

## 105 年多元病友團體方案

醫務社工師在醫院內對病人及其家屬所提供的服務，除了以個案工作的方式呈現之外，尚有團體工作的形式。因應病人的需求不同，我們主辦或參與了功能各異的多元團體方案，包括支持性、教育性、聯誼性等，由於團體運作及進行方式差異性頗大，在分類上殊為不易，以下依團體性質大致分類並陳述本年度進行成果。

以演講、座談為主要的教育性團體		辦理場次	參加人次
1	頭頸癌病友團體(渴望聯誼會)	3	365
2	乳癌病友團體	4	342
3	婦癌病友團體(彩虹關懷團體)	4	209
4	肺癌醫學講座	2	396
5	肝癌醫學講座	1	143
6	胸腺腫瘤醫學講座	2	191
7	食道癌醫學講座	2	110
8	胃癌醫學講座	1	100
9	甲狀腺癌醫學講座	1	97
10	大腸直腸醫學講座	2	253
11	胰臟腫瘤病友會暨醫學講座	4	516
12	成人外科營養病友俱樂部	2	84
13	骨髓化生不良症候群醫學講座	1	53
14	「康復癌友加油站」醫學講座	3	422
15	淋巴癌學習營	1	136
16	多發性骨髓瘤醫學講座	1	212
17	「疼息照護-食在健康」全癌醫學講座	1	165
18	泌尿上皮癌病友健康講座	1	23
19	陣發性夜間血紅素尿症病友醫學衛教講座	1	21
20	臺北市早療兒童入學鑑定及安置座談會	2	37
21	門診及急性病房家屬衛教講座「家屬照顧補給站」	4	23
22	精神科日間病房 1E3 家屬座談會	2	77

以病房為活動場域的支持性、治療性團體		辦理場次	參加人次
1	心析望腎友團體	15	371
2	腹膜透析腎友團體	6	148
3	精神科日間病房(1E3)病人團體心理治療	104	3545
4	關係成長支持團體「從關係中看見自己」	8	45
5	精神科日間病房(1E4)病人團體心理治療	52	290
6	緩和醫療病房慶生會	12	344
7	兒科病房活動	11	700
8	腫瘤病房藝術創作及芳香療法活動	163	861
9	血液腫瘤病人紙黏土團體	27	77
以特定對象為主的的支持團體/活動方案		辦理場次	參加人次
1	緩和病房年中關懷法會	1	244
2	緩和病房喪親家屬聯誼會	2	97
3	器官捐贈者家屬關懷暨聯誼活動	3	408
4	頭頸癌病友身心靈團體	19	216
5	早期療育兒童家長聯誼活動	1	27
病友自助團體、外界單位辦理之團體方案		辦理場次	參加人次
1	麥當勞活力補給日	9	294
2	乳癌病友快樂成長陪伴營	40	696
3	口腔癌病友 6W3 病房關懷	24	213
4	糖尿病友聯誼會	2	460

## 以演講、座談為主要的教育性團體

由社工師與醫療團隊共同辦理，邀請醫師進行主題演講，並安排病友問答之互動，期待增加病友對自身疾病、治療方式、營養照護等議題之瞭解，進而提升自我照顧能力，增加面對疾病的力量。

本年度舉辦頭頸癌、乳癌、婦癌、肺癌、肝癌、胸腺腫瘤、食道癌、胃癌、甲狀腺癌、大腸直腸癌、胰臟腫瘤、成人外科營養、血液腫瘤、泌尿上皮癌、陣發性夜間血尿症、早期療育兒童等議題之病友醫學講座。

### 渴望聯誼會(頭頸癌病友團體)

癌症資源中心魏弘貞社工與頭頸部腫瘤團隊共同舉辦三場「頭頸癌友加油站」病友團體暨醫學講座，並邀請康復癌友進行心路分享，分別說明如次：

1/21 由耳鼻喉部王成平醫師主講「頭頸癌與食道癌」，另外由營養室陳燕慈營養師演講「吃出免疫力」，參加人數計 110 人。

5/24 由護理部林欣蓉個管師主講「頭頸癌治療期間的照護」，以及腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「頭頸部癌症的化學治療」參加人數總計 101 人。

9/26 由癌症資源中心主辦、臺灣頭頸部腫瘤醫學會協辦，邀請耳鼻喉部婁培人醫師「頭頸癌的預防與治療進展」，腫瘤醫學部王駿瑋醫師演講「頭頸部放射治療之常見副作用及照護」並邀請康復癌友進行「頭頸部癌友心路分享」，參加人數總計 154 人。



2016/01/21 癌症資源中心魏弘貞社工(左二)與王成平醫師、輔療中心陳逸雯護理師(左一)及志工於講座前合影



2016/01/21 耳鼻喉部王成平醫師主講「頭頸癌與食道癌」

渴望聯誼會(頭頸癌病友團體)



2016/05/24 護理部林欣蓉個管師主講「頭頸癌治療期間的照護」



2016/09/耳鼻喉部婁培人醫師「頭頸癌的預防與治療的新進展」



2016/09/26 癌症資源中心魏弘貞社工(左一)與王駿瑋醫師及病友合影



2016/09/26 腫瘤醫學部王駿瑋醫師演講「頭頸部放射治療之常見副作用及照護」

## 真善美俱樂部(乳癌病友團體)

癌症資源中心魏弘貞社工與真善美俱樂部乳癌病友團體舉辦新病友座談會與醫學講座，邀請初罹患腫瘤之病友及家屬參與，提供照護與治療新知，場次分別如下：

- 3/31 舉辦醫學講座，由腫瘤醫學部陳偉武醫師介紹「乳癌的藥物治療」；戴浩志醫師介紹「乳房重建手術」。總計有 94 人參與。
- 5/20 進行婦女癌症防治宣導活動，由於五月是感恩的季節，也是中華民國乳癌病友協會的溫馨關懷月，針對到醫院就診的女性朋友們，宣導乳癌與子宮頸癌篩檢的防治觀念，提醒女性朋友們要定期做婦癌篩檢，以確實提升臺灣女性的婦癌篩檢率，總計有 67 位女性病友參與。
- 6/23 舉辦病友座談會，針對初發現乳癌之新病友進行的座談，邀請臺大護理系蕭妃秀教授演講「預防乳癌復發：從認識晝夜節律對身心健康的影響開始」，增進新病友對疾病與治療的認識，共有 52 位病友參與。
- 8/15 舉辦醫學講座，邀請外科部楊雅雯醫師演講「乳癌篩檢及治療新趨勢」，營養室鄭金寶主任演講「乳癌病友歡喜健康吃」，共計 129 位參與。



2016/03/31 腫瘤醫學部陳偉武醫師介紹「乳癌的藥物治療」



2016/08/15 外科部楊雅雯醫師演講「乳癌篩檢及治療新趨勢」

真善美俱樂部(乳癌病友團體)



2016/05/20 舉辦婦癌防治宣導



2016/05/20 真善美俱樂部幹部進行乳房自我檢查之宣導

## 彩虹關懷團體(婦癌病友團體)

江穗燕社工師與婦癌醫療團隊舉辦病友團體暨醫學講座，邀請治療後之婦科腫瘤婦女暨家屬共同參與，除安排健康講座介紹醫療新知外，藉由病友針對自我照顧議題進行心情故事分享與討論，最後由團隊成員分別帶領團體討論，共辦理四場次，演講主題如下：

