

109 年多元病友團體方案

在新冠肺炎疫情的衝擊下，為積極進行感染管制措施，本室自 109 年 2 月至 6 月多數的病友團體活動暫停辦理，而在疫情趨緩後，社工師協同醫療團隊考量病人家屬需求與院內感染管制的容額下，我們主辦或參與了功能各異的多元團體方案，包括教育性、支持性、治療性及聯誼性等，由於團體運作及進行方式差異性頗大，在分類上殊為不易，以下依團體性質分類並陳述成果。

以演講、座談為主要的教育性團體		場次	參加人次
1	頭頸癌病友團體	1	67
2	乳癌病友團體(真善美俱樂部)	2	110
3	乳癌病友「珍愛自己-快樂成長陪伴營」	24	310
4	肺癌醫學講座	2	188
5	肝癌醫學講座	1	71
6	婦癌病友團體(彩虹關懷團體)	2	60
7	淋巴癌醫學講座	1	69
8	腸癌醫學講座	1	87
9	全癌別病友醫學講座	3	207
10	心衰竭病友會	2	44
11	精神科日間病房 1E3 家屬座談會	1	31
12	癌友營養團體	4	99
以病房為活動場域的支持性、治療性團體		場次	參加人次
1	精神科日間病房(1E3)病人團體心理治療 「生活萬花筒」	4	53
2	精神科日間病房(1E3)病人團體心理治療 「心理演劇」	27	1620

3	精神科日間病房「說你說我、你好我也好」人際互動團體	6	28
4	門診病人團體-PEERS 社交技巧團體	16	387
5	心析望腎友團體	1	35
6	緩和醫療病房慶生會	2	108
7	緩和醫療病房卡片班活動	31	160
8	腫瘤病房芳香治療活動	2	12
9	腫瘤病房藝術創作活動	5	37
以特定對象為主的支持團體/活動方案		場次	參加人次
1	緩和病房年中關懷法會	1	93
2	器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動	3	157
3	門診病人成長支持團體「美麗之心俱樂部」同樂會	1	3
4	早期療育家屬聯誼活動	1	31
5	早期療育「慢飛天使」親子遊戲團體	8	86
6	早期療育「慢飛天使」親子溝通團體	8	28
7	早期療育「腦性麻痺與肢體障礙兒童」跨專業家長支持團體	7	77
病友自助團體、外界單位辦理之團體方案		場次	參加人次
1	兒癌病房活動	12	473
2	心臟移植術後(菁心社)病友團體	2	110
3	候鳥之愛歲末餐會	1	270
4	口腔癌病友 6W3 病房關懷	12	139

以演講、座談為主要的教育性團體

由社工師與醫療團隊共同辦理，邀請醫師、藥師、物理治療師、營養師及心理師進行主題演講，並安排病友問答之互動，期待增加病友對自身疾病、治療方式、營養照護等議題之瞭解，進而提升自我照顧能力，增加面對疾病的力量。

頭頸癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與頭頸部腫瘤多專科團隊舉辦一場醫學講座，於 10/22 邀請腫瘤醫學部陳婉瑜醫師演講「頭頸癌放射治療與照護」、復健部徐紹剛醫師演講「頭頸癌病友復健與運動」，計有 67 人參與。



10/22 腫瘤醫學部陳婉瑜醫師演講
「頭頸癌放射治療與照護」



10/22 復健部徐紹剛醫師演講「頭頸癌病友復健與運動」，會後病友獻花致意



10/22 舉辦頭頸癌醫學講座，癌資中心呂佳蓉社工師與陳婉瑜醫師合影



10/22 復健部徐紹剛醫師演講，並示範頭頸部復健運動

乳癌醫學講座(真善美俱樂部)

癌症資源中心呂佳蓉社工師與乳癌病友團體「真善美俱樂部」舉辦乳癌醫學講座與新病友座談會，提供照護與治療新知，並不定期至乳房外科病房進行新病友關懷，場次內容說明如下：

- 10/16 舉辦新病友座談會，邀請初罹患腫瘤之病友家屬參與，邀請前營養室鄭金寶主任演講「歡喜健康吃」，安排病友分享「抗癌路，不孤單」，並舉辦茶會，病友間相互認識交流治療經驗，參與 27 人。
- 11/18 由乳房醫學中心蔡立威醫師演講「乳癌的外科治療」，葉北辰諮商心理師演講「抗癌心力量~面對癌症的心靈療癒」，共 83 人參與。



10/16 舉辦乳癌新病友座談會，鄭金寶營養師演講「歡喜健康吃」

10/16 病友進行「抗癌路，不孤單」經驗分享



10/16 鄭金寶營養師與真善美俱樂部幹部合影

10/16 舉辦新病友座談會，會後病友間交流治療與自我照護經驗



11/18 乳房醫學中心蔡立威醫師演講
「乳癌的外科治療」



11/18 葉北辰諮商心理師演講「抗癌心
力量~面對癌症的心靈療癒」



11/18 乳房醫學中心蔡立威醫師演講
「乳癌的外科治療」，與呂佳蓉社工師
合影



11/18 葉北辰諮商心理師演講「抗癌心
力量~面對癌症的心靈療癒」，與呂佳
蓉社工師、志工合影

乳癌病友「珍愛自己-快樂成長陪伴營」

癌症資源中心呂佳蓉社工師協助乳癌病友籌組「快樂成長陪伴營」，邀請臺大護理系與社工系老師與本院門診化學治療室謝文娟護理師、乳房外科病房王詩婷護理師、江惠如護理師、營養室陳慧君營養師、物理治療中心林慧芬物理治療師及朱美霖職能治療師等人員參與病友們的聚會，介紹乳癌治療之手術、化療、營養、靈性、運動養生等各種議題，讓病友從知識、資訊學習中獲取復原的力量。共舉辦24次、310人次參與。

