

2020.10 第11期

臺大醫院「減重暨代謝手術中心」電子報

Center for Obesity, Life Style and
Metabolic Surgery Newsletter

中心網頁：<http://www.ntuh.gov.tw/obesity/>

總編輯：楊偉勛 教授、陳炯年 教授

副總編輯：楊博仁 醫師

執行編輯：李佩玲 醫師、張以承 醫師

編輯幹事：李柏居 醫師、施翔蓉 醫師、李任光 醫師
黃慶昌 醫師、林柏志 醫師、曾屏輝 醫師
陳美州 醫師、吳志宏 醫師、葉育彰 醫師
陳宜明 醫師、蕭名彥 醫師、簡盟月 老師
賴聖如 營養師

美編製作：李佩容

2020年1月15日演講照片 台大醫學院202講堂



主講者：
黃柏誠 醫師

臺大醫院 外科部 整形外科專任主治醫師
臺大醫院 形體美容醫學中心主治醫師



演講大綱

今天的主題是形體雕塑，內容較全盤性，讓大家知道我們現在可以做到的手術和技術是哪些，能不能符合減重完畢後病友們的需求，當然，我們可能會把包含的範圍稍微廣義一點，比較能夠符合更多族群的需要，在此跟大家做交流分享。

首先，我們一般認知所謂的形體雕塑，大概以整形外科手術對全身皮膚一系列修整，達到理想的體態線條，原則上比較狹義，其實，廣義的形體雕塑來講是以整形手術或治療(光療、雷射、注射等)方式，對全身軟硬組織進行一系列整體調整，達到短暫或長期之型態改善及美觀。

以頭頸部來講，隨著年紀，大部分型態會隨膠原蛋白流失，皮膚比較鬆弛且質地變粗糙，這是一般老化的過程，但是，我們通常會只注意軟組織的部分，其實要改變形態和雕塑不能只放在軟組織的部分。要大幅度的改變臉型，最常見是顏面骨的切割和雕塑，而比較微創的方式是打肉毒桿菌，打在咀嚼肌讓軟組織萎縮達到臉型修飾。若咀嚼肌過於發達，削骨可能就是一個手段，手術在臉上沒有疤痕，多從口內進去，利用特殊的器械能夠將下巴的下顎角做裁切。

每個醫師有不同的審美觀念和施做手術的方式，需與病人充分溝通，畢竟手術本來就有風險，例如下顎削骨如果切的位置不對，可能傷及下顎的齒槽神經，造成整個下顎沒有感覺，這是一個很嚴重的併發症，所以，在追求美的過程中，它有一定的限制與困難度。不論是X光片或電腦斷層的影像能夠協助計畫削骨的範圍，現在我做手術還會搭配3D列印模板，設計削骨的位置以達到精準手術的目的，已經不再像過去僅憑醫師的經驗與感覺來去操作，而是能夠數據化，客觀的達到精準手術醫療。

有些人因急速減重而造成皮膚鬆弛，常會在下顎和脖子處有多餘的贅皮。若病友下巴特別的後縮，除了造成側面臉型不好看之外，還會伴隨呼吸中止的可能性，有些病人會打呼、呼吸道阻塞、舌頭過大，阻礙吸氣換氣的順暢，這些都會造成長期心血管疾病變化，因此必須做睡眠檢查分析是不是有呼吸道受到阻塞情形。當下顎骨經手術移前，改變的牽動會讓整個咽喉前壁肌肉往前拉，造成部分呼吸道擴大，讓呼吸道更通暢，也兼具外觀改變，讓側面臉型更立體，兼具睡眠呼吸中止治療以及外觀的改善。

我們的臉部有多層面的結構存在，主要有很多的韌帶保維持臉部的彈性，臉部在年輕時相當緊實飽滿，隨著歲月的痕跡，越來越鬆馳，慢慢地下垂，到最後除了部分的皮膚要拿掉之外，裡面的筋膜層必須帶動皮膚上的結構，一起固定拉緊到特定的位置，讓皮膚緊實，這就是所謂的傳統拉皮。拉皮的話，我們必須設計切口在耳周，能夠讓頭髮遮蔽，甚至切口要繞道耳朵軟骨的後面，但有些人體質比較容易有肥厚的疤痕，術前要提醒有蟹足腫體質的人。經過一層一層剝離之下，把筋膜層做裁切，依不同的向量拉皮，可以牽動軟組織，包含上面肌肉和表皮，進而達到皮膚緊緻的效果。

