

106 年多元病友團體方案

醫務社工師在醫院內對病人及其家屬所提供的服務，除了以個案工作的方式呈現之外，尚有團體工作的形式。因應病人的需求不同，我們主辦或參與了功能各異的多元團體方案，包括支持性、教育性、聯誼性等，由於團體運作及進行方式差異性頗大，在分類上殊為不易，以下依團體性質大致分類並陳述本年度進行成果。

以演講、座談為主要的教育性團體		場次	參加人次
1	頭頸癌病友團體(渴望聯誼會)	3	337
2	乳癌病友團體	2	348
3	婦癌病友團體(彩虹關懷團體)	4	184
4	肺癌醫學講座	2	448
5	肝癌醫學講座	1	118
6	大腸直腸癌醫學講座	2	260
7	食道癌醫學講座	1	136
8	胃癌醫學講座	1	118
9	甲狀腺癌醫學講座	1	156
10	胰臟腫瘤病友會暨醫學講座	4	429
11	「疼息照護-食在健康」全癌醫學講座	1	156
12	成人外科營養病友俱樂部	2	93
13	軟組織肉瘤醫學講座	1	74
14	「康復癌友加油站」醫學講座	3	361
15	「疼息照護-食在健康」全癌醫學講座	1	156
16	精神科門診及急性病房家屬衛教講座「照顧技巧大補帖」	4	40
17	精神科日間病房 1E3 家屬座談會	2	63
18	臺北市早療兒童入學鑑定及安置座談會	1	30
以病房為活動場域的支持性、治療性團體		場次	參加人次
1	心析望腎友團體	15	432
2	腹膜透析腎友團體	6	137

3	精神科日間病房(1E3)病人團體心理治療	每週 1 次	633
4	病人成長支持團體 「美麗之心俱樂部」	6	41
5	精神科日間病房(1E4)病人團體心理治療	每週 1 次	394
6	精神科日間病房心理演劇	每週 1 次	3,060
7	緩和醫療病房慶生會	12	429
8	兒科病房活動	33	938
9	復健科病房志工表演活動—口琴家陳碧蓮的愛樂環島夢	1	18
10	血液腫瘤病房團體	1	3
11	腫瘤病房藝術創作活動	71	464
以特定對象為主的支持團體/活動方案		場次	參加人次
1	緩和病房年中關懷法會	1	194
2	緩和病房喪親家屬聯誼會	1	46
3	器官捐贈者家屬關懷暨聯誼活動	4	362
4	癌友太極拳健身團體	24	176
5	早期療育兒童家長聯誼活動	1	24
6	癌症病人彩繪幸福團體	6	146
7	癌友照顧者自我照顧及支持團體	6	66
8	早產兒回娘家	1	500
9	金山分院遺族追思會	1	50
病友自助團體、外界單位辦理之團體方案		場次	參加人次
1	乳癌病友快樂成長陪伴營	41	740
2	口腔癌病友 6W3 病房關懷	24	194

以演講、座談為主要的教育性團體

由社工師與醫療團隊共同辦理，邀請醫師進行主題演講，並安排病友問答之互動，期待增加病友對自身疾病、治療方式、營養照護等議題之瞭解，進而提升自我照顧能力，增加面對疾病的力量。

本年度舉辦頭頸癌、乳癌、婦癌、肺癌、肝癌、食道癌、胃癌、甲狀腺癌、大腸癌、胰臟腫瘤、成人外科營養、軟組織肉瘤與康復癌友等議題之病友醫學講座。

渴望聯誼會(頭頸癌病友團體)

癌症資源中心魏弘貞社工與頭頸部腫瘤團隊共同舉辦三場「頭頸癌友加油站」病友團體暨醫學講座，並邀請康復癌友進行心路分享，分別說明如次：
2/17 由耳鼻喉部王成平醫師主講「口咽癌的成因與治療」，另外由復健部林慧芬物理治療師演講「頭頸部癌症的復健」，參加人數計 113 人。
5/10 邀請腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「頭頸癌的藥物治療」、臺灣癌症基金會鄭欣宜營養師演講「頭頸癌的營養照護」，共計有 89 位病友參與。
9/25 邀請耳鼻喉部婁培人醫師演講「人類乳突瘤病毒與頭頸癌」、腫瘤醫學部王駿瑋醫師演講「放射線治療-常見問與答」，共計有 135 位病友參與。



2017/02/17 癌症資源中心魏弘貞社工(右二)與王成平醫師、林慧芬物理治療師及志工於講座前合影



2017/02/17 復健部林慧芬物理治療師演講「頭頸部癌症的復健」

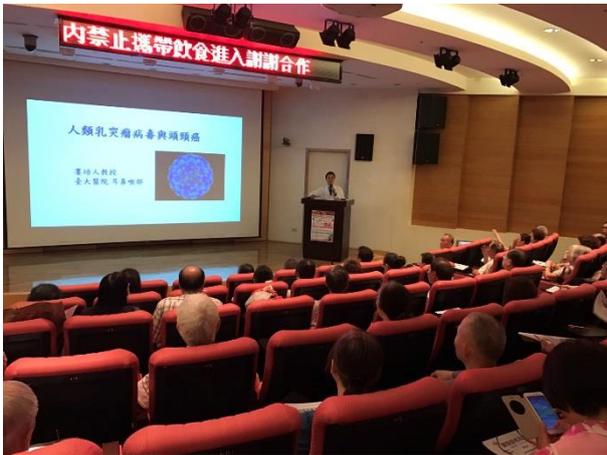
渴望聯誼會(頭頸癌病友團體)



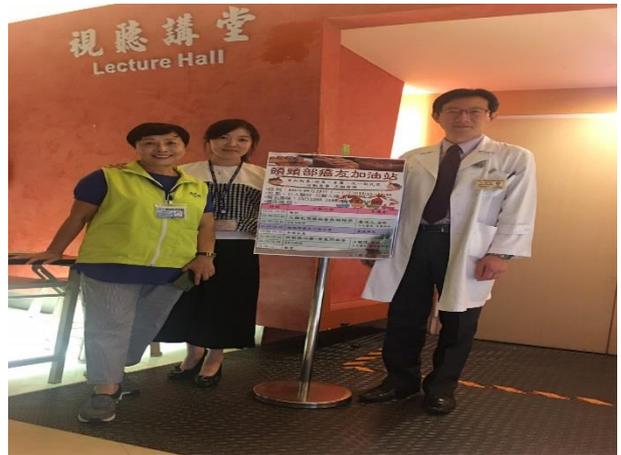
2017/5/10 腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「頭頸癌的藥物治療」



