

應用 Orem 自我照顧理論照顧一位接受皮瓣移植手術患者之經驗

林慧玲、蘇燦煮*

摘要

手術會造成病人不同程度焦慮或害怕，在麻醉及手術過程中，病人將部份或全部暫時失去自我照顧能力，極需手術室護理人員完全或部份接掌其自我照顧的能力，使其順利渡過手術期。本研究為應用 Orem 的自我照顧理論，以手術全期護理照顧一位 35 歲男性，診斷為左側下頷骨造釉細胞瘤，接受皮瓣移植術病人的經驗。研究者為手術室護理師，於個案手術期間，採觀察會談方式，擔任手術時的巡迴護士，直接參與個案之手術全期護理。包括：手術前，個案訪視予護理評估，協助準備接受手術；手術中，掌握手術之進行；及手術後，教導個案學習自我照顧的能力，克服疾病帶來的影響。研究結果發現：在手術前、後過程中，個案自我照顧缺失，如：手術前個案對於手術相關資訊處於未知的狀態、麻醉中自我照顧能力的喪失及手術後活動能力的受限等。尤其對正處於青年期的個案，疾病帶給他不只是身、心方面的影響，對於他的事業及人生計劃都有很大的衝擊。手術室護理人員，應主動瞭解病人的護理需求，使病人及家屬能經由協助，緩解面對手術時的威脅。

關鍵詞：Orem 自我照顧理論、皮瓣移植手術、手術全期護理。