

114 年多元病友團體方案

社工師在醫院內對病人及其家屬所提供的服務，除了以個案工作的模式呈現之外，尚有團體工作的形式。因應病人或家屬的需求不同，我們同時開展視訊與實體作法，主辦或協同參與多元的團體方案，包括支持性、教育性、治療性及聯誼性等，由於團體運作及進行方式差異性頗大，茲以講座類教育性團體、支持及治療性的團體、特定對象的病友團體等三大類，依團體性質統整活動場次及分述活動成果如下。

講座類教育性團體		場次	參加人數
1	大腸癌醫學講座	2	152
2	頭頸癌醫學講座	1	63
3	胰臟腫瘤病友醫學講座	2	220
4	癌友營養團體	11	310
5	肝癌醫學講座	1	58
6	乳癌醫學講座(真善美俱樂部)	2	110
7	乳癌病友「珍愛自己-快樂成長陪伴營」	40	434
8	肺癌醫學講座	2	179
9	婦癌醫學講座	1	55
10	淋巴癌醫學講座	1	86
11	食道癌醫學講座	1	47
12	神經內分泌腫瘤(NET)衛教學習營	2	200
13	軟組織惡性肉瘤醫學講座	6	101
14	兒癌線上醫學講座	2	108
15	康復病友健康講座	4	437
16	癌友身心靈團體	13	144
17	心衰竭病友會	1	24
18	肺臟移植術後健康講座	2	79
19	精神部門診衛教講座	2	37

以病房為活動場域的支持及治療性團體		場次	參加人數	
1	精神部 1E4 病房團體心理治療「生活回顧音樂團體	6	36	
2	精神部 1E3 病房團體心理治療「生活妙喜課」	42	553	
3	精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」	41	2,640	
4	日間精神復健病房家屬座談會	2	61	
5	緩和醫療病房關懷與節慶活動	12	491	
6	兒 癌 病 房 活 動	病童重生慶祝暨圓夢活動	9	97
		青少年癌友桌遊大賽	3	31
		藝術陪伴與遊戲	10	157
		兒童心臟病童手作與家長支持活動	8	106
		各式節慶活動	7	481
7	復健病房藝術療癒活動	1	44	
8	腫瘤病房藝術療癒活動	8	168	
9	口腔癌病友 6C、6W3 病房關懷	24	200	
以特定對象為主的病友團體		場次	參加人數	
1	PEERS 自閉症自費青少年團體	14	132	
2	PEERS 自閉症自費青年團體	16	425	
3	器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動	1	209	
4	緩和醫療病房年中家屬關懷法會	1	188	
5	緩和醫療病房喪親家屬聯誼會	1	36	
6	門診「忘憂園地」憂鬱症患者支持團體	6	16	
7	早期療育兒童家庭旅遊活動	1	30	
8	早產兒回娘家暨義診活動	1	213	
9	心臟移植病友團體（菁心社）	5	176	

以講座為主要的教育性團體

由社工師與醫療團隊共同辦理，邀請醫師、護理師、腫瘤個管師、藥師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、營養師及心理師進行主題演講，並安排病友問答之互動，期待增加病友對自身疾病、治療方式、營養照護等議題之瞭解，進而提升自我照顧能力，增加面對疾病的力量。

大腸直腸癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與大腸直腸腫瘤團隊合作，舉辦2場大腸直腸癌醫學講座，辦理情形分述如次：

2/18 邀請營養室葉宜玲營養師演講「腸保健康的飲食策略」，內科部莊弼鈞醫師演講「大腸癌篩檢與預防」，共78位參與。

9/22 邀請急診醫學部周宗欣醫師演講「大腸直腸癌診斷與治療」，復健部許婷元物理治療師演講「運動助康復：癌友復健運動」，共74位參與。



葉宜玲營養師演講「腸保健康的飲食策略」



周宗欣醫師演講「大腸直腸癌診斷與治療」



莊弼鈞醫師演講「大腸癌篩檢與預防」



許婷元物理治療師帶領復健運動

頭頸癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與頭頸部腫瘤團隊合作舉辦醫學講座。10/14 邀請耳鼻喉部陳贈成醫師演講「認識頭頸癌：從預防到治療」，營養室葉宜玲營養師演講「飲食助攻：營養補給，抗癌有力」，共 63 位參與。



