

112 年多元病友團體方案

社工師在醫院內對病人及其家屬所提供的服務，除了以個案工作的模式呈現之外，尚有團體工作的形式。因應病人的需求不同，在後疫情時代，我們同時開展視訊與實體作法，主辦或協同參與多元的團體方案，包括支持性、教育性、治療性及聯誼性等，由於團體運作及進行方式差異性頗大，在分類上殊為不易，依團體性質分類並陳述活動成果如下。

以演講、座談為主要的教育性團體		場次	參加人次
1	乳癌醫學講座(真善美俱樂部)	4	233
2	乳癌病友「珍愛自己-快樂成長陪伴營」	42	470
3	營養補給班~癌症飲食系列講座	12	316
4	頭頸癌醫學講座	1	42
5	胰臟腫瘤病友醫學講座	1	107
6	大腸癌醫學講座	2	93
7	肝癌醫學講座	1	57
8	肺癌醫學講座	2	160
9	婦癌病友會暨醫學講座	1	55
10	淋巴癌醫學講座	1	90
11	身心靈團體	3	179
12	心衰竭病友會	3	64
13	「癌友加油站」醫學講座	2	173
14	日間復健病房家屬座談會	2	58

以演講、座談為主要的教育性團體

由社工師與醫療團隊共同辦理，邀請醫師、護理師、藥師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、營養師及心理師進行主題演講，並安排病友問答之互動，期待增加病友對自身疾病、治療方式、營養照護等議題之瞭解，進而提升自我照顧能力，增加面對疾病的力量。

乳癌醫學講座(真善美俱樂部)

癌症資源中心呂佳蓉社工師與乳癌病友團體「真善美俱樂部」舉辦4場次活動，提供照護與治療新知，同時也在癌症資源中心衛教諮詢室提供頭巾取用與假髮租借服務，分述如下：

3/28 舉辦新病友座談會，由外科部楊雅雯醫師演講「乳癌的手術治療與術後照護」，再進行「抗癌不孤單」主題活動，由真善美俱樂部鄧莉娟會長帶領分享罹癌後的自我照顧，最後由呂佳蓉社工師介紹「癌症相關社會福利資源」，共24位參與。

5/25 與乳癌防治基金會合作舉辦乳癌醫學講座，邀請復健部戴孜玲物理治療師演講「術後保健運動~預防淋巴水腫」、張金堅醫師演講「乳癌治療新進展」，共75位參與。

10/13 舉辦新病友座談會，邀請營養室葉宜玲營養師演講「乳癌病友治療期間的飲食原則」，腫瘤醫學部陳珽伶個管師演講「治療期間生活照護」，並安排病友交流茶敘時間，共38位參與。

11/1 舉辦醫學講座，邀請腫瘤醫學部黃柏翔醫師演講「乳癌精準治療」、骨科部李嘉哲醫師演講「骨骼保健：談骨質疏鬆與骨轉移」，共96位參與。



楊雅雯醫師演講「乳癌的手術治療與術後照護」 呂佳蓉社工師介紹「癌症相關社會福利資源」

乳癌醫學講座(真善美俱樂部)



真善美俱樂部會長分享抗癌歷程



葉宜玲營養師演講「乳癌病友治療期間的飲食原則」



戴孜玲物理治療師演講「手術後的保健運動~預防淋巴水腫」



張金堅醫師演講「乳癌治療新進展」



黃柏翔醫師演講「乳癌精準治療」



陳珽伶腫瘤個案管理師演講「癌症相關社會福利資源」

乳癌病友「珍愛自己-快樂成長陪伴營」

癌症資源中心呂佳蓉社工師協助乳癌病友籌組「快樂成長陪伴營」，邀請臺大護理系及社工系老師與本院門診化學治療室謝文娟、吳采眉、黃苡瑄等三位護理師，乳房外科病房王詩婷、江惠如等二位護理師、乳房醫學中心施文萍、王茹宜、黃純莉及陳珽伶等四位個管師，並邀請營養室陳慧君營養師、物理治療中心林慧芬物理治療師及朱美霖職能治療師等專業人員參與病友們的聚會，介紹乳癌治療之手術、化療、營養、靈性、運動養生等各種議題，讓病友從知識、資訊學習中獲取復原的力量。共計舉辦42場、470人次參與。

舉辦的主題包括：1、認識乳癌及相關治療；2、勇於參與治療（化療、標靶治療）；3、癌症者之營養－歡喜健康吃；4、與醫療人員互動－尋握資源；5、停經與新健康生活；6、壓力轉換與放鬆；7、感恩與活出自我；8、術後復健運動，增進體能；9、扎根信心－真善美追尋；10、乳癌與生命轉彎。



個管師介紹「認識乳癌及相關治療」



護理師介紹「勇於參與化療與標靶治療」



由臺大社工系熊秉荃老師帶領「扎根信心－真善美追尋課程」



病友進行感恩與活出自我活動，相互勉勵

營養補給班~癌症飲食系列講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與營養室馮馨醇營養師，每季舉辦3場癌症病友營養團體，包括治療時期(手術期間、化療期間及放療期間)的營養攻略，並針對各式癌別病友的口服營養補充品選擇與癌症治療期常見飲食進行介紹，總計316人次參與。舉辦時間與主題如下：

