早產兒，在急性期需要靠呼吸器維持呼吸，而其他的早產兒合併症，如視網膜病變或顱內出血，所遺留的神經傷害，甚至腦性麻痺等，常使早產兒父母承受極大壓力。

新生兒加護病房 林秀婷護理師

我在新生兒加護病從事護理工作，照顧多許許許多的早產兒，91 年 8 月時，正期待自己的寶寶的到來，沒想到在 5 月份，一切都提早發生了，因為早期破水住院安胎，兩天後自然產下一個 28 周又 4 天的早產兒，出生體重 1174 公克，身高 36 公分，又瘦又乾，嚇壞了在產房外焦急等待的老公、婆婆、媽媽，更嚇壞了我自己，與所有早產兒的母親一樣，從未想過自己會生下一個早產兒，於是開始責怪自己，為什麼這麼不小心，心中常想，若是小心點，寶寶也許能在大一些、成熟一些，或許能少打一些針，少受一點苦。每每到了夜裡，總是流著淚，反覆的想著，難以入睡。平日早已習慣的胃管、「豬鼻子」、針孔等等，為何今日看起來，特別的大、特別的粗，不為別的，只因為躺在保溫箱裡的是自己的兒子，隔著保溫箱撫摸著他，只包著一層皮，卻有著滿滿傷痕的小手，打著點滴，還裹著厚厚紙膠的小腳，多希望躺在裡頭受苦的是我阿，每次的袋鼠照護是我最快樂的時光，正常新生兒與母親輕易可做到的肌膚之親，但對於我們來說是相當不易的阿，一般媽媽出生後，就能享受擁抱自己寶寶的喜悅，而我卻足足等了一星期，這巴掌大的仙子抱起來如此的輕盈，如此的不真實阿，經過了三個月的奮戰，終於回家了。幸福美滿的日子雖然遲了點，但終於還是讓我盼到了，我是如此的幸運，兒子並沒有嚴重的後遺症，發展也沒有落後的情形，很快的十年過去了，當初體重 1.1 公斤變成了 30 公斤，身高 36 公分便成了 140 公分。學習上沒有任何障礙，會溜直排輪會游泳愛畫畫，完全沒有早產兒的合併症，感謝上天給我這樣的考驗，讓我成長，感謝新生兒加護病房所有醫護同仁，還有我的家人，在我最無助最軟弱的時候，給我支持、鼓勵與協助，歷經了這段過程，讓我深深了解「生命無價、健康至上」的意義，同時也了解早產兒與父母的憂慮與不安，因此新生兒加護病房的醫療照護，除了讓早產兒能夠存活外，同時也要重視早產兒未來發展的品質，另一方面，除了讓早產兒獲得妥善的醫療照護外，也要關懷父母的心情以及對家庭的衝擊，協助尋求合適的醫療資源及有效得支持系統，建立以家庭為中心的照護模式，使他們都能夠幸福美滿，期盼我們的專業能精益求精，持續的成長，並且有更先進醫療科技，提升新生兒更優良的照護品質。

導演:陳玉蓮

攝影:黃秀玉

劇本:林秀婷

音樂提供:教學部教材組

製作單位:新生兒加護病房

~感謝所有參與製作人員~