

2017.9 創刊號

臺大醫院「減重暨代謝手術中心」電子報

Center for Obesity, Life Style and
Metabolic Surgery Newsletter

中心網頁：<http://www.ntuh.gov.tw/obesity/>

中心主任：楊偉勛 教授

總編輯：陳炯年 教授

副總編輯：楊博仁 醫師

執行編輯：李佩玲 醫師、張以承 醫師

編輯幹事：李柏居 醫師、施翔蓉 醫師、李任光 醫師
黃慶昌 醫師、林柏志 醫師、曾屏輝 醫師
陳美州 醫師、吳志宏 醫師、葉育彰 醫師
陳宜明 醫師、陳思遠 醫師、蕭名彥 醫師
簡盟月 老師、賴聖如 營養師、呂孟凡 營養師

美編製作：李佩容

本次主題

★中心簡介

★專題演講預告

2017年9月27日-陳美州 醫師

Obesity and Female Reproduction

2017年11月8日-張以承 醫師

Bariatric surgery in diabetic patients
with low BMI

★專題演講

2017年7月5日-楊博仁 醫師

Clinical and translational researches
of bariatric and metabolic surgery

★活動照片

楊博仁醫師參加IFSO世界大會

中心簡介

近年來肥胖人口快速增加，而因肥胖所導致的相關疾病更是對現代人健康的一大威脅。肥胖的治療一般以飲食、運動、藥物及行為治療為主，但針對嚴重肥胖的病人，目前證實只有減重手術才有辦法長期有效的控制體重。減重手術除了可以降低體重外，更可以有效改善及緩解肥胖相關的併發症，如糖尿病、高血脂、睡眠呼吸中止、脂肪肝等，因此近年來有一個新的名稱稱為代謝性手術。

肥胖，特別是嚴重或病態性肥胖的病人通常合併有許多健康及生活習慣上的問題，因此需要跨科別的整合性照護，才可讓病人得到最好的治療品質及成果。在院方的支持下，台大醫院於2015年成立了減重暨代謝手術中心，整合院內與肥胖相關的各科部，希望可以讓肥胖病友可以得到最好的醫療照護。

從中心成立後，於台大醫院接受減重及代謝手術的病人數快速增加，目前每個月約有十幾個病人於台大醫院接受手術治療肥胖及其相關代謝疾病，所有手術都是以腹腔鏡微創進行，恢復快、安全性高，且長期體重及代謝疾患治療效果良好，病友滿意度極高，病人數仍快速成長中。

