

藥品食物交互作用衛教單張

(重要且具臨床意義的藥品食物交互作用)

臺大醫院藥劑部製 2021.11.10

藥品學名/臨床用途	交互作用的食物	建議
I、神經、肌肉與精神系統用藥		
Barbiturates – phenobarbital (巴比妥類鎮靜劑)	酒[1]	避免飲酒；因增強中樞神經抑制作用使運動協調能力變差
Benzodiazepines – alprazolam, bromazepam, brotizolam, clonazepam, diazepam*, estazolam, flunitrazepam, lorazepam, midazolam, oxazolam (鎮靜安眠劑), lurasidone (精神穩定劑)	酒[2]、葡萄柚汁*[2]	避免使用；因增強中樞神經抑制作用使運動協調能力變差
Biperiden (巴金森氏症與動作障礙治療劑)	檳榔[4]	避免使用；因會降低療效
Bupirone (焦慮緩解劑), lurasidone (精神穩定劑)	葡萄柚汁[2]	避免使用；因會增加藥品副作用
Carbamazepine (癲癇與神經痛治療劑)	葡萄柚汁[2]	避免使用；因會增加藥品副作用
Chlorzoxazone (肌肉鬆弛劑)	西洋菜[2]	避免使用；因會增加藥品副作用
Clozapine (精神穩定劑)	含咖啡因飲料[2]	避免使用；因會增加藥品副作用
Hydromorphone Hydrochloride# (止痛劑)	酒[1]	避免使用；因增強中樞神經及呼吸抑制作用
Lithium (鋰鹽)	含咖啡因飲料[4]	避免大量使用(每天>4杯)；會降低鋰鹽濃度需嚴密監測
Methylphenidate HCl	酒[4]	避免使用；因增強中樞神經系統不良反應，使緩釋製劑的劑量釋放更快
Phenothiazines – chlorpromazine, fluphenazine, prochlorperazine, trifluoperazine (止吐與精神穩定劑)	酒[2]	避免飲酒；因增強中樞神經抑制作用並增加藥品副作用
Trazodone (情緒改善劑)	銀杏[4]	避免使用；因會增加藥品副作用導致過度嗜睡
Varenicline (戒菸輔助劑)	酒[1]	避免大量飲酒；增強中樞神經抑制作用
Zolpidem Hemitartrate# (安眠劑)	酒[2]	避免飲酒；因增強中樞神經抑制作用
II、心臟、血管與循環系統用藥		
Amiodarone (心律不整治療劑)	葡萄柚汁[4]	避免使用；因會增加藥品副作用
Alpha-1 adrenergic blockers – doxazosin, terazosin (心臟血管治療劑)	酒[2]	避免大量飲酒；因會導致嚴重低血壓發生
Calcium channel blockers – amlodipine, felodipine, nifedipine, nicardipine, nimodipine (心臟血管治療劑)	葡萄柚汁[2]	避免使用；因會增加藥品副作用
Dronedarone (心律不整治療劑)	葡萄柚汁[1]	避免使用；因會增加藥品副作用
Ivabradine# (心衰竭治療劑)	葡萄柚汁[4]	避免使用；因會增加藥品副作用
Loop diuretics – furosemide, bumetanide (利尿劑)	人參[4]	避免使用；因會降低藥效，若無法避免請告知醫師監測療效
Verapamil (心臟血管治療劑)	酒[2] 葡萄柚汁[2]	避免大量飲酒；因會抑制酒精代謝，增強中樞神經抑制作用 避免使用葡萄柚汁；因會增加藥品副作用
HMG-CoA reductase Inhibitors – atorvastatin*, fluvastatin, pravastatin, rosuvastatin, simvastatin* (降血脂)	葡萄柚汁*[2] 燕麥製品[4]	避免使用葡萄柚汁；因會增加藥品副作用 與燕麥至少間隔 2-4 小時，避免影響藥品吸收而降低療效
Tolvaptan (心臟血管治療劑)	葡萄柚汁[1]	避免使用；因會增加藥品副作用