2017/5/10 臺灣癌症基金會鄭欣宜營養師演講「頭頸癌的营养照護」



2017/9/25 邀請耳鼻喉部婁培人醫師演講「人類乳突瘤病毒與頭頸癌」



2017/9/25 腫瘤醫學部王駿瑋醫師演講「放射線治療-常見問與答」

真善美俱樂部(乳癌病友團體)

癌症資源中心魏弘貞社工與真善美俱樂部舉辦乳癌新病友座談會與醫學講座，邀請初罹患腫瘤之病友及家屬參與，提供照護與治療新知，場次分別如下：

3/3 由乳房醫學中心王明暘醫師主講「乳癌的外科治療」，另外由腫瘤醫學部陳偉武醫師演講「乳癌的藥物治療」，參加人數計 123 人。

7/17 由腫瘤醫學部陳育瑄醫師主講「乳癌的放射線治療」、腫瘤醫學部張端瑩醫師主講「乳癌的藥物治療」，參與人數計 123 人。

8/26 與三總、馬偕、長庚、國泰醫院之乳癌病友團體聯合舉辦五院聯合乳癌病友關懷講座，參與人數計 225 人。



2017/3/3 乳房醫學中心王明暘醫師介紹「乳癌的外科治療」



2017/7/17 腫瘤醫學部張端瑩醫師主講「乳癌的藥物治療」



2017/8/26 本院真善美俱樂部至五院聯合乳癌關懷講座活動參與演講與設攤宣導



2017/8/26 外科部黃俊升主任參與「醫療諮詢」的講座

彩虹關懷團體(婦癌病友團體)

吳岱儒、江穗燕、蔡孟茹三位社工師與婦癌醫療團隊分別舉辦病友團體暨醫學講座，邀請治療後之婦科腫瘤婦女暨家屬共同參與，除安排健康講座介紹醫療新知外，藉由病友針對自我照顧議題進行心情故事分享與討論，最後由團隊成員分別帶領團體討論，藉由病友心情分享及互動諮詢讓成員有充分之參與，疏解身心靈之壓力及正向成長經驗，共辦理四場次，演講主題如下：

- 4/8 舉辦春季聯誼會，邀請由營養室洪思琦營養師演講「治療後婦科腫瘤婦女的腸胃道保健飲食照護」，演講結束後安排傅麗華護理長、江穗燕社工師及黃純莉個管師帶領團體討論，當日有 60 位病友及家屬參加。
- 6/2 舉辦端午聯誼會，邀請臨床心理中心曾心怡心理師演講「婦科腫瘤婦女自我及家庭的情緒照護」，演講結束後安排傅麗華護理長、蔡孟茹社工師及黃純莉個管師帶領團體討論，共有 25 人參加。
- 9/23 舉辦中秋聯誼會，邀請婦產部許恆成醫師演講「婦科腫瘤治療後的反應和照護」，並邀請病友作心情故事分享，分享結束後由創會病友陳凱麗小姐，協同傅麗華護理長、吳岱儒社工師及黃純莉個管師帶領團體討論，共有 53 人參加。
- 12/16 舉辦聖誕暨歲末聯誼會，由婦產部陳思原主任及傅麗華護理長致詞，邀請陳宛榆護理長介紹「治療後婦科腫瘤婦女運動與淋巴水腫的照護」，演講結束後並安排陳水綿會長協同傅麗華護理長、吳岱儒社工師及黃純莉個管師帶領團體討論；最後由黃昭源主治醫師致閉幕詞，為本年度最後一場聚會畫下圓滿句點，共有 60 位病友及家屬參加。



2017/4/8 營養室洪思琦營養師演講「治療 2017/9/23 婦產部許恆成醫師演講「婦科腫瘤

彩虹關懷團體(婦癌病友團體)

後婦科腫瘤婦女的腸胃道保健飲食照護」 治療後的反應和照護」



2017/6/2 臨床心理中心曾心怡心理師演講
「婦科腫瘤婦女自我及家庭的情緒照
護」

2017/4/8 彩虹關懷團體活動時病友幹部於演講
結束後報告及討論團體活動事宜

肺癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣胸腔健康推廣協會、臺灣癌症基金會、肺病防治基金會分別舉辦二場肺癌醫學講座，說明如下：

8/5 邀請精神部陳錫中醫師演講「癌症患者的健眠之道」、腫瘤醫學部許峯銘醫師演講「似刀非刀—立體定位消融治療在肺癌的應用」與外科部郭順文醫師演講「肺癌的手術治療」，共計 213 位病友家屬參與。

10/21 邀請外科陳晉興醫師演講「臺灣新國病~肺癌的篩檢與治療新進展」、營養室陳燕慈營養師演講「護肺這樣吃就對了！」共計 235 位病友家屬參與。



2017/10/21 外科陳晉興醫師演講「臺灣新國病~肺癌的篩檢與治療新進展」



2017/10/21 營養室陳燕慈營養師演講「護肺這樣吃就對了！」

肝癌醫學講座

12/21 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組舉辦肝癌醫學講座，邀請腫瘤醫學部沈盈君醫師演講「肝癌的藥物治療」，外科部何明志醫師演講「肝癌治療新趨勢」，共有 118 位病友家屬參與。



2017/12/21 外科部何明志醫師回覆病友家屬疑問



2017/12/21 腫瘤部沈盈君醫師演講「肝癌的藥物治療」

食道癌醫學講座

11/18 癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣胸腔健康推廣協會、財團法人肺臟移植基金會共同舉辦醫學講座，邀請腫瘤部黃大成醫師演講「食道癌的過去、現在與未來放射線治療」、腫瘤醫學部成佳憲醫師「食道癌放射治療面面觀」，以及外科部李章銘醫師演講「以管窺天—論食道癌外科手術治療進展」，共計有 136 位病友參與。



