減重及代謝手術

Clinical and translational researches of bariatric and metabolic surgery

楊博仁 醫師

臺大醫院 外科部 主治醫師

臺大醫院 減重暨代謝手術中心執行長

2017.7.5 醫學院202講堂

演講大綱

「肥胖」可以說是現代人最重要的健康課題。根據統計，台灣有1/2的男性和1/3的女性都有過重或肥胖的問題。

醫界發現減重手術除了可以長期有效控制體重外，更可以大幅改善及減少肥胖相關疾病，延長壽命，其中對於第二型糖尿病的改善效果更是顯著，病人在接受手術後(特別是胃腸繞道手術)，糖尿病通常會快速、有效地得到改善，病人可能本來需要服用兩、三種口服降血糖藥或打胰島素，在開完刀後可能不需要再服用任何藥物，或只需服用少量藥物即可將血糖控制得很好，因此減重手術在最近幾年又有一個新的名稱為「代謝性手術」。

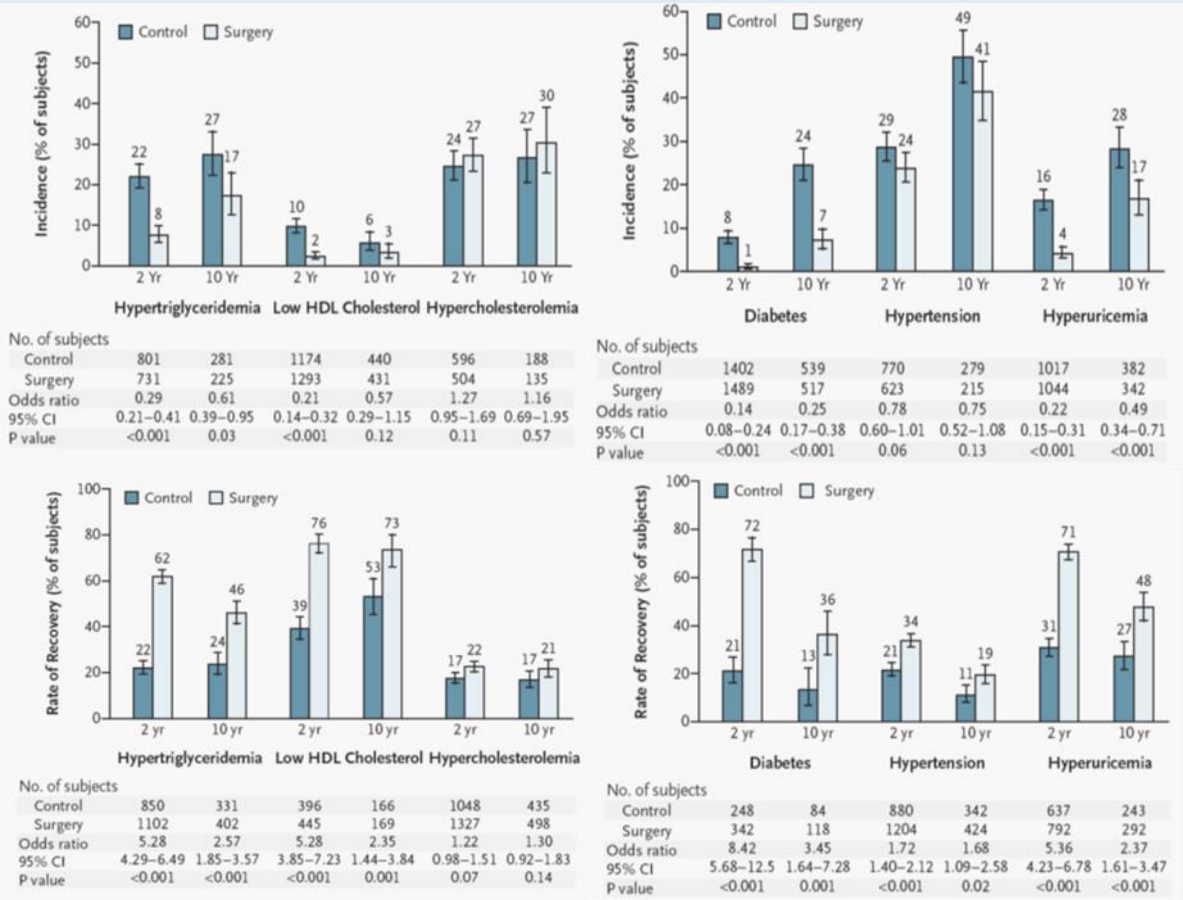
台灣健保局根據美國NIH在1991年的建議，對於BMI大於40或35且合併有肥胖相關併發症的人，就可給付減重手術相關費用。隨著減重手術的安全性大幅改善及治療效果顯著，最新的建議是只要肥胖(BMI>27)同時合併有相關併發症，或第二型糖尿病人BMI>32.5或BMI>27.5同時合併血糖控制不良，就可以考慮進行減重及代謝性手術來改善健康。