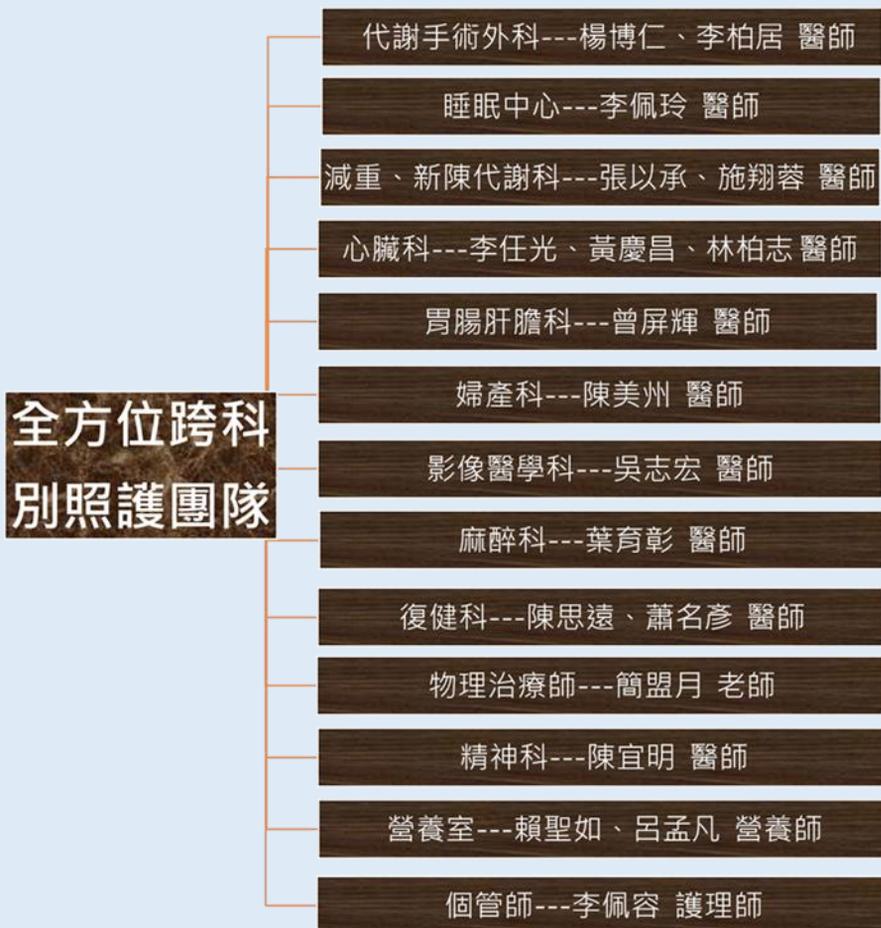
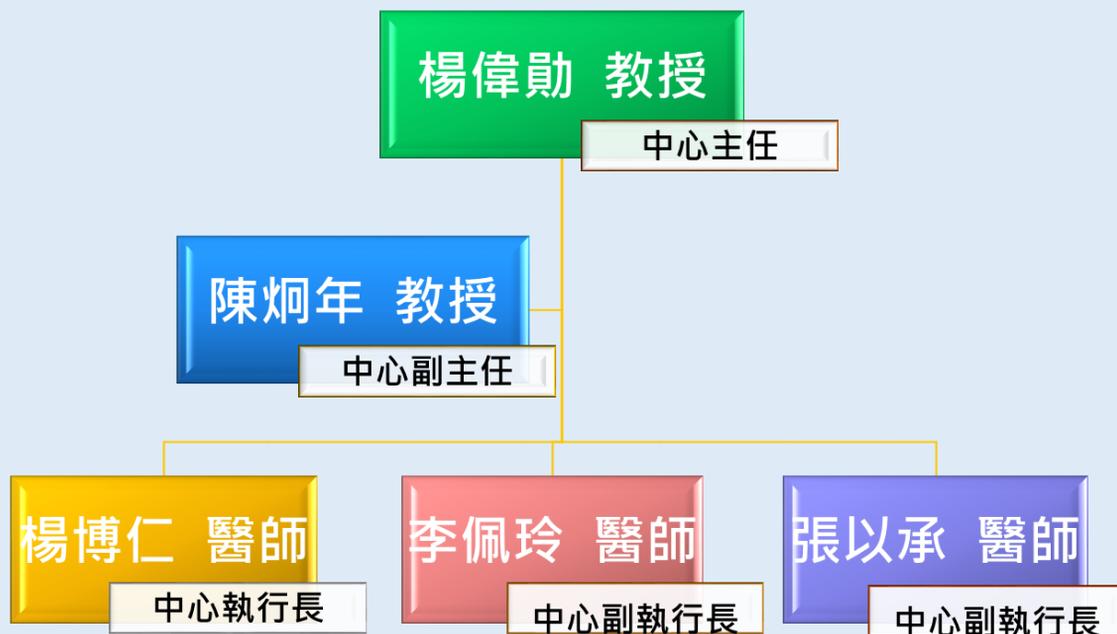
除了目前現有治療方式外，中心也預計陸續引進新的藥物、內視鏡、手術及其他新的肥胖治療方式。而在臨床業務外，目前關於肥胖、減重、減重及代謝性手術仍有許許多多的臨床及基礎問題有待解決，中心也於今年開始每兩個月舉行一次學術演講，從本期開始，預計每季發行一次電子報，希望可以提供一個整合性的教學及研究平台，歡迎對肥胖及其相關併發症治療及研究有興趣的同仁，可以一同參與，讓台大醫院在肥胖的治療及研究的質和量可以持續精進及成長。

