

中心簡介

近年來肥胖人口快速增加，而因肥胖所導致的相關疾病更是對現代人健康的一大威脅。肥胖的治療一般以飲食、運動、藥物及行為治療為主，但針對嚴重肥胖的病人，目前證實只有減重手術才有辦法長期有效的控制體重。減重手術除了可以降低體重外，更可以有效改善及緩解肥胖相關的併發症，如糖尿病、高血脂、睡眠呼吸中止、脂肪肝等，因此近年來有一個新的名稱稱為代謝性手術。

肥胖，特別是嚴重或病態性肥胖的病人通常合併有許多健康及生活習慣上的問題，因此需要跨科別的整合性照護，才可讓病人得到最好的治療品質及成果。在院方的支持下，台大醫院於2015年成立了減重暨代謝手術中心，整合院內與肥胖相關的各科部，希望可以讓肥胖病友可以得到最好的醫療照護。

從中心成立後，於台大醫院接受減重及代謝手術的病人數快速增加，目前每個月約有十幾個病人於台大醫院接受手術治療肥胖及其相關代謝疾病，所有手術都是以腹腔鏡微創進行，恢復快、安全性高，且長期體重及代謝疾患治療效果良好，病友滿意度極高，病人數仍快速成長中。

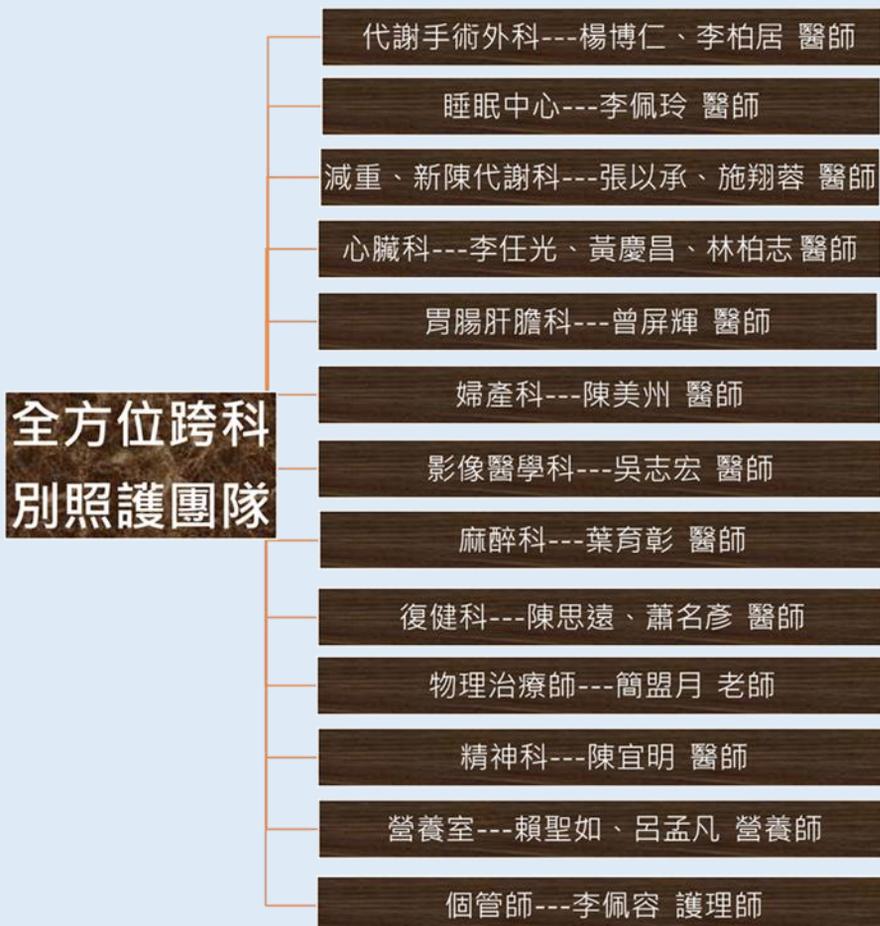
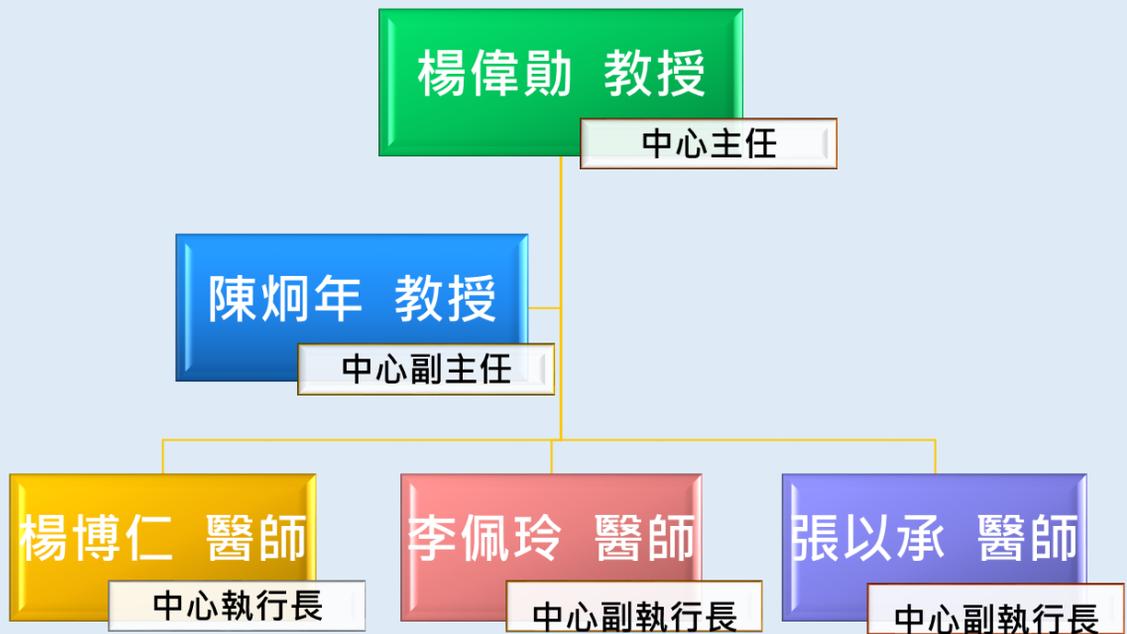
除了目前現有治療方式外，中心也預計陸續引進新的藥物、內視鏡、手術及其他新的肥胖治療方式。而在臨床業務外，目前關於肥胖、減重、減重及代謝性手術仍有許許多多的臨床及基礎問題有待解決，中心也於今年開始每兩個月舉行一次學術演講，從本期開始，預計每季發行一次電子報，希望可以提供一個整合性的教學及研究平台，歡迎對肥胖及其相關併發症治療及研究有興趣的同仁，可以一同參與，讓台大醫院在肥胖的治療及研究的質和量可以持續精進及成長。