本年因新冠肺炎疫情之故，於2月暫停至6月恢復，每季共進行十項主題，包括：1、認識乳癌及相關治療；2、勇於參與治療（化療）；3、癌症者之營養－歡喜健康吃；4、與醫療人員互動－擴展生命；5、面對停經（或更年期）功課；6、不再一樣的生活，活力人生；7、生命對話，超越自我；8、術後復健運動，增進體能；9、信心強化－真善美追尋；10、乳癌與生命轉彎。



林欣蓉個案管理師介紹「認識乳癌及相關治療」



陳慧君營養師介紹「癌症者之營養-歡喜健康吃」



林慧芬物理治療師介紹「術後復健運動，增進體能」



臺大護理系陳杏佳老師演講「壓力調適與放鬆技巧」

肺癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師參與肺癌多專科團隊辦理之二場醫學講座，分述如下：

7/10 參與臺大癌醫中心醫院癌症資源中心之講座，由外科部徐紹勛醫師演講「肺癌外科治療新進展」，腫瘤醫學部徐偉勛醫師演講「肺癌藥物治療面面觀」，計 84 人參與。

10/27 邀請臺大新竹分院余忠仁院長演講「肺癌篩檢與治療新進展」、營養室馮馨醇營養師演講「營養補肺力」，計有 104 人參與。



7/10 外科部徐紹勛醫師演講「肺癌外科治療新進展」

7/10 腫瘤醫學部徐偉勛醫師演講「肺癌藥物治療面面觀」

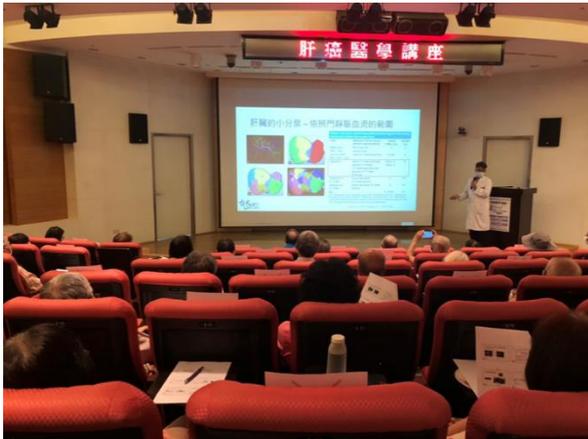


10/27 邀請臺大新竹分院余忠仁院長演講「肺癌篩檢與治療新進展」

10/27 由營養室馮馨醇營養師演講「營養補肺力」

肝癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉與王美晴兩位社工師舉辦肝癌醫學講座，8/17邀請外科部何明志醫師演講「肝癌手術新趨勢」，營養室葉宜玲營養師演講「吃的健康又『肝』好」，有71位病友家屬參與。



8/17 由外科部何明志醫師演講「肝癌手術新趨勢」



8/17 營養室葉宜玲營養師演講「吃的健康又『肝』好」



8/17 外科部何明志醫師演講「肝癌手術新趨勢」，並回應病友提問



8/17 舉辦肝癌醫學講座，呂佳蓉與王美晴社工師與葉宜玲營養師及志工合影

婦癌病友團體(彩虹關懷團體)

江穗燕與林育如二位社工師與婦癌醫療團隊舉辦彩虹關懷團體健康講座，邀請治療後之婦科腫瘤病友及家屬參與，除作會務報告與討論外，安排演講介紹醫療新知，最後由護理長與社工師帶領團體回顧今日課程，藉由病友心情分享及互動諮詢，紓解身心靈之壓力，共計二場次：

9/7 舉辦中秋聯誼會，由營養室郭月霞營養師演講「婦科腫瘤婦女治療後的營養照顧調適」，共 32 人參加。

12/23 舉辦歲末聯誼會，由婦產部魏凌鴻醫師演講「婦科腫瘤標靶與免疫療法」，為年度最後一場聚會畫下圓滿句點，共 28 人參加。



9/7 營養室郭月霞營養師演講「婦科腫瘤婦女治療後的營養照顧調適」

9/7 舉辦秋節聯誼會會後病友合影



12/23 婦產部魏凌鴻醫師演講「婦科腫瘤標靶與免疫療法」

12/23 舉辦歲末聯誼會，病友向婦產部魏凌鴻醫師提問

淋巴癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與護理部腫瘤個管小組舉辦淋巴癌醫學講座，9/8 邀請腫瘤醫學部馬維力醫師演講「淋巴癌治療新趨勢」及護理部蘇慈棉個管師演講「照護面面觀」，總計 69 位參與。