電子信箱：obesity@ntuh.gov.tw

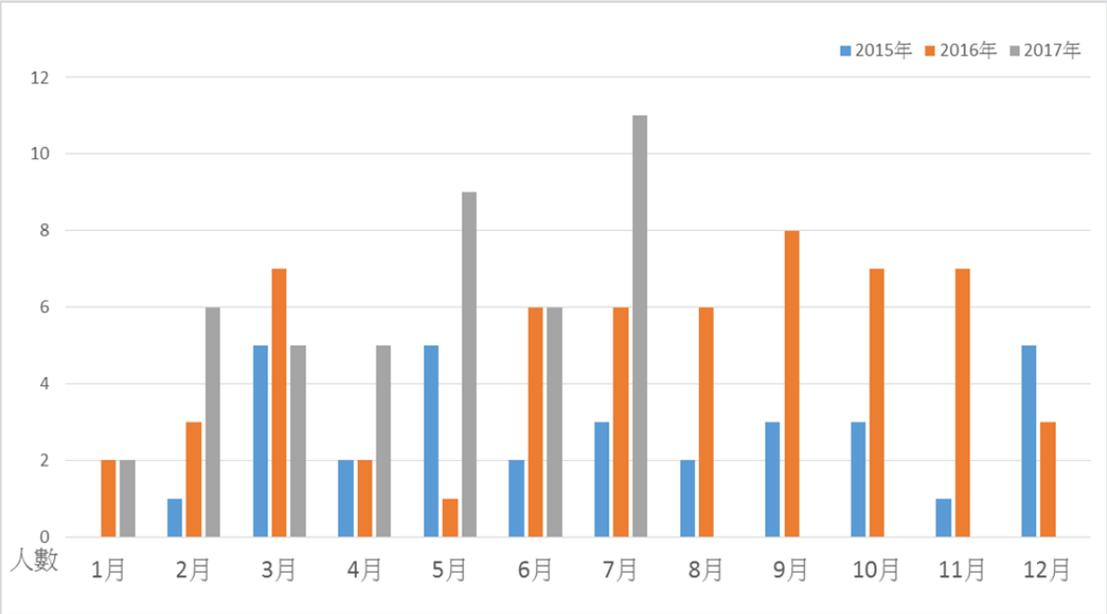
諮詢電話：0965-277-288

(02)2312-3456 分機65917

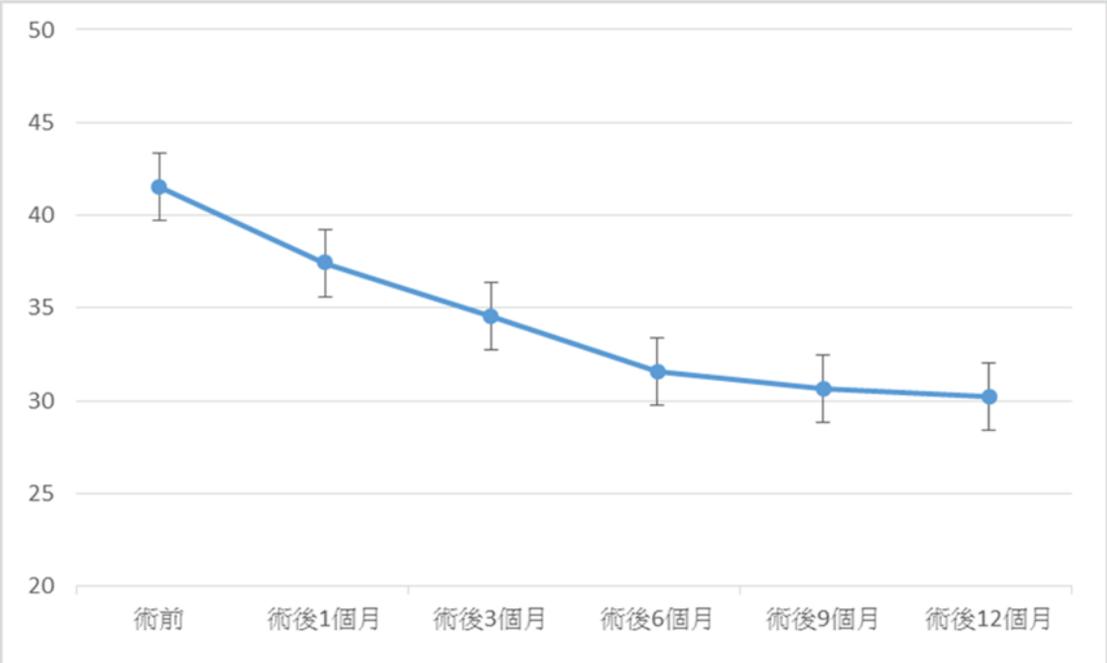
減重暨代謝手術中心成員



中心成立三年來於台大醫院接受減重代謝手術的病人數。目前每個月約有十幾位病友於台大醫院接受減重代謝手術，手術安全、成效好，病人數仍持續成長中。



2015年1月-2017年6月減重手術病患 BMI 變化圖



減重暨代謝手術中心演講公告

Obesity and Female Reproduction



主講人：陳美州 醫師

臺大醫院 婦產部 主治醫師

臺灣大學 醫學院 教授

時間：106年9月27日(三)

10:20-11:20

地點：醫學院202講堂

減重暨代謝手術中心 敬邀

減重暨代謝手術中心演講公告

Bariatric surgery in diabetic patients with low BMI



主講人：張以承 醫師

台大醫院 內科部 主治醫師

台大醫院 減重暨代謝手術中心 副執行長

時間：106年11月8日(三)

10：20-11：20

地點：醫學院202講堂

減重暨代謝手術中心 敬邀

減重及代謝手術

Clinical and translational researches
of bariatric and metabolic surgery



楊博仁 醫師

臺大醫院 外科部 主治醫師

臺大醫院 減重暨代謝手術中心執行長



2017.7.5 醫學院202講堂

演講大綱

「肥胖」可以說是現代人最重要的健康課題。根據統計，台灣有1/2的男性和1/3的女性都有過重或肥胖的問題。

醫界發現減重手術除了可以長期有效控制體重外，更可以大幅改善及減少肥胖相關疾病，延長壽命，其中對於第二型糖尿病的改善效果更是顯著，病人在接受手術後(特別是胃腸繞道手術)，糖尿病通常會快速、有效地得到改善，病人可能本來需要服用兩、三種口服降血糖藥或打胰島素，在開完刀後可能不需要再服用任何藥物，或只需服用少量藥物即可將血糖控制得很好，因此減重手術在最近幾年又有一個新的名稱為「代謝性手術」。