- 3/5 舉辦新春聯誼會，邀請魏凌鴻醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後復發的照護」，並由傅麗華護理長及陳凱麗護理師帶領團體討論，病友們踴躍分享心得，當日有 51 位病友及家屬參加。
- 5/6 舉辦端午聯誼會，先邀請童寶玲醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後的反應和照護」，由傅麗華護理長及陳凱麗護理師及江穗燕社工師帶領團體討論；共有 53 人參加。
- 9/3 舉辦中秋聯誼會，先由江盈澄醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後的性生活照護」，並邀請病友作心情故事分享，由傅麗華護理長及江穗燕社工師帶領團體討論；共有 45 人參加。
- 12/16 舉辦聖誕暨歲末聯誼會，由婦產部陳祈安主任致詞，並邀請精神部陳錫中醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後的睡眠品質照護」，分別由傅麗華護理長、江穗燕社工師及黃純莉個管師帶領團體討論；共有 60 位病友及家屬參加。



2016/03/05 魏凌鴻醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後復發的照護」



2016/05/06 童寶玲醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後的反應和照護」

## 彩虹關懷團體(婦癌病友團體)



2016/09/03 婦產部江盈澄醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後的性生活照護」



2016/09/03 彩虹關懷團體病友分享時間，病友分享自我照顧心得，減少對疾病的不安與恐懼



2016/12/16 陳祈安主任及傅麗華護理長於婦癌團體致詞



2016/12/16 陳錫中醫師演講「婦科腫瘤婦女治療後睡眠品質照護」

## 肺癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個案管理小組共同舉辦肺癌醫學講座：  
5/13 由外科部郭順文醫師演講「肺癌手術治療新趨勢」、腫瘤醫學部許峯銘醫師演講「肺癌的放射線治療」共計 135 位病友家屬參與。  
10/29 與臺灣癌症基金會、肺病防治基金會共同舉辦，邀請創傷醫學部陳晉興醫師演講「臺灣新國病－肺癌篩檢與治療新趨勢」、陳欣宜營養師演講「護肺－我該怎麼吃」，共計 261 位病友家屬參與。



2016/05/13 外科部郭順文醫師演講「肺癌的手術新趨勢」



2016/10/29 創傷醫學部陳晉興主任演講「臺灣新國病－肺癌篩檢與治療新趨勢」



2016/10/29 舉辦肺癌醫學講座，病友參與踴躍，座無虛席



2016/10/29 陳欣宜營養師演講「護肺我該怎麼吃」

## 肝癌醫學講座

12/15 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個案管理小組共同舉辦肝癌醫學講座，邀請腫瘤醫學部呂理駿醫師演講「肝癌的藥物治療」，外科部何明志醫師演講「肝癌治療新趨勢」，共有 143 位病友家屬參與。



2016/12/15 外科部何明志醫師與工作人員合影



2016/12/15 腫瘤部呂理駿醫師演講「肝癌的藥物治療」

## 胸腺腫瘤病友團體

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣胸腔健康推廣協會共同舉辦醫學講座：

- 3/12 邀請腫瘤部許峯銘醫師演講「胸腺腫瘤的放射與藥物治療」、項朝梅老師演講「活出生命的驚嘆號」，以及外科部李章銘醫師演講「胸腺腫瘤的手術治療」，共計有 123 位病友家屬參與。
- 9/10 舉辦胸腺腫瘤病友旅遊聯誼活動，前往三峽大板根森林度假村，並製作蝶谷巴特 DIY，總計有 68 位病友家屬參與。



2016/03/12 李章銘醫師演講「胸腺腫瘤的手術治療」



2016/03/12 許峯銘醫師演講「胸腺腫瘤的放射與藥物治療」



2016/03/12 項朝梅老師演講「活出生命的驚嘆號」



2016/09/10 胸腺腫瘤病友前往三峽大板根舉辦聯誼活動。

## 胸腺腫瘤病友團體



2016/09/10 胸腺腫瘤病友們一同製作蝶谷巴特 DIY



2016/09/10 病友們參與園區導覽活動

## 食道癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣胸腔健康推廣協會共同舉辦醫學講座：

3/26 舉辦食道癌病友旅遊聯誼活動，外科部李章銘醫師與病友們共同至宜蘭明泰鹿場、梅花湖等地進行聯誼活動，總計有 73 位病友家屬參與。

11/26 邀請腫瘤部成佳憲醫師演講「食道癌的放射線治療」、太極拳饒懷英教練介紹「身心圓滿養生之道」，以及外科部李章銘醫師演講「食道癌的外科治療」，共計有 110 位病友參與。



2016/03/26 食道癌病友前往宜蘭梅花湖聯誼，李章銘醫師也一同參與，共襄盛舉



2016/03/26 病友們在梅花湖景點井仔頭合影



2016/11/26 外科部李章銘醫師演講「食道癌的外科治療」



2016/11/26 太極拳饒懷英教練介紹「身心圓滿養生之道」

## 胃癌醫學講座

4/28 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組共同舉辦胃癌醫學講座，邀請外科部吳經閔醫師演講「胃癌的手術治療」、腫瘤醫學部呂理駿醫師演講「胃癌的藥物治療」，共計 100 位病友家屬參與。



2016/04/28 外科部吳經閔醫師演講「胃癌的手術治療」



2016/04/28 腫瘤部呂理駿醫師演講「胃癌的藥物治療」

## 甲狀腺癌醫學講座

12/17 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組共同舉辦甲狀腺癌醫學講座，邀請內科部王治元醫師演講「甲狀腺腫瘤的診斷與治療」及耳鼻喉部楊宗霖醫師演講「達文西機器人手臂手術在甲狀腺腫瘤的應用」，總計 97 位病友家屬參與。



2016/12/17 內科部王治元醫師演講「甲狀腺腫瘤的診斷與治療」



2016/12/17 耳鼻喉部楊宗霖醫師演講「達文西機器人手臂手術在甲狀腺腫瘤的應用」

## 大腸直腸癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個案管理小組共同舉辦大腸癌醫學講座，相關場次內容說明如次：

2/26 由急診醫學部周宗欣醫師演講「大腸直腸癌的篩檢與治療」，腫瘤醫學部陳育瑄醫師演講「大腸直腸癌的放射線治療」，總計有 138 人參與。

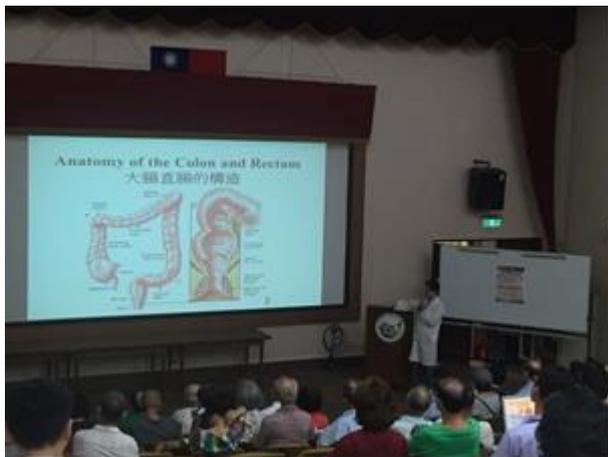
7/13 由外科部黃約翰醫師演講「大腸直腸癌的外科治療」、腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」，總計 115 人參與。