藥品學名/臨床用途	交互作用的食物	建議
III、凝血、免疫與內分泌系統用藥		
Warfarin (抗凝血劑)	蔓越莓汁[1]、維生素 E (每日超過 400 IU) [1]、丹參[2]、當歸[4]、銀杏[4]、甘菊茶[4]、蜂王乳[4]、魚油(每日超過 2 公克) [4]	避免使用；因會增強抗凝血作用而增加出血風險，若無法避免使用應嚴密監測凝血功能(PT/INR)並密切注意是否有出血現象
	人參[4]、諾麗果汁 [#] (Noni juice) [4]	避免使用；因會降低抗凝血作用導致血栓，若無法避免則應嚴密監測凝血功能(PT/INR)以確保療效
	富含維生素 K 食物 (肝臟、深綠葉蔬菜、花椰菜...等) [2]、綠茶[2]	定量使用；因會降低抗凝血作用導致血栓，定期監測凝血功能(PT/INR)以確保療效
Insulins (胰島素)	酒[1]	避免大量飲酒；因會增加低血糖風險
Sulfonylureas—gliclazide, glimepiride, glipizide, glyburide gliquidone (降血糖)	酒[2]	避免大量飲酒；因會延長低血糖作用
Cyclosporine [*] , Sirolimus [#] , Tacrolimus [#] (免疫抑制劑)	葡萄柚汁[2]、柚子 [*] [4]、黃蓮 [*] [4]	避免使用；因會增加藥品副作用
Acetaminophen (解熱鎮痛劑)	酒[2]	避免長期飲酒；因會增加肝毒性風險
Diflunisal (消炎止痛劑)	銀杏[1]	避免使用；因會增加出血風險
IV、抗微生物用藥		
Cefmetazole (頭孢子菌素), Metronidazole (抗生素)	酒[2]	避免飲酒；因會產生酒精戒斷症狀 ^{&}
Co-trimoxazole (磺胺類抗生素)	酒[4]	避免飲酒；因會產生酒精戒斷症狀 ^{&}
Clarithromycin (巨環類抗生素)	葡萄柚汁[1]	避免使用；因會增加藥品副作用
Itraconazole / Isavuconazole (抗黴菌劑)	葡萄柚汁[2] / [1]	避免使用；因會降低療效 / 會增加藥物血中濃度
Baloxavir Marboxil (抗病毒感染製劑)	乳製品及含鈣飲料	避免使用；影響藥品吸收而降低療效
Ciprofloxacin, Norfloxacin, Tetracycline (四環素)	乳製品及含有鈣、鎂等礦物質飲料或綜合維他命[2]	服用至少間隔 2-4 小時，避免影響藥品吸收而降低療效
Tenofovir Alafenamide (抗病毒感染製劑)	貫葉連翹、金絲桃草	避免使用；因會降低療效、增加病毒抗藥性
V、其他		
Fexofenadine [#] (抗組織胺)	葡萄柚汁[2]、柳橙汁[4]、蘋果汁[4]	服用至少間隔 2-4 小時，避免影響藥品吸收而降低療效
Acitretin (維生素 A 酸)	酒[1]	育齡婦女用藥期間與停藥兩個月內忌飲酒--會延長致畸性
Dapoxetine (治療早發性射精)	葡萄柚汁	避免使用；因會增加藥品副作用
Etoposide (化學治療劑)	葡萄柚汁[4]	避免使用；因會降低療效
Plitidepsin, Selpercatinib (化學治療劑)	葡萄柚汁[1]	避免使用；因會增加藥品副作用
Abemaciclib, Axitinib, Ceritinib [#] , Everolimus [#] , Ibrutinib [#] , Lapatinib, Neratinib, Nilotinib, Pazopanib [#] , Regorafenib [#] , Ribociclib [#] , Ruxolitinib [#] (標靶治療劑)	葡萄柚汁[1]	避免使用；因會增加藥品副作用
Nintedanib [#] (標靶治療劑)	貫葉連翹、金絲桃草	避免使用；因會降低療效
Ribociclib [#]	石榴汁	避免使用；因會增加藥品副作用
Eliglustat [#]	葡萄柚汁	避免使用；因會增加藥品副作用

St. John's wort (貫葉連翹、金絲桃草)：常見於國外保健食品，與藥品併用可能影響療效，如有服用請務必諮詢醫師或藥師，以確保您用藥安全。

&：酒精戒斷症狀(disulfiram-like reaction) 臉部潮紅、心悸、流汗、噁心、嘔吐、暈倦。 #：資料來源為 Micromedex

[]：Significance rating. [1] major severity and well-documented. [2] moderate severity and well-documented. [4] moderate severity and possible.

References: Tatro DS. Drug Interaction Facts.