9/8 邀請腫瘤醫學部馬維力醫師演講「淋巴癌治療新趨勢」



9/8 邀請護理部蘇慈棉個管師演講「照護面面觀」



9/8 舉辦淋巴癌醫學講座，癌資中心呂佳蓉社工師與講師合影



9/8 馬維力醫師演講並回應淋巴癌病友提問

腸癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師協同臺大癌醫中心醫院癌症資源中心於7/31舉辦腸癌醫學講座，邀請腫瘤醫學部郭弘揚醫師演講「大腸癌的藥物治療」、腫瘤醫學部陳育瑄醫師演講「大腸癌的放射治療」，共計87人參與。



7/31 邀請腫瘤醫學部郭弘揚醫師演講
「大腸癌的藥物治療」



7/31 邀請腫瘤醫學部陳育瑄醫師演講
「大腸癌的放射治療」

全癌別病友醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師為全癌別病友舉辦三場醫學講座：

- 1/21 參與於臺大癌醫中心醫院舉辦的「康復癌友加油站」醫學講座，邀請臺大體育室蔡秀華教授演講「日常生活保健運動」、項朝梅老師演講「從生活中的聲音找力量」，共 68 人參與。
- 11/3 與健康教育中心合辦「癌症預防醫學講座」，邀請家醫部詹其峰醫師演講「國人常見癌症之預防」，營養室陳乃嘉營養師演講「聰明吃，吃出免疫力」，共計 66 人參與。
- 12/3 舉辦「癌友加油站」醫學講座，邀請物理治療中心楊柏毅物理治療師演講「癌友運動～預防肌少症」、精神部蘇弘洸醫師演講「癌友健眠之道」，共 73 人參與。



1/21 臺大體育室蔡秀華教授演講「日常生活保健運動」



1/21 舉辦康復癌友加油站，與兩位講師合影



11/3 家醫部詹其峰醫師演講「國人常見癌症之預防」



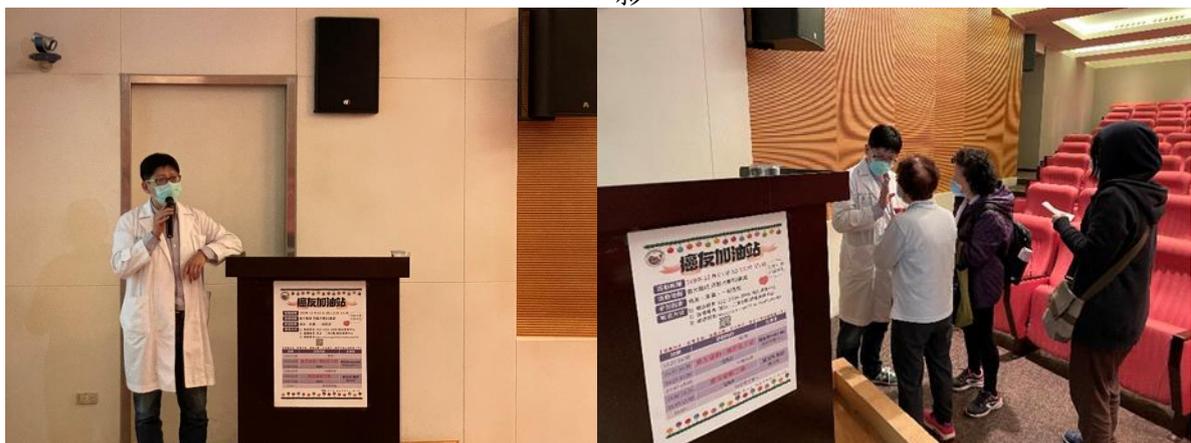
11/3 營養室陳乃嘉營養師演講「聰明吃，吃出免疫力」

全癌別病友醫學講座



12/3 物理治療中心楊柏毅物理治療師演講「癌友運動～預防肌少症」

12/3 舉辦全癌別病友醫學講座，呂佳蓉社工師與講師及輔療中心工作人員合影



12/3 精神部蘇弘洸醫師演講「癌友健眠之道」，會後回答病友詢問

心衰竭病友會

宋宛怡社工師與心衰竭醫療團隊共同舉辦 2 場次心衰竭病友活動：

8/31 舉辦「一起來運動-心臟復健」病友會，邀請復健部陳冠誠醫師演講「心衰竭與心臟復健」，滕婷物理治療師演講「心臟復健項目與居家復健運動」，教導病友心臟復健運動要點，除了講述衛教知識之外，也與病友互動討論居家復健及以瑜珈帶教導病友實作運動項目，病友於課後評估皆反映收穫良多。總計 24 位病人參與。

10/27 舉辦「心臟衰竭用藥介紹」病友會，邀請陳建豪藥師演講「心臟衰竭用藥介紹」，陳藥師以豐富的衛教知識及親切地為病人平時用藥問題解惑，讓病友們意猶未盡；在病友會的最後，病友也以感恩樹的方式表達對醫療團隊的感謝，讓醫療團隊也感到溫暖感動。總計 20 位參與。