2017/11/18 腫瘤醫學部成佳憲醫師「食道癌放射治療面面觀」



2017/11/18 外科部李章銘醫師演講「以管窺天—論食道癌外科手術治療進展」

胃癌醫學講座

4/7 癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會共同舉辦胃癌醫學講座，邀請創傷醫學部李柏居醫師演講「胃癌疾病及治療方式介紹」、臺灣癌症基金會鄭欣宜營養師演講「胃癌治療後，該如何正確攝取飲食？」，共計118位病友家屬參與。



2017/4/7 創傷醫學部李柏居醫師演講「胃癌疾病及治療方式介紹」

2017/4/7 邀請癌友進行「抗癌心路歷程分享」

軟組織肉瘤醫學講座

11/4 癌症資源中心魏弘貞社工與骨科部、腫瘤個管小組共同舉辦軟組織肉瘤醫學講座，邀請腫瘤醫學部陳偉武醫師演講「軟組織肉瘤的藥物治療」、腫瘤醫學部許哲瑜醫師演講「軟組織肉瘤的放射線治療」及骨科部楊榮森主任演講「軟組織肉瘤的手術治療」，總計 74 位病友家屬參與。



2017/11/4 軟組織肉瘤醫學講座醫療團隊合影



2017/11/4 腫瘤醫學部陳偉武醫師演講「軟組織肉瘤的藥物治療」

甲狀腺癌醫學講座

12/26 癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組舉辦甲狀腺癌醫學講座，邀請外科部吳明勳醫師演講「甲狀腺腫瘤之外科治療」及護理部嚴家玉個管師演講「碘 131 治療與照護」，總計 156 位病友家屬參與。



2017/12/26 外科部吳明勳醫師演講「甲狀腺腫瘤之外科治療」



2017/12/26 護理部嚴家玉個管師演講「碘 131 治療與照護」

大腸直腸癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工舉辦二場大腸癌醫學講座，說明如下：

2/10 邀請外科部洪基翔醫師演講「大腸直腸癌的外科治療」，腫瘤醫學部邵幼雲醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」，總計有 125 人參與。

6/26 邀請外科部周宗欣醫師演講「大腸直腸癌的篩檢與治療」，腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」，總計有 135 人參與。



2017/2/10 外科部洪基翔醫師演講「大腸直腸癌的外科治療」



2017/2/10 腫瘤醫學部邵幼雲醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」

胰臟腫瘤病友會暨醫學講座

王美晴社工師與胰臟癌多專科團隊共同舉辦四場醫學講座，活動中並安排團隊個管師作團隊介紹，說明各場次講座內容如次：

3/31 邀請內科部章明珠醫師演講「認識胰臟癌」、腫瘤醫學部成佳憲醫師演講「胰臟癌放射線治療」，共計 122 人參與。

6/22 邀請中正大學傳播學系的盧鴻毅教授演講「學會正向中找尋希望」、外科部楊卿堯醫師介紹「胰臟神經內分泌腫瘤治療介紹及胰臟腫瘤微創手術新進展」，共計 93 人參與。

9/22 邀請外科部吳健暉醫師演講「胰臟手術常見併發症與帶來的生活改變」、賴聖如營養師演講「營養補給站」，共計 123 人參與。

12/28 邀請外科部楊士弘醫師演講「胰臟癌化學治療」、護理部徐婉茹個管師演講「化學治療護理照護」，共計 91 人參與。



2017/3/31 內科部章明珠醫師演講「認識胰臟癌」



2017/3/31 腫瘤醫學部成佳憲醫師演講「胰臟癌放射線治療」

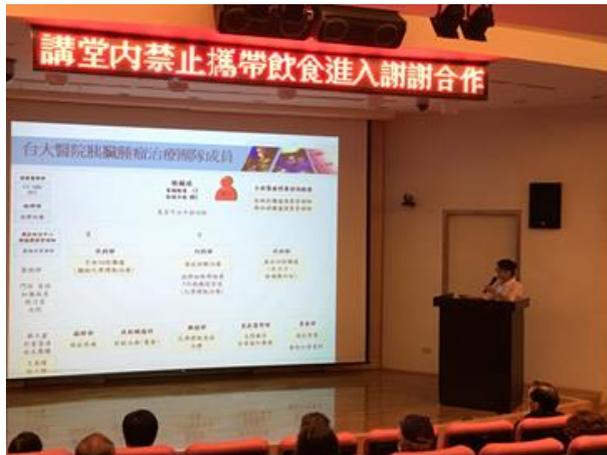


2017/6/22 盧鴻毅教授演講「學會正向中找尋希望」



2017/9/22 外科部吳健暉醫師演講「胰臟手術常見併發症與帶來的生活改變」

胰臟腫瘤病友會暨醫學講座



2017/12/28 陳淑娟個管師介紹胰臟腫瘤多專科團隊



2017/12/28 邀請外科部楊士弘醫師演講「胰臟癌化學治療」

成人外科營養病友俱樂部暨健康講座

王美晴社工師與外科部、代謝暨微創基金會共同舉辦二場次的醫學講座，邀請胃部術後病友及家屬參與，活動內容如下：

3/2 邀請營養室賴聖如營養師演講「胃術後及康復後營養保健」，演講後並邀請病友進行 Q&A 與意見交流，共計 33 位病友參加。

9/14 邀請物理治療中心曹昭懿主任演講「運動好體力，伸展好放鬆」，演講後並邀請病友進行 Q&A 與意見交流，共有 60 位病友參與。



2017/3/2 外科部林明燦教授蒞臨講座致詞



2017/3/2 營養室賴聖如營養師演講「胃術後及康復後營養保健」



2017/3/2 病友針對胃癌術後照顧提問，由吳經閔醫師與賴聖如營養師回應



2017/9/14 物理治療中心曹昭懿主任演講「運動好體力，伸展好放鬆」

「康復癌友加油站」醫學講座

- 癌症資源中心魏弘貞社工舉辦三場「康復癌友加油站」醫學講座：
- 3/28 邀請臺灣正念發展協會石世明臨床心理師演講「正念減壓在癌友心理調適的運用」，共計 94 人參與。
 - 6/20 邀請勵活課程設計中心創辦人趙祺翔老師演講「平和心靈♥迎接轉變」、中華益師益友協會許惟翔理事演講「用攝影串起全家人的愛」，總計有 89 位參與。
 - 11/28 邀請麻醉部孫維仁醫師演講「太極拳運動在疼痛治療的角色」、臺灣太極武術學院李佩懿院長演講「太極養生與健康促進」，總計有 178 人參與。



