

107 年多元病友團體方案

社工師在醫院內對病人及其家屬所提供的服務，除了以個案工作的方式呈現之外，尚有團體工作的形式。因應病人的需求不同，我們主辦或參與了功能各異的多元團體方案，包括支持性、教育性、治療性及聯誼性等，由於團體運作及進行方式差異性頗大，在分類上殊為不易，以下依團體性質分類並陳述成果。

以演講、座談為主要的教育性團體

由社工師與醫療團隊共同辦理，邀請醫師、藥師、營養師、社工師進行主題演講，並安排病友問答之互動，期待增加病友對自身疾病、治療方式、營養照護等議題之瞭解，進而提升自我照顧能力，增加面對疾病的力量。

編號	團體內容	場次	人數
1	頭頸癌病友團體(渴望聯誼會)	3	396
2	乳癌醫學講座(真善美俱樂部)	3	378
3	婦癌病友團體(彩虹關懷團體)	4	125
4	肺癌醫學講座	2	329
5	淋巴癌醫學講座	1	90
6	胰臟腫瘤病友會暨醫學講座	4	506
7	胃癌醫學講座	1	141
8	肝癌醫學講座	1	121
9	肉瘤醫學講座	1	135
10	大腸直腸癌醫學講座	2	278
11	心衰竭病友會	2	40
12	成人外科營養病友俱樂部暨健康講座	2	179
13	「康復癌友加油站」醫學講座	3	672
14	癌友營養加油站	4	115
15	門診及急性病房家屬衛教講座「家屬照顧小錦囊」	4	33

16	三樓日間精神復健病房(1E3)家屬座談會	2	62
17	入幼兒園鑑定安置說明會	2	21
18	入小學鑑定安置座談會	1	38
19	乳癌病友快樂成長陪伴營	40	711

頭頸癌病友團體(渴望聯誼會)

癌症資源中心魏弘貞社工與頭頸部腫瘤團隊、輔助整合醫學中心舉辦三場次醫學講座，並邀請康復癌友進行心路分享：

1/22 由耳鼻喉部王成平醫師演講「現今的喉癌治療」、營養室郭月霞營養師演講「不可不知的頭頸癌 3A 飲食」，計 113 人參與。

5/1 邀請復健部王蕙茜醫師演講「頭頸部癌症的復健」、牙科部鄭世榮及柳依青醫師演講「口腔癌的治療與照護」，計 138 人參與。

9/17 邀請耳鼻喉部婁培人醫師演講「頭頸癌病人的營養照顧」、腫瘤醫學部王駿瑋醫師演講「頭頸癌放射治療新進展」，計 145 人參與。



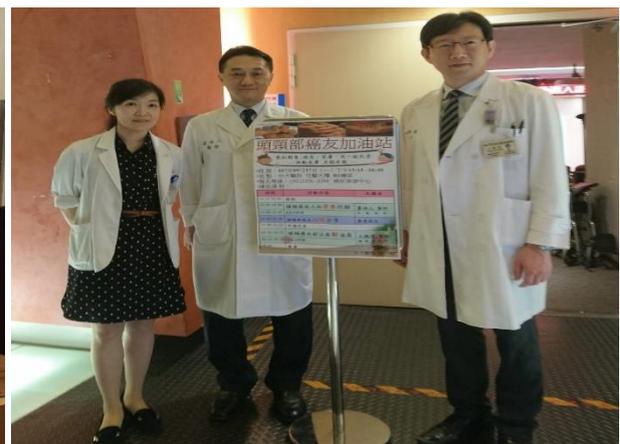
2018/1/22 耳鼻喉部王成平醫師演講「現今的喉癌治療」



2018/5/1 復健部王蕙茜醫師演講「頭頸部癌症的復健」



2018/5/1 牙科部鄭世榮醫師演講並與病友合影



2018/9/17 魏弘貞社工與婁培人醫師、王駿瑋醫師合影

乳癌醫學講座(真善美俱樂部)

癌症資源中心魏弘貞社工與本院乳癌病友團體「真善美俱樂部」與腫瘤個管小組舉辦乳癌醫學講座，邀請初罹患腫瘤之病友及家屬參與，提供照護與治療新知，每週定期至乳房外科病房進行新病友關懷外，也舉辦3場醫學講座，增進病友家屬對乳癌治療與照護的認識：

2/27 由腫瘤醫學部陳偉武醫師演講「乳癌的藥物治療」、乳房醫學中心羅喬醫師演講「乳癌的治療新進展」，參加145人。

6/15 邀請腫瘤醫學部張端瑩醫師演講「乳癌的藥物治療」、外科部楊雅雯醫師演講「乳癌篩檢及治療新趨勢」，參與125人。

11/6 由腫瘤醫學部郭頌鑫醫師演講「乳癌的放射治療」、外科部黃傑慧醫師演講「乳房重建手術新進展」，參與108人。



2018/2/27 乳房醫學中心羅喬醫師演講
「乳癌的治療新進展」

2018/6/15 外科部楊雅雯醫師演講
「乳癌篩檢及治療新趨勢」，回答病友提問



2018/6/15 腫瘤醫學部張端瑩醫師演講
「乳癌的藥物治療」

2018/11/6 腫瘤醫學部郭頌鑫醫師演講
「乳癌的放射治療」

婦癌病友團體(彩虹關懷團體)

吳岱儒、江穗燕和黃佳琦社工師與婦癌醫療團隊舉辦彩虹關懷團體，邀請治療後之婦科腫瘤病友家屬參與，安排健康講座介紹醫療新知外，由李淑照老師簡介禪繞畫並透過影片示範繪畫手法，成員們循老師指導畫屬於自己的作品，帶領團體回顧今日課程，分享繪圖時的心境，藉由病友心情分享及互動諮詢，紓解身心靈之壓力，全年場次如下：