因為肥胖通常合併有許多健康相關問題，因此手術前須經過很詳細的評估，手術後也須長期追蹤相關肥胖相關疾病的改善情況，因此臺大醫院在2015年成立整合性的減重暨代謝手術中心，來提供病友最完整的照護。而在中心成立後，於本院接受減重及代謝手術的病友大幅增加，目前每個月約有10幾位肥胖病人在台大醫院接受手術。

除了臨床服務外，中心也整合了臨床各科部及相關基礎學科，進行肥胖相關臨床、轉譯及基礎研究，目前已有多篇論文發表於國際知名期刊，並有多個研究計畫進行中。

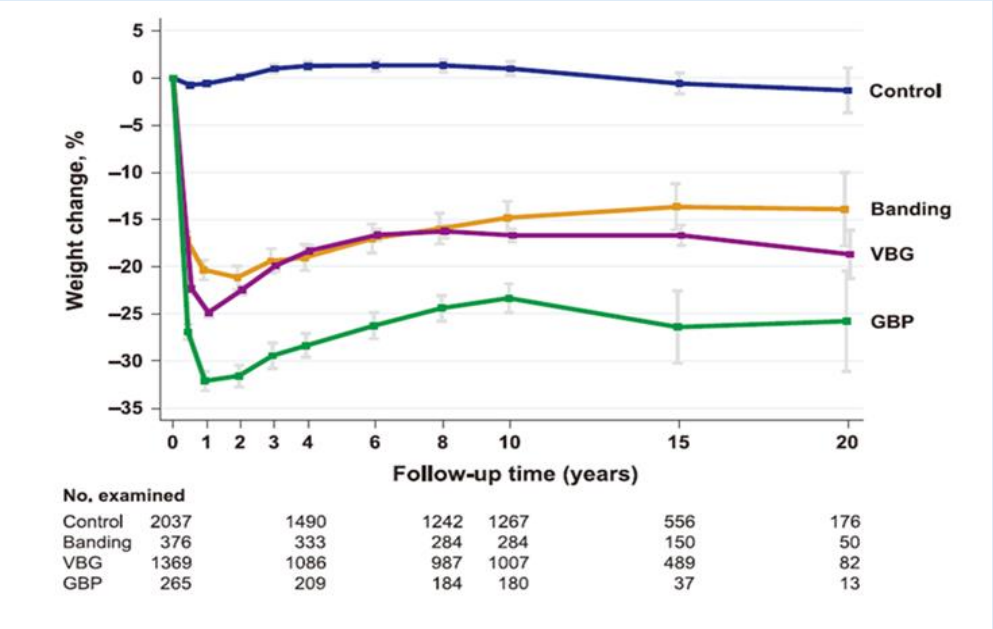
楊博仁醫師也建立了飲食誘發肥胖大鼠模型，及胃繞道、十二指腸空腸繞道和胃袖狀切除等多個減重手術大鼠模型，來進行相關研究。楊醫師在臨床上觀察到在減重手術後，病人體內的代謝性內毒素血症會改善，進一步利用減重手術大鼠模型發現十二指腸空腸繞道手術及胃袖狀切除手術可以增強因肥胖所造成的腸道屏障減弱，並改變腸內菌，而改善血液中的代謝性內毒素血症。