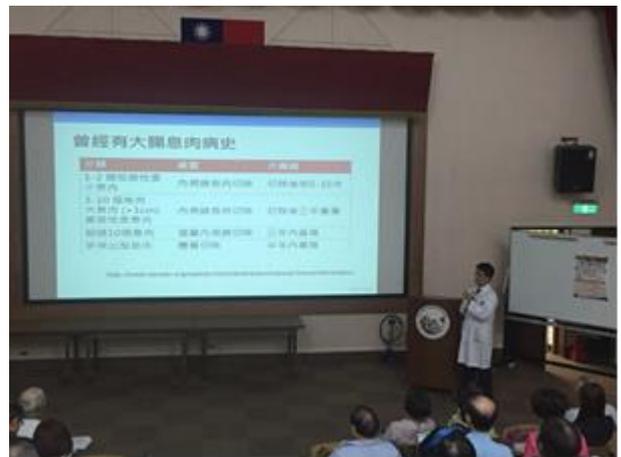
2016/2/26 急診醫學部周宗欣醫師演講「大腸直腸癌的篩檢與治療」



2016/2/26 腫瘤醫學部陳育瑄醫師演講「大腸直腸癌的放射線治療」



2016/7/13 黃約翰醫師演講「大腸直腸癌的外科治療」



2016/7/13 腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」

## 胰臟腫瘤病友會暨醫學講座

王美晴社工師與胰臟癌多專科團隊共同舉辦四場醫學講座，說明如次：

- 3/30 邀請中國醫藥大學附設醫院高尚德醫師演講「胰臟癌中西醫結合—現況及未來發展趨勢」、王美晴社工師演講「常見社會資源介紹」，共計 122 人參與。
- 6/30 外科部楊卿堯醫師演講「胰臟神經內分泌腫瘤介紹」、營養室賴聖如營養師介紹「認識胰臟癌飲食」、共計 134 人參與。
- 9/20 腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「胰臟癌之抗癌治療介紹」、家庭醫學部蔡兆勳主任演講「活得好~如何提昇胰臟癌病人的生活品質」，共計 113 人參與。
- 12/9 邀請內科部章明珠醫師演講「如何早期發現胰臟癌」，家醫部蔡兆勳主任演講「安寧之美-圓滿人生」，共有 147 人參與。



2016/3/30 高尚德醫師主講「胰臟癌中西醫結合—現況及未來發展趨勢」



2016/3/30 王美晴社工師主講「常見社會資源介紹」

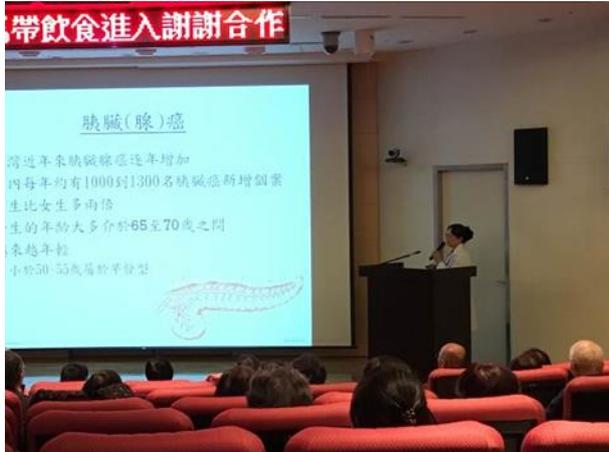


2016/6/30 醫學講座席間病友間交流



2016/9/20 醫學講座中病友分享治療經驗

## 胰臟腫瘤病友會暨醫學講座



2016/12/9 邀請內科部章明珠醫師演講「如何早期發現胰臟癌」



2016/12/9 邀請家醫部蔡兆勳主任演講「安寧之美-圓滿人生」

## 成人外科營養病友俱樂部暨健康講座

王美晴社工師與外科部、代謝暨微創基金會共同舉辦二場次的醫學講座，邀請胃部術後病友及家屬參與，活動內容如下：

4/14 由本院林明燦副院長致詞，邀請精神部陳宜明醫師演講「活的健康又自在—談生病的心理調適」，現場邀請病友進行 Q&A 與意見交流，共計 44 位病友參加。

8/25 邀請外科部吳經閔醫師演講「遠距在腸胃道手術的運用」，共有 40 位病友參與。



2016/04/14 林明燦副院長蒞臨講座致詞



2016/04/14 陳宜明醫師演講「活的健康又自在—談生病的心理調適」



2016/08/25 吳經閔醫師演講「遠距在腸胃道手術的運用」



2016/08/25 病友們學習操作遠距資訊系統

## 骨髓化生不良症候群衛教講座

10/23 癌症資源中心魏弘貞社工與內科部血液腫瘤科醫療團隊共同舉辦醫學講座，由中華民國血液病學會林東燦理事長致詞，並邀請內科部周文堅醫師演講「骨髓化生不良症候群介紹」及「治療新趨勢」，共計 53 位病友參與。



2016/10/23 由中華民國血液病學會林東燦理事長致詞



2016/10/23 內科部周文堅醫師演講「骨髓化生不良症候群介紹與治療新趨勢」

## 「康復癌友加油站」醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症全人關懷基金會合作，辦理醫學講座，三場次活動說明如次：

3/24 邀請該基金會之史莊敬心理師演講「聆聽你的心～找到照顧情緒的方法」，並邀請臺灣太極武術學院李佩懿院長演講「太極養身與健康促進」，李老師現場示範多項太極養身之拳法，現場病友家屬隨著老師舒展身體，共計146人參與。

7/25 邀請精神部陳錫中醫師演講「夜夜好眠不是夢」、臺大護理系蕭妃秀教授演講「身心靈整合治療－從傾聽身體的聲音到生命意義的探索」，總計有158人參與。

11/25 邀請輔療中心項朝梅老師演講「情緒逆轉勝」，以及臺大體育室蔡秀華老師演講「日常生活保健運動」，總計有118位病友參與。



2016/03/24 臺灣癌症全人關懷基金會史莊敬心理師演講「聆聽你的心，找到照顧情緒的方法」



2016/03/24 臺灣太極武術學院李佩懿院長演講「太極養身與健康促進」



2016/03/24 大家隨著老師認真學習太極拳



2016/03/24 李佩懿院長及六名助教介紹太極拳

## 「康復癌友加油站」醫學講座



2016/07/25 陳錫中醫師演講「夜夜好眠不是夢」，並由魏弘貞社工開場介紹



2016/07/25 臺大護理系蕭妃秀教授演講「身心靈整合治療—從傾聽身體的聲音到生命意義的探索」



2016/11/25 臺大體育室蔡秀華老師演講「日常生活保健運動」



2016/11/25 臺大體育室蔡秀華老師帶領病友們進行「日常生活保健運動」

## 淋巴瘤醫學講座

11/17 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組共同舉辦淋巴瘤醫學講座，邀請內科部林建廷醫師演講「淋巴瘤治療新趨勢」，以及營養室陳慧君營養師演講「淋巴瘤治療期間營養面面觀」，共計有 136 位病友參與。