3/3 舉辦春季聯誼會，由童寶玲醫師演講「治療後婦科腫瘤婦女的反應和照護」，有 36 人參加。

6/8 舉辦端午聯誼會，由營養室洪思琦營養師演講「治療後婦科腫瘤婦女的營養照護」，有 23 人參加。

9/7 舉辦中秋聯誼會，由物理治療中心嚴筱晴物理治療師演講「治療後婦科腫瘤婦女的復健運動」，有 28 人參加。

12/5 舉辦歲末聯誼會，由家醫部程劭儀醫師介紹「治療後婦科腫瘤婦女的的身心調適」，為年度最後一場聚會畫下圓滿句點，有 38 人參加。



2018/3/3 邀請童寶玲醫師演講「治療後婦科腫瘤婦女的反應和照護」



2018/6/8 邀請洪思琦營養師演講，會後大合照



2018/9/7 嚴筱晴物理治療師帶領成員們一起運動復健。



2018/12/5 舉辦歲末聯誼會，江穗燕社工師與傅麗華護理長帶領成員回顧。

肺癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會、肺病防治基金會分別舉辦2場肺癌醫學講座：

6/21 邀請外科部郭順文醫師演講「肺癌的外科治療」、腫瘤醫學部高祥豐醫師演講「肺癌的藥物治療」，共117位參與。

10/27 邀請外科部陳晉興醫師演講「台灣新國病~肺癌的篩檢與治療新進展」、營養室唐怡伶營養師演講「護肺這樣吃就對了」共212位參與



2018/10/27 外科陳晉興醫師演講「臺灣新國病~肺癌的篩檢與治療新進展」



2018/10/27 營養室唐怡伶營養師演講「護肺這樣吃就對了！」

淋巴癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組舉辦淋巴癌醫學講座，3/20 邀請內科部黃泰中醫師演講「淋巴癌診斷與治療新進展」及護理部嚴家玉腫瘤個管師演講「如何面對化學藥物治療」，總計90位參與。



2018/3/20 內科部黃泰中醫師演講「淋巴癌診斷與治療新進展」



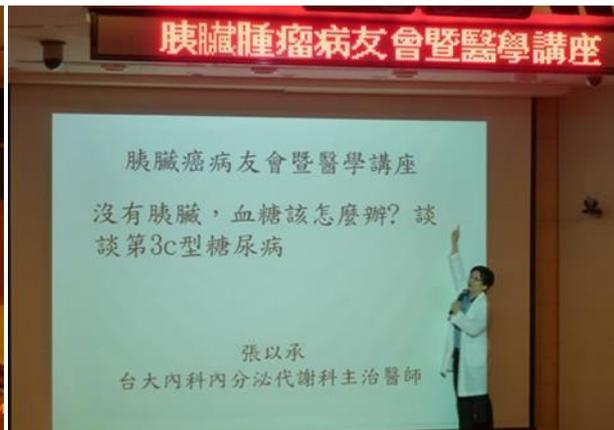
2018/3/20 黃醫師於演講後細心為病友解釋說明

胰臟腫瘤病友會暨醫學講座

- 王美晴社工師與胰臟癌多專科診療團隊舉辦4場病友會暨醫學講座：
- 3/13 邀請外科部郭雨庭醫師演講「賈伯斯病？談談胰臟神經內分泌腫瘤」、外科部郭庭均醫師演講「胰臟神經內分泌腫瘤外科手術治療介紹」，共 135 位參與。
- 6/29 邀請內科部張以承醫師演講「沒有胰臟，血糖該怎麼辦？談談第 3c 型糖尿病」、營養室賴聖如營養師演講「第 3c 型糖尿病營養及血糖照顧」共 120 位參與
- 9/27 邀請內科部張毓廷醫師演講「胰臟癌暨併發症的內視鏡治療」、護理部王芳婷護理長演講「胰臟癌暨併發症之照護」共 133 位參與。
- 12/21 邀請臺灣太極武術學院李佩懿老師演講「太極養生與健康促進」、家醫部黃獻樑醫師演講「做自己的主人-談預立醫療照護諮商」共 118 位參與。



2018/03/13 邀請外科部郭雨庭醫師演講「賈伯斯病？談談胰臟神經內分泌腫瘤」



2018/6/29 邀請內科部張以承醫師演講向病友說明血糖變化曲線



2018/9/27 邀請護理部王芳婷護理長演講「胰臟癌暨併發症之照護」



2018/12/21 邀請臺灣太極武術學院李佩懿老師演講「太極養生與健康促進」

胃癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會舉辦胃癌醫學講座，3/6 邀請外科部李柏居醫師演講「胃癌疾病及治療方式介紹」、張瑀芳營養師演講「胃癌治療後，我該如何吃？」，有 141 位病友家屬參與。



2018/3/6 邀請外科部李柏居醫師演講「胃癌疾病及治療方式介紹」

2018/3/6 邀請張瑀芳營養師演講「胃癌治療後，我該如何吃？」

肝癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個管小組舉辦肝癌醫學講座，12/13 邀請腫瘤醫學部沈盈君醫師演講「肝癌的藥物治療」、外科部何明志醫師演講「肝癌治療新趨勢」，有 121 位病友家屬參與。



2018/12/13 邀請腫瘤醫學部沈盈君醫師演講「肝癌的藥物治療」

2018/12/13 邀請外科部何明志醫師演講「肝癌治療新趨勢」

肉瘤醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與軟組織肉瘤團隊、腫瘤個管小組共同舉辦軟組織肉瘤醫學講座，7/21 邀請骨科部侯君翰醫師演講「骨骼肌肉腫瘤病患術前術後須知」、外科部楊卿堯醫師演講「認識胃腸道基質瘤」，總計 135 位參與。



