

## 減輕一位肺部隱球菌感染患者不確定感的護理經驗

李嘉玲、楊小玉\*、邱艷芬\*\*

### 摘要

本篇報告是護理一位肺部隱球菌感染及間質性肺疾病的患者在診斷確定前常需經歷多項侵入性及非侵入性的檢查，再加上肺部感染引起的不適症狀，導致病患常對未確定的診斷及一連串的檢查表達不滿的情緒，明顯的感受到對本身疾病的不確定感。因此經由 90 年 5 月 29 日至 90 年 6 月 12 日連續性的照護，運用護理過程，藉由觀察、會談及身體評估等技巧收集資料，並採用 Marjory Gordon 所提出的十一項功能性健康型態進行整體性評估，發現個案主要的護理問題有：(1) 不確定感 / 與對疾病檢查及治療的相關訊息缺乏有關；(2) 呼吸道清除功能失效 / 與氣管及支氣管因感染分泌物增加有關；(3) 活動無耐力 / 與氧氣供需不平衡有關。針對護理問題重視個案的感受，提供整體性的護理，建立醫病溝通的橋樑，澄清錯誤的醫療觀念，減輕個案對病情不確定感所帶來的影響，進而配合護理措施能順利將痰咳出，施行有效的呼吸型態，以減輕疾病所帶來的不適症狀。

關鍵詞：隱球菌感染、不確定感。