2016/11/17 內科部林建廷醫師演講「淋巴瘤治療新趨勢」



2016/11/17 營養室陳慧君營養師演講「淋巴瘤治療期間營養面面觀」

## 多發性骨髓瘤醫學講座

12/10 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組共同舉辦醫學講座，邀請內科部孫幸筠醫師演講「如何預防肺部感染注意事項」以及內科部黃聖懿醫師演講「多發性骨髓瘤治療最新趨勢」，總計有 212 位病友參與。



2016/12/10 內科部孫幸筠醫師演講「如何預防肺部感染注意事項」



2016/12/10 內科部黃聖懿醫師演講「多發性骨髓瘤治療最新趨勢」



2016/12/10 舉辦多發性骨髓瘤醫學講座，病友詢問熱烈

## 「疼息照護-食在健康」全癌醫學講座

9/3 癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會共同舉辦「疼息照護—食在健康之營養講座」，邀請腫瘤醫學部葉坤輝醫師演講「營養是抗癌關鍵因素」及「不讓疼痛問題絆住健康」，臺灣癌症基金會鄭欣怡營養師演講「沒有胃口時，我該怎麼吃」，總計有 165 位病人家屬參與。



2016/09/03 腫瘤醫學部葉坤輝醫師演講「營養是抗癌關鍵因素」



2016/09/03 臺灣癌症基金會鄭欣怡營養師演講「沒有胃口時我該吃什麼」



2016/09/03 病友們把握機會請教鄭欣怡營養師營養問題



2016/09/03 癌友進行心路歷程分享

## 泌尿上皮癌病友健康講座

11/14 洪麗珍社工師與泌尿科醫療團隊舉辦泌尿上皮癌病友健康講座，邀請泌尿部黃國皓醫師演講「簡介泌尿上皮癌及手術治療」以及蔡育傑醫師演講「泌尿上皮癌之化學治療」，共計 23 位病友參與。



2016/11/14 泌尿部黃國皓醫師演講「簡介泌尿上皮癌及手術治療」



2016/11/14 泌尿部蔡育傑醫師演講「泌尿上皮癌之化學治療」

## 陣發性夜間血紅素尿症病友醫學衛教講座

3/19 馬淑儀社工師與內科部血液腫瘤科周文堅醫師、營養室林京美營養師等醫療團隊成員共同舉辦醫學衛教講座，由內科部周文堅醫師演講「陣發性夜間血尿疾病介紹與未來治療方針」，及營養室林京美營養師演講「陣發性夜間血尿併發腎臟疾病之飲食注意事項」，總計有 21 位病人家屬參與。



2016/03/19 內科部周文堅醫師演講「陣發性夜間血尿疾病介紹與未來治療方針」



2016/03/19 邢益琴護理師介紹林京美營養師主講疾病飲食注意事項

## 臺北市早療兒童入學鑑定及安置座談會

林宜靜與黃佳琦兩位社工師為讓接受早期療育的家長瞭解入幼兒園及入小學之轉銜教育資源，舉辦入學鑑定及安置座談會，分述說明如下：

11/5 邀請臺北市西區特教資源中心顏瑞隆主任演講，協助早療家長瞭解入學鑑定安置流程、各項資源運用及安置班型及服務內容，為孩子做入學前的準備，讓未來入學後能適應學校新生活，本場次共計 14 位家長參與。並運用志工提供 5 位兒童照顧服務。

12/24 邀請臺北市南區特教資源中心劉從緯老師，協助家長瞭解入幼兒園鑑定安置流程、幼兒園特殊教育資源及設班情形，本場次共計 23 位家長參與，共提供 11 位兒童臨托照顧服務。



2016/11/5 顏瑞隆主任介紹入小學鑑定安置措施



2016/11/5 安排志工提供參與入小學鑑定座談會的家長兒童托育服務，志工陪同兒童遊戲



2016/12/24 邀請劉從緯老師介紹入幼兒園鑑定程序與措施



2016/12/24 安排志工提供兒童托育服務

## 門診及急性病房家屬衛教講座「家屬照顧補給站」

由田禮瑋社工師舉辦家屬衛教講座，邀請徐智罡醫師、黃喬鈺護理師、李亭儀職能治療師、陳韻如社工師擔任主講者，分別針對精神科兩大診斷急性期病人、家屬常面臨的狀況，提供初步的介紹，並開放演講後的互動交流 Q&A 時間，若有特殊需求的家屬，也會有現場負責主持的社工師可以回饋給病房內的照顧團隊，增進家屬與醫療團隊溝通合作的管道，四場共 23 人次參加，感謝每年熱心無酬參與的醫師、護理師、職能治療師，與我們自己的社工主講夥伴！



徐智罡醫師主講「當所愛的人生病了~醫師談治療要注意的事」，李俐俐社工師主持



黃喬鈺護理師主講「如何照顧生病的家人~護理師談照顧撇步」，陳韻如社工師主持



李亭儀職能治療師主講「落實生活中的精神復健~職能師談復健與治療」，高婉倫社工師主持

### 三樓日間精神復健病房(1E3)家屬座談會

三樓日間精神復健病房每年舉辦兩次家屬座談會，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師、社工師一起討論家屬所關切的議題，加強家屬在疾病認知及照護上的功能，同時在復健案例中看見希望及未來方向，更重要的是提升家屬內外資源感。最後，藉由雙向交流增進家屬和工作人員與其他家屬之間交流互動的機會。

本年度家屬座談會由高婉倫社工師、李俐俐社工師於4月16日與11月19日舉辦，主題分別是『手牽手，我們一起走』及『超越限制』，協同三樓日間復健病房醫療團隊，共同致力讓精神疾病患者順利回歸家庭、融入社會。兩場家屬座談會總計77人次家屬參與。



高婉倫社工師主講「看見自己的力量」



雙向交流/綜合討論時間，醫療團隊回應家屬提問



精神醫學部三樓日間復健中心治療團隊於座談會後合影

## 以病房為活動場域的支持性、治療性團體

針對住院中病人，社工師結合外界資源、依病房不同，運用音樂、藝術、閱讀、舞蹈、演劇、健身等媒介辦理病友支持性團體，期能提高病友於住院期間的身心靈安適，讓住院中病人也可以透過與其他病友的連結，增加自我照顧的能量。