肢體來講比較常見的是蝴蝶袖，手術過程不難，最重要是保護好神經跟血管，剩下就是如何隱藏疤痕，目前手臂上舉前後，盡量正面不要看到疤痕，這樣一個好處是在活動和穿著衣物，手在上舉時比較不會看到疤痕，但你仔細看一定多少都會有。但有些人問單純抽脂可以改變嗎？不太可能的，因為抽脂的話，頂多就是皮膚以下，並不適用於急速減重的人，然而抽完脂穿著彈性壓力衣，的確會讓皮膚彈性回復到較緊實，但已經多餘的皮是沒辦法單純只靠抽脂來去除。至於大腿的部分，有些濕疹或皮膚皺褶處來講，常常有一些皮膚疾病，若能擺脫皺褶將會改善很大，如果說多餘的皮膚隱藏在鼠蹊部和大腿內側來講，對疤痕而言是很合理的隱藏。

產後婦女可能也會面臨腹部拉皮，腰臀大腿等抽脂需求，減重病友也會有此詢問，抽脂後隆乳提乳也是改善體態的方式。在台大醫院，如果有機會讓整形外科把減重代謝領域的最後一塊拼圖拼上，也許這樣針對減重跟術後照顧是比較有效與整體的兼顧，病人也不用那麼麻煩到處去詢問瘦下來多餘的皮該如何處理，希望能盡我綿薄之力，以整體通盤的考量健康跟美好體態。我認為形體雕塑是一個技術，但也要有一定的美感，才能讓結果良好，當然溝通技巧也是很重要的一環。

很多時候我們都只著重在軟組織上或局部區域上，不太以整體及軟硬組織同時考量，倘若能軟硬兼施多管齊下比較能達到好的治療結果，我們也要適當的運用手邊的材料工具，讓體態達到良好勻稱，滿意的結果，希望有這樣一個機會，讓病友們回歸到更嶄新的生活，當然我們在學術研究方面，也要持續累積經驗，更上一層樓。

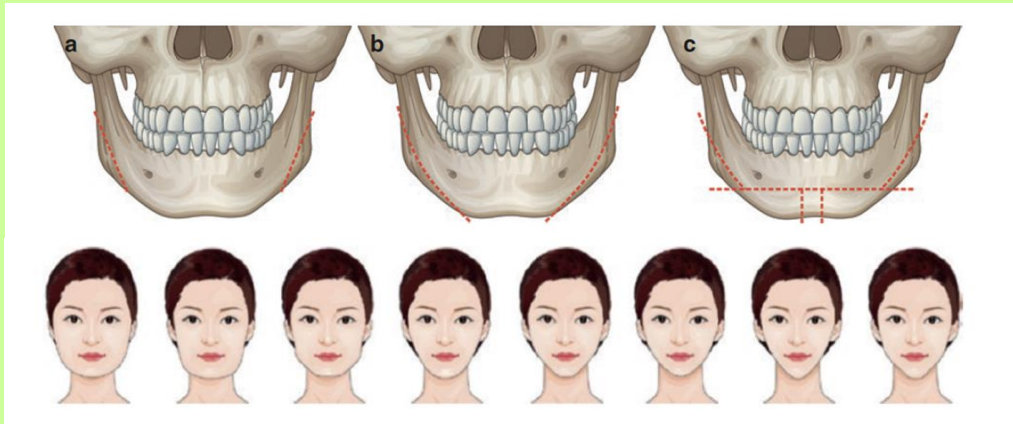
以上資訊分享給大家，相關專業醫療問題也歡迎在門診面對面詳談，為方便減重朋友，本人在台大醫療體系分院多處駐診，希望大家多加利用。