2017/03/28 石世明臨床心理師演講「聆聽你的心，找到照顧情緒的方法」



2017/6/20 趙祺翔老師演講「平和心靈♥迎接轉變」



2017/11/28 麻醉部孫維仁醫師與李佩懿院長連袂介紹太極拳達到癌症療養效果。



2017/11/28 李佩懿院長演講「太極養身與健康促進」

「疼息照護-食在健康」全癌醫學講座

9/23 癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會共同舉辦「疼息照護—食在健康之營養講座」，邀請腫瘤醫學部葉坤輝醫師演講「營養是抗癌關鍵因素」及腫瘤醫學部陳國興醫師演講「不讓疼痛問題絆住健康」，臺灣癌症基金會鄭欣怡營養師演講「沒有胃口時，我該怎麼吃」，總計有156位病人家屬參與。



2017/09/23 腫瘤醫學部葉坤輝醫師演講
「營養是抗癌關鍵因素」



2017/09/23 腫瘤醫學部陳國興醫師演講「不
讓疼痛問題絆住健康」



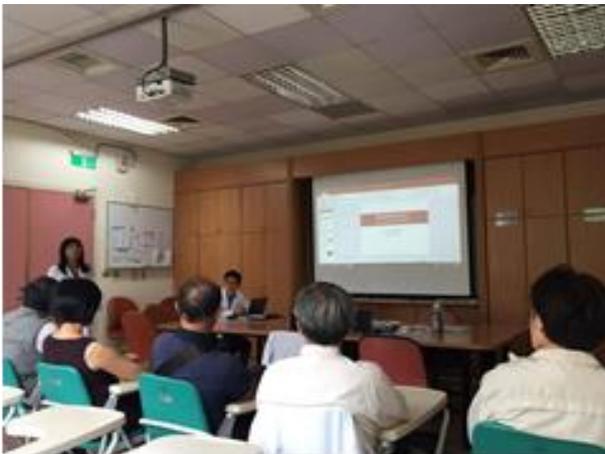
2017/09/23 臺灣癌症基金會鄭欣怡營養師
演講「沒有胃口時我該吃什麼」



2017/09/23 癌友進行抗癌心路歷程分享

精神科門診及急性病房家屬衛教講座「照顧技巧大補帖」

由陳韻如社工師統籌今年家屬衛教講座，邀請陳文豪醫師、黃壬屏護理師、李亭儀職能治療師、李俐俐社工師擔任主講者，分別針對精神科兩大診斷急性期病人、家屬常面臨的狀況，提供初步的介紹，並開放演講後的互動交流 Q&A 時間，若有特殊需求的家屬，也會有現場負責主持的社工師可以回饋給病房內的照顧團隊，增進家屬與醫療團隊溝通合作的管道。四場共 40 人次參加，感謝每年熱心參與的醫師、護理師、職能治療師，與我們自己的社工主講夥伴！



陳文豪醫師主講「精神疾病面面觀—精神疾病的病因與病程介紹」，陳韻如社工師主持



黃壬屏護理師主講「小技巧、大智慧—談如何照顧精神病患」，高婉倫社工師主持



李亭儀職能治療師主講「重新活出自己—認識精神復健與職能治療」，田禮瑋社工師主持



李俐俐社工師主講「助我一臂之力—常用的社會資源介紹」，高婉倫社工師主持

三樓日間精神復健病房(1E3)家屬座談會

三樓日間精神復健病房每年運用周末時間舉辦兩次家屬座談會，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師及社工師一起討論家屬所關切的議題，加強家屬在疾病認知及照護上的功能，同時在復健案例中看見希望及未來方向，更重要的是提升家屬內外資源感。最後，藉由雙向交流增進家屬和工作人員與其他家屬之間交流互動的機會。

本年度家屬座談會由高婉倫社工師及田禮瑋社工師於4月15日與12月9日舉辦，主題分別是『我和我們的家人』及『病人週間復健的日常二三事』，協同三樓日間復健病房醫療團隊，共同致力讓精神疾病患者順利回歸家庭、融入社會。兩場家屬座談會總計63人次家屬參與。



高婉倫社工師主講「社會資源和我們的關係」



田禮瑋社工師主講「不能沒有你～家屬在病人復健路上扮演的角色」



雙向交流/綜合討論時間，家屬分享回饋



精神醫學部三樓日間復健中心治療團隊合照

臺北市早療兒童入學鑑定及安置座談會

蔡孟茹社工師為讓接受早期療育的家長瞭解入小學之轉銜教育資源，舉辦入學鑑定及安置座談會，說明如下：

11/4 邀請臺北市西區特教資源中心顏瑞隆主任演講，協助早療家長瞭解入學鑑定安置流程、各項資源運用及安置班型及服務內容，為孩子做入學前的準備，讓未來入學後能適應學校新生活，本場次共計 30 位家長、2 位專業人員參與。並運用本院志工及麥當勞叔叔之家志工提供 12 位兒童照顧服務。



2017/11/4 顏瑞隆主任介紹入小學鑑定安置措施



2017/11/4 安排志工提供參與入小學鑑定座談會的家長兒童托育服務，志工陪同兒童遊戲

以病房為活動場域的支持性、治療性團體

針對住院中病人，社工師結合外界資源、依病房不同，運用音樂、藝術、閱讀、舞蹈、演劇、健身等媒介辦理病友支持性團體，期能提高病友於住院期間的身心靈安適，讓住院中病人也可以透過與其他病友的連結，增加自我照顧的能量。

