

生命最輕的重量

作品簡介

紀錄急重症早產兒艱辛的成長故事，以及護理師陪伴家屬、孩子成長的心路歷程。

這是一場與時間的競賽，在寶寶降臨的第一個時間點，我們早已在產房一旁待命，出生的第一口呼吸，是孩子的首要課題。輕柔細心的撫觸，迅速給予經鼻式正壓呼吸裝置，盡力協助寶寶贏得勝利，將寶寶由產房運送回新生兒加護病房，外院診所同樣會有高危險的寶寶，需要我們立即去外接救護，路途上絲毫不能大意。

在祈求孩子平安的每一天，許多護理的活動：以毛巾捲軸維持寶寶舒適的姿勢，讓寶寶安心成長；薄如蟬翼的肌膚，必須細心呵護；專屬的拍痰棒，幫助寶寶…。每日仔細交班、團隊討論病情、衛教解說，每個月的支持團體等等。爸爸媽媽盼呀盼的，寶貝們終於慢慢長大了，第一次袋鼠護理，終於可以擁抱寶寶了。

若希媽媽：

謝謝台大專業的醫療團隊，日以繼夜地照顧這群早產的孩子們，我們見到了一群發自內心，愛孩子的醫護人員，你們的努力，使我們擁有這一份開心的感動

家福媽媽：

出生的時候才 470 克，是 26 週又 4 天大的小朋友，非常感謝在加護病房的所有護理師，來給福福的照顧，如果沒有你們，福福可能沒有辦法像現在一樣，這麼活潑健康，謝謝你們教

我們怎麼做父母，讓我們為寶寶的成長與康復也能夠盡一份力量。

宸赫阿嬤：

寶寶一出生，當天就從金門醫院，轉診到台大兒童醫院，護理師們專業與親切、愛心、耐心，視病猶親的服務精神，讓我們非常的感謝與敬佩。

早產兒回娘家，是兩年一度的盛事，護理師精心練習的開場舞，大家為之瘋狂。還有各式活動、健診、才藝表演，展現早產寶寶們充沛的活力。

各系統尚不成熟的寶寶，還需要跨越重重難關，用他們小小的力量，持續奮鬥著、努力著，雖只有幾百公克的身軀，生命更是難以肩負的重量，我們將護理，落實在每日如此細小的照護中，在外人看來或許微不足道，對寶寶及家屬的影響，卻是一輩子的，只要寶寶們能健康長大，對我們就是最大的鼓勵，把掌聲獻給生命小勇士。