

護理之美：蛻變

作品簡介:

這個影片是要跟大家分享一位 NPGY 工作 2 年來的轉變。

我叫黃心怡，我畢業的第一個單位在呼吸照護中心，主要在幫助呼吸器依賴病人，進行呼吸器脫離。所以呼吸器在我的單位，是最基本的配備。為了讓病人早日脫離呼吸器，更安全的下床，所以我們研發出兩個創意作品，一個是幫助病人早期下床運動的輔具。一個是讓呼吸器病人更安全下床的輔具。第一天上班，我感覺到很緊張，在心裡不斷地給自己打氣。晨會上護理長介紹帶我的學姊，學姊帶我熟悉單位的醫療特色，像電擊器、急救車，最重要的是呼吸器，這些我都沒有實習經驗，真希望我能趕快熟悉。獨立後，我開始一個人照顧 3 床病人，如何有效率安排治療時間，對我是項考驗。

我很感謝學姊的關懷，不過我真的沒胃口吃飯。

A 學姊：學妹怎麼那麼晚才吃飯。

心怡：就動作比較慢。

A 學姊：慢慢吃沒關係，新病人我們來接就好了。

B 學姊：學姊 new patient 來了喔~

A 學姊：慢慢吃沒關係，我們先去了。

這一天，我感到很挫折。

B 學姊：醫師~病人 VT 了。

B 學姊對著心怡：趕快推電擊器啊~

心怡：好!好!

我覺得自己能力很差，沒辦法幫上忙。原來工作和實習落差這麼的大，我希望我能力能更強一點，別造成學姊們的負擔。

心怡：護長，我那個 ACLS 通過了

護長：喔~很棒喔~~剛畢業就已經考上了，真厲害，不錯!

-----這個月我輪值大夜，某天的夜晚，
我發現8-1新病人在半夜2點還沒睡覺，我走上前想看看有甚麼是我能幫他做的。
他哭了，我拿著紙筆，想讓他抒發情緒。喔~~原來他是擔心自己無法脫離呼吸器，要一輩子躺在床上。我安慰他後，輕拍他的頭，請他別擔心，醫療團隊會陪他一起努力的。今晚病人看起來心情還平穩，看著他開心的跟我談論著照片，果然我交班請家屬帶照片來是正確的。

心怡向家屬自我介紹：你好，我是那個小夜班的護理師。

心儀向病人說：那伯伯我大夜有照顧過你，你記得嗎?等一下我們就要來運動了，現在是會客時間，多做一點運動，脫離呼吸器比較有可能

-----這個月，我改輪值白班，我向家屬表示病人可以開始進行呼吸訓練，病人似乎記得我，看到他跟向家屬對我比讚，我心裡小小高興了一下。每天會客時間，我和家屬和病人進行復健運動，看著他慢慢進步著，我覺得很有成就感，終於有一天，他進步到能下床坐輪椅，看著病人的腳在地上來回摩擦，我想他應該是很懷念離開床上的時光吧。我陪著他來到窗邊，看著他努力站起來，望向窗外，我想久違的陽光，也是他所懷念的吧。

這一天~我收到一份很珍貴的禮物。

護理長：心怡在忙嗎?可以講話吧。不錯喔~這個是家屬給你的感謝狀，表現的很好喔~繼續加油!

心怡：好~

這一天~對我意義非凡，我竟然成為 preceptor。

護理長：那個我們今天有新人，那個是潘虹瑀，虹瑀跟大家介紹一下，我們這一次請那個心怡來當他的 preceptor。

心怡：護長我嗎？

護長：是！是！就是你！

2 年後感覺我的責任更重大了。跟大家分享我的轉變，期盼在往後的護理工作生涯中，能豐富所學，幫助需要幫助的病人和家屬們，成為一位優秀的護理師。

南丁格爾誓言：余謹以至誠於上帝及會眾面前宣誓：「終身純潔，忠貞職守，盡力提高護理專業標準，勿為有損之事，勿取服或故用有害之藥，慎守病人及家屬之秘密，竭誠協助醫師之診治，務謀病者之福利。」

導演：刁于純

編劇：刁于純

攝影：張寶綾

剪接：張寶綾

場務：陳玉萍

演員：黃心怡、張寶綾、陳玉萍、高秀娥護理長、潘虹瑀

背景音樂：教學部教材組

感謝所有參與演出的病患和家屬

感謝 4C1 全體護理人員