8/31 邀請復健部陳冠誠醫師演講「心衰竭與心臟復健」，病友提問



10/27 陳建豪藥師演講「心臟衰竭用藥介紹」



8/31 邀請滕婷物理治療師演講「心臟復健項目與居家復健運動」，教導以瑜珈帶實作運動項目





10/27 宋宛怡社工師(左一)帶領病友書寫小卡，並以感恩樹表達對心衰竭醫療團隊之感謝

日間精神復健病房(1E3)家屬座談會

三樓日間精神復健病房每年運用週末時間舉辦兩次家屬座談會，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師及社工師一起討論家屬所關切的議題，加強家屬在疾病認知及照護上的功能，同時在復健案例中看見希望及未來方向，更重要的是提升家屬內外資源感。最後，藉由雙向交流增進家屬和工作人員與其他家屬之間交流互動的機會。109年家屬座談會因為疫情，上半年取消辦理，下半年則於11/21由高婉倫社工師主持、李俐俐社工師演講「陪他走更遠，從"心"開始」，協同三樓日間復健病房醫療團隊，共同致力讓精神疾病患者順利回歸家庭、融入社會。總計31人次參與。



11/21 高婉倫社工師主持家屬座談會



11/21 李俐俐社工師演講「陪他走更遠，從"心"開始」



三樓日間病房醫療團隊合照

癌友營養團體

癌症資源中心呂佳蓉社工師與營養室合作舉辦癌友營養團體，自9/2、9/9、9/16及9/23連續四週之週三下午2點至4點，邀請營養室葉宜玲營養師分別就「認識癌症與營養準備」、「治療期間的營養支持」、「治療副作用的營養策略」與「邁向康復之路」等四項主題進行演講、食譜分享與問答，相關營養資訊豐富深入，獲癌友及其家屬肯定。共計參與99人次。



9/2 舉辦癌友營養團體，葉宜玲營養師演講「認識癌症與營養準備」



9/9 葉宜玲營養師演講「治療期間的營養支持」介紹管灌營養品



9/16 舉辦癌友營養團體，課後病友諮詢營養師



9/23 舉辦癌友營養團體，呂佳蓉社工師主持食譜分享與問答

以病房為活動場域的支持性、治療性團體

針對住院中病人，社工師結合外界資源、依病房不同，運用音樂、繪畫、藝術、閱讀、舞蹈、演劇、健身等媒介辦理病友支持性團體，109年因為新型冠狀病毒肺炎的疫情因素，考量群聚風險，部份病房採停止辦理活動，精神部日間病房的每週例行性團體則在病人分艙參與的設計下，調整參與頻率及方式。期能提高病友於住院期間的身心靈安適，讓住院中病人也可以透過與其他病友的連結，增加自我照顧的能量。

精神部 1E3 病房團體心理治療「生活萬花筒」

生活萬花筒團體為封閉式團體，提供思覺失調症與躁鬱症病人的團體治療，本年度由高婉倫社工師與李淑禎護理師共同帶領，固定每週四下午 2:10 至 3:00 進行。藉著團體活動、角色扮演、書寫繪畫、經驗分享與討論等多元進行方式，增進成員語言及非語言之表達、人際互動與生活適應的能力，並從中獲得同儕的支持與鼓勵，協助病情穩定的精神疾病患者適應疾病與因應壓力，以維持良好的生活品質。共計 581 人次參與。



高婉倫社工師與護理師共同帶領生活萬花筒

精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」

三樓日間復健病房的心理演劇治療活動為半封閉式團體，成員約有 60 位，每週五固定於早上 10:00-12:00 進行，其目的是為了幫助病人解決生活中所面臨到的人際問題、情緒困擾、家庭互動問題、社區生活適應問題、個人內在的心理衝突等，由復健病房的醫師、護理師、職能治療師、心理師、社工師組成一個治療團隊，在舞台上協助當主角的病人以自我表達、角色扮演、角色交換、鏡觀.....等技巧，達到情緒宣洩、擴大意識範圍、增加問題了解、行為演練、增加角色目錄、角色統整的目的。團體開始前固定有治療團隊的會前會，用以交換病人情況的訊息，討論可能的主角人選及可能的治療策略，團體結束後亦有治療團隊會後會，用以討論心理演劇的過程對病人的助益及探討其他協助病人的可能策略。本年度由李俐俐社工師主責參與每週團隊討論會及演劇過程，並由李俐俐社工師、高婉倫社工師與其他專業人員輪流擔任導演與輔角，共同透過演劇的方式，促進病人的心理生活適應與健康。總計 1740 人次參與。



由李俐俐社工師擔任導演，引導主角選取輔角、跟重要他人對話



高婉倫社工師擔任導演帶領暖身活動與運用具象化指導主角過程

精神部 1E4 病房團體心理治療「說你說我、你好我也好」

「說你說我、你好我也好」團體為一個封閉式團體，由陳韻如社工師帶領，於 7/9 至 8/13 期間每週一次，每次一小時，為期六週，因應病人來到日間病房多期待能增進人際互動，但現實生活中人際互動又常常使病人感到困擾，故透過團體心理治療，藉由討論、分享、練習、回饋、角色扮演等方式，提升對自我的認識與覺察、對於自己與他人情緒的了解，加強同理心的練習，與社交技巧的學習。總共有 28 人次參與。