2018/7/21 骨科部侯君翰醫師演講「骨骼肌肉腫瘤病患術前術後須知」

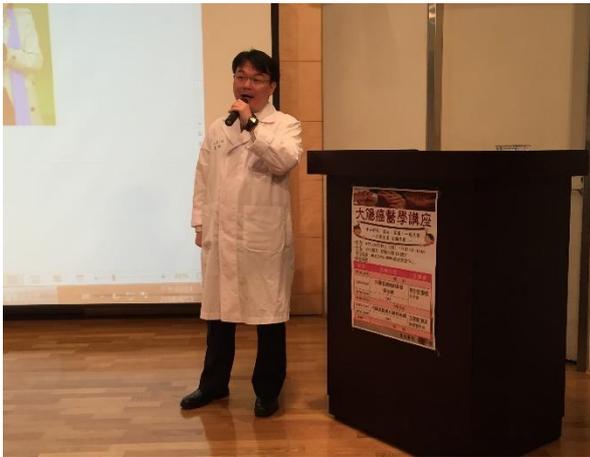
2018/7/21 外科部楊卿堯醫師演講「認識胃腸道基質瘤」

大腸直腸癌醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與腫瘤個案管理小組、輔助整合醫學中心舉辦2場大腸癌醫學講座：

4/19 邀請外科部周宗欣醫師演講「大腸直腸癌的篩檢與治療」、腫瘤醫學部呂理駿醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」，有 152 人參與。

8/16 邀請腫瘤醫學部邵幼雲醫師演講「大腸癌的藥物治療」、腫瘤醫學部陳育瑄醫師演講「大腸直腸癌的放射治療」，有 126 人參與。



2018/4/19 邀請外科部周宗欣醫師演講「大腸直腸癌的篩檢與治療」



2018/4/19 腫瘤醫學部呂理駿醫師演講「大腸直腸癌的藥物治療」



2018/8/16 邀請腫瘤醫學部陳育瑄醫師演講「大腸直腸癌的放射治療」



2018/8/16 魏弘貞社工、輔療中心陳逸雯護理師(左一及左二)舉辦大腸直腸癌醫學講座

心衰竭病友會

宋宛怡社工師與心臟衰竭後期照護團隊舉辦2場次的心衰竭病友活動：
10/2 邀請藥劑部陳建豪藥師教導病友「認識心臟衰竭藥物」，並安排黃佳琦
社工師「芳療精油按摩」活動，總計10位病人參與。
12/3 由護理部鍾雨珍個管師主持，與病友們介紹疾病衛教內容，並瞭解平
時病友之飲食狀況，邀請營養室王文霆、詹貽婷營養師介紹「心臟衰
竭也可以好好吃-低鈉料理」課程，總計有30位參與。



2018/10/2 黃佳琦社工師教導病人肢體放鬆動作



2018/10/2 陳建豪藥師教導病友藥物及飲食重要觀念



鍾雨珍個管師與病友互動了解平時病友飲食狀況



王文霆營養師介紹低鈉餐食譜



心衰竭病友會團隊成員與參與病友合影

成人外科營養病友俱樂部暨健康講座

王美晴社工師與外科部、代謝暨微創基金會共同舉辦2場次的醫學講座，並由外科部林明燦教授致詞，胃部術後病友進行Q&A與意見交流，內容如下：

5/31 邀請創傷醫學部李柏居醫師演講「『胃』什麼要知道」，共97位參加。

12/13 邀請外科部陳柏達醫師演講「『肝』好靠保健」，共82位參與。



2018/5/31 外科部林明燦教授蒞臨致詞



2018/5/31 創傷醫學部李柏居醫師演講
「『胃』什麼要知道」



2018/12/13 外科部陳柏達醫師演講「肝
好靠保健」



2018/12/13 病友進行Q&A交流

「康復癌友加油站」醫學講座

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症全人關懷基金會合作舉辦3場醫學講座，期望能提供康復階段癌友更多衛教資訊：

3/27 邀請營養室郭月霞營養師演講「如何吃出免疫力」、臺大蔡秀華副教授演講「日常生活保健運動」，共218人參與。

7/12 邀請精神醫學部陳錫中醫師演講「正確使用安眠藥~當用則用、能省則省」、輔助整合醫學中心項朝梅老師演講「情緒逆轉勝」，共180人參與。

9/13 邀請精神醫學部陳錫中醫師演講「如何正確『省』用安眠藥~治療失眠的『行為妙方』」，共274人參與。



2018/7/12 邀請精神醫學部陳錫中醫師演講「正確使用安眠藥~當用則用、能省則省」



2018/7/12 精神醫學部陳錫中醫師演講會後病友熱烈詢問



2018/3/27 邀請營養室郭月霞營養師演講「如何吃出免疫力」



2018/9/13 精神醫學部陳錫中醫師演講「如何正確『省』用安眠藥」參與踴躍

癌友營養加油站

癌症資源中心魏弘貞社工與臺灣癌症基金會合作舉辦4場次癌友營養加油站，由張瑀芳營養師演講，講題與時間包括：

- 5/7【認識癌症與營養準備】：腫瘤的形成、癌細胞吃甚麼？癌症對代謝的影響、身體組成與術前營養需求、高蛋白飲食原則、常見營養迷思破除，總計30人參與。
- 5/14【治療期間的營養支持】：治療期間營養的重要、認識癌症惡病質、高熱量高蛋白飲食、外食選擇技巧、常見營養迷思破除，總計27位參與。
- 5/28【治療副作用的營養策略】：常見治療副作用、營養策略、營養品的使用、保健食品的使用、常見營養迷思破除，總計28人參與。
- 6/4【邁向康復之路】：治療後生理調節、避免復發、飲食防癌-全民練5功，總計30人參與。