時間	主題	參與人次
第一季		
1/4	手術期的營養攻略	14
2/15	化療期的營養攻略	30
3/15	放療期的營養攻略	23
第二季		
4/19	預防復發的飲食原則	42
5/17	癌症病友的口服營養補充品的選擇	25
6/7	癌症治療期常見飲食問與答	25
第三季		
7/12	手術期的營養攻略	18
8/30	化療期的營養攻略	32
9/13	放療期的營養攻略	20
第四季		
10/4	預防復發的飲食原則	38
11/15	癌症治療期常見飲食問與答	27
12/6	癌症病友的口服營養補充品的選擇	22



馮馨醇營養師演講「手術期的營養攻略」



「治療時期~化療期的營養攻略」課後病友持續提問

頭頸癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉、耳鼻喉部病房呂宜玲社工師與頭頸部腫瘤團隊合作舉辦頭頸癌醫學講座。4/27 邀請復健部陳貞佑語言治療師演講「吞嚥、進食與語言訓練」，腫瘤醫學部黃懷正醫師演講「頭頸癌的藥物治療」，共 42 位病友參與。



陳貞佑語言治療師演講「吞嚥、進食與語言訓練」



黃懷正醫師演講「頭頸癌的藥物治療」



呂宜玲社工師與黃懷正醫師合影



課後病友向陳貞佑語言治療師提問

胰臟腫瘤病友醫學講座

王美晴社工師與胰臟腫瘤團隊合作舉辦胰臟腫瘤病友醫學講座，11/14由外科部田郁文醫師演講「胰臟癌標靶及免疫治療前的基因檢測」，腫瘤醫學部楊士弘醫師演講「胰臟癌藥物治療」，並由徐婉茹腫瘤個管師介紹「胰臟癌多專科診療團隊」，共 107 位病友參與。



田郁文醫師演講「胰臟癌標靶及免疫治療前的基因檢測」



田郁文醫師與病友交流



楊士弘醫師演講「胰臟癌藥物治療」



病友專心聆聽並提問

大腸癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與大腸直腸腫瘤團隊合作舉辦 2 場醫學講座：

2/16 邀請癌醫中心分院張為淵醫師演講「大腸直腸癌的篩檢與治療」，營養室葉宜玲營養師演講「腸保健康，營養滿分」，共計 55 位參與。

10/6 邀請腫瘤醫學部蔡巧琳醫師演講「大腸直腸癌放射治療」，外科部洪基翔醫師演講「直腸癌手術治療」，共計 38 位參與。



蔡巧琳醫師演講「大腸直腸癌放射治療」



洪基翔醫師演講「直腸癌手術治療」



張為淵醫師談「大腸直腸癌的篩檢與治療」



課後病友向葉宜玲營養師提問

肝癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與肝腫瘤團隊於 7/24 舉辦醫學講座，邀請外科部陳柏達醫師演講「肝癌的外科治療」，營養室葉宜玲營養師演講「這樣吃，最顧肝」，共 57 人參與。



陳柏達醫師演講「肝癌的外科治療」



「這樣吃，最顧肝」葉宜玲營養師課後回覆病友疑問

肺癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與肺癌團隊合作舉辦2場醫學講座：
 8/22 邀請腫瘤醫學部徐偉勛醫師演講「肺癌的精準治療」，復健部林哲玄物理治療師演講「術後復健運動補肺力」，共計 81 人參與。
 12/1 邀請癌醫中心分院放射腫瘤部陳苓諭醫師演講「肺癌的放射線治療」、皮膚部朱家瑜教授演講「癌症治療皮膚照護」，共計 79 人參與。



徐偉勛醫師演講「肺癌的精準治療」



林哲玄治療師演講「術後復健運動補肺力」



陳苓諭醫師演講「肺癌放射治療」並與社工師、個管師、護理師及志工合影



朱家瑜醫師演講「癌症治療皮膚照護」

婦癌病友會暨醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師、婦科病房林育如社工師與婦科腫瘤團隊共同舉辦婦癌病友會暨醫學講座，12/25 邀請婦產部吳佳穎醫師演講「迎戰婦癌~治療新知分享」，營養室葉宜玲營養師演講「提升抗癌食力~治療期的飲食原則」，共計 55 位病友參與。



社工師與吳佳穎醫師、個案師、婦癌病房護理長及彩虹關懷團體會長黃琴曉合影



吳佳穎醫師談「迎戰婦癌~治療新知分享」

淋巴癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與健康教育中心、護理部腫瘤個案管理小組合作舉辦淋巴癌醫學講座，9/11邀請腫瘤醫學部馬維力醫師演講「淋巴癌治療新趨勢」，楊岱潔腫瘤個管師演講「化學治療期間生活照護」，共計90位病友參與。