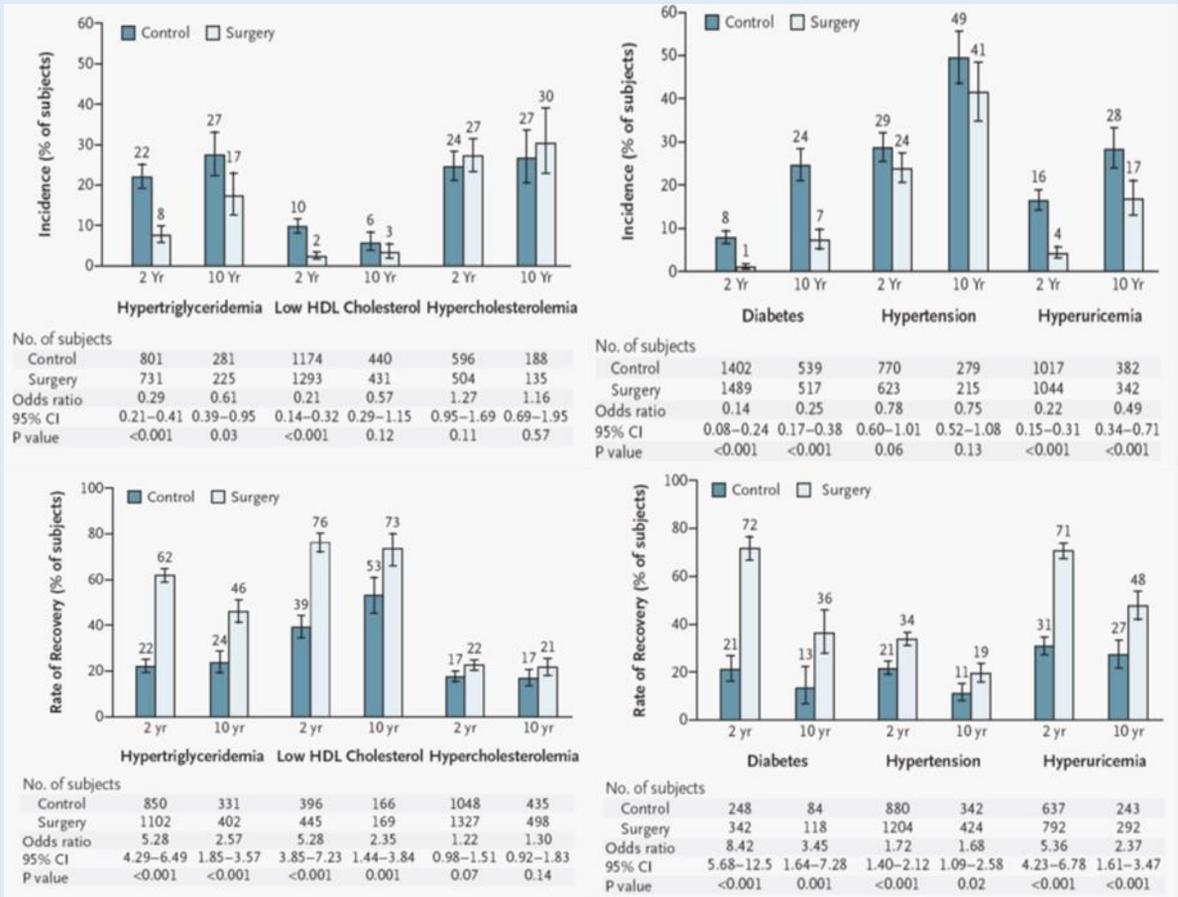
台灣健保局根據美國NIH在1991年的建議，對於BMI大於40或35且合併有肥胖相關併發症的人，就可給付減重手術相關費用。隨著減重手術的安全性大幅改善及治療效果顯著，最新的建議是只要肥胖(BMI>27)同時合併有相關併發症，或第二型糖尿病人BMI>32.5或BMI>27.5同時合併血糖控制不良，就可以考慮進行減重及代謝性手術來改善健康。

因為肥胖通常合併有許多健康相關問題，因此手術前須經過很詳細的評估，手術後也須長期追蹤相關肥胖相關疾病的改善情況，因此臺大醫院在2015年成立整合性的減重暨代謝手術中心，來提供病友最完整的照護。而在中心成立後，於本院接受減重及代謝手術的病友大幅增加，目前每個月約有10幾位肥胖病人在台大醫院接受手術。