陳韻如社工師帶領的日間病友團體

門診病人團體--- PEERS 社交技巧團體

自閉症類群盛行率約為 1/68，在青少年成人階段，常合併有嚴重的焦慮、憂鬱等症狀，苦於社交溝通困難，常無法順利就業，導致嚴重的失能，成為家庭與社會的重擔。在缺乏藥物治療的瓶頸下，門診醫師提供藥物治療選擇有限，便更加需要其他社會心理的介入方案。精神部簡意玲醫師長期投入自閉症相關的研究治療領域，並積極了解各國具有療效的治療方案，引進 PEERS 治療模式，得以增進患者之社交溝通能力，實際減輕患者與其家庭的痛苦，提升患者之自我效能，發揮其生活職業功能。田禮璋社工師與團隊醫師、職能治療師、心理師分別於近年完成美國 PEERS 治療師的訓練，具備治療師資格後，於 109 年開始參與本院的 PEERS 成人團體。PEERS 課程為連續的十六週，於 109 年 5 月中開始每個週二晚上進行，分為學員團體與教練團體，同步由兩組治療師帶領。

共進行的 15 項主題包括：1.交換資訊與開啟交談；2.交換資訊與維持交談；3.找朋友來源；4.電子通訊；5.善用幽默；6.加入一群人交談；7.退出交談；8.朋友聚會；9.約會禮儀：讓某人知道你喜歡他；10.約會禮儀：提出約會邀請；11.約會禮儀：前往約會；12.約會禮儀：約會該做與不該做的事；13.處理意見相左；14.處理直接霸凌；15.處理間接霸凌；每週的課程相堆疊、會在未來課程中持續重複練習。

門診亞斯與其行為教練(此梯均為父母親)參與前面共 15 次的社交技巧訓練，每週均有功課需要執行，以利未來長期人際互動能力的養成，建立屬於亞斯個案的社交網絡。第十六週則為畢業典禮，將回顧過去大家的進步、未來需要繼續努力的地方，社工師除了在治療團隊中擔任教練團體的帶領者外，也結合資源，透過活潑的畢業典禮給予亞斯個案及長期陪伴投入的家屬一些肯定與資源，支持他們走長遠的路。總計 387 人次參與。

門診病人團體--- PEERS 社交技巧團體



醫療團隊每次團體進行的開會討論

醫療團隊成員大合照



PEERS 社交技巧團體學員畢業典禮

心析望腎友團體

宋宛怡社工師與血液透析團隊於 7/14 舉辦一場節慶關懷表演活動，邀請小丑關懷協會至血液透析室表演，小丑關懷協會幽默、活潑、風趣的魔術及歌唱表演，為血液透析室注入輕鬆歡樂的氣氛，使病友及家屬度過一個美好的午後時光，共計有 35 位病友及其家屬參與。



7/14 邀請小丑關懷協會表演，為血液透析室注入輕鬆歡樂的氣氛



宋宛怡社工師代表醫療團隊致贈感謝狀

緩和醫療病房活動

吳家鳳社工師與緩和醫療病房團隊原定期每月為緩和醫療病房住院中病人家屬舉辦慶生會，邀請慈善團體或藝術表演人員至病房義演，鼓勵癌末病人家屬一起同樂，轉換心情，唯 109 年因疫情影響，加強病房區的感染管制措施，故自 2 月起暫停舉辦慶生會活動，僅舉辦 2 場次，分別於 1/8 邀請無為志工歡樂團進行歌唱表演，另外於 12/18 由家庭醫學部蔡兆勳主任扮演聖誕老公公偕同病房醫療人員進行聖誕活動「散播歡樂、傳遞愛」，二場次總計 107 人次參與。



1/8 邀請無為志工歡樂團進行歌唱表演及舉辦慶生會，讓病人家屬轉換心情



12/18 由家庭醫學部蔡兆勳主任扮演聖誕老公公偕同病房醫療人員進行聖誕活動「散播歡樂、傳遞愛」(吳家鳳社工師為左圖右三及右圖右一)

緩和醫療病房卡片班活動

吳家鳳社工師與緩和醫療團隊於病房交誼廳舉辦卡片班課程，由本院志工蔡慧貞老師帶領病友與家屬製作，於每週三下午 14:00-16:30 辦理卡片創作，適逢新冠肺炎疫情與病房交誼廳整修，原本活動空間轉為病床旁教學，透過藝術作品的製作，伴隨輕鬆歡樂的氣氛下，病友盡情地發展交流、建立關係以及抒發情緒，讓末期病人與家屬暫時忘記病痛與種種不適之身心靈症狀；同時透過活動營造病人與家屬間之溫馨互動，為彼此創造美好回憶，減輕預期性悲傷反應。共舉行 31 場，計 160 人次參與。



蔡慧貞老師帶領緩和醫療病房病友與家屬進行卡片創作

腫瘤病房芳香治療活動

黃佳琦社工師與腫瘤醫學部病房共同合作辦理，由志工丁采晴老師帶領，原定每週四上午 10:00 至 12:00 於各腫瘤醫學部病房提供芳療照顧服務(含 4W2、5W2、5W3、5W4、6E2 病房)，因應疫情病房管制措施，自 2 月起暫停志工至病房服務，改由病房護理師協助或指導家屬運用精油。病人接受治療照護過程若出現情緒適應問題或影響生活品質，照顧的家屬也容易出現疲倦與痠痛的狀況，透過芳香療法的照顧可引導病人或家屬濕敷純露、精油嗅吸、身體按摩以協助放鬆舒緩緊繃的狀態，轉化低落的情緒，提升照顧的品質，芳香治療團體共進行 2 場次，共 12 位病友參與。