馬維力醫師演講「淋巴癌治療新趨勢」



馬醫師與腫瘤個管師及社工師合影

身心靈團體

癌症資源中心呂佳蓉社工師結合健康教育中心與輔助暨整合醫學中心共同規劃3場針對癌友康復期間的身心靈課程，包括放鬆紓壓、體適能、音樂紓壓等，分述如下：

2/14 舉辦活力體適能課程，邀請精神部林奕廷醫師演講「癌後心生活，放鬆不焦慮~自律神經的保健之道」，物理治療中心賴聖文物理治療師演講「有癌無礙，動起來~活力體適能」，共 44 位參與。

5/26 舉辦心情紓壓班，邀請林歆敏音樂治療師演講「音樂紓壓~音樂饗宴，放輕鬆」，物理治療中心賴聖文物理治療師演講「健康體適能~ 練出好肌力」，共 59 位參與。

8/21 舉辦「心情紓壓班-再見練習題」，邀請葉北辰諮商心理師演講「生活中的失落與療癒」，物理治療中心葉千瑜物理治療師演講「健康體適能~從伸展開始動起來」共 76 位參與。



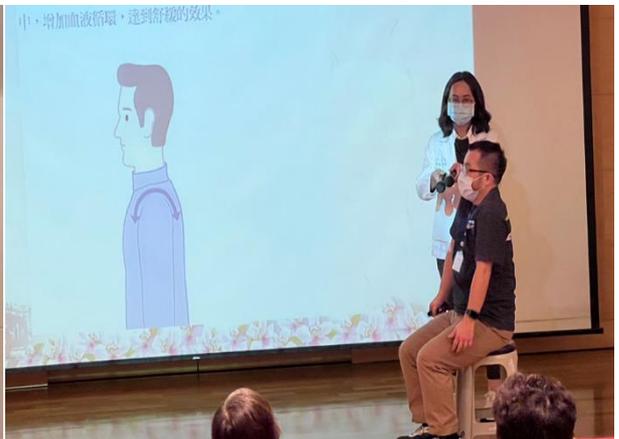
葉北辰心理師談「生活中的失落與療癒」



林歆敏音樂治療師演講「音樂紓壓~音樂饗宴，放輕鬆」



林奕廷醫師演講「癌後心生活，放鬆不焦慮~自律神經的保健之道」



賴聖文物理治療師演講「有癌無礙，動起來~活力體適能」

心衰竭病友會

宋宛怡社工師與心衰竭團隊共同舉辦3場次病友活動，考量病友需求，以實體課程同步進行線上直播，藉由演講協助病友瞭解疾病及提供醫療知識，解答病友困惑外，以芳香課程增進病友間正向支持與互動。3/29 進行「紓壓補習班」團體活動，邀請江穗燕社工師帶領病友芳香紓壓活動，再由護理部王淑玲個管師帶領進行「紓壓練習」，共 20 位參與。6/8 舉辦「心臟復健動茲動茲」課程，邀請復健部莊泓叡醫師演講「心衰竭與復健」，江熠嫻職能治療師演講「居家職能復健」，共 15 位參與。11/24 舉辦「顧好心愛護腎」講座，邀請外科部周恒文醫師演講「心衰竭與糖尿病」，陳建豪藥師分享「心衰竭與糖尿病用藥」，共 29 位參與。



周恒文醫師介紹「心衰竭與糖尿病」



陳建豪藥師分享心衰竭與糖尿病用藥



莊泓叡醫師幫病友們測肌力



江穗燕社工師帶領紓壓芳香噴霧教學

「癌友加油站」醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與健康教育中心合作，針對康復階段之癌友舉辦「癌友加油站」課程：

6/20 邀請家醫部施至遠醫師演講「我們與善終的距離：從緩和醫療到病人自主法」，臨床心理中心林亭妤臨床心理師演講「道別的練習：臨床與生命的手札」，共計 52 位參與。

9/22 邀請精神部陳錫中醫師演講「提升睡眠力，睡出好元氣」，物理治療中心賴聖文物理治療師演講「緩解身體的緊繃～伸展放鬆操」，讓癌友及其家屬瞭解睡眠與放鬆的重要，共有 121 位參與。



邀請精神部陳錫中醫師演講「提升睡眠力，睡出好元氣」

賴聖文物理治療師演講「緩解身體的緊繃～伸展放鬆操」



陳錫中醫師演講場次吸引病友踴躍參與，座無虛席。

「緩解身體的緊繃～伸展放鬆操」課後病友向治療師請教

日間精神復健病房家屬座談會

日間精神復健病房每年運用週六時間舉辦2次家屬座談會，由醫師、護理師、職能治療師及社工師一起討論家屬所關切的議題，加強家屬在疾病認知及照護上的功能，同時看見希望及未來方向，更重要的是提升家屬內外資源感。並安排雙向交流時間增進家屬和醫療團隊人員交流互動的機會。由陳韻如及李俐俐社工師於4/22與11/18分別舉辦，協同病房醫療團隊，共同致力讓精神疾病患者順利回歸家庭、融入社會。主題分別是「陪得久，活得好」及「我的未來不是夢，讓復健之路更踏實」，兩場家屬座談會總計58人次參與。