陳贈成醫師演講「認識頭頸癌：從預防到治療」



葉宜玲營養師演講「飲食助攻：營養補給，抗癌有力」

胰臟腫瘤病友醫學講座

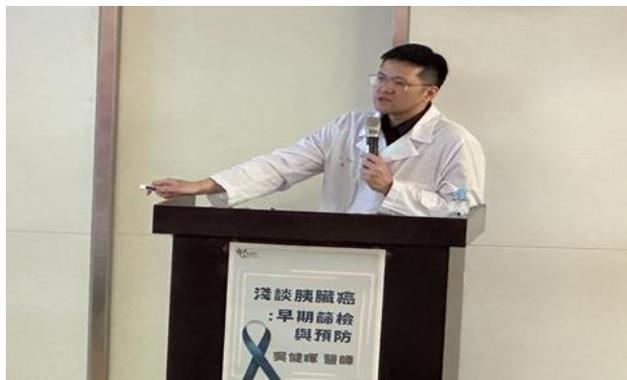
本室與胰臟腫瘤團隊合作舉辦2場胰臟腫瘤病友醫學講座：
王美晴社工師於 11/21 邀請內科部章明珠醫師演講「胰臟癌早期篩檢」，腫瘤醫學部蔡巧琳醫師演講「光與希望：放射治療陪你一起走過胰臟癌的路」，並由徐婉茹腫瘤個案管理師介紹「胰臟癌多專科診療團隊」，共 58 位病友參與。
呂佳蓉社工師與腫瘤個案小組合作舉辦醫學講座，7/14 邀請外科部吳健暉醫師演講「淺談胰臟癌：早期篩檢與預防」，營養室馮馨醇營養師演講「這樣吃，別讓胰臟崩潰」，共 162 位病友參與。



章明珠醫師演講「胰臟癌早期篩檢」



蔡巧琳醫師演講「放射治療陪你一起走過胰臟癌的路」



吳健暉醫師演講「胰臟癌早期篩檢與預防」並回答病友詢問



馮馨醇營養師演講「這樣吃別讓胰臟崩潰」



徐婉茹個案管理師介紹胰臟癌相關照護

癌友營養團體

癌症資源中心呂佳蓉社工師邀請營養室馮馨醇營養師舉辦癌友營養團體，規劃治療期（手術期間、化療期間及放療期間）與康復期的營養攻略，並設計料理影片播放與講評，增進病友對營養認識，共舉辦 11 場團體課程，總計 310 位參與。各場團體時間與主題如下：

	時間	主題	參與人數
第一季	1/15	抗癌營養與春節飲食原則	21
	2/19	癌症治療期常見飲食問與答	24
	3/17	抗癌營養與外食挑選原則	25
第二季	4/16	化療期的營養照護	29
	5/9	選對營養品，增加抗癌食力	32
	6/11	康復期預防復發的飲食原則	31
第三季	7/23	破除癌症營養迷思	38
	8/6	化療期的營養原則	22
	9/17	抗癌飲食與外食挑選原則	43
第四季	10/15	癌症治療期常見飲食問與答	20
	12/5	康復期預防復發的飲食原則	25



馮馨醇營養師主講各場次的營養講座，病友參與相當踴躍



病友藉由課程互動更加認識熟絡

觀看料理影片並討論交流

肝癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與肝腫瘤團隊舉辦肝癌醫學講座，11/7 邀請外科部陳柏達醫師演講「關於肝癌治療~你應該知道的事」，營養室葉宜玲營養師演講「食力全開，營養來護肝」，共 58 位參與。



社工師為演講開場



葉宜玲營養師演講「食力全開，營養來護肝」



陳柏達醫師介紹「關於肝癌治療~你應該知道的事」



病友向營養師詢問

乳癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與乳癌病友團體「真善美俱樂部」於 1/3 舉辦病友會暨歲末聯歡活動，邀請物理治療中心賴聖文物理治療師演講「釋放痠痛，強化肌力的運動」，營養室葉宜玲營養師演講「健腦強肌的飲食攻略」，共 67 位病友參與。

9/28 由臺灣乳房腫瘤手術暨重建醫學會及七所醫學中心聯合舉辦之乳癌病友關懷講座，社工師與志工參與聆聽，其中一場由腫瘤醫學部黃柏翔醫師演講「次世代基因檢測後，新一代藥物應用」，真善美俱樂部志工協助活動報到事宜，也與他院病友團體聯誼交流，病友參與踴躍，共 43 位與會。



病友出席真善美俱樂部病友會



葉宜玲營養師演講「健腦強肌的飲食攻略」



賴聖文物理治療師帶領病友復健運動



真善美俱樂部志工協助七院聯合醫學講座病友報到活動，黃柏翔醫師演講



乳癌病友「珍愛自己-快樂成長陪伴營」

癌症資源中心呂佳蓉社工師協助乳癌病友推動「快樂成長陪伴營」，邀請本院醫護人員，包括門診化學治療室王詩婷護理師、王茹宜腫瘤個管師、營養室陳慧君營養師、李慧寧護理師、林慧芬物理治療師等專業人員及臺大護理系陳杏佳老師一同參與病友們的聚會，介紹乳癌治療之手術、化療、營養、靈性與運動養生等議題，讓病友從知識/資訊學習中獲取復原的力量。共舉辦40場，計434人次參與。

活動主題包括：1、認識乳癌及相關治療照護；2、勇於參與治療（化療、標靶治療）；3、癌症者之營養－歡喜健康吃；4、與醫療人員互動－尋握資源；5、停經與統整新生活；6、走過~壓力、轉換與放鬆；7、擁抱未來－感恩與活出自我；8、術後復健運動，增進體能；9、扎根信心－持續平和，希望路；10、乳癌與生命轉彎-新遇見。