除了臨床服務外，中心也整合了臨床各科部及相關基礎學科，進行肥胖相關臨床、轉譯及基礎研究，目前已有多篇論文發表於國際知名期刊，並有多個研究計畫進行中。

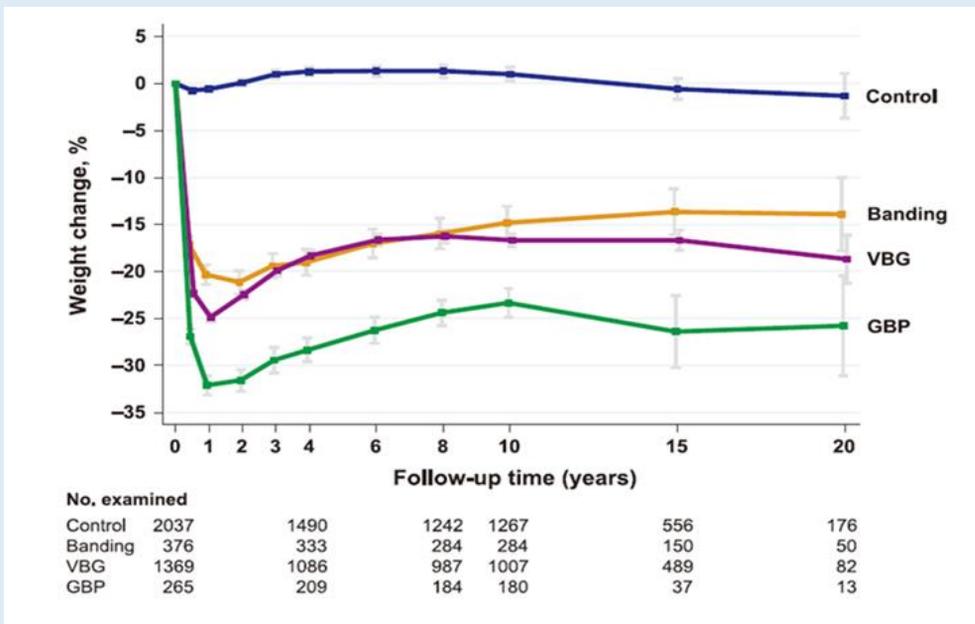
楊博仁醫師也建立了飲食誘發肥胖大鼠模型，及胃繞道、十二指腸空腸繞道和胃袖狀切除等多個減重手術大鼠模型，來進行相關研究。楊醫師在臨床上觀察到在減重手術後，病人體內的代謝性內毒素血症會改善，進一步利用減重手術大鼠模型發現十二指腸空腸繞道手術及胃袖狀切除手術可以增強因肥胖所造成的腸道屏障減弱，並改變腸內菌，而改善血液中的代謝性內毒素血症。

減重手術可以明顯預防及改善肥胖相關疾病



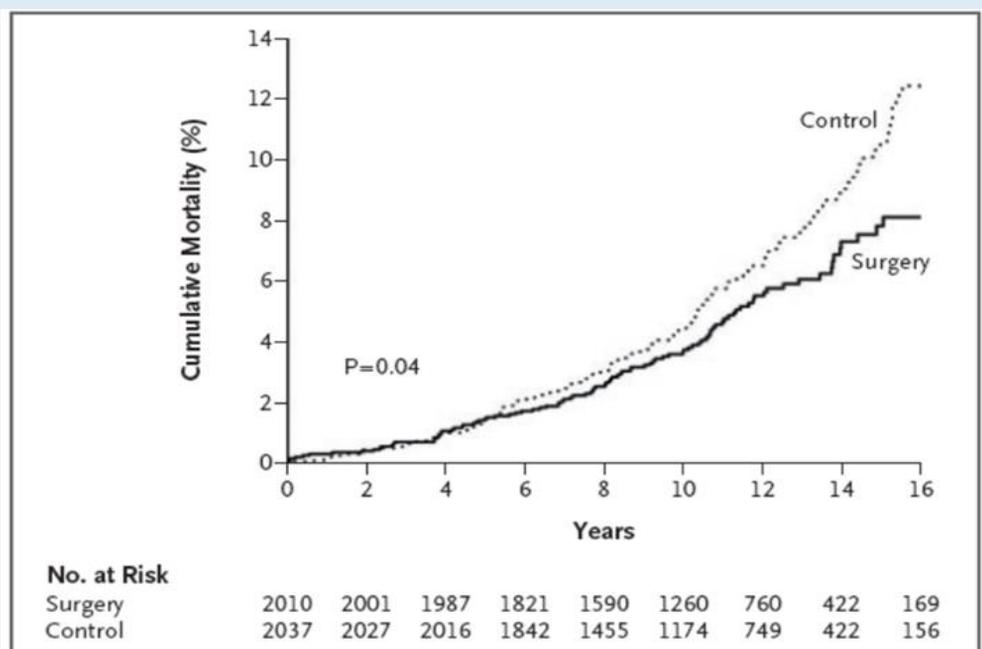
N Engl J Med 2004; 351: 2683-93.