陳韻如與李俐俐社工師準備茶點接待家屬



陳韻如社工師主講「讓照顧者不再心累—實用社會資源大公開」



李俐俐社工師主講「跟著希望在動—職業復健資源介紹與照顧者調適」



陳韻如及李俐俐社工師與病房團隊合影

以病房為活動場域的支持性、治療性團體

針對特定疾病或需求，針對住院中或是持續門診追蹤的病人，社工師結合外界資源、依疾病類型不同，運用音樂、藝術、閱讀、舞蹈、演劇、健身或芳療等媒介辦理病友支持性與治療性團體，期能提高病友於治療期間的身心靈安適，讓病人也可以透過與其他病友的連結，增加自我照顧的能量。

以病房為活動場域的支持性、治療性團體		場次	參加人次
1	精神部 1E3 病房團體心理治療「生活卡樂芙」	44	557
2	精神部 1E4 病房團體心理治療「疫情變化教會我的事」	6	30
3	精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」	46	2,262
4	緩和醫療病房關懷與節慶活動	6	264
5	腹膜透析腎友衛教講座	1	47
6	血液透析病房手作聖誕花圈活動	1	20
7	腫瘤病房「端午安康·香粽傳情」活動	1	107

精神部 1E3 病房團體心理治療「生活卡樂芙」

「生活卡樂芙團體」為封閉式團體，提供思覺失調症與躁鬱症病人的團體治療，由李俐俐社工師與蔡育琦護理師共同帶領，固定每週四下午 2:20 至 3:30 舉辦，以團體活動、角色扮演、書寫繪畫、經驗分享等多元方式進行，結合社工學生暑期實習計畫，成立音樂主題性團體，藉由聆聽欣賞對成員有意義的音樂，減少負面情緒，增進成員語言及非語言之表達、人際互動的能力，從中獲得同儕的支持與鼓勵，提升自我價值。「生活卡樂芙團體」以不間斷結構式團體活動，協助病情穩定的精神疾病患者適應疾病與因應壓力，同時培養生活獨立能力，以維持良好的生活品質。共計舉辦 44 場次、557 人次參與。



李俐俐社工師與護理師共同帶領生活卡樂芙團體

成員們因音樂團體慢慢甦醒、精神都好起來

精神部 1E4 病房團體心理治療「疫情變化教會我的事」

由高婉倫社工師在 1E4 日間病房舉辦「疫情變化教會我的事」之病人團體，帶領對議題有興趣且願意自我探索的成員共同回顧疫情期間對自身的正面效應，意圖使成員能發掘自我因應能力、發揮自我效能，以持續與疫情共存。自 7/5 至 8/9 為期六周的封閉式團體，固定於每週三下午 12:50 至 1:50 舉行。成員共 5 位全程參與，總計 30 人次。

精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」

心理演劇為半封閉式的治療性活動，成員約有 60 位，每週五固定於早上 10:00 至 12:00 進行，其目的是幫助病人解決生活中所面臨到的人際問題、情緒困擾、家庭互動問題、社區生活適應問題、個人內在的心理衝突等，由精神復健病房的醫師、護理師、職能治療師、心理師、社工師組成治療團隊，在舞台上協助當主角的病人以自我表達、角色扮演、角色交換、鏡觀……等技巧，達到情緒宣洩、擴大意識範圍、增加問題了解、行為演練、增加角色目錄、角色統整的目的。團體開始前固定有治療團隊的會前會，用以交換病人情況的訊息，討論可能的角色人選及可能的治療策略，團體結束後亦有治療團隊會後會，用以討論心理演劇的過程對病人的助益及探討其他協助病人的可能策略。

由陳韻如社工師主責參與每週團隊討論會及演劇過程，並由陳韻如與李俐俐社工師與其他人員輪流擔任導演與輔角，共同透過演劇的方式，促進病人的心理生活適應與健康。共舉辦 46 場次、2,262 人次參與。



陳韻如與李俐俐社工師參加心理演劇訓練團體



陳韻如社工師參加心理演劇會前會



李俐俐社工師擔任心理劇導演



陳韻如社工師擔任輔角，手搭著象徵給予主角支持

緩和醫療病房關懷與節慶活動

吳家鳳社工師與緩和醫療病房團隊於病房舉辦各式關懷活動，固定於週三下午舉辦「跳躍音符」活動，邀請病友家屬用歌聲療癒身體不適，另外也安排手作DIY「蝶谷巴特製作」，週四下午安排芳香療法「香氛森林」活動，讓病友家屬透過精油按摩緩解症狀，週五進行藝術氣球「氣球歡樂送」活動，各式可愛、趣味的氣球懸掛於病房中，讓病房增添歡樂氛圍。