2018/5/14 張瑀芳營養師演講「治療期間的營養支持」



2018/6/4 張瑀芳營養師演講「邁向康復之路」

門診及急性病房家屬衛教講座「家屬照顧小錦囊」

由李俐俐社工師統籌今年家屬衛教講座，邀請陳惠怡醫師、呂孟純護理師、李亭儀職能治療師，以及高婉倫社工師擔任主講者，分別針對精神科兩大診斷急性期病人、家屬常面臨的狀況，提供初步的介紹，並開放演講後的互動交流 Q&A 時間。若有特殊需求的家屬，也會由現場負責主持的社工師可以回饋給病房內的照顧團隊，增進家屬與醫療團隊溝通合作的管道，四場次共計 33 人次參與。



2018/7/18 陳惠怡醫師主講「走出迷惘-認識精神疾病與治療」/高婉倫社工師主持



2018/7/25 呂孟純護理師主講「當所愛的人生病了-如何照顧生病的家人」/田禮璋社工師主持



2018/8/1 李亭儀職能治療師主講「重新活出生活之美-認識精神復健與職能治療」/李俐俐社工師主持



2018/8/8 高婉倫社工師主講「誰能幫忙我-常用社會資源介紹」/陳韻如社工師主持

三樓日間精神復健病房(1E3)家屬座談會

三樓日間精神復健病房每年運用周末時間舉辦兩次家屬座談會，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師及社工師一起討論家屬所關切的議題，加強家屬在疾病認知及照護上的功能，同時在復健案例中看見希望及未來方向，更重要的是提升家屬內外資源感。最後，藉由雙向交流增進家屬和工作人員與其他家屬之間交流互動的機會。

本年度家屬座談會由田禮瑋社工師及陳韻如社工師於 3/31 與 12/8 舉辦，協同三樓日間復健病房醫療團隊，共同致力讓精神疾病患者順利回歸家庭、融入社會。2 場家屬座談會總計 62 人次參與。



2018/3/31 田禮瑋社工師主持；講題「給與不給之間～家屬在病友使用金錢態度上的影響」



2018/12/8 陳韻如社工師主持，講題「溫馨滿社區～實用的社區資源大公開」



雙向交流/綜合討論時間，家屬分享回饋；社工師回應家屬提問



精神醫學部三樓日間復健中心治療團隊合照

入幼兒園鑑定安置說明會

蔡孟茹社工師為讓接受早期療育的家長瞭解入幼兒園之轉銜教育資源，分別於 1/6 舉辦 107 年度、12/8 舉辦 108 年度之入學鑑定及安置座談會，邀請臺北市南區特教資源中心劉從緯組長演講，協助早療家長瞭解入學鑑定安置流程、各項資源運用及安置班型及服務內容，為孩子做入學前的準備，2 場次共 21 位家長參與。



2018/1/6 舉辦 107 年度入幼兒園安置
相關措施



2018/12/8 介紹 108 年度入幼兒園安
置，並與早療家長進行交流

入小學鑑定安置座談會

蔡孟茹社工師為讓接受早期療育的家長瞭解入小學之轉銜教育資源，11/24 舉辦 107 年度入學鑑定及安置座談會，邀請臺北市西區特教資源中心顏瑞隆主任演講，協助早療家長瞭解入學鑑定安置流程、各項資源運用及安置班型及服務內容，為孩子做入學前準備，共 38 位家長參與。



2018/11/24 顏瑞隆主任介紹入小學鑑定
安置措施



2018/11/24 安排志工提供參與座談會的
家長兒童托育服務

乳癌病友快樂成長陪伴營

癌症資源中心魏弘貞社工協助乳癌病友籌組「快樂成長陪伴營」，邀請本院醫護人員，包括門診化學治療室謝文娟護理師、乳房外科病房王詩婷護理師、江惠如護理師、營養室陳慧君營養師、物理治療中心林慧芬物理治療師及朱美霖職能治療師等專業人員參與病友們的聚會，介紹乳癌治療之手術、化療、營養、靈性、運動養生等各種議題，讓病友從知識/資訊學習中獲取復原的力量。本年度共計舉辦40場次、711人次參與。

每季共進行十項主題，包括：1、認識乳癌及相關治療；2、勇於參與治療（化療）；3、癌症者之營養－歡喜健康吃；4、與醫療人員互動－擴展生命；5、面對停經（或更年期）功課；6、不再一樣的生活，活力人生；7、生命對話，超越自我；8、術後復健運動，增進體能；9、信心強化－真善美追尋；10、乳癌與生命轉彎。



林慧芬物理治療師介紹「術後復健運動，增進體能」



王詩婷護理師介紹「勇於參與治療」



黃淑惠老師介紹「再上一課-正視停經」



陳慧君營養師介紹「癌症者之營養-歡喜健康吃」

以特定族群舉辦的支持性、治療性團體

針對特定疾病因著住院中或是持續門診追蹤的病人，社工師結合外界資源、依疾病類型不同，運用音樂、藝術、閱讀、舞蹈、演劇、健身或芳療等媒介辦理病友支持性與治療性團體，期能提高病友於治療期間的身心靈安適，讓病人也可以透過與其他病友的連結，增加自我照顧的能量。

編號	團體內容	場次	人數
1	精神部 1E3 病房團體心理治療「生活萬花筒」	52	649
2	精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」	52	3,060
3	精神部 1E4 病房團體心理治療「共創天地」	52	261
4	門診病人成長支持團體「美麗之心俱樂部」	6	27
5	門診病人銀髮族懷舊團體「依舊美好」	6	42
6	心析望腎友團體	6	155
7	腹膜透析腎友團體	4	105
8	血液腫瘤病房活動	3	17
9	腫瘤病房芳香治療活動	45	432
10	腫瘤病房藝術創作活動	44	545
11	緩和醫療病房慶生會	11	321
12	緩和病房年中家屬關懷法會	1	238
13	緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動	1	45
14	器官捐贈者家屬關懷	3	227
15	太極拳健身班	34	236
16	早期療育兒童及家長支持活動	3	75