減重手術可以長期有效降低體重



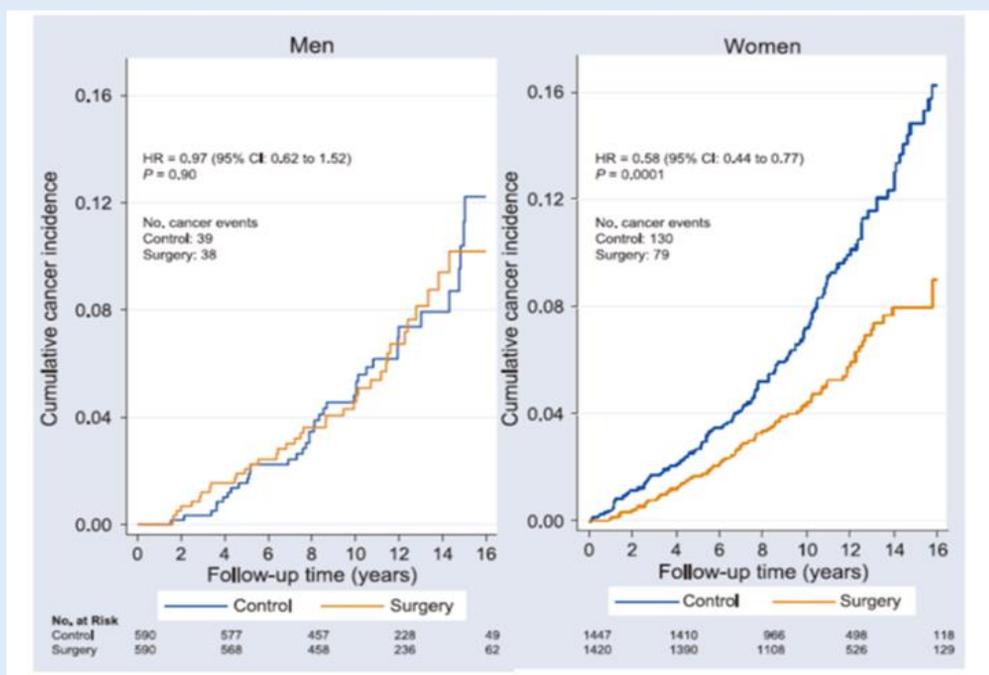
JAMA 2012; 307: 56-65.

減重少數可以大幅降低肥胖病人死亡率



N Engl J Med 2007;357: 741–52.

減重手術可以有效降低肥胖婦女癌症發生率



Lancet Oncol 2009; 10: 653–62.