另外，也舉辦病房慶生會活動，總計舉辦6場慶生暨節慶活動，考量防疫與訪客限制，皆由6A醫護團隊暨志工群於病房表演，共264人參與。對病人與家屬而言，活動往往成為生命中的絕響、意義非凡。活動後將病人與家屬之照片沖洗轉送予病家留念。而透過活動營造病人與家屬間溫馨互動，讓彼此成為彼此美好回憶，減輕預期性悲傷反應。



1/11 舉辦「卡拉很OK」慶生會，前邱泰源主任與程劭儀、姚建安主任及社工師一同關懷病友與家屬



10/24 李宇軒醫師於慶生會獨奏古箏



12/22 團隊送福音與禮物入病房祝福病人

腹膜透析腎友衛教講座

宋宛怡社工師與腎臟科團隊於腹膜透析中心舉辦預防腹膜炎衛教講座，4/25 由陳永安醫師演講「預防腹膜炎的方式」，課後邀請腎友進行經驗分享，並對於 10 年以上未感染腹膜炎之病友進行頒獎鼓勵，最後以有獎徵答方式增進病友對課程的瞭解與參與。總計 47 位參與。



陳永安醫師講授如何預防腹膜炎



頒獎鼓勵 22 年以上未曾感染腹膜炎病友



宋宛怡社工師頒獎鼓勵 15 年以上未曾感染腹膜炎病友



進行水果含鉀量有獎徵答

血液透析病房手作聖誕花園活動

宋宛怡社工師與腎臟科團隊藉由聖誕節手作活動促進病友家屬與醫療團隊的交流互動，紓解疾病或照護壓力及獲得情緒支持，並增進良好醫病關係。12/11 於血液透析室候診區舉辦毛根聖誕花園 DIY 活動，並鼓勵病友家屬將花園懸掛於候診區的聖誕樹上，增添溫馨氣氛。共 20 位參與。



病友發揮創意 DIY 毛根聖誕花園



家屬將手作聖誕花園裝飾於聖誕樹



參與活動之病友家屬及社工師合影

腫瘤病房活動

癌症資源中心呂佳蓉社工師與癌症希望基金會合作於腫瘤病房舉辦病友活動，於6/16舉辦「端午安康·香粽傳情」贈送香粽關懷病友活動，欣逢端午佳節，分別於5W2、5W3、5W4、6E2病房逐床贈送粽子予住院病人家屬，傳遞一份祝福，共計107位參與。



呂佳蓉社工師與護理長、癌症希望基金會
工作人員合影



護理師轉交病友香粽，傳遞一份佳節祝福

以特定對象為主的的支持性、治療性團體

我們針對某些特殊需求的病友或其家屬，不定時辦理各類支持團體，希望創造病友互動機會，建立病友間的聯繫，提高支持的強度。

以特定對象為主的的支持團體/活動方案		場次	參加人次
1	器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動	3	277
2	緩和醫療病房年中家屬關懷法會	1	166
3	緩和醫療病房喪親家屬聯誼會	1	52
4	門診思伴團體	6	68
5	PEERS 自閉症青少年團體	13	369
6	PEERS 自閉症青年團體	16	346
7	早產兒回娘家活動「我們長大了」	1	103
8	早期療育兒童家庭旅遊活動	1	29
9	心臟移植病友團體（菁心社）	7	258

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動

許尙仔社工師與外科部器官勸募小組、移植團隊共同舉辦3場器官捐贈家屬關懷活動：

4/15 協同財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心於頭城農場舉辦「112年器官捐贈者家屬關懷活動（北區暨東區場）」，透過進行捐贈者家屬座談聯誼、餐敘，關懷捐贈者家屬及促進家屬間相互交流。本院捐贈者家屬共35位參與。

9/23 舉辦器官捐贈者家屬聯誼旅遊活動，邀請捐贈者家屬至埔心牧場進行聯誼，除導覽農場風光外，亦安排牛奶香皂DIY的體驗活動，期望定期的聚會讓家屬相扶相持，建立支持之資源，共33名捐贈者家屬參與。

12/16 與外科部、公共事務室等單位共同舉辦「與愛同行」器官捐贈感恩追思音樂會，於張榮發基金會國際會議中心1101廳，會中播放器官捐贈者紀念專輯，並由聲樂家簡文秀老師、薩克斯風演奏家孫維廷老師與三金歌王殷正洋老師演唱/奏多首扣人心弦的歌曲，以及邀請捐贈者家屬分享走過喪親之痛的心路歷程，追思捐贈者的大愛精神，也由受贈者分享移植後重獲新生的感動與感謝之情，藉音樂會活動，一同感念捐贈者的義行，感恩追思音樂會總計209人出席。



陪伴捐贈者家屬參與器捐移植登錄中心舉辦之關懷活動(頭城農場)



