

照顧一位植入性心臟去顫器病人的護理經驗

孫佩勤、施素娥*

摘要

本文是探討一位中年婦女，因多次暈厥，經一連串檢查診斷為多發性心室頻脈，須裝置植入性心臟去顫器

(Implantable-Cardioverter-Defibrillators，以下簡稱 ICD) 矯正心室頻脈，所引起心輸出量不足，以預防猝死。個案對突如其來的疾病和經濟壓力，感到害怕不知所措。在護理期間利用羅氏適應模式藉由觀察、會談、身體評估等方式收集資料，發現個案於住院期間主要護理問題有：心輸出量減少、恐懼特定知識缺乏、情境性低自尊。針對上述問題，護理重點在協助個案及家人預防心室頻脈合併症，提供裝置 ICD 所需衛教，學習適應 ICD 生活，減少電擊恐懼，以及緊急狀況處理，提昇自我照顧能力，使生活品質獲得改善。

關鍵詞：植入性心臟去顫器、護理。