心析望腎友團體

許麗雪社工與腎臟科醫療團隊於血液透析室舉辦 15 場次的病友團體，並聯結資源與學生社團進行節慶關懷活動，共同為病友打造溫馨的醫療服務，場次與內容說明如下：

7/3、7/6、7/7 舉辦三場次的腎友衛教活動，由物理治療中心林家德物理治療師演講「長期洗腎病友運動-關心健康，從運動出發」，共計有 84 位參與。

7/17、7/18 舉辦六場次的衛教宣導，由內科部楊紹佑醫師演講「透析患者的副甲狀腺機能異常」，共計有 163 位參與。

7/26 由營養室孫萍營養師演講「夏日清爽吃，營養 GO 夠 GO」，共計有 52 位參與。

8/14、8/15、8/16 舉辦五場次的社會福利議題宣導，由本室許麗雪社工演講「社會福利資源簡介及安寧器捐介紹」，共計有 133 位參與。



2017/7/7 林家德物理治療師指導病友床上復健練習

2017/7/26 孫萍營養師進行腎友營養衛教活動

心析望腎友團體



2017/8/14 許麗雪社工進行社會福利資源介紹

2017/7/17 楊紹佑醫師演講「透析患者副甲狀腺機能異常」

腹膜透析腎友團體

許麗雪社工師與腎臟科醫療團隊於腹膜透析室舉辦6場病友衛教活動，說明如下：

2/9 由禪繞畫老師林雪月老師介紹「腦內瑜珈—禪繞畫」，總計有26位參與。

4/19 由護理部呂淑綺護理師向病友介紹「腎友旅遊注意事項」，總計有18位參與。

6/8 由營養室孫萍營養師向病友介紹「腹膜透析病人營養照顧」，總計有32位參與。

7/13 由內科部林好芳醫師介紹「認識高血壓」，總計有24位參與。

8/3 由許麗雪社工介紹「社會福利資源簡介與安寧器捐介紹」，總計有20位參與。

10/19 由物理治療中心林家德物理治療師向病友介紹「腎友來運動，健康有活動」，總計有17位參與。



2017/2/9 由禪繞畫老師林雪月老師介紹「腦內瑜珈—禪繞畫」



2017/4/19 由護理部呂淑綺護理師向病友介紹「腎友旅遊注意事項」

腹膜透析腎友團體



2017/8/3 由許麗雪社工介紹「社會福利資源簡介與安寧器捐介紹」



2017/10/19 由物理治療中心林家德物理治療師介紹「腎友來運動，健康有活動」

精神科三樓日間復健病房(1E3)病人團體心理治療「生活萬花筒」

生活萬花筒團體為封閉式團體，提供思覺失調症病人的團體治療，本年度由田禮瑋社工師與李石源護理師共同帶領，固定每週四下午2：15至3：30舉辦。藉著團體活動、角色扮演、書寫繪畫、經驗分享與討論等多元進行方式，增進成員語言及非語言之表達、人際互動的能力，並從中獲得同儕的支持與鼓勵，協助病情穩定的精神疾病患者適應疾病與因應壓力，以維持良好的生活品質。106年全年度共計633人次參與。



田禮瑋社工師與護理師共同帶領生活萬花筒

精神科三樓日間復健病房(1E3)病人團體心理治療「心理演劇」

三樓日間復健病房的心理演劇治療活動為半封閉式團體，成員約有六十位，每週五固定於早上 10：00-12：00 舉行，其目的是為了幫助病人解決生活中所面臨到的人際問題、情緒困擾、家庭互動問題、社區生活適應問題、個人內在的心理衝突等，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師、心理師、社工師組成一個治療團隊，在舞臺上協助當主角的病人以自我表達、角色扮演、角色交換、鏡觀.....等技巧，達到情緒宣洩、擴大意識範圍、增加問題了解、行為演練、增加角色目錄、角色統整的目的。團體開始前固定有治療團隊的會前會，用以交換病人情況的訊息，討論可能的角色人選及可能的治療策略，團體結束後亦有固定的治療團隊會後會，用以討論心理演劇的過程對病人的助益及探討其他協助病人的可能策略。本年度由高婉倫社工師主責參與每週團隊討論會及演劇過程，並與田禮璋社工師共同和其他專業人員輪流擔任導演與輔角，共同透過演劇的方式，促進病人的心理生活適應與健康。全年度總計 3,060 人次參與。



田禮璋社工師擔任心理劇導演



高婉倫社工師擔任心理劇導演

病人成長支持團體 「美麗之心俱樂部」

病人成長支持團體「美麗之心俱樂部」為一個專為思覺失調症與躁鬱症病人量身打造的封閉式門診團體，由陳韻如社工師、吳佳音職能治療師跨領域共同統籌規劃，協同門診醫師共同致力於穩定病人的病況與增加病人的社會參與。自 106 年 11 月 23 日至 12 月 28 日進行六次，共 41 人次參與，透過每週不同的主題、以團體的方式協助患者，藉著普同性、團體凝聚力、利他性、情緒宣洩、提高社交技巧、人際學習、知識訊息的傳授、自我了解、希望的灌注、存在的因素等團體療效因子，病人在團體中能夠情緒宣洩、擴展生活層面、增進人際互動、認識疾病對自身的影響、了解生活安排的重要性、學習面對壓力的因應之道，更進一步能夠接納自己、重新面對生病以後的生活。



陳韻如社工師帶領「美麗之心俱樂部」團體

精神科四樓日間復健病房(1E4)病人團體心理治療「我們這一班」

「我們這一班」團體為開放式團體，本年度由李俐俐社工師主責擔任團體治療者，固定於每週四早上 10：30-11：30 舉行，每次約 5-12 名團體成員參與，透過討論、分享、互動、回饋的方式，促進人際互動、增進自我的了解、提升與人相處的能力、發展社交技巧、宣洩情緒、增進普同感、學習自我調適與疾病適應及壓力因應方式、放鬆與休閒、增廣見聞。全年度總計 394 人次參與。



李俐俐社工師帶領「我們這一班」團體

金山遺族追思活動

06/21 金山分院辦理遺族關懷追思活動，由分院吳元宏及總院黃佳琦社工師共同帶領喪親家屬在充滿芳香精油的氛圍與環境下進行冥想，引導家屬關照自我身體與心理狀態、書寫對逝去親人的思念與愛，並協助家屬探尋內心感受、沉澱心情，在懷思中一同祝福逝去的親人，也祝福自己。同時，也帶領家屬至戶外探訪「田子心療癒花園」、「度咕屋」吸收正能量，總計有 50 位家屬參與。



2017/6/21 黃佳琦社工師主持金山分院遺族追思活動



2017/6/21 帶領家屬至戶外探訪「田子心療癒花園」、「度咕屋」吸收正能量

血液腫瘤病房活動

馬淑儀社工師與血液腫瘤病房聯結病友資源，於 1/25 舉辦雞年行大運，畫出你/妳的紅包袋活動。活動內容為禪繞圖案及運用雞年印章自製紅包袋，本次活動總計有 3 位病友參與。