許尙仔社工師陪伴捐贈者家屬參與活動

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動



於埔心牧場舉辦捐贈者家屬聯誼活動



聯誼活動安排捐贈者家屬分享



張上淳副校長於「與愛同行」器官捐贈感恩追思音樂會致詞



聲樂家簡文秀教授於「與愛同行」器官捐贈感恩追思音樂會致詞



受贈者發表感言，感謝捐贈者大愛，並由周迺寬主任致贈花束



捐贈者家屬發表感言，並由蔡孟昆主任致贈花束

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動



簡文秀老師與殷正洋老師二重唱



薩克斯風演奏家孫維廷老師演出



許玚仔社工師於音樂會接待捐贈者家屬



朱志奇組長、許玚仔、王美晴與宋宛怡社工師參與音樂會



舉辦「與愛同行」器官捐贈感恩追思音樂會全體大合照

緩和醫療病房年中家屬關懷法會

吳家鳳社工師與緩和醫療團隊於 8/19 舉辦緩和醫療病房年中家屬關懷法會，由臨床宗教師—滿祥法師與來自各地的法師帶著安寧團隊成員含 32 位志工一同為病房的已逝病人與喪親家屬們誦經祈福。在緩和醫療病房姚建安主任、本室宋賢儀主任與緩和醫療團隊全體成員一起陪同喪親家屬，場面莊嚴且溫馨，透過活動讓曾住過緩和醫療病房之喪親家屬，得以抒發對於逝去親人的情感，也能藉此提供喪親家屬適當的悲傷關懷，達到安寧五全理念，給予家屬完整的支持、關懷與照顧。共邀請 166 位家屬參與。



舉辦緩和醫療病房年中家屬關懷法會

緩和醫療病房喪親家屬聯誼會

為了讓喪親家屬度過悲傷期，並且在療癒的路上不孤單，吳家鳳社工師與緩和醫療團隊共同舉辦緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動，活動由家庭醫學部程劭儀主任、病房姚建安主任、護理長、宗教師、心理師等共同參與，於12/16舉辦，讓喪親家屬的心與摯親的心再次緊緊相依，透過「花語與心語—我的生命花園」、冥想協助喪親家屬達到紓解身心壓力、穩定情緒，同時也營造一個自在談話的環境，讓家屬能分享喪親後自我照顧的經驗，以達到彼此分享、傾聽、宣洩悲傷情緒之機會，並能由團體陪伴鼓勵，展現良好生活適應。總計 52 位家屬參與。



宋賢儀主任、吳家鳳與林育如社工師參與「我的生命花園」製作活動



宗教師帶領全體與思念的家人祝禱



活動全體大合照

門診思伴團體

田禮瑋社工師與精神部簡意玲醫師繼續帶領第二梯思伴團體，思伴團體是針對高功能自閉症者（下面簡稱亞斯）與其伴侶參加的心理教育團體。團體希望提供一個支持性環境，讓身陷婚姻苦楚的亞斯與另一半，看看別人、說說自己，達到相互扶持前進的陪伴功能。團體課程內容依據臨床伴侶治療經驗彙整易遭遇之困境，設計五個主題，分配在 6 次團體中。每週一次，每次 90 分鐘，每次團體依循三階段，包括：男女分組 talk、大團體短講討論與伴侶分組演練。每次大團體以短講講授當次課程概念，伴侶演練由兩位帶領者分別帶領 2-3 組伴侶，確認參與者學習程度、釐清概念、並透過現場角色扮演體會技巧的操作，強化執行力，也為每次回家作業的練習預作準備。團體結束前了解當次團體印象深刻的地方與說明回家作業，作業執行成為下次分組時討論的基本架構，總計 68 人次參與。



田禮瑋社工師領團體進行短講討論



田禮瑋社工師於精神部晨會分享團體帶領經驗

PEERS 自閉症青少年團體

由簡意玲醫師規劃安排自閉症青少年及其家長(或親友)兩個團體同時進行，團體進行方式是以簡意玲醫師於 2018 年翻譯的著作：「PEERS 青年社交技巧訓練—幫助自閉症類群與社交困難者建立友誼」一書為主題進行 14 次團體，在 7/10-8/24 周一、周四傍晚進行每次 1.5 小時的團體。團體前進行參加者說明與篩檢，團體後教練與成員透過與小老師討論，團體中教練參與熱烈，互相分享與學員執行作業的情形，並約定寒假期間再次聚會。張如杏社工師擔任家長團體領導共 6 次，擔任團體觀察 7 次，並擔任 2 個學員及家長的小老師，與團隊進行會前會與會後會討論。團體進行每次都有回家作業，由教練與學員共同討論，並到團體進行分享，13 次團體共計 369 人次參加教練團體。



張如杏社工師參與 PEERS 青少年團體，並擔任家長團體帶領者，與團隊人員合影

PEERS 自閉症青年團體

相較於青少年團體，較早開始發展的自閉症青年團體，是由田禮瑋社工師參與帶領，歷時較長，學員與其行為教練（除父母擔任外，也新增手足）參與共 16 次的社交技巧訓練，每週均有功課執行，以利未來長期人際互動能力的養成，建立屬於個案的社交網絡。在最後一次畢業典禮這天，會回顧過去大家的進步，未來繼續努力的方向，也透過活潑的畢業典禮給予學員及長期陪伴投入的教練一些肯定與資源，支持他們走長遠的路。共服務 346 人次。