腫瘤病房藝術創作活動

黃佳琦社工師與 5W2 腫瘤病房護理長合作舉辦住院病人之藝術創作活動，原定每周二上午 10:00 至 12:00 由李淑照老師帶領病友進行「禪繞畫創作」；每周三上午 10:00 至 12:00 由蔡慧貞老師帶領病友進行藝術創作，並依年節節慶不同設計多元的創作活動，內容包括卡片製作、蝶古巴特、燈籠 DIY、過年燙金紅包設計等，因應疫情病房管制措施影響，自 2 月起暫停志工至病房服務。待疫情穩定，將恢復病房活動，讓住院進行化學治療或癌症症狀控制的病友，透過藝術創作的過程減輕不適感，病友們也藉由作品的成果，展現自我的肯定與信心，提升心靈上的安適感，同時也增加病友間連結互動的機會，促進彼此的交流、相互提供支持。藝術創作團體共進行 5 場次，共 37 位病友參與。

以特定對象為主的的支持團體/活動方案

我們針對某些特殊需求的病友或其家屬，不定時辦理各類支持團體，希望創造病友互動機會，建立病友間的聯繫，提高支持的強度。

緩和醫療病房年中家屬關懷法會

吳家鳳社工師與家庭醫學部緩和醫療團隊於 8/22 共同舉辦緩和醫療病房法會，由緩和醫療病房靈性關懷宗教師—釋滿祥師父及來自各地的法師一同為病房的病人、家屬們誦經祈福。關懷法會亦邀請到家庭醫學部蔡兆勳主任、本室宋賢儀主任與緩和醫療團隊全體成員共同參與，場面莊嚴且溫馨，期待透過活動讓曾住過緩和醫療病房之喪親家屬，得以抒發對於逝去親人的情感，也能藉此提供喪親家屬適當的悲傷關懷，達到安寧五全理念，給予家屬完整的支持、關懷與照顧。因為疫情考量，維持社交距離與訪客實名制，故僅邀請 100 位家屬報名年中家屬關懷法會活動，共 93 位家屬參加，同時提供線上直播供無法前來的家屬共同參與。



8/22 舉辦緩和醫療病房年中關懷法會

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動

許尙仔社工師與外科部器官勸募小組、移植團隊共同舉辦三場器官捐贈家屬關懷活動：

7/17 與 8/12 下午 13:30-16:00 舉辦家屬支持團體，透過手作與卡片書寫進行交流分享，探索家屬在親人逝世、器官捐贈後，悲傷因應與自我照顧方式，並藉由經驗分享，提供家屬生命交流的機會，發展家屬之間的互動、相扶相持，建立支持之資源，捐贈者家屬共 18 名參與。

12/26 與外科部、公共事務室等單位共同舉辦「與愛同行」器官捐贈感恩追思音樂會，邀請名聲樂家簡文秀教授為捐贈者家屬獻唱，以及播放紀念專輯，邀請捐贈者家屬分享走過喪親之痛的心路歷程，藉音樂會活動，一同追思與感念捐贈者的義行，並陪伴器官捐贈者家屬走過喪親之痛，也至大愛至善牆追思對捐贈者的無限感恩，捐贈者的大愛精神將永遠存續，音樂會總計 139 人出席。



7/17 及 8/12 舉辦器官捐贈者家屬支持團體，許尙仔社工師介紹活動進行方式



7/17 器官捐贈者家屬支持團體合影

12/26 舉辦「與愛同行」追思音樂會

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動



12/26 院長獻花予捐贈者家屬代表



12/26 賴副院長獻花予捐贈者家屬代表



12/26 舉辦「與愛同行」器官捐贈感恩追思音樂會參與人員大合照

門診病人成長支持團體 「美麗之心俱樂部同樂會」

為一個專為思覺失調症與躁鬱症病人量身打造的封閉式門診團體，由陳韻如社工師、吳佳音職能治療師跨領域共同統籌規劃，協同門診醫師共同致力於穩定病人的病況與增加病人的社會參與。過去持續於門診不定期舉辦病友的支持團體，並於 2/13 舉辦「美麗之心俱樂部同樂會」活動，共 3 人參與，讓病友能夠在此園地彼此關懷與互動、抒發情緒、學習面對壓力的因應之道，讓這園地成為病友們的支持系統之一。