腫瘤病房藝術創作活動

黃佳琦社工師與 5W2 腫瘤病房護理長合作舉辦住院病人之藝術創作活動，定期於每周二上午 10 點至 12 點由李淑照老師帶領病友進行「禪繞畫創作」；每周三上午 10 點至 12 點由蔡慧貞老師帶領病友進行藝術創作，內容包括卡片製作、蝶古巴特、與燈籠 DIY 等，讓住院進行化學治療或癌症症狀控制的病友，透過藝術創作的過程減輕不適感，病友們也藉由作品的成果，展現自我的肯定與信心，提升心靈上的安適感，同時也增加病友間連結互動的機會，促進彼此的交流、相互提供支持。

DIY 手作課程全年度共進行 50 場次，全年度共有 422 位病友參與。禪繞畫全年度共進行 21 場次，全年度共有 42 位病友參與。



蔡慧貞老師教導病友進行蝶古巴特創作



病人家屬專注著製作燙金版的過年紅包



腫瘤病房病友展示蝶古巴特布包包作品



護理長與病房病友共同分享防水杯墊作品

腫瘤病房藝術創作活動



促進病人與家屬間的互動，增加共同的回憶



團隊與家屬陪伴病友在病床上完成創作

以特定對象為主的支持團體/活動方案

我們針對某些特殊需求的病友或其家屬，不定時辦理各類支持團體，希望創造病友互動機會，建立病友間的聯繫，提高支持的強度。

癌症病人彩繪幸福團體

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會合作舉辦癌症病人彩繪幸福團體，運用圖文繪本、書寫、創作等媒材，透過彼此自我探索的過程與互相分享的經驗中，重新接納與涵容自我，找出生命的意義及價值，創造出美好的自我。分別舉辦六場次，總計有 146 人次參與，主題包括：

4/10 趙棋翔老師帶領「我的關鍵字：掌握自我能量」

4/17 何欣恬老師帶領「掌握肢體掌握情緒：從戲劇教育探索肢體練習情緒覺察」

4/25 趙棋翔老師帶領「轉念：讓我的故事，成為動力」

5/1 許惟翔老師帶領「攝影治療，改變重新開始：運用攝影達到自我療癒的目的」

5/8 廖宇潔老師帶領「家庭動物園創作：認識原生家庭解析成長背景」

5/15 趙棋翔老師帶領「我的未來願景：運用剪接創造豐富精彩生命」



2017/4/10 趙棋翔老師帶領癌友進行彩繪幸福團體



2017/4/17 何欣恬老師帶領癌友進行肢體掌握情緒團體活動



2017/5/1 許惟翔老師帶領癌友進行攝影治療活動



5/15 趙棋翔老師帶領癌友進行「我的未來願景：運用剪接創造豐富精彩生命」課程

癌友照顧者自我照顧與支持團體

為了照顧生病的親友，癌症病友的照顧者常常需要面對許多挑戰，包括情緒與心理壓力、身體勞累、生活方式轉變、工作調整、休閒安排減少等。照顧者的眼光總是停留在生病的親友，而讓自己的需要被遺落在少為人知的角落。癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會合作舉辦支持團體，協助照顧者有機會能聆聽彼此的心聲，相互扶持，整理、抒發自己的內在感受。分別舉辦六場次，總計有 66 人次參與，主題包括：

日期	講者	主題	參與人次
5/2	史莊敬 心理師 、 周志展 心理師	喜相逢：讓你認識我	12
5/9		關(心)看(故)自己(一)：探索在照顧生病家人的歷程，整理因照顧生病的家人帶來的影響	11
5/16		關(心)看(故)自己(二)：整理自己平時照顧自己的方式，探索對自己的要求與限制	12
5/23		關(心)看(故)自己(三)：探索對自己的要求與限制，整理要求與限制的影響	10
6/6		表達關懷 V.S. 接受關懷：探索對家人表達關懷與照顧的經驗，體會被照顧者的感受，整理有幫助的關懷方式	10
6/13		回顧、統整與展望：回顧過去五次團體的經驗與主要的內容，整理自己的學習與體會，祝福與道別	11



2017/5/2 史莊敬心理師帶領癌友照顧者自我照顧與支持團體



周志展老師帶領癌友照顧者自我照顧與支持團體進行感受整理

緩和醫療病房慶生會

每月固定為緩和醫療病房住院中病人家屬舉辦慶生會，邀請善心團體或藝術表演人員至病房義演，鼓勵癌末病人家屬一起同樂，轉換心情，期待在輕鬆歡樂的氣氛下，依著旋律拍手、輕唱、舞蹈；對病人與家屬而言，活動往往成為生命中的絕響、意義非凡。活動後將病人家屬合影照片沖洗轉送予病家留念。

時間	邀請表演單位、內容	參與病人/ 家屬人數
1/10	情深深樂團	35 人次
2/8	足音合奏團	32 人次
3/23	好朋友樂團	35 人次
4/28	三峽之音合唱團、飛揚人聲樂團	35 人次
5/8	百合愛心表演團	37 人次
6/13	木箱鼓與吉他	38 人次
7/19	灰熊樂團	32 人次
8/17	好朋友樂團	37 人次
10/23	頌愛合唱團	21 人次
11/14	肝爸肝媽卡拉 OK 班會	32 人次
12/20	重相逢合唱團	人次



緩和醫療病房舉辦慶生會，邀請合唱團及樂團義演，暫時讓病人與家屬忘記病痛

緩和病房年中關懷法會

吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊於9/9共同舉辦緩和病房法會，由緩和醫療病房靈性關懷宗教師—釋滿祥師父及來自各地的法師一同為病房的病人、家屬們誦經祈福。關懷法會亦邀請到家庭醫學部蔡兆勳主任、本室宋賢儀主任與緩和醫療團隊全體成員共同參與，場面莊嚴又不失溫馨，期待透過活動讓曾住過緩和醫療病房之喪親家屬，得以抒發對於逝去親人的情感，也能藉此提供喪親家屬適當的悲傷關懷，達到安寧五全理念，給予家屬完整的支持、關懷與照顧。本次法會總計有194位家屬參與。