### 心析望腎友團體

許麗雪社工與腎臟科醫療團隊於血液透析室舉辦 15 場次的病友團體，並聯結資源與學生社團進行節慶關懷活動，共同為病友打造溫馨的醫療服務，場次與內容說明如下：

6/21、6/24 舉辦三場次的腎友衛教活動，由物理治療中心林家德物理治療師演講「長期洗腎病友運動-關心健康，從運動出發」，共計有 73 位參與。

11/21、11/22 舉辦六場次的衛教宣導，由營養室孫萍營養師演講「蛋白質的攝取與磷的控制」，共計有 151 位參與

12/19、12/20、12/22 舉辦六場次的社會福利議題宣導，由本室許麗雪社工演講「持身障證明搭乘交通資訊篇」，共計有 147 位病人家屬參與。



2016/6/21 林家德物理治療師指導病友床上復健練習



2016/11/21 孫萍營養師進行腎友營養衛教活動

## 心析望腎友團體



2016/12/19 許麗雪社工進行透析腎友交通資訊福利資源介紹



溫馨歡樂浪漫聖誕音樂饗宴由紙飛機木笛團進行表演

## 腹膜透析腎友團體

許麗雪社工師與腎臟科醫療團隊於腹膜透析室舉辦病友衛教活動，說明如下：

4/30 腹膜透析病友舉辦春季旅遊活動，前往平溪進行一日遊，戶外踏青讓病友心情格外放鬆，彼此間分享自我照顧經驗，相互進行資訊交流，總計 74 人參與。

7/11 由物理治療中心林家德物理治療師向病友介紹「關心健康，從運動開始」，總計有 26 位參與。

8/11 由護理部林宜瑄護理師向病友介紹「腦中風症狀辨識及緊急處理」，總計有 21 位參與。

9/22 由許麗雪社工介紹「輔具申請簡介」，總計有 19 位參與。

10/13 由營養室孫萍營養師向病友介紹「腹膜透析病人營養照顧」，總計有 34 位參與。

11/8 由護理部張簡綉雯護理師向病友介紹「腎性貧血」，總計有 29 位參與。

12/01 由禪繞畫老師林雪月老師介紹「腦內瑜珈—禪繞畫」，總計有 19 位參與



2016/04/30 腹膜透析腎友春季旅遊~~平溪之旅



2016/7/11 林家德物理治療師向腹膜透析病友介紹「關心健康，從運動開始」

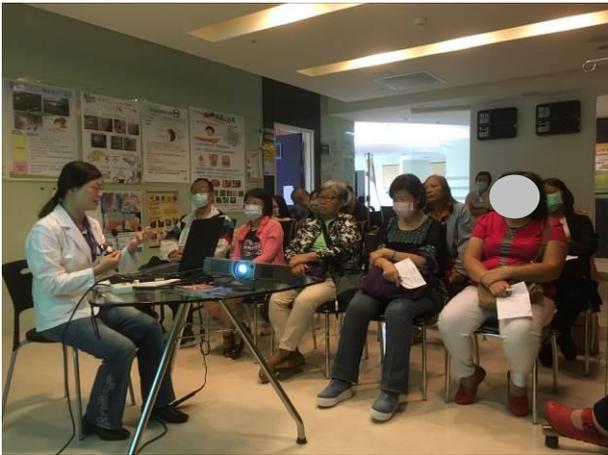
## 腹膜透析腎友團體



2016/7/11 林家德物理治療師向腹膜透析病友示範簡易運動復健



2016/8/11 林宜瑄護理師向病友介紹「腦中風症狀辨識及緊急處理」



2016/9/22 許麗雪社工介紹「輔具申請簡介」



2016/10/13 孫萍營養師向病友介紹「腹膜透析病人營養照顧」



2016/11/8 張簡綉雯護理師介紹「腎性貧血」



2016/12/01 林雪月老師向病友示範禪繞畫

## 精神科三樓日間復健病房(1E3)病人團體心理治療

我們共有四位成人社工師在本院精神醫學部服務，透過各種社會心理評估與處遇方式協助罹患精神疾病的病人與家屬。精神疾病多屬慢性疾病，每個病人因著治療預後程度的差異，會影響其日常生活功能的程度不同，加上精神疾病的烙印感，也容易讓病人或家屬人際疏離。不論是病人罹病後如何自我調適、或是病人既有的人際互動模式、家人對疾病的接受看法，都會影響病人生病後的生活。因此社工師除了在門診與病房提供既有的個案/家庭服務外，也定期在精神醫學部辦理各種團體，包括兩個日間病房每週例行性的團體、三樓日間病房每年兩次的家屬座談會，以及提供給門診與急性病房的家屬衛教講座等。以下是 105 年度精神部社工師辦理團體的詳細介紹，最終希望發揮關懷病「人」如何帶病「生活」，找到適得其所的生活觀念、態度、信念與因應壓力方式，有意義、有品質地生活!!

### 病人團體心理治療「生活萬花筒」

生活萬花筒團體為封閉式團體，提供思覺障礙病人的團體治療，由高婉倫社工師與巫淑雲護理師共同帶領，固定每週四下午 2:15 至 3:30 舉辦。藉著團體活動、角色扮演、書寫繪畫、經驗分享與討論等多元進行方式，增進成員語言及非語言之表達、人際互動的能力，並從中獲得同儕的支持與鼓勵，協助病情穩定的精神疾病患者適應疾病與因應壓力，以維持良好的生活品質。另外，團體於每季各有一次外出適應，帶領成員走出醫院，豐富其生活及社會參與經驗，拓展原有的人際交友及生活圈。105 年全年度共計 605 人次參與。

### 病人團體心理治療「心理演劇」

三樓日間復健病房的心理演劇治療活動為半封閉式團體，成員約有 60 位，每週五固定於早上 10:00-12:00 舉行，其目的是為了幫助病人解決生活中所面臨到的人際問題、情緒困擾、家庭互動問題、社區生活適應問題、個人內在的心理衝突等，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師、心理師、社工師組成一個治療團隊，在舞台上協助當主角的病人以自我表達、角色扮演、角色交換、鏡觀……等技巧，達到情緒宣洩、擴大意識範圍、增加問題了解、行為演練、增加角色目錄、角色統整的目的。團體開始前固定有治療團隊的會前會，用以交換病人情況的訊息，討論可能的角色人選及可能的治療策略，團體結束後亦有固定的治療團隊會後會，用以討論心理演劇的過程對病人的助益及探討其他協助病人的可能策略。由李俐俐社工師主責參與每週團隊討論，高婉倫社工師參與觀摩，兩人並和其他專業人員輪流擔任導演與輔角，共同透過演劇的方式，促進病人的心理生活

## 精神科三樓日間復健病房(1E3)病人團體心理治療

適應與健康。全年度總計 2,940 人次參與。



高婉倫社工師帶領病人團體心理治療「生活萬花筒」，帶領團體成員探索自我



李俐俐社工師與高婉倫社工師共同帶領病人團體心理治療「心理演劇」



李俐俐社工師擔任團體心理治療「心理演劇」的導演

## 關係成長支持團體 「從關係中看見自己」

為心身症患者的封閉式門診團體，由田禮瑋、李俐俐社工師共同統籌規劃，協同門診醫師共同致力穩定病人情緒與病況。自 105 年 9 月 22 日至 11 月 10 日進行八次，共 45 人次參與，以團體模式關注心身症患者的認知、情緒、行動層面，透過每週特定主題，藉著普同性、團體凝聚力、利他性、情緒宣洩、行為模仿、提高社交技巧、人際學習、知識訊息的傳授、自我了解、原先家庭的矯正性重視、希望的灌注、存在的因素等團體療效因子，學員呈現個人面、人際面的改變，學員的焦慮、恐慌及憂鬱程度皆因參加團體獲得改善。