減重手術可以明顯預防及改善肥胖相關疾病



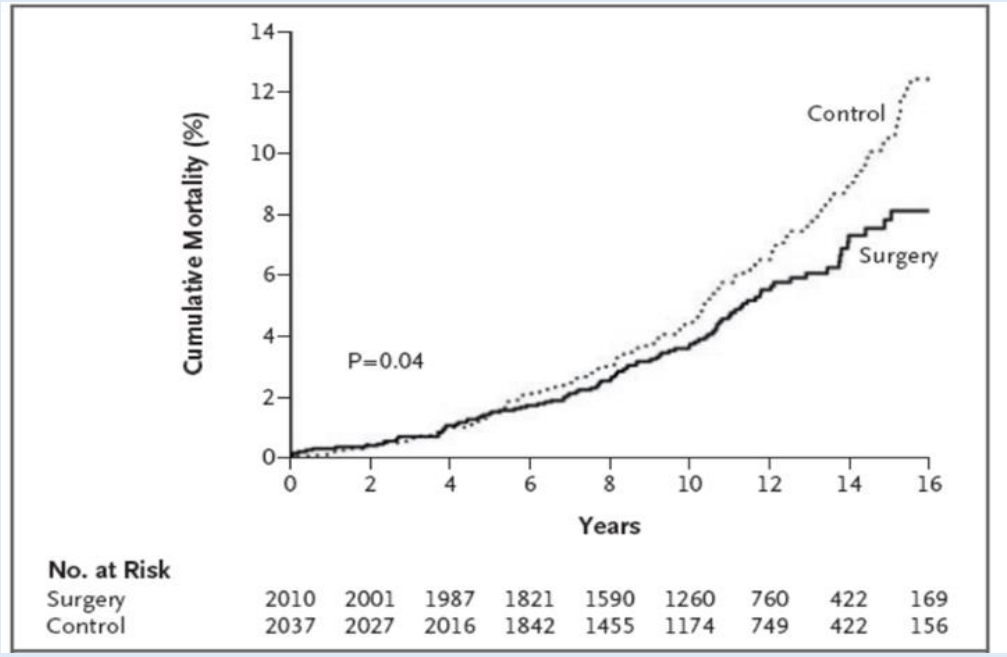
N Engl J Med 2004; 351: 2683–93.

減重手術可以長期有效降低體重



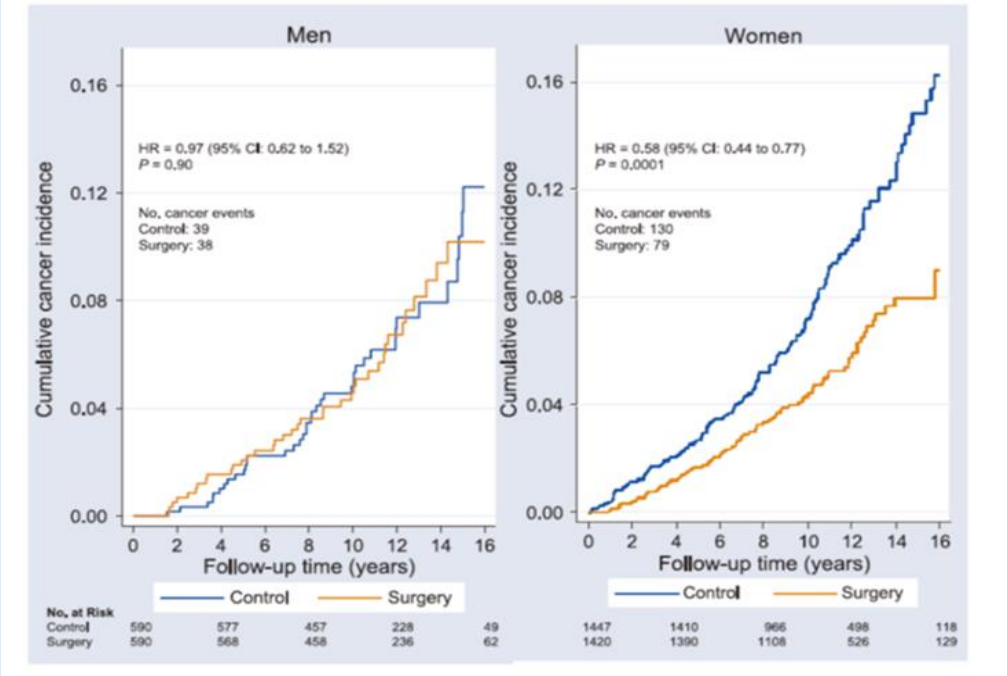
JAMA 2012; 307: 56–65.

減重少數可以大幅降低肥胖病人死亡率



N Engl J Med 2007;357: 741–52.

減重手術可以有效降低肥胖婦女癌症發生率



Lancet Oncol 2009; 10: 653–62.