臺大醫院 108 年度員工登山健行活動注意事項

- 一、活動時間：108 年 10 月 6 日（星期日）上午 8 時 30 分至 11 時 15 分。
- 二、活動地點：桃園市龜山區「體大登山步道(萬壽路一段 50 巷到國立體育大學)」。
 - (一) 起點(集合地點)：臺北捷運新莊線一迴龍站 1 號出口前上午 8 時 30 分準時出發。
 - (二) 終點：國立體育大學校徽廣場，上午 10 時 15 分舉行摸彩。
- 三、健行路線：

起點臺北捷運新莊線一迴龍站 1 號出口前，經迴龍寺至萬壽路一段 50 巷，途經樂生療養院、尊聖宮，沿線風景優美，全程約 4 公里，步行約 1.5 小時，於終點國立體育大學校徽廣場舉摸彩活動(活動路線圖詳如附件 2)。
- 四、參加對象：
 - (一) 本院現職員工、兼任主治醫師、部分工時人員，退休人員、員工眷屬；另邀醫學院及公衛學院現職教職員工同仁(不含兩院研究助理及退休人員)參加。
 - (二) 為鼓勵本院肢障同仁、不適宜行走且領有身心障礙手冊之同仁與妊娠期間之同仁參與戶外活動，歡迎本院上開同仁，於活動當天請逕行前往國立體育大學校徽廣場(健行終點處)，直接參與活動，並請至肢障同仁服務專區(懷孕同仁服務專區)摸彩券發放處(現場有標示)，憑員工識別證(懷孕同仁除了持員工識別證外，請另持媽媽手冊，俾利工作人員辨識)向服務人員領取摸彩券(僅限本院現職肢障與懷孕同仁；不含本院退休肢障與懷孕同仁及醫學院、公衛學院現職肢障與懷孕同仁)。
- 五、摸彩券發放與環境教育時數核給：
 - (一) 健行活動摸彩券僅發給參加之員工本人，眷屬不發給。
 - (二) 時間：自上午 8 時 50 分起發放至 9 時 35 分止(因由發放點至終點約需 35 分鐘，故超過 9 時 35 分以後到達發放點者不再發給摸彩券)，並請於10 時 15 分前將摸彩券投入摸彩箱(設於終點國立體育大學校徽廣場)。
 - (三) 摸彩券發放地點：尊聖宮。
 - (四) 請務必攜帶員工識別證(退休人員為退休證)，以憑領取摸彩券。
 - (五) 同仁參與健行活動且於終點會場以識別證完成刷卡者，另核給環境教育時數 4 小時。
- 六、交通方式：
 - (一) 去程(捷運新莊線一迴龍站 1 號出口)：
 1. 搭乘捷運：搭乘捷運新莊線一迴龍站。
 2. 搭乘公車：111、615、635、636、712、810、859、898、985、F201、F206、橘 21、橘 26、藍 37、9102 至「捷運迴龍站」下車。
 - (二) 回程(可步行搭乘接駁車或公車)：
 1. 步行：出校門沿文化一路步行至機場捷運體育大學站(約 1.2 公里，步行約 15 分)。
 2. 搭乘接駁車：於當日早上 11 時 15 分起備有接駁車(接駁至機場捷運體育大學站)，可於國立體育大學教學研究大樓門口搭乘。
 3. 搭乘公車：1211、603(可至捷運新莊線丹鳳站)。
- 七、小小叮嚀：
 - (一) 本次登山健行路線前半段為坡度略陡之無階梯連續上坡路，請同仁衡量體能狀況參加。活動當日請自用早餐，以保持體力，並於途中適度休息；途中如有身體不適，請告知活動工作人員或救護站，請求協助。
 - (二) 請自備飲用水、環保餐具、雨具或陽傘及防蚊(蟲)液，請穿著休閒服裝、便鞋為宜，並請做好防曬及防蚊(蟲)措施。
 - (三) 請維護健行活動區域環境整潔，為環保盡一份心力。
 - (四) 當日摸彩活動未獲獎者請於 108 年 10 月 7 日至 10 月 18 日止，儘量由單位彙整名單及摸彩存根聯後至人事室兌換普獎(500 元禮券)。