陳韻如社工師帶領「美麗之心俱樂部同樂會」支持團體

早期療育兒童及家長支持活動

蔡孟茹社工師偕同復健部醫療團隊之職能治療師、物理治療師、語言治療師與臨床心理師、音樂治療師共同舉辦四項主題式帶狀的早療兒童及家長支持團體，說明如下：

- 8/1 舉辦早期療育兒童家庭聯誼活動，前往桃園九斗村休閒農場一日遊，藉由活動讓醫病間相互認識，也安排煙窯體驗、生態園區導覽、甲蟲彩繪存錢筒 DIY。同時由社工實習生帶領團康活動，最後進行親子闖關活動，包括 4x4 賓果連線、自己的獎品自己包、神奇立體轉轉塊、情緒猜一猜、找找東西在哪裡等，藉由活動讓早期療育家長紓解壓力、增進親子互動，亦讓早期療育家庭彼此有交流之機會、增進家長間情誼，同時也增進早療家庭與醫療團隊的互動與認識。共 31 名早期療育家長及兒童參與。
- 8/3 至 9/21 每週一進行為期 8 週的早期療育「慢飛天使」親子遊戲團體，協助家長了解孩子的遊戲、語言能力的發展階段與促進方法，並實地演練，以協助家長觀察孩子在遊戲、語言能力的進展，從中促進家長間的交流，提供正向情緒與社會支持。主題包括：(1) 分享在家中喜歡玩的玩具及玩法；(2) 回顧孩子的遊戲能力，簡介三歲以下語言發展與引導技巧；(3) 介紹音樂治療，認識居家情境可以運用的音樂活動；(4) 親子芳療運用介紹；(5) 親子運動、親子瑜珈；(6) 回顧：親子共玩遊戲、語言理解及表達能力，簡介繪本種類、如何挑選與繪本共讀技巧。共 86 人次參與。
- 9/3 至 10/29 每週四為期 8 週舉辦早期療育「慢飛天使」親子溝通團體，教導家長學習兒童情緒發展歷程、親子互動及溝通技巧，並協助家長學習自我覺察情緒及反思親子互動歷程，促進家屬之間的經驗交流，提供情緒及社會支持。主題包括：(1) 認識兒童情緒發展歷程；(2) 簡介親子對話技巧，催化家長對自身情緒之覺察，並學習調節及穩定自身情緒；(3) 藉由芳香療法幫助早療家庭家長情緒釋放與學習放鬆技巧；(4) 複習親子對話技巧。共計 28 人次參與。
- 9/8 至 10/28 每周二為期 7 週舉辦早期療育「腦性麻痺與肢體障礙兒童」跨專業家長支持團體，協助肢體障礙早療家長了解從日常活動中促進孩子動作發展技巧與如何運用環境中的資源，並教導家屬學習肢體障

早期療育兒童及家長支持活動

礙兒基礎自理、語言、探索遊戲能力的建立，並建立對科技輔具、社會福利的初步了解，並促進家屬間的交流，分享教養甘苦及情緒調適，提供正向支持。主題包括：(1) 24 小時擺位與攜抱技巧簡介與練習；(2) 肌力與平衡遊戲；(3) 家長心理支持；(4) 肢體障礙兒進食與穿脫衣技巧；(5) 科技輔具介紹、輔具資源與社會福利介紹；(6) 實地前往共融遊戲場，以共融遊具增加兒童遊戲休閒經驗，並進行野餐促進家長與兒童、治療師間交流，藉由團體活動促進家長間的交流，提供教養資訊與正向支持，家長及兒童對於活動參與度高，兒童同性質高，對於相關問題有類似經驗，亦可進行交流及情緒支持。共計 77 人次參與。



9/7 舉辦早期療育「慢飛天使」親子遊戲團體，教導兒童進行滾筒按摩體驗



9/24 舉辦早期療育「慢飛天使」親子溝通團體『放鬆冥想時間』芳療體驗



9/8 舉辦腦性麻痺兒童跨專業家長支持團體，進行自我介紹及分享



9/29 舉辦腦性麻痺兒童家長支持團體，進行基礎自理、溝通與交流

早期療育兒童及家長支持活動



10/6 進行「科技輔具與環境支持」課程，由蔡孟茹社工師介紹福利資源



10/28 舉辦腦性麻痺兒童家長團體，進行野餐及交流



10/28 舉辦腦性麻痺兒童家長團體，讓兒童進行共融遊戲體驗



10/28 腦性麻痺與肢體障礙兒童家長團體大合照



8/1 舉辦早療兒童家庭活動，由社工實習生團康活動-釣魚



8/1 舉辦早療兒童家庭活動，進行親子闖關活動-賓果遊戲 4X4

早期療育兒童及家長支持活動



8/1 早期療育兒童家庭聯誼活動大合照

病友自助團體、外界單位辦理之團體方案

為了讓病友有更多的參與選擇，我們積極與外界單位合作，協助本院病友參加院外的活動，讓病友可以走出醫院、走入人群。此外，也參與各病友自助性團體所舉辦的活動，增加病友交流，建立關懷與支持網絡。

兒癌病房活動

林育如及胡善喻二位社工師聯結兒醫兒童友善醫療團隊、兒癌基金會、瑞信兒童醫療基金會、送養者聯盟、星際義工隊、國際獅子會 300-B2 區板橋女子獅子會與黑筠瀚教育基金會等團體，在兒癌病房舉辦教育性與聯誼性兼具的活動，豐富在院治療的病童生活，相關活動如下：