田禮瑋社工師帶領心身症患者之關係成長支持團體



李俐俐社工師帶領心身症患者之關係成長支持團體

## 精神科四樓日間復健病房(1E4)病人團體心理治療

促膝共談團體為開放式團體，本年度由陳韻如社工師主責擔任團體治療者，固定於每週四早上 10:30-11:30 舉行，每次約 4-10 名團體成員參與，透過討論、分享、互動、回饋的方式，促進人際互動、增進自我的了解、提升與人相處的能力、發展社交技巧、宣洩情緒、增進普同感、學習自我調適與疾病適應及壓力因應方式、放鬆與休閒、增廣見聞。全年度總計 290 人次參與。



陳韻如社工師帶領促膝共談團體成員探索自我

## 緩和醫療病房慶生會

每月固定為緩和醫療病房住院中病人與家屬舉辦慶生會，邀請善心團體或藝術表演人員至病房義演，鼓勵癌末病人與家屬一起同樂，轉換心情，期待在輕鬆歡樂的氣氛下，暫時讓癌末病人與家屬忘記「病痛」，忘了種種不適之身心靈症狀，依著旋律拍手、輕唱、舞蹈；對病人與家屬而言，活動往往成為生命中的絕響、意義非凡。活動後將病人與家屬合影照片沖洗轉送予病家留念。

時間	邀請表演單位、內容	參與病人/ 家屬人數
1/12	台大崇德青年社	40 人次
2/22	慈濟內湖社區合唱團	30 人次
3/22	Weiking 雙吉他演奏加手鼓	32 人次
4/27	國立臺北護理健康大學烏克麗麗社	22 人次
5/27	女記者作家協會合唱團	18 人次
6/24	情深深樂團	23 人次
7/21	NAVARASA 印度舞團	36 人次
9/13	肝病防治學術基金會好心肝合唱團	33 人次
10/20	重相逢合唱團	36 人次
11/17	芷晴麒君二重奏	32 人次
12/19	慈濟內湖社區合唱團(含聖誕慶祝活動)	42 人次



2016/04/27 北護烏克麗麗社團學生表演



2016/07/21NAVARASA 印度舞團表演

## 緩和醫療病房慶生會



2016/12/19 慈濟內湖社區合唱團於慶生會演唱多首經典老歌，獲得病友及家屬好評



2016/5/27 日本見習醫師演奏悠揚的音樂

## 兒癌病房活動

林育如社工師聯結中華民國喜願協會、微風慈善基金會、送養者聯盟及視障按摩團體等單位，在兒癌病房舉辦教育性與聯誼性兼具的活動，豐富在院治療的病童生活，相關活動內容如下：

- 1/28 與中華民國喜願協會合作舉辦魔術表演活動，前往 5PE、13PW 病房，受到許多大小朋友熱烈歡迎，總計有 49 位參與。
- 2/27 與喜願協會與圓園方坊合作舉辦「阿波菲斯—環遊世界大冒險」兒童地理舞台劇，共有 11 位參與觀賞。
- 3/4 應蔡依林所屬之凌時差音樂公司邀請病童參與「動物方程式」電影欣賞活動，總計有 73 位病童及家屬前往觀賞。
- 7/11 與中華民國喜願協會舉辦「海底總動員 2—多莉去哪兒？」電影欣賞會，共邀請 33 位參與。
- 7/28 連結視障按摩團體至本院兒童病房(5PE、12PE、12PW、13PW)，為住院病童家屬舉辦「按摩摩力」按摩體驗與技巧講座，共 56 位病人家屬及醫護人員參與。
- 8/3 與中華民國喜願協會與微風慈善基金會共同舉辦「美味一夏：歡樂午餐會」，共有 110 人次參與。
- 10/26 舉辦「我是桌遊王」，共有 20 位病友參與。
- 10/31 送養者聯盟舉辦「英雄陪你過萬聖」，共有 250 位參與。
- 12/19 臺師大國際人力資源研究所學生至病房進行耶誕節關懷活動，陪伴病童閱讀聖誕繪本及節慶英文教學，並輔以尋字遊戲為病童帶來知性活動，總計有 60 位參與。
- 12/18、12/23 應相信音樂公司邀請，病童及家屬參與五月天演唱會活動，總計有 38 位參與。



2016/01/28 喜願協會邀請蕭錫惠先生表演魔術秀，深獲病童及家長的好評



2016/08/03 喜願協會與微風慈善基金會共同舉辦「美味一夏：歡樂午餐會」



2016/7/11 喜願協會邀請病童及家屬觀賞「海底總動員 2-多莉去哪兒？」電影



2016/10/26 喜願協會於病房內舉辦「我是桌遊王」桌遊活動，陪伴病童腦力思考



2016/10/31 送養者聯盟舉辦「英雄陪你過萬聖」活動，穿著帝國風暴兵裝備探訪病童，病童 high 翻天



2016/12/19 臺師大國際人力資源所學生至兒童病房舉辦耶誕節活動與林育如社工師合影



2016/07/28 視障按摩團體至本院兒童病房為病童家屬按摩紓壓

## 腫瘤病房藝術創作活動

呂宜玲社工師與 5W2 腫瘤病房護理長合作舉辦住院病人之藝術創作活動，包括定期於每周二上午 10 點至 12 點由李淑照老師帶領病友進行「禪繞畫創作」；每周三上午 10 點至 12 點由蔡慧貞老師帶領病友進行藝術創作，內容包括卡片製作、蝶古巴特、與燈籠 DIY 等，讓住院進行化學治療或癌症症狀控制的病友，透過藝術創作的過程減輕不適感，病友們也藉由作品的成果，展現自我的肯定與信心，提升心靈上的安適感。

藝術創作等 DIY 課程全年度共進行 55 場次，平均每場次有 7 位病友參與。禪繞畫全年度共進行 56 場次，平均每場次 2 位病友參與。



蔡慧貞老師教導病友進行蝶古巴特創作



病人家屬專注著製作應景端午粽子布飾



腫瘤病房病友展示蝶古巴特布包作品



蔡慧貞老師示範卡片製作方式

## 腫瘤病房藝術創作活動



藉由製作卡片過程，紓解家屬照顧病人之壓力



病友專注的進行創作，頓時忘却生理的不適

## 腫瘤病房芳香療法活動

呂宜玲社工師與 5W2 腫瘤病房張馨元護理長合作舉辦住院病人之芳香療法活動，由本院志工林麗瓊及丁采晴老師帶領病友進行，病人因腫瘤生長與傷口照護或多或少都有體液滲出，異味不適感往往影響情緒與生活品質，且家屬長期守候病榻旁照護，也容易出現疲倦與痠痛的情況，透過定期於每周四上午 10 點至 12 點為病人家屬按摩或精油聞香的過程，帶領病人家屬放鬆身體，舒緩緊繃的情緒，轉化住院期間之低落、焦慮情緒，此期間總計舉辦 52 場次，平均每場次 7 位病友參與。