精神部 1E3 病房團體心理治療「生活萬花筒」

生活萬花筒團體為封閉式團體，提供思覺失調症與躁鬱症病人的團體治療，本年度由陳韻如社工師與李石源護理師共同帶領，固定每週四下午 2:15 至 3:15 進行。藉著團體活動、角色扮演、書寫繪畫、經驗分享與討論等多元進行方式，增進成員語言及非語言之表達、人際互動與生活適應的能力，並從中獲得同儕的支持與鼓勵，協助病情穩定的精神疾病患者適應疾病與因應壓力，以維持良好的生活品質。2018 年全年度共計 649 人次參與。



陳韻如社工師與護理師共同帶領生活萬花筒

精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」

心理演劇治療為半封閉式團體，成員約有 60 位，每週五固定於早上 10 時至 12 時進行，為了幫助病人解決生活中所面臨到的人際問題、情緒困擾、家庭互動問題、社區生活適應問題、個人內在的心理衝突等，由醫師、護理師、職能治療師、心理師、社工師組成治療團隊，在舞台上協助當主角的病人以自我表達、角色扮演、角色交換、鏡觀等技巧，達到情緒宣洩、擴大意識範圍、增加問題了解、行為演練、增加角色目錄、角色統整的目的。團體開始前固定有治療團隊的會前會，用以交換病人情況的訊息，討論可能的主角人選及可能的治療策略，團體結束後治療團隊進行會後會，討論心理演劇的過程對病人的助益及探討協助病人的可能策略。

由田禮璋社工師主責參與團隊討論會及演劇過程，並與陳韻如社工師和其他專業人員輪流擔任導演與輔角，透過演劇的方式，促進病人的心理生活適應與健康。總計 3,060 人次參與。



田禮璋社工師擔任心理劇導演，暖身讓成員彼此交流

田禮璋社工師擔任演劇導演(中間者)，主角跟自己的內心和解的一幕



心理演劇團隊會議，三軍總醫院北投分院團隊前來共同觀摩學習



陳韻如社工師擔任心理劇導演

精神部 1E4 病房團體心理治療「共創天地」

共創天地為開放式團體，由高婉倫社工師主責擔任團體治療者，固定於每週四早上 10:30-11:30 進行，每次成員約 4 至 9 名不等，於團體過程中透過討論、分享、互動及回饋的方式，促進人際互動、增進自我的了解、提升與人相處的能力、發展社交技巧、宣洩情緒、增進普同感、學習自我調適與疾病適應及壓力因應方式、放鬆與休閒、增廣見聞。總計 261 人次參與。



高婉倫社工師帶領「共創天地」團體，傾聽成員經驗分享過程

門診病人成長支持團體 「美麗之心俱樂部」

為一個專為思覺失調症與躁鬱症病人量身打造的封閉式門診團體，由陳韻如社工師、吳佳音職能治療師跨領域共同統籌規劃，協同門診醫師共同致力於穩定病人的病況與增加病人的社會參與。自 11/22 至 12/27 進行六次，共 27 人次參與，透過每週不同的主題、以團體的方式協助患者，藉著普同性、團體凝聚力、利他性、情緒宣洩、提高社交技巧、人際學習、知識訊息的傳授、自我了解、希望的灌注、存在的因素等團體療效因子，病人在團體中能夠情緒宣洩、擴展生活層面、增進人際互動、認識疾病對自身的影響、了解生活安排的重要性、學習面對壓力的因應之道，更進一步能夠接納自己、重新面對生病以後的生活。



陳韻如社工師帶領「美麗之心俱樂部」團體

門診病人銀髮族懷舊團體 「依舊美好」

李俐俐社工師於 7/4 至 8/8 共六週，在精神科門診招募成立銀髮族懷舊團體，協同門診醫師共同致力於穩定病人病況與增加社會參與。每週聚會一次，共 42 人次參與，成員平均年齡為 66.7 歲，診斷為輕度失智症與輕度認知障礙，依著對成員有意義的懷舊主題，引導成員回想與分享個人人生經歷的過程，藉著普同性、團體凝聚力、利他性、情緒宣洩、提高社交技巧、人際學習、知識訊息的傳授、自我了解、希望的灌注、存在的因素等團體療效因子，協助成員增加人際互動與自我表達，減輕憂鬱情緒緩解症狀，提升自我價值與生活品質，增權因應年老生理機能漸失控的無望感。



李俐俐社工師帶領「銀髮族依舊美好」團體

心析望腎友團體

宋宛怡社工師與腎臟科團隊於血液透析室舉辦6場次的病友團體，並聯結熱心慈善單位進行節慶關懷活動，共同為病友打造溫馨的醫療服務，場次與內容說明如下：

2/7、2/8 舉辦2場次的新春聯誼活動，進行血液透析病友家屬春節剪紙活動，彼此交流疾病治療經驗，增進情感，計有40位參與。

6/12 舉辦「役男響樂端午」活動，替代役男自彈自唱，帶來膾炙人口的多首名曲，炒熱透析病友情緒，共50位參與。

11/7、11/8 舉辦芳療團體活動，由江穗燕社工師介紹精油芳香的用途與功效，增進病友家屬對精油的認識，共25位參與。

12/20 舉辦「聖誕節歌唱表演」活動，邀請劉香伶老師演唱，增添佳節氣氛，共40位參與。



2018/2/7 病友專心認真地剪春花



2018/11/8 江穗燕社工師向腎友介紹精油之芳香療法



2018/6/12 「舉辦役男響樂端午」活動



2018/12/20 劉香伶老師以優美的歌聲感動病人

腹膜透析腎友團體

宋宛怡社工師與腎臟科團隊於腹膜透析中心舉辦4場病友衛教活動：
3/15 由宋宛怡社工師講授「腎衰竭相關福利資訊簡介」，總計30位參與。
5/17 由林家德物理治療師向腹膜透析病友及家屬講授「日常運動」，總計30位參與。