團隊成員歷經 16 次的合作，每次團體結束後晚間 8 點至 9 點留下來進行會議討論



團隊成員齊聚一堂討論團體運作方式



簡意玲醫師在畢業典禮對成員與教練勉勵

早產兒回娘家活動「我們長大了」

11/19 江穗燕及蔡孟茹社工師協同小兒部醫療團隊舉辦二年一度的「早產兒回娘家」活動，以「我們長大了」為主題，邀請民國 106 至 110 年於本院住院，懷孕週數小於 37 週、出生體重小於等於 1500 公克的早產兒及其家屬參與，並安排新生兒科醫師、護理師、物理治療師與臨床心理師為每位早產兒做健康檢查及發展評估。兒醫 B1 廣場共播映 46 位小朋友的成長海報及繪畫作品。活動中安排兒童才藝表演，展現兒童的活力與專長，並規劃最佳親子臉票選區，一齊回顧成長的點點滴滴。當日共有 103 位早產兒小朋友參與，其中 82 位參加健康檢查與發展評估，結果有 3 位小朋友須繼續於眼科就診追蹤；5 位小朋友有神經肌肉發展問題，持續進行復健與物理治療。醫療團隊與早產兒及家長互動熱絡，提供父母日常照顧之諮詢協助，藉由聯誼活動展現早產兒的活力、促進親子關係，並向社會大眾宣導早產相關資訊，達到預防早產並展現本院在早產兒醫療照護上的優越成果。



小朋友健康檢查與發展評估



新生兒科曹伯年主任頒發才藝表演獎



江穗燕社工師與志工、表演人員合影



早產兒照護團隊與志工於活動合影

早期療育兒童家庭旅遊活動

蔡孟茹及胡善喻社工師協同復健部兒童早期療育醫療團隊於 7/29 舉辦親子旅遊聯誼活動，前往新竹北埔麥克田園農場，藉由活動讓早期療育家長紓解壓力、增進親子互動。亦讓早期療育家庭彼此有交流之機會、增進家長間情誼，同時也增進早療家庭與醫療團隊的互動與認識。活動內容包括導覽田園風光，並參與控窯、乘坐牛車、插茶與享用客家餐點，另外安排社工系實習生帶領團康活動與由社工師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理治療師所設計之親子闖關活動增進早期療育家庭親子互動，於自然情境中遊戲學習。共 29 名早期療育家庭、10 名工作人員參與。



前往新竹北埔麥克田園農場



乘坐牛車體驗



胡善喻社工師帶領親職闖關活動



早療親子旅遊工作人員大合照

心臟移植病友團體（菁心社）

許麗雪、朱志奇組長、宋宛怡及許焯仔等四位社工師與心臟移植團隊持續關注移植術後病友之疾病適應與生活照護議題，除參與病友籌組之菁心社活動外，亦舉辦病友聯誼會，增進病友間自助互助的力量。活動如下：
 5/6 舉辦病友聯誼旅遊活動，邀請心臟外科周迺寬醫師、移植小組曹傳怡個管師參與，前往宜蘭青蔥體驗農場，體驗拔蔥及製作蔥油餅活動，並安排吳家瑋及陳建豪兩位藥師進行衛教有獎徵答活動，下午安排遊覽冬山河河道生態綠洲，讓病友互相分享移植術後生活及照顧經驗，總計 42 位參與。
 9/16 邀請財團法人張老師基金會台北分事務所高翊齡諮商心理師帶領病友進行「以芳香灌溉我心—手作擴香石盆栽」的活動，共計 16 人參與。
 3/3、6/9、9/15 及 12/8 出席心臟移植術後病友「菁心社」聚會，關心術後病人社會心理層面之適應情形，提供社會福利諮詢，共計 180 人次參與。
 12/21 舉辦新病友聯誼會，由社工師與曹傳怡個管師帶領新舊病友相互認識，交流自我照顧經驗，總計 20 位參與。



青蔥體驗農場舉辦心臟移植病友活動



藥師衛教用藥及病友經驗分享交流



舉辦手作擴香石盆栽活動



社工師出席菁心社慶生餐會

病友自助團體、外界單位辦理之團體方案

為了讓病友有更多的參與選擇，我們積極與外界單位合作，協助本院病友參加院外的活動，讓病友可以走出醫院、走入人群。此外，也參與各病友自助性團體所舉辦的活動，增加病友交流，建立關懷與支持網絡。

病友自助團體、外界單位辦理之團體方案			場次	參加人次
1	兒 癌 病 房 活 動	「穿越時空碰到你」紅鼻子醫生視訊服務	79	347
		病童慶生與圓夢活動	11	154
		藝術陪伴教育課程	11	492
		各式節慶活動	12	768
2	口腔癌病友 6C、6W3 病房關懷		2	191