丁采晴芳療老師以精油按摩病人腿部，以舒緩不適感。



丁采晴芳療老師定期至病房為病人進行精油按摩。

## 血液腫瘤病人紙黏土團體

馬淑儀社工師與血液腫瘤病房聯結康復之病友林昀縈老師定期於 12CD 病房陽光室舉辦紙黏土創作活動，藉由各式各樣的玩偶黏土創作，轉移病友治療中的生理不適，並於創作過程中與其它病友交流分享疾病治療經驗，平均每月進行二次至四次不等，全年度總計 77 位病友參與。



林昀縈老師帶領病友進行紙黏土創作



病友精心製作的紙黏土作品

## 以特定對象為主的支持團體/活動方案

我們針對某些特殊需求的病友或其家屬，不定時辦理各類支持團體，希望創造病友互動機會，建立病友間的聯繫，提高支持的強度。

### 緩和病房年中關懷法會

吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊於 8/20 共同舉辦緩和病房年中關懷法會，由緩和醫療病房靈性關懷宗教師—釋滿祥師父及來自各地的法師一同為病房的病人、家屬們誦經祈福。關懷法會亦邀請到家庭醫學部蔡兆勳主任、本室宋賢儀主任與緩和醫療團隊全體成員共同參與，場面莊嚴又不失溫馨，期待透過活動讓曾住過緩和醫療病房之喪親家屬，得以抒發對於逝去親人的情感，也能藉此提供喪親家屬適當的悲傷關懷，達到安寧五全理念，給予家屬完整的支持、關懷與照顧。本次法會總計有 244 位家屬參與。



2016/8/20 緩和醫療病房年中關懷法會在喪親家屬的參與下展開



2016/8/20 緩和醫療病房喪親家屬與宗教師、法師一同為病人誦經祈福

## 緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動

為了讓喪親家屬度過悲傷期，並且在療癒的路上不孤單，吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊共同舉辦二場緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動，活動由病房主任、護理長、宗教師、心理師等共同參與，第一場係於10/29至文山農場舉行，藉由踏青聯誼與正念身心減壓調節的活動，讓需要悲傷關懷的高危險群之喪親家屬放鬆身心靈，增強復原力量；並藉由家屬聯誼交流，促進家屬相互關懷，以達到家屬間彼此分享、傾聽、宣洩悲傷情緒之機會。

第二場家屬聯誼會於12/17舉辦，將6A病房交誼廳變身為「溫情咖啡廳」～溫情接送緣！緣緣相繫直到永遠！提供茶點與輕音樂，輔以歌聲環繞，藉以營造一個自在談話的環境，讓喪親家屬分組討論分享喪親後自我照顧的經驗，以達到彼此分享、傾聽、宣洩悲傷情緒之機會，並能由團體陪伴鼓勵，展現較佳之生活適應。



2016/10/29 緩和醫療病房喪親家屬一行人出發至文山農場合影



2016/10/29 黃鳳英老師帶領家屬以正念方式體驗嚼食葡萄乾



2016/12/17 緩和病房喪親家屬聯誼會由志工表演開啟活動序幕



2016/12/17 社工室宋賢儀主任分享自我照顧經驗與喪親家屬共勉



2016/12/17 恆礎宗教師帶來活力的表演，活動氣氛熱絡



2016/12/17 與會家屬熱絡的分享討論



2016/12/17 與會家屬分享自身經驗



滿祥宗教師帶領與會家屬祝禱，寬慰家屬思念之情

## 器捐家屬關懷

許尙仔社工師與外科移植團隊共同舉辦器官捐贈宣導與家屬關懷活動，在器官捐贈宣導活動方面，持續對本院員工、本院合約之照顧服務員以及社會大眾進行宣導，讓民眾瞭解器官捐贈的意涵，以達到延續捐贈者的大愛精神，受贈者也重獲健康之理想。本院參與健保署在花博公園舉辦的「健保 21，安心就醫」活動、臺北市政府在大佳河濱公園舉辦的「2016 年水岸臺北端午嘉年華」活動與「105 年度國家防災日防災教育宣導」，邀請民眾認識正確器官捐贈的概念，並表達對器官捐贈支持，鼓勵民眾以實際行動響應宣導，喚起許多民眾對於此議題的關心，也持續於院內及本院各項活動設攤宣導，總計全年度共舉辦 25 場宣導活動。

在捐贈者家屬關懷方面，共舉辦三場次的活動，說明如次：

- 3/19 配合財團法人器官捐贈移植登錄中心於新竹馬武督統一度假村舉辦北區器官捐贈家屬關懷活動，社工師協助帶領與陪伴家屬，藉此關心家屬近況，也透過聯誼交流，促進家屬相互關懷。總計有 200 位家屬參與。
- 6/25 與外科部器官勸募小組共同舉辦器官捐贈家屬聯誼旅遊活動，共計 48 位捐贈者家屬出席，活動地點為苗栗飛牛牧場，除了安排園區導覽體驗外，也舉辦紓壓自我照顧講座，邀請家屬分享悲傷調適歷程，家屬間藉由聚會來相互關懷聯誼，走出喪親之痛。
- 12/3 與外科部器官勸募小組等單位共同舉辦「愛無限」器官捐贈感恩音樂會，邀請臺大楓城室內樂團演奏動人樂曲外，也播放紀念專輯，邀請捐贈者家屬分享心路歷程，藉音樂會活動，一同追思與感念捐贈者的義行，並陪伴器官捐贈者家屬走過喪親之痛，也提供機會讓受贈者表達對捐贈者的無限感恩，捐贈者的大愛精神將永遠存續，總計 160 人出席。



2016/3/19 協同器捐移植登錄中心舉辦北區器官捐贈家屬關懷活動



2016/3/28 於慰靈公祭設置器官捐贈家屬服務櫃檯，並提供意願書簽署

## 器捐家屬關懷



2016/6/25 舉辦本院器官捐贈家屬旅遊聯誼活動



2016/6/25 黃佳琦社工師帶領器官捐贈家屬紓壓自我照顧講座



2016/10/30 於員工健行活動設置宣導攤位



本院東址大廳進行此宣導，鼓勵院內員工眷屬與院外民眾響應簽署意願卡



2016/12/3 舉辦「愛無限」器官捐贈感恩音樂會，由臺大楓城室內樂團演奏動人樂曲



## 身心靈系列課程暨太極拳健身入門班

癌症資源中心魏弘貞社工與輔助暨整合醫學中心合作，針對頭頸癌病友團體舉辦頭頸癌病友團體之身心靈課程，於 105 年舉辦二期之身心靈系列課程共計有 98 人次參與。帶領病友藉由彼此之間的互動，啟發新的能量，並體驗各種輔助療法，以舒緩癌症治療之身心靈壓力。

身心靈系列課程主題包括：

7/12 釋恆礎宗教師帶領學員進行「身心平安之道」。

7/20 溫振源教授帶領學員進行「太極拳健身」。

7/28 李晴旭老師帶領學員進行「音樂治療」。

8/5 郭育誠老師帶領學員進行「透過塗鴉舒展心情」。

8/8、11/7、11/14、11/21、11/28 高尚美老師帶領學員進行「減壓助眠」。

105 年舉辦之太極拳健身入門班課程總計有 118 人次參與，課程主題介紹如下：

	日期	主題
1	105.10.12	認識太極拳，操作簡單舒筋健身法
2	105.10.19	操作簡單舒筋健身法，認識太極拳與呼吸
3	105.10.26 105.11.02	楊氏太極拳六十四勢部份架勢- 1. 預備、起勢；2. 攬雀尾：左、右棚、履擠、按
4	105.11.16	楊氏太極拳六十四勢部份架勢- 3. 單鞭
5	105.01.06 105.11.23	楊氏太極拳六十四勢部份架勢- 4. 提手上勢；5. 右靠；6. 白鶴亮翅
6	105.01.13 105.11.30	楊氏太極拳六十四勢部份架勢- 7. 左樓膝拗步；8. 進步搬攔捶
7	105.01.20	楊氏太極拳六十四勢部份架勢- 9. 如封似閉；10. 十字手；11. 合太極