2017/9/9 緩和醫療病房年中關懷法會在喪親家屬的參與下展開

緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動

為了讓喪親家屬度過悲傷期，並且在療癒的路上不孤單，吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊共同舉辦緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動，活動由病房主任、護理長、宗教師、心理師等共同參與，於 12/9 舉辦，將 6A 病房交誼廳變身為「溫情咖啡廳」～溫情接送緣！緣緣相繫直到永遠！提供茶點與輕音樂，輔以歌聲環繞，藉以營造一個自在談話的環境，讓喪親家屬分組討論分享喪親後自我照顧的經驗，以達到彼此分享、傾聽、宣洩悲傷情緒之機會，並能由團體陪伴鼓勵，展現較佳之生活適應。



2017/12/9 舉辦緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動

復健部病房志工表演活動—口琴家陳碧蓮的愛樂環島夢

蔡孟茹社工師為陳碧蓮(蓮子)小姐圓夢，於本院復健部病房，舉辦病房口琴義演活動，6/1 邀請陳碧蓮小姐至本院復健部病房演奏口琴表演，因知醫護人員的辛勞，也借此感恩回饋一下醫護人員的辛苦。藉由分享音樂分享生命的喜悅，希望以輕鬆的音樂，讓病人、家屬及醫療人員等等，在醫院巧遇的人，都能有平穩、輕快的好心情，本場次共計 18 位病人家屬及醫療人員參與。



2017/6/1 口琴家陳碧蓮小姐至復健部病房演奏



2017/6/1 口琴家陳碧蓮小姐至復健部病房演奏，獲病友好評

器捐家屬關懷

許尙仔社工師與外科移植團隊共同舉辦器官捐贈宣導與家屬關懷活動，在器官捐贈宣導活動方面，持續對本院員工、本院合約之照顧服務員以及社會大眾進行宣導，讓民眾瞭解器官捐贈的意涵，以達到延續捐贈者的大愛精神，受贈者也重獲健康之理想。

本年共舉辦及參與 19 場器官捐贈簽署的宣導活動，分別於 5/2 臺北商業大學校園宣導、臺北市政府 5/28 在大佳河濱公園舉辦的「2017 年水岸臺北端午嘉年華」活動、9/23 參與「106 年度國家防災日防災教育宣導」、10/25 參與「106 年度清潔員環保 K 歌大賽」與財團法人器官捐贈移植登錄中心於 9/29 至 10/3 舉辦「重生奇蹟特展：身體百科×器官捐贈特展宣導」、11/5 參與「第 5 屆器捐接力路跑、千人集氣攜手挺器捐」等院外機關活動進行宣導，邀請民眾認識正確器官捐贈的概念，並表達對器官捐贈支持，鼓勵民眾以實際行動響應宣導，喚起許多民眾對於此議題的關心，也持續於院內及本院各項活動設攤宣導，總計全年度共舉辦 19 場宣導活動。

在捐贈者家屬關懷方面，偕同或舉辦共計四場次的活動，說明如次：

3/18 與財團法人器官捐贈移植登錄中心合作，陪伴本院捐贈者家屬參與北區器官捐贈家屬關懷活動，社工師協助帶領並陪伴家屬參觀大溪老茶廠、石門水庫等地之生態導覽，藉由山林間踏青與彩繪 DIY 活動關懷家屬近況，聯繫家屬間情感，此活動共計 200 人參與。

7/22 邀請捐贈者家屬參與本院「器官捐贈大愛至善牆」啟用典禮，同日辦理家屬座談會，共計 22 位參與。

8/6 舉辦「紓壓自我照顧—器官捐贈者家屬聯誼旅遊活動」，帶領家屬至鶯歌陶瓷博物館，安排園區導覽、陶瓷作品製作，舉辦身體保健與講座，同時邀請家屬共同到鶯歌老街漫步，家屬間情感交流、相互關懷與聯誼，共計 40 人參與。

12/23 與外科部器官勸募小組等單位共同舉辦「『愛在憶起』器官捐贈感恩音樂會」，邀請臺大楓城室內樂團與由捐贈者親友組成的『LS 弦樂團』演奏動人樂曲外，播放紀念專輯，邀請捐贈者家屬分享走過喪親之痛的心路歷程，藉音樂會活動，一同追思與感念捐贈者的義行，並陪伴器官捐贈者家屬走過喪親之痛，也提供機會讓受贈者表達對捐贈者的無限感恩，捐贈者的大愛精神將永遠存續，總計 180 人出席。

器捐家屬關懷



2017/7/22 於本院「器官捐贈大愛至善牆」啟用典禮後辦理家屬座談會



2017/8/6 舉辦本院器官捐贈家屬旅遊聯誼活動



2017/12/23 舉辦「愛在憶起」器官捐贈感恩音樂會



2017/12/23 社工室同仁於感恩音樂活動中與醫療團隊合影



2017/5/28 於「水岸臺北端午嘉年華」進行器官捐贈簽署宣導



2017/10/3 於「重生奇蹟特展：身體百科×器官捐贈特展宣導」

太極拳健身入門班

癌症資源中心魏弘貞社工與輔助暨整合醫學中心合作，針對癌友舉辦「太極拳養身與健康促進」、「太極拳健身入門班」兩類團體之身心靈課程，帶領病友藉由彼此之間的互動，啟發新的能量，並體驗各種輔助療法，以舒緩癌症治療之身心靈壓力。分別說明如下：

- 太極拳養身與健康促進課程是邀請臺灣太極武術學院李佩懿院長為癌友介紹「認識太極拳，操作簡單舒筋健身法」與「吐納八式」與「纏絲八法」等功法，教導癌友強身，分別於6月至12月，每月舉辦二場次，合計舉辦14場次100人次參與。
- 太極拳健身入門班是邀請溫振源教授帶領癌友進行「楊氏太極拳六十四勢」，分別於5月及12月舉辦二期課程，共計10場次76人次參與。



溫振源教授帶領癌友進行太極拳入門班團體課程



李佩懿院長為癌友介紹「認識太極拳，操作簡單舒筋健身法」

早產兒回娘家活動

11/11 江穗燕社工師協同兒童醫院小兒部醫療團隊舉辦二年一度的「早產兒回娘家」活動，邀請民國 98 至 104 年於本院住院、出生體重小於/等於 1,800 公克的早產兒及其家屬參與，並安排新生兒科醫師、護理師、物理治療師與臨床心理師為每位早產兒做健康檢查及發展評估。活動中並有兒童才藝表演，展現兒童的活力與專長，並規劃最佳親子臉票選區與親子故事創作圖文展示區，活動相當精采，讓昔日早產兒家庭回顧成長的點點滴滴。