10/4 舉辦芳療舒壓講座與手作活動，由江穗燕社工師介紹「精油芳香療法」，總計25位參與。

12/13 由北護分院林昱宏社工師介紹「長照2.0」，增進病友對照護福利資源的認識，總計有20位參與。



2018/3/15 宋宛怡社工師講授「腎衰竭相關福利資訊簡介」與病友家屬合影



2018/5/17 林家德物理治療師向腹膜透析病友及家屬講授「日常運動」



2018/10/7 江穗燕社工師(左一站立者)介紹「精油與芳香療法紓壓」



2018/12/13 北護分院林昱宏社工師向病友家屬介紹「長照2.0」相關資訊

血液腫瘤病房活動

呂宜玲社工師與血液腫瘤病房合作舉辦紙黏土 DIY 活動，邀請同為血液腫瘤已康復病友、也是志工的林昀縈老師帶領病友家屬進行，後因林老師身體不適，故於 2/7、3/21、5/9 舉辦後暫停，總計 17 人次參與。



林昀縈老師帶領病友進行紙黏土創作 DIY



參與紙黏土活動的病友告訴黃懷萱醫師「我終於不像個廢人！」

腫瘤病房芳香治療活動

黃佳琦社工師與腫瘤醫學部病房共同合作辦理，由本院志工丁采晴老師帶領，固定於每週四上午 10 點至 12 點於各腫瘤醫學部病房提供芳療照顧服務(含 4W2、5W2、5W3、5W4、5E4 病房)，病人接受治療照顧過程若出現情緒適應問題或影響生活品質，照顧的家屬也容易出現疲倦與痠痛的狀況，透過芳香療法的照顧可引導病人或家屬濕敷純露、精油嗅吸、身體按摩以協助放鬆舒緩緊繃的狀態，轉化低落的情緒，提升照顧的品質，芳香治療團體全年度共進行 45 場次，共 432 位病友參與。



丁采晴老師以純露濕敷舒緩病人眼壓



芳療老師於床邊精油舒壓按摩照護

腫瘤病房藝術創作活動

黃佳琦社工師與 5W2 腫瘤病房護理長合作舉辦住院病人之藝術創作活動，定期於每周二上午 10 點至 12 點由李淑照老師帶領病友進行「禪繞畫創作」；每周三上午 10 點至 12 點由蔡慧貞老師帶領病友進行藝術創作，並依年節節慶不同設計多元的創作活動，內容包括卡片製作、蝶古巴特、與燈籠 DIY 等，讓住院進行化學治療或癌症症狀控制的病友，透過藝術創作的過程減輕不適感，病友們也藉由作品的成果，展現自我的肯定與信心，提升心靈上的安適感，同時也增加病友間連結互動的機會，促進彼此的交流、相互提供支持。藝術創作團體全年度共進行 44 場次，共 545 位病友參與。



蔡慧貞老師帶領病友藉由做中學創作屬於自己的成品

蔡慧貞老師帶領病友進行蝶古巴特小包創作



李淑照老師帶領病友進行禪繞畫創作
(右一為黃佳琦社工師)

黃佳琦社工師與病房護理長陪伴病人家屬進行藝術創作

緩和醫療病房慶生會

吳家鳳社工師與緩和醫療病房團隊每月固定為緩和醫療病房住院中病人家屬舉辦慶生會，邀請慈善團體或藝術表演人員至病房義演，鼓勵癌末病人家屬一起同樂，轉換心情，期待在輕鬆歡樂的氣氛下，依著旋律拍手、輕唱、舞蹈；對病人與家屬而言，活動往往成為生命中的絕響、意義非凡，活動後將病人家屬合影照片沖洗轉送予病家留念，總計辦理 11 場次，計 321 人次參與活動。

時間	表演單位	病人家屬人數
1/18	好朋友樂團	36 人次
2/2	三峽之音合唱團、飛揚人聲樂團	33 人次
3/26	慈濟臺北委員合唱團	21 人次
4/24	好心肝合唱團	23 人次
5/16	箱鼓林聲元老師、吉他陸光朝老師	29 人次
6/21	NAVARASA 印度舞蹈團	31 人次
7/27	琴深深樂團	21 人次
9/25	蓮花之音合唱團	20 人次
10/17	石源音樂饗宴	28 人次
11/29	蕎藝思原創藝遊坊	23 人次
12/21	6A 團隊全體同仁	56 人次



緩和醫療病房舉辦慶生會，邀請合唱團及樂團義演，暫時讓病人與家屬忘記病痛



病房住院醫師們擔綱慶生會演出，獲得病人家屬好評

緩和醫療病房慶生會



家醫部蔡兆勳主任偕同志工至病房為病人獻上祝福

緩和病房年中家屬關懷法會

吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊於 8/18 共同舉辦緩和病房法會，由緩和醫療病房靈性關懷宗教師—釋滿祥師父及來自各地的法師一同為病房的病人、家屬們誦經祈福。關懷法會亦邀請到家庭醫學部蔡兆勳主任、本室宋賢儀主任與緩和醫療團隊全體成員共同參與，場面莊嚴且溫馨，期待透過活動讓曾住過緩和醫療病房之喪親家屬，得以抒發對於逝去親人的情感，也能藉此提供喪親家屬適當的悲傷關懷，達到安寧五全理念，給予家屬完整的支持、關懷與照顧。總計有 238 位家屬參與。



2018/8/8 緩和醫療病房年中關懷法會

緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動

為了讓喪親家屬度過悲傷期，並且在療癒的路上不孤單，吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊共同舉辦緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動，活動由病房主任、護理長、宗教師、心理師等共同參與，於 12/8 舉辦，本年度活動主題為「我與我自己」，透過正念與放鬆練習，讓喪親家屬漸進回歸自己的身體，感受「靜與鬆」的感覺，帶著家屬進行精油的按摩方式，經由呼吸或皮膚吸收進入體內，達到紓解身心壓力、穩定情緒，同時也營造一個自在談話的環境，讓家屬能分享喪親後自我照顧的經驗，以達到彼此分享、傾聽、宣洩悲傷情緒之機會，並能由團體陪伴鼓勵展現良好生活適應。總計有 45 位家屬參與活動。