## 身心靈系列課程暨太極拳健身入門班

溫振源教授帶領頭頸癌病友團體之身心靈課程



2016/7/12 釋恆礎宗教師帶領學員進行「身心平安之道」。

溫振源教授介紹太極拳健身課程



2016/8/5 郭育誠老師帶領學員進行「透過塗鴉舒展心情」

## 早期療育兒童家長聯誼活動

林宜靜、黃佳琦兩位社工師偕同復健部兒童早期療育醫療團隊舉辦家屬聯誼活動，於 7/30 前往桃園慈湖、白木屋品牌探索館進行 DIY 體驗，藉由活動讓早期療育家屬紓解壓力、增進親子互動。亦讓早期療育家庭彼此有交流之機會、增進家屬間情誼，同時也增進早療家庭與醫療團隊的互動與認識。共計 10 個家庭、27 名早期療育家長及兒童、9 名工作人員（社工師 2 名、職能治療師 1 名、物理治療師 1 名、臨床心理師 1 名、社工實習生 4 名）參與。



2016/07/30 早療兒童家長至桃園之聯誼活動



2016/07/30 社工實習生帶領「妖怪手錶體操」



2016/07/30 由張麗滿臨床心理師講授親子互動、家庭溝通及父母紓壓講座



2016/07/30 早療家庭 DIY 蛋糕裝飾體驗活動

## 病友自助團體、外界單位辦理之團體方案

為了讓病友有更多的參與選擇，我們積極與外界單位合作，協助本院病友參加院外的活動，讓病友可以走出醫院、走入人群。此外，與各病友團體合作，在院內外舉辦活動，增加病友交流，建立關懷與支持網絡。

### 麥當勞活力補給日

林育如社工師應麥當勞叔叔之家慈善基金會邀請，每月鼓勵小兒部血液腫瘤病房內之病情穩定病童與家長參與活力補給日活動，增進病童住院期間之生活適應，參與活動內容與人次說明如下：

日期	主題內容	參與病童家長數
1/20	星砂瓶 DIY	19
4/1	兒童節童樂會-彩繪 OK 繡	60
5/18	歡樂園遊會	32
6/28	Hello Kitty 見面會	7
7/19	電影欣賞「海底總動員 2」	46
7/29	明星主廚上菜	19
10/25	萬聖節魔力派對	7
12/14	麥當勞叔叔故事秀、薑餅彩繪、造型氣球 DIY	90
12/22	小小空軍體驗	14



2016/10/25 麥當勞活力補給日舉辦萬聖節魔力派對



2016/12/22 麥當勞活力補給日進行小小空軍體驗

## 麥當勞活力補給日



2016/12/24 麥當勞活力補給日麥當勞叔叔故事秀



2016/12/14 病童與家長參與麥當勞活力補給日進行薑餅彩繪活動

## 乳癌病友快樂成長陪伴營

癌症資源中心魏弘貞社工協助乳癌病友籌組「快樂成長陪伴營」，邀請本院醫護人員，包括門診化學治療室陳曉萍護理長及謝文娟護理師、乳房外科病房王詩婷護理師、江惠如護理師、營養室陳慧君營養師、物理治療中心林慧芬物理治療師及朱美霖職能治療師等專業人員參與病友們的聚會，介紹乳癌治療之手術、化療、營養、靈性、運動養生等各種議題，讓病友從知識/資訊學習中獲取復原的力量。本年度平均每季 174 人次參與。

每季共進行十項主題，包括：

- 一、認識乳癌及相關治療；
- 二、勇於參與治療（化療）；
- 三、癌症者之營養－歡喜健康吃；
- 四、與醫療人員互動－擴展生命；
- 五、面對停經(或更年期)功課；
- 六、不再一樣的生活，活力人生；
- 七、生命對話，超越自我；
- 八、術後復健運動，增進體能；
- 九、信心強化－真善美追尋；
- 十、乳癌與生命轉彎。



2016/5/24 黃淑惠老師介紹「正視停經」



2016/9/20 病友們在「真善美追尋」課程中創作並合影

## 口腔癌病友 6W3 病房關懷

癌症資源中心魏弘貞社工每月與陽光社會福利基金會之口腔癌志工定期至病房進行口腔癌新病友關懷訪視，提供病友相關福利諮詢，每月關懷 2 次，全年總計關懷 213 人次。

口腔癌病友們在身體痊癒後，以正面積極的態度將罹病的經驗，轉化為熱誠服務病友，投入志工服務的行列，秉持「以癌友服務癌友」的信念，至病房進行關懷訪視，透過自身經驗的分享，使病友及家屬減少不必要的焦慮，安心接受治療，協助病人及家屬度過難關。



癌症資源中心魏弘貞社工每月與陽光社會福利基金會志工定期至病房進行口腔癌新病友關懷訪視

## 糖尿病友聯誼會

糖尿病友聯誼會為本院已持續運作 25 年之病友團體，由病友們自發性的組成，提供醫師、營養師及衛教師轉介之病友個別健康保健服務，並舉辦病友活動，本年度舉辦活動包括：

3/26 與亞東醫院 DM 聯誼會共同舉辦新店溪畔碧潭/小碧潭健行活動，總計有 200 人參與。

8/20 舉辦「健康營」活動，透過團體學習方式習得實用的照護技巧，因此安排醫師演講「糖尿病醫學新知」，並由彭惠鈺營養師介紹「糖尿病飲食迷思」，黃秀芬護理師介紹「糖尿病迷思」，期藉由醫學講座的宣導達到良好的健康自我管理，總計有 80 人參與。

10/3-10/8 舉辦日本北海道一道央道東賞楓溫泉之旅，藉由旅遊聯誼會友間情感，總計有 99 人參與。

12/31 舉辦糖尿病病友聯誼會忘年會暨餐會，活動中邀請內科部莊立民教授演講「血糖控制大會診」、呂金盈醫師演講「DM 病人的三高民眾衛教」，參與相當踴躍，總計 380 人參與。

此外，每月聯誼會幹部(由病友擔任)協助本院糖尿病衛教小組舉辦 3 次互動式糖尿病自我管理小型團體衛教，教導病友認識檢驗值解讀、用藥與飲食保健，且每星期固定有三個半天由 3 位病友與糖尿病衛教小組護理師提供新病友諮商及照顧心得分享，總計每月提供 60 人次病友服務。



2016/03/26 病友聯誼會舉辦碧潭健行聯誼活動



2016/11/27 糖尿病關懷基金會之糖友嘉年華健走活動病友參與及設攤