

不一樣的出院規劃經驗－護航歸國

黃月絹、蔡紋苓*

摘要

本篇內容是描述一位罹患腦瘤在瓜地馬拉當地手術後返台就醫的台僑病患，在個案病況穩定後，由筆者參與安排後續照顧，執行出院規劃，於民國 91 年 1 月護送回國的護理經驗。藉由護送過程中，筆者對航空醫學有了新的概念，同時更意識到呈昏迷狀態的個案須面對處於高空之下身體機能的改變，及環境與空間的限制。在此次執行出院規劃護理活動中，經由層層溝通，和各專業人員交換意見，突破困境，讓出院的照護服務及準備與空中護送相配合，使病患安然返家得到妥善的後續照顧經驗，是對護理措施執行的一大挑戰。建議未來護理教育應加強此部分，以增強護理人員航空護理之能力。

關鍵詞：出院規劃、航空護理、長期照護。