2018/12/8 緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動，社工師偕同志工帶領放鬆練習、帶動唱



2018/12/8 活動以蠟燭圍繞心型，象徵團隊與家屬心緊緊相依

器官捐贈者家屬關懷

許尙仔社工師與器官移植團隊偕同參與或舉辦計 3 場次器官捐贈者家屬關懷活動：

3/10 與財團法人器官捐贈移植登錄中心合作，陪伴本院捐贈者家屬參與北區器官捐贈家屬關懷活動，社工師協助帶領並陪伴家屬參觀三峽大板根渡假村，藉由山林間踏青與彩繪 DIY 活動關懷家屬近況，聯繫家屬間情感，此活動共計 45 人參與。

11/10 舉辦「有好多『花』想告訴你—器官捐贈者家屬聯誼旅遊活動」，帶領家屬至北埔麥客田園，製作擂茶、搭乘牛車，透過花語卡片製作讓捐贈者家屬分享捐贈後的心情，參與之捐贈者家屬共 32 名。

12/22 與外科部器官勸募小組等單位共同舉辦「『讓愛延續』—器官捐贈感恩追思音樂會」，邀請「隨心所欲樂團」及「Music is life 樂團」演奏動人樂曲外，播放紀念專輯，邀請捐贈者家屬分享走過喪親之痛的心路歷程，藉音樂會活動，一同追思與感念捐贈者的義行，並陪伴器官捐贈者家屬走過喪親之痛，也至大愛至善牆追思對捐贈者的無限感恩，捐贈者的大愛精神將永遠存續，總計 150 人出席。



2018/11/10 舉辦器官捐贈者家屬聯誼旅遊活動」，帶領家屬至北埔麥客田園。



2018/11/10 舉辦器官捐贈者家屬聯誼旅遊活動，與家屬製作擂茶聯誼。

器官捐贈者家屬關懷



2018/12/22 舉辦『讓愛延續』-器官捐贈感恩追思音樂會邀請「Music is life 樂團」演奏



2018/12/22 舉辦『讓愛延續』-器官捐贈感恩追思音樂會邀請「隨心所欲樂團」樂團演奏



2018/12/22 捐贈者家屬代表致詞



2018/12/22 陪同捐贈者家屬至大愛牆追思器官捐贈者的大愛精神



2018/12/22 舉辦「『讓愛延續』—器官捐贈感恩追思音樂會」。

太極拳健身班

癌症資源中心魏弘貞社工與輔助暨整合醫學中心合作，針對癌友舉辦「太極拳養身與健康促進」、「太極拳健身入門班」兩類團體之身心靈課程，帶領病友藉由彼此之間的互動，啟發新的能量，並體驗各種輔助療法，以舒緩癌症治療之身心靈壓力。分別說明如下：

- 太極拳養身與健康促進課程邀請臺灣太極武術學院李佩懿院長為癌友介紹「認識太極拳，操作簡單舒筋健身法」與「吐納八式」與「纏絲八法」等功法，教導癌友強身，每月舉辦二場次，共舉辦 24 場次 144 人次參與。
- 太極拳健身入門班邀請溫振源教授帶領癌友進行「楊氏太極拳六十四式」，分別於 1 月及 5 月舉辦二期課程，共計 10 場次 92 人次參與。



溫振源教授帶領癌友進行太極拳入門班團體課程

李佩懿院長為癌友介紹「認識太極拳，操作簡單舒筋健身法」

早期療育兒童及家長支持活動

本室積極參與復健科醫療團隊，舉辦早療兒童及家長之團體活動，增進早療兒童之家長對於本院各項療育課程之瞭解，以及提昇家長之親職功能，蔡孟茹、江穗燕與吳岱儒三位社工師舉辦3場次活動：

3/30 舉辦早療親子芳香治療團體，於兒醫四樓聯合評估室進行，邀請佑蓁國際芳療學苑廖玉如講師與鄧寧講師，教導家屬透過精油學習自我放鬆技巧，並教導肩頸放鬆按摩操作，減輕家長照顧早療孩童之壓力，也藉由團體活動促進家長間的交流，建立彼此間的橋樑，提供正向支持，共有 14 名家長參與。

5/31 舉辦早療兒童紙黏土 DIY 活動，邀請本院志工林昀縈老師帶領紙黏土手作活動，共有 30 名兒童參與。

8/4 偕同復健部物理治療師與職能治療師舉辦家長聯誼活動，前往宜蘭香草菲菲農場，除藉由活動讓醫病間相互認識，也進行葉拓創意帆布手提袋的 DIY 體驗，由社工師、物理治療師、職能治療師帶領親子闖關活動，並安排地板滾球活動，由台灣地板滾球運動聯盟之推廣講師帶領。藉由活動讓早期療育家長紓解壓力、增進親子互動。亦讓早期療育家庭彼此有交流之機會、增進家長間情誼，同時也增進早療家庭與醫療團隊的互動與認識。共 31 名早期療育家長及兒童、工作人員參與。



2018/3/30 舉辦早療親子芳香治療團體



2018/5/31 舉辦早療兒童紙黏土 DIY 活動

早期療育兒童及家長支持活動



2018/8/4 江穗燕社工師(右一)帶領兒童闖關活動



2018/8/4 社工實習學生帶領兒童闖關活動



2018/8/4 早期療育家庭聯誼活動大合照

病友自助團體、外界單位辦理之團體方案

為了讓病友有更多的參與選擇，我們積極與外界單位合作，協助本院病友參加院外的活動，讓病友可以走出醫院、走入人群。此外，與各病友團體合作，在院內外舉辦活動，增加病友交流，建立關懷與支持網絡。

