

癲癇病患的護理

吳怡蓁、程瓊嬋*、許文怡*、廖怡姍*、陳晴晏

摘要

本文採用文獻回顧與統整的方式，向大家介紹癲癇病患的護理。癲癇是一種自古以來即有之發作性疾病，全世界患有此疾病的患者數以百萬計；癲癇發作是由於腦神經元細胞陣發性過度放電導致腦波及行為之異常。癲癇的病因，源自各種影響腦部的疾病，但不明原因佔了最多，約 60%。癲癇的治療方面，80%的癲癇病人經藥物治療後，會獲得良好的控制甚或完全不發作。在護理癲癇病患上，住院期間之護理，包含急性發作的處置，教導病患及家屬認識此疾病；對於居家生活照顧之護理方面，則教導家屬需立即將病人送醫有哪些情況，發作時要如何觀察與記錄，家人及親友要如何給病人支持，及重要的用藥需知等。總之，「教導病人」是癲癇病人護理上重要的一環。教導病人如何適應其生活，並讓整個社會大眾都能瞭解，進而協助此症患者，將是我們全體醫護人員期待共同努力的目標。

關鍵詞：護理、癲癇。