黃柏誠醫師門診時間表

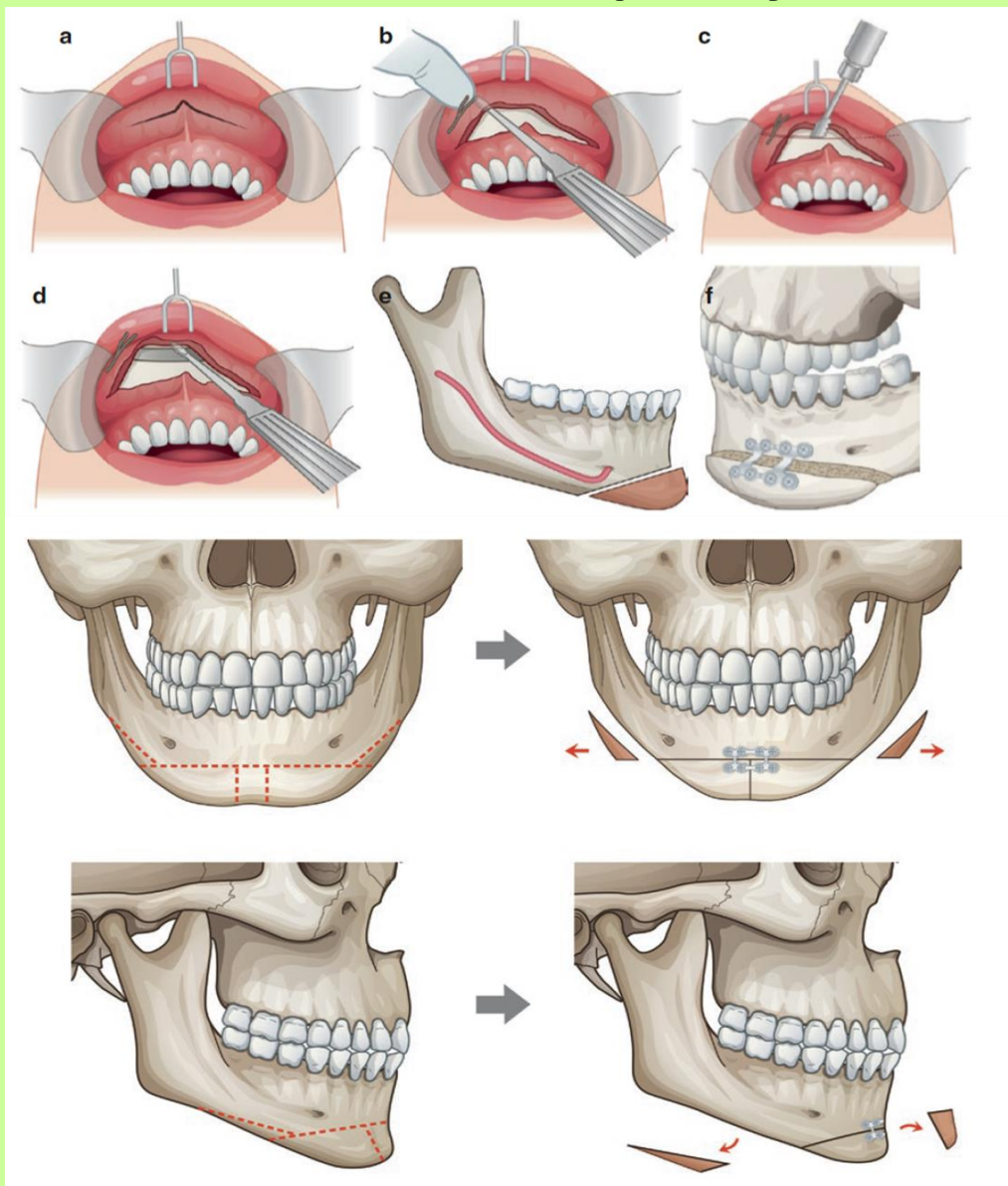
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午			雲林虎尾 外科01診 (雙週)	竹北生醫 外科03診	新竹經國 美容中心
下午	總院 外科10診	總院 美容中心	總院 美容中心 (單週)	新竹經國 美容中心	竹北生醫 外科05診

依實際公告為準

頭頸部



The Osseous Genioplasty



手術種類

手術部位	腹部	臀部	背部	乳房	手臂	大腿
手術方式	腹部整形術	臀部拉提術	背部拉提術	隆乳 提乳 縮乳 男性女乳 副乳切除 乳頭縮小 乳暈縮小	蝴蝶袖 整修術	大腿拉提術
麻醉	全身麻醉					
住院天數	1-2天	1-2天	1-2天	2-3天	1-2天	1-2天
恢復期	一週	一週	一週	二週	一週	一週

手術部位	臉部	會陰部	抽脂 脂肪移植
手術方式	埋線拉提 中下臉拉提 全臉拉提 內視鏡前額拉提 削顴骨 削下顎骨 雙眼皮, 眼袋	會陰部 整形 大小陰 唇修整	全身抽脂 部分抽脂 臉部回填 胸部回填 會陰部回填
麻醉			全麻 局部麻醉
住院天數	1-2天	1-2天	0-2天
恢復期	一週	一週	一週

手術種類（針對呼吸睡眠中止症）

	上顎手術	下顎手術	上下顎手術	下巴手術
手術方式	上顎截骨	下顎截骨	上下顎同時截骨	下巴截骨
住院天數	3-4天			
麻醉	全身麻醉			
恢復時間	2-3週			

每位病人狀況不一樣，
以上恢復時間僅作參考