2017/11/11 舉辦早產兒回娘家活動，由新生兒科醫師等團隊成員為早產兒作健康檢查與發展評估



2017/11/11 江穗燕社工師與醫療團隊等工作人員合影



2017/11/11 志工支援早產兒回娘家活動



2017/11/11 早產兒及其家屬踴躍參與回娘家活動

早期療育兒童家長聯誼活動

蔡孟茹及江穗燕社工師偕同復健部兒童早期療育醫療團隊於 7/29 舉辦家屬聯誼活動，前往新北市文山農場大自然之旅，除藉由活動讓醫病間相互認識，也進行葉拓創意帆布手提袋的 DIY 體驗，由社工師、物理治療師、職能治療師、臨床心理師帶領親職闖關活動。藉由活動讓早期療育家長紓解壓力、增進親子互動。亦讓早期療育家庭彼此有交流之機會、增進家長間情誼，同時也增進早療家庭與醫療團隊的互動與認識。

共 24 名早期療育家長及兒童、10 名工作人員（社工師 2 名、職能治療師 1 名、物理治療師 1 名、臨床心理師 1 名、社工實習生 5 名）參與。



2017/7/29 前往新北市文山農場大自然 DIY 之旅



2017/7/29 物理治療師帶領親職闖關活動-愛的牽絆



2017/7/29 職能治療師帶領親職闖關活動-亮彩項鍊



2017/7/29 社工師帶領親職闖關活動-愛的通關密語

病友自助團體、外界單位辦理之團體方案

為了讓病友有更多的參與選擇，我們積極與外界單位合作，協助本院病友參加院外的活動，讓病友可以走出醫院、走入人群。此外，與各病友團體合作，在院內外舉辦活動，增加病友交流，建立關懷與支持網絡。

兒癌病房活動

林育如社工師聯結麥當勞叔叔之家慈善基金會、臺灣葡萄園社會關懷協會、喜願協會、送養者聯盟及公益公主王子團等單位，在兒癌病房舉辦教育性與聯誼性兼具的活動，豐富在院治療的病童生活，相關活動內容如下：

- 臺灣葡萄園社會關懷協會舉辦「故事停看聽」活動，利用繪本故事進行短文欣賞，共舉辦 8 場，總計有 52 人次病童及家屬參與。
- 送養者聯盟舉辦「蜘蛛人返院日」及「英雄萬聖趴」活動，總計有 330 人次病童及家屬參與。
- 麥當勞叔叔之家慈善基金會邀請病情穩定病童與家長參與「活力補給日活動」，共計舉辦 6 場、127 人次的病童及家屬參與。另外也至院區舉辦「桌遊童樂會」活動，共計舉辦 12 場、161 人次的病童與家屬參與。
- 攝影公司舉辦「讓我照著你」親子攝影活動，免費協助 5PE 及 13PW 病房病童及其家屬拍攝合照，舒緩治療期間緊張壓力，家屬於造型師協助妝髮整理後感動落淚，表示上次這麼美是拍攝孕婦寫真或結婚時，也讓長時間住院的病童對於第一次化妝感到興奮，露出許久不見的笑容，用照片捕捉家人間真實動人的片刻。總計舉辦 2 次，共計 145 位病童及家屬留影作紀念。
- 喜願協會舉辦 2 場「手作 DIY-訂做一個我」病房活動，總計有 26 位病童及家屬參與。
- 親子井繪本音樂舉辦「說唱玩繪本」活動，有 15 位病童及家屬參與。

兒癌病房活動



臺灣葡萄園社會關懷協會於兒癌病房舉辦「故事停看聽」活動



邀請本院兒癌病童參與麥當勞叔叔之家慈善基金會舉辦活力補給日



2017/7/27 舉辦蜘蛛人返院日活動，與醫療人員合影



2017/7/27 舉辦蜘蛛人返院日活動，與小病童家屬合影



2017/11/29 舉辦「讓我照著你」聖誕節親子攝影活動



2017/1/19 與 11/29 舉辦二場「讓我照著你」親子攝影，為病童及家長間留下動人

兒癌病房活動

的情感



喜願協會邀請兒癌病童進行「手作DIY-訂做一個我」活動



2017/1/12 親子繪本音樂舉辦「說唱玩繪本」活動

乳癌病友快樂成長陪伴營

癌症資源中心魏弘貞社工協助乳癌病友籌組「快樂成長陪伴營」，邀請本院醫護人員，包括門診化學治療室謝文娟護理師、乳房外科病房王詩婷護理師、江惠如護理師、營養室陳慧君營養師、物理治療中心林慧芬物理治療師及朱美霖職能治療師等專業人員參與病友們的聚會，介紹乳癌治療之手術、化療、營養、靈性、運動養生等各種議題，讓病友從知識/資訊學習中獲取復原的力量。本年度共計舉辦41場次、740人次參與。

每季共進行十項主題，包括：

- 一、認識乳癌及相關治療；
- 二、勇於參與治療（化療）；
- 三、癌症者之營養－歡喜健康吃；
- 四、與醫療人員互動－擴展生命；
- 五、面對停經(或更年期)功課；
- 六、不再一樣的生活，活力人生；
- 七、生命對話，超越自我；
- 八、術後復健運動，增進體能；
- 九、信心強化－真善美追尋；
- 十、乳癌與生命轉彎。



由黃淑惠老師介紹「認識乳癌及相關治療」



林慧芬物理治療師介紹「術後復健運動，增進體能」

口腔癌病友 6W3 病房關懷

癌症資源中心魏弘貞社工每月與陽光社會福利基金會之口腔癌志工定期至病房進行口腔癌新病友關懷訪視，提供病友相關福利諮詢，每月關懷 2 次，全年總計關懷 194 人次。

口腔癌病友們在身體痊癒後，以正面積極的態度將罹病的經驗，轉化為熱誠服務病友，投入志工服務的行列，秉持「以癌友服務癌友」的信念，至病房進行關懷訪視，透過自身經驗的分享，使病友及家屬減少不必要的焦慮，安心接受治療，協助病人及家屬度過難關。



癌症資源中心魏弘貞社工每月與陽光社會福利基金會志工定期至病房進行口腔癌新病友關懷訪視，並與病房護理長合影