楊博仁醫師參加IFSO大會

國際減重暨代謝手術聯盟(International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders, IFSO)世界大會是每年減重代謝手術外科界的盛事，今年於8月29日至9月2日於倫敦西敏寺旁的伊莉莎白二世會議中心舉行，除了吸引來自世界各國的減重代謝手術外科醫師外，也有許多內科醫師、精神科醫師、營養師、復健運動師、個管師及肥胖基礎研究人員一起參與，在這五天裡，除了減重代謝手術適應症、術前評估、手術技巧、術後成效及追蹤等手術相關議題外，也有很多新的減重技術設備介紹、手術併發症處理影片分享、青少年及婦女減重議題、精神心理研究、營養及運動探討、及肥胖減重手術相關基礎研究發表等。

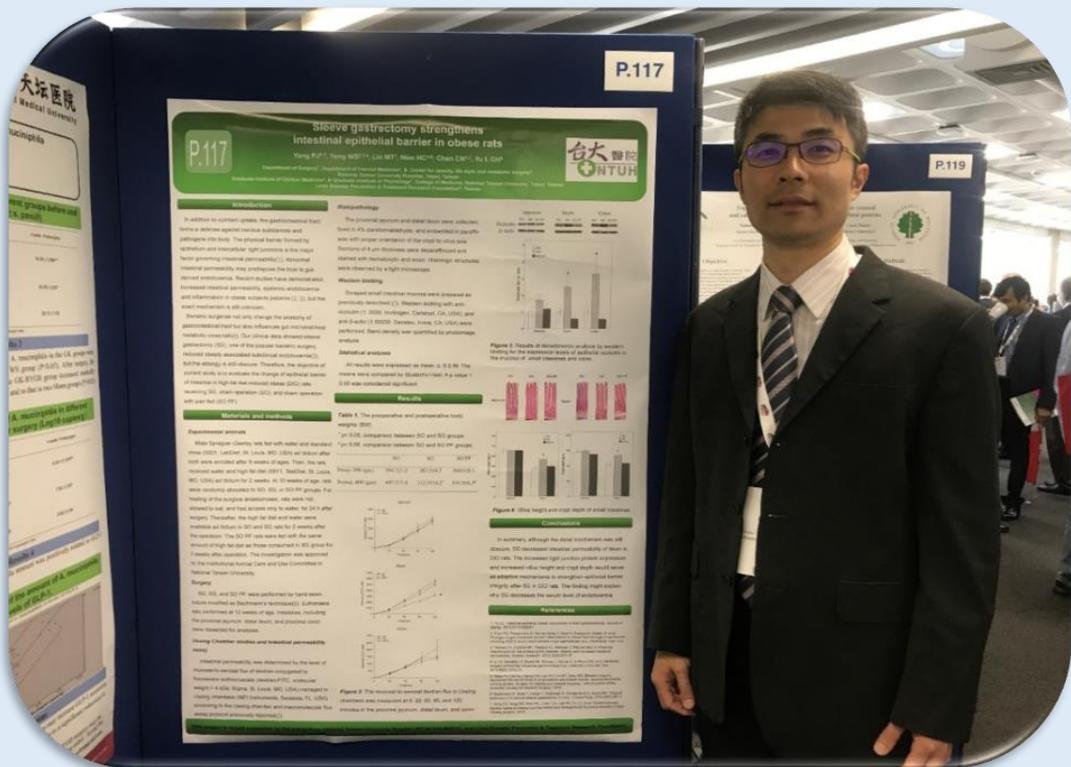
本中心執行長楊博仁醫師於本次年會上口頭發表了胃袖狀切除會加速胃排空功能及改變胃神經密度的研究成果，也進行了胃袖狀切除會加強腸道屏障的海報發表，成果豐碩。



來自台灣的與會者合影，從左自右分別為:台大家醫部粘曉菁醫師、外科部楊博仁醫師、敏盛醫院陳淑君個管師、中國附醫李旻憲醫師及敏盛醫院徐光漢醫師



楊博仁執行長口頭發表胃袖狀切除會加速胃排空及增加胃神經密度的研究成果



楊博仁醫師與其所發表的胃袖狀切除會加強腸道屏障的海報