兒癌病房活動

胡善喻社工師聯結兒童友善醫療團隊、床邊教學老師、光點兒童重症扶助協會、紅鼻子醫師、喜願協會、星際義工隊、兒癌基金會、神經母細胞瘤病友協會等團體，在兒醫兒癌病房舉辦教育性與聯誼性兼具的活動，豐富病童治療的生活，活動如下：

1、「穿越時空碰到你」：紅鼻子醫師視訊服務：

因應疫情緩解，紅鼻子醫師恢復每週 2 次的院訪服務。但呼吸道疾病、病毒感染的病童，仍需進行程度不一的隔離。為了讓病童在隔離期間仍有機會透過友善醫療服務緩解疾病治療的不適與隔離帶來的心理壓力，紅鼻子醫師採用預約視訊方式，透過視訊與隔離病童進行歌唱舞蹈及遊戲互動，讓病童能在螢幕的彼端收到紅鼻子醫師傳遞而來的快樂。共計舉辦 79 場、347 人次參與。

2、11 場兒癌病童慶生與圓夢活動，以象徵「重生」的慶生會，配合病童圓夢活動，與治療告一段落的病童家庭共同慶祝療程的結束，迎接新生。包括一日主廚活動、數學挑戰賽、Youtuber 知識大 PK、默契大考驗、「蹦蹦蛙」桌遊挑戰賽、誰是神槍手、默契大考驗、體能大考驗與戰鬥陀螺大賽等。總計 154 位病童及家長參與。

3、藝術陪伴教育課程：與光點兒童重症扶助協會共同舉辦，每月安排線上藝術教育課程，讓病童可以與家長及病友透過視訊課程參與作品創作。總計舉辦 11 場次、492 位病童及家長參與。

4、各式節慶活動：

(1)1/12 舉辦「BD 送愛到兒醫」禮物櫃捐贈儀式，共計 8 位參與。

(2)1/18、1/19 舉辦新年禮物抽抽樂活動，共計 85 位參與。

(3)3/27、3/28 舉辦「Child Power」兒童節活動，總計 260 位參與。

(4)5/11 至 5/13 舉辦母親節快閃病房活動，與友善醫療團隊合作，邀請病童與母親在手工卡片上共同按壓指紋，創造專屬病童與母親兩人共同專屬的愛心，協助表達對於母親的感謝。共 150 位參與。

(5)11/22 歡慶感恩節，舉辦快閃氣球日，與喜願協會合作，邀請病童進行遊戲挑戰，完成挑戰者可許願訂製款氣球。總計有 65 位參與。

(6)12/21 舉辦紅鼻子醫師病房聖誕巡禮，透過公益募捐特製禮物盒，於聖誕節發送，紅鼻子醫師以逗趣活潑的表演方式發放聖誕禮盒，總計有 55 位病童獲得禮物。

(7)12/27、12/29 舉行兒癌門診聖誕禮物巡禮，與兒癌基金會及神經母細胞瘤病友協會合作，於兒童血液腫瘤科門診發放聖誕禮物，與門診治療病童共度聖誕佳節。總計有 145 位病童獲得禮物。

兒癌病房活動



舉辦線上藝術教育陪伴創作課程、紅鼻子醫生透過視訊與病童互動



10/3 周書緯醫師與紅鼻子醫師共同為病童慶生



11/29 公益團體扮演「浩克」、「蜘蛛人」，與病童進行拍氣球、投籃之任務挑戰



6/28 兒醫小學堂畢業典禮活動，主治醫師頒發畢業證書予幼兒園畢業病童



床邊教學賴禾盈老師協助病童擔任桌遊帶領者，教導親友進行圓夢桌遊

兒癌病房活動



與友善醫療團隊合作，於新年期間舉辦賓果遊戲挑選喜歡的禮物



病童參加戰鬥陀螺挑戰賽作為圓夢體驗，架式十足。



兒童節闖關遊戲，病童獲得「滅鼠先鋒」玩具，鼓勵以「Child Power」面對治療



舉辦感恩節活動，病童可獲得指定款式的氣球作為獎勵



12/23 紅鼻子醫生以逗趣活潑的表演方式發放聖誕禮盒



由神經母細胞瘤病童擔任小幫手，於血液腫瘤科門診發放聖誕禮物

口腔癌病友 6C、6W3 病房關懷

癌症資源中心呂佳蓉社工師在疫情紓緩之際與陽光社會福利基金會之口腔癌訪視關懷團隊至 6C 及 6W3 病房進行口腔癌新病友關懷訪視，提供病友相關福利諮詢，自 4 月開始每月基金會社工師與志工共同關懷病友 2 次，全年總計關懷 191 人次。

口腔癌病友們在身體痊癒後，以正面積極的態度將罹病的經驗，轉化為熱誠服務病友，投入志工服務的行列，秉持「以癌友服務癌友」的信念，至病房進行關懷訪視，透過自身經驗的分享，使病友及家屬減少不必要的焦慮，安心接受治療，協助病人及家屬度過難關。



陽光社會福利基金會人員至病房進行口腔癌病友訪視，呂佳蓉社工師參與並合影