- 1/8 國際獅子會 300-B2 區板橋女子獅子會來院陪伴病童提前歡度新春佳節，製作新年手工 DIY 卡片，共計 27 位病童及家長參與。
- 1/21 兒癌基金會邀請本院兒癌病童及家長至深受小朋友喜愛的拉拉熊咖啡廳舉辦「歲末童樂會」，讓病童及家屬在餐廳享受難得的午餐聚會，共計 46 位病童及家長參與。
- 5/27、7/3 與兒童友善醫療團隊分別為兒癌病童舉辦慶生 Party 活動，總計有 50 位參與。
- 7/10 為二位兒癌病童舉辦家庭攝影活動，共計有 15 位參與。
- 7/22 為兒癌病童舉辦「與排球隊長阿非相見歡」圓夢活動，計 22 位參與。
- 9/26 於大同大學志生紀念館為兒癌病童舉辦「Cosplay 栗花落香奈乎」圓夢活動，計 21 位參與。
- 10/31 聯結送養者聯盟、星際義工隊於院區舉辦萬聖節聯歡活動「英雄出沒-英雄陪你過萬聖」，由受大眾歡迎的星際系列電影中的人物扮演，當人物出現在病房時，與病童及家屬熱烈合影，總計有 120 人次參與。
- 11/21 聯結 CCCA 遇見天使義畫團隊，邀請肖像漫畫家哈雷大叔至兒癌病房完成專屬肖像漫畫，共計 7 位參與。
- 12/25 與兒童友善醫療團隊、黑筠瀚教育基金會在兒癌病房舉行聖誕巡禮，邀請小兒科住院醫師裝扮成聖誕老人及薑餅人，逐床發放病童聖誕禮物，同時舉辦「在書裡聽見平安的鐘聲」聖誕節贈書給

兒癌病房活動

住院病童活動，總計有 165 人次參與。



1/21 於拉拉熊咖啡廳舉辦兒癌病童歲末童樂會，病童家長與醫療人員合影



8/10 醫療團隊與兒癌病童一起為媽媽慶生

7/22 為兒癌病童舉辦「與排球隊長阿非相見歡」之圓夢活動



5/27 為兒癌病童舉辦慶生會並 Cosplay 鬼滅之刃

9/26 為兒癌病童舉辦 Cosplay 栗花落香奈乎圓夢活動

兒癌病房活動



7/3 陳慧玲醫師與兒童友善醫療團隊人員共同參與兒癌病童慶生會



1/8 國際獅子會 300-B2 區板橋女子獅子會來院陪伴兒癌病童，提前歡度新春佳節，製作新年手工卡片，並與林育如社工師合影



10/31 舉辦萬聖節聯歡活動「英雄出沒-英雄陪你過萬聖」，巧虎探訪小病童
10/31 病童在萬聖節當天與心儀的蜘蛛人合影

兒癌病房活動



10/31 胡善喻社工師與「英雄出沒-英雄陪你過萬聖」活動人員及志工合影



10/31 舉辦萬聖節聯歡活動「英雄出沒-英雄陪你過萬聖」蜘蛛人探訪病童



11/21 肖像漫畫家哈雷大叔特別為病童設計彩色肖像畫



7/10 為兒癌病童安排家庭攝影，林育如社工師協助活動安排



12/25 在兒癌病房舉行聖誕巡禮，邀請小兒科住院醫師裝扮成聖誕老人及薑餅人，逐床發放病童聖誕禮物，同時舉辦「在書裡聽見平安的鐘聲」贈書活動



心臟移植術後(菁心社)病友團體

菁心社為本院之心臟移植術後病友的自助性團體，病友定期於門診關懷需進行心臟移植或經心臟移植術後之病人家屬，朱志奇社工師與心臟外科醫療團隊，於9/11及12/4出席心臟移植術後病友聚會，關心術後病人社會心理層面之適應情形，亦提供醫療照護與社會福利諮詢，共計110人次參與。



9/11 朱志奇社工師(右一)出席第三季慶生餐會

12/4 朱志奇社工師(右二)出席歲末慶生餐會

候鳥之愛歲末餐會

王美晴社工師 1/4 參與移植病友歲末餐會，臺大候鳥之愛移植病友團體自民國 82 年成立至今，目前病友組織在醫護團隊的協助下已能穩定運作，除了平常肝臟與腎臟移植門診時，協助病人就診、分享移植經驗及提供問題諮詢外，也會在歲末時節辦理聯誼活動，邀請移植醫師、團隊成員與病友、家屬一起同歡，並頒發 10 年、20 年、30 年...等移植成果獎項，醫病之間互相勉勵、彼此祝福，社工師參與摸彩、頒獎等活動。



1/4 王美晴社工師參與候鳥之愛歲末餐會，李伯皇教授、蕭智陽醫師與移植病友以壽桃慶祝重生

口腔癌病友 6W3 病房關懷

癌症資源中心呂佳蓉社工師於 109 年 1 月、7 至 12 月與陽光社會福利基金會之口腔癌志工定期至病房進行口腔癌新病友關懷訪視，提供病友相關福利諮詢，每月關懷 2 次，總計關懷 139 人次。

口腔癌病友們在身體痊癒後，以正面積極的態度將罹病的經驗，轉化為熱誠服務病友，投入志工服務的行列，秉持「以癌友服務癌友」的信念，至病房進行關懷訪視，透過自身經驗的分享，使病友及家屬減少不必要的焦慮，安心接受治療，協助病人及家屬度過難關。



陽光社會福利基金會及本院志工至病房進行口腔癌病友關懷訪視，呂佳蓉社工師參與關懷口腔癌病友，與病房護理長合影