電子信箱：obesity@ntuh.gov.tw

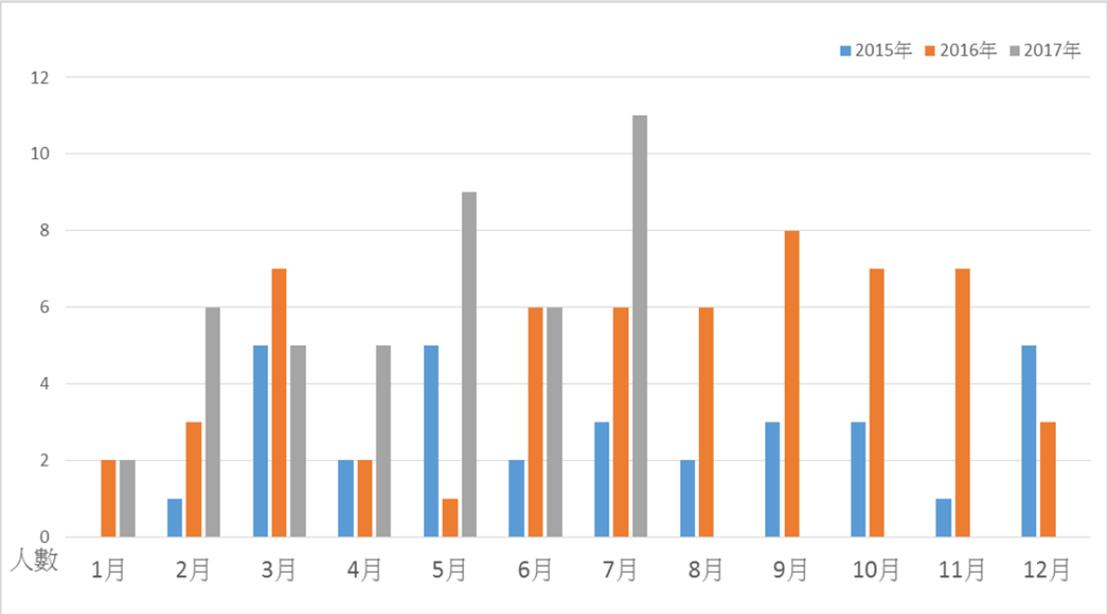
諮詢電話：0965-277-288

(02)2312-3456 分機65917

減重暨代謝手術中心成員



中心成立三年來於台大醫院接受減重代謝手術的病人數。目前每個月約有十幾位病友於台大醫院接受減重代謝手術，手術安全、成效好，病人數仍持續成長中。



2015年1月-2017年6月減重手術病患 BMI 變化圖