編號	團體內容	場次	人數
1	心臟移植術後(菁心社)病友團體	4	560
2	兒癌病房活動	19	559
3	地板滾球賽事體驗活動	1	50
4	口腔癌病友 6W3 病房關懷	24	221

心臟移植術後(菁心社)病友團體

菁心社為本院積極參與之心臟移植術後病友的自助性團體，定期於門診關懷提供需進行心臟移植或經心臟移植手術後之病人家屬，朱志奇社工師與心臟外科醫療團隊，出席心臟移植術後病友每季定期聚會，關心術後病人社會心理層面之適應情形，亦提供醫療照護與社會福利諮詢，總計出席 4 次社員大會，此外 10/13 參與社員聯誼活動，至苗栗龍昇湖、雅文七里香玫瑰森林、銅鑼天空步道踏青，活動總計有 360 人次參與。



2018/6/7 朱志奇社工師(右四)與外科部王水深教授共同出席菁心社於天成飯店舉辦社員大會暨慶生會



2018/10/13 心臟移植術後病友一行人前往苗栗踏青

兒癌病房活動

林育如社工師聯結麥當勞叔叔之家慈善基金會、臺大兒童健康基金會、送養者聯盟、星際義工隊等團體，在兒癌病房舉辦教育性與聯誼性兼具的活動，豐富在院治療的病童生活，相關活動內容如下：

- 麥當勞叔叔之家慈善基金會邀請病情穩定病童參與「活力補給日」活動，主題包括 HELLO KITTY 見面會、母親節溫馨派對、麥當勞叔叔秀等，共舉辦 3 場、103 人次的病童及家屬參與。另外也至院區舉辦「桌遊童樂會」活動，共計舉辦 10 場、122 人次參與。
- 2/1 與碩勝木樂地舉辦馬賽克木製春聯 DIY 活動，共有 18 位參與。
- 6/13、12/14 由 Chiao 老師於 13F 遊戲室進行科學積木體驗營活動，總計 31 位參與。
- 6/27 聯結攝影公司舉辦「讓我照著你」親子攝影活動，免費協助 5PE 及 13PW 病房病童及其家屬拍攝合照，舒緩治療期間緊張壓力，家屬於造型師協助妝髮整理後感動落淚，難得能再妝扮與家人或醫療團隊成員合影，也讓長時間住院的病童對於第一次化妝感到興奮，露出許久不見的笑容，用照片捕捉家人間真實動人的片刻。共計 65 位病童及家屬留影作紀念。
- 10/31 聯結送養者聯盟、星際義工隊於院區舉辦萬聖節聯歡活動-「英雄萬聖趴」，由受大眾歡迎的星際系列電影中的人物扮演，總計有 200 人次參與。
- 12/4 至 12/31 與同畫地界圖書玩偶訂製、綵澧文創有限公司舉辦主角從畫裡跳出來了，邀請病童參與選擇故事書中喜愛的人物製作成玩偶活動，共 20 位病童參與。



2018//舉辦病房桌遊童樂會



2018/2/1 病童參與馬賽克春聯 DIY 活動
(後排左一為林育如社工師)。

兒癌病房活動



病童與家長參與麥當勞叔叔兒童之家基金會舉辦的活力補給日活動



2018/6/13 病童參與科學積木體驗營活動



2018/10/31 舉辦「英雄萬聖趴」活動，與江副院長、護理師等人員合影



2018/6/27 舉辦「讓我照著你」夏季親子攝影活動，為病童與家長梳妝



2018/6/27 舉辦「讓我照著你」夏季親子攝影活動，病童與盧孟佑醫師合影



舉辦「讓我照著你」親子攝影，為病童及家長間留下難得的經驗

兒癌病房活動



2018/10/31 舉辦「英雄萬聖趴」活動，與病童歡度萬聖節

地板滾球賽事體驗活動

蔡孟茹及吳岱儒兩位社工師參與復健部兒童療育復健團隊，期望透過推廣地板滾球運動增加身心障礙者的社會參與、拓展此族群的社會支持，同時廣邀民眾共同參與、認識此運動，11/2 下午與臺灣地板滾球運動聯盟合作，於東址一樓大廳舉辦地板滾球國際賽事行前推廣活動，活動當天除兩位國手為本院病友出席示範比賽方式外，亦有院內多位長官貴賓共同參與，我們邀請到王亭貴副院長、兒童醫院吳美環院長、本室宋賢儀主任、復健部謝正宜醫師、小兒部翁奴謹醫師等蒞臨指導並體驗活動。

地板滾球(BOCCIA)原本是古希臘的一種投擲遊戲，一種使用極少的肢體動作，卻需要運用策略和技巧的活動，經過修正後，成為重度動作控制困難的身心障礙者可從事的競賽，1984 年列入身心障礙奧運的比賽項目之一，本次活動共計 50 位病人與現場民眾共同參與滾球活動。



2018/11/2 本室宋賢儀主任及小兒部翁奴謹醫師參與地板滾球示範



2018/11/2 王亭貴副院長、兒醫吳美環院長與兩位病友合影



復健部與小兒部、社工室等醫療團隊成員合影

口腔癌病友 6W3 病房關懷

癌症資源中心魏弘貞社工每月與陽光社會福利基金會之口腔癌志工定期至病房進行口腔癌新病友關懷訪視，提供病友相關福利諮詢，每月關懷 2 次，全年總計關懷 221 人次。

口腔癌病友們在身體痊癒後，以正面積極的態度將罹病的經驗，轉化為熱誠服務病友，投入志工服務的行列，秉持「以癌友服務癌友」的信念，至病房進行關懷訪視，透過自身經驗的分享，使病友及家屬減少不必要的焦慮，安心接受治療，協助病人及家屬度過難關。



陽光社會福利基金會志工至病房進行口腔癌病友關懷訪視，並與病房護理長合影