陳慧君營養師帶領歡喜健康吃課程



林慧芬物理治療師帶領術後復健運動課程



王詩婷護理師介紹標靶治療



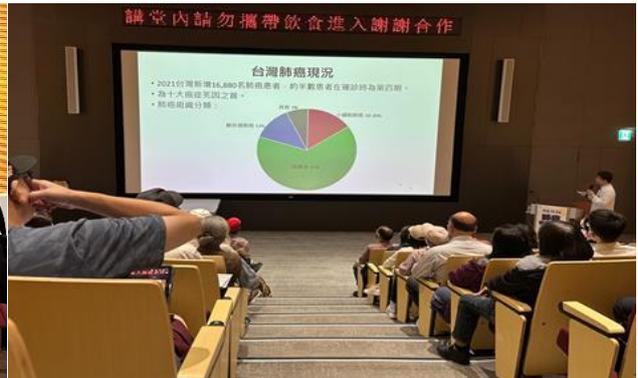
陳杏佳老師介紹認識乳癌及相關治療照護

肺癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與肺癌團隊合作舉辦2場醫學講座：
6/26 邀請營養室葉宜玲營養師演講「吃出營養不肺力」，外科部陳沛興醫師演講「肺癌篩檢與手術治療新進展」，共115位參與。
11/24 邀請內科部張立群醫師演講「面對治療~肺癌藥物怎麼選？」、腫瘤個案管理小組黃鳳珍個管師演講「與肺癌同行：生活照護指南」，共64位參與。



陳沛興醫師演講並回答病友詢問



張立群醫師介紹「肺癌藥物怎麼選？」



黃鳳珍個管師介紹「肺癌生活照護指南」



社工師與張立群醫師、腫瘤個管師合影



葉宜玲營養師演講「吃出營養不肺力」



社工師與營養師、腫瘤個管師合影

婦癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師、婦科病房林育如社工師與婦科腫瘤團隊共同舉辦婦癌醫學講座，5/20 邀請婦產部吳佳穎醫師演講「婦癌篩檢與治療」，物理治療中心陳昭瑩物理治療師演講「婦癌病友骨盆底功能障礙之物理治療」，共 55 位病友參與。



吳佳穎醫師演講「婦癌篩檢與治療」



陳昭瑩物理治療師演講「婦癌病友骨盆底功能障礙之物理治療」



呂佳蓉及林育如社工師與陳昭瑩物理治療師、腫瘤個管師合照



林育如社工師協助操作模型回覆病友提問

淋巴瘤醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與血液腫瘤科團隊合作舉辦醫學講座。9/18 邀請內科部姚啟元醫師演講「認識淋巴瘤：從發現症狀、診斷到治療選擇」，腫瘤個案管理小組劉芳瑜個管師演講「陪你一起走：淋巴瘤病友的自我照護」，共 86 位病友參與。



內科部姚啟元醫師演講「認識淋巴瘤：從發現症狀、診斷到治療選擇」



社工師與個管師合影

劉芳瑜個管師演講並回覆病友疑問

食道癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與食道癌醫療團隊、腫瘤個案管理小組合作舉辦食道癌醫學講座，3/21 邀請腫瘤醫學部郭弘揚醫師演講「免疫治療：晚期食道癌的新希望」，營養室林秀娟營養師演講「食道癌病友的營養照護」，共計 47 位病友參與。



郭弘揚醫師演講「免疫治療：晚期食道癌的新希望」

呂佳蓉社工師與講師合影



林秀娟營養師演講「食道癌病友的營養照護」

神經內分泌腫瘤(NET)衛教學習營

癌症資源中心呂佳蓉社工師與臺灣神經內分泌腫瘤病友協會合作舉辦衛教學習營，11/8 舉辦神經內分泌腫瘤健康講座，上午為醫學講座，由外科部楊卿堯醫師引言、邀請外科部郭雨庭醫師演講「內視鏡在神經內分泌腫瘤診斷及藥物治療」；第二場由楊卿堯醫師演講「認識神經內分泌腫瘤外科治療」，腫瘤醫學部楊士弘醫師演講「認識神經內分泌腫瘤及腫瘤科治療新趨勢」，癌醫中心分院核子醫學科柯冠吟醫師演講「神經內分泌腫瘤治療-認識 PRRT 治療」，上午場計 150 位病友參與。下午舉辦「挪移的力量」病友交流活動，由臺師大社工所鄭凱芸老師帶領病友進行 NET 心話活動，進行小組討論與病友家屬分享心情，計 50 位病友參與。



楊卿堯醫師演講「神經內分泌腫瘤外科治療」 病友關懷協會林理事長介紹協會服務內容



郭雨庭醫師介紹「認識 NET 及腫瘤治療趨勢」

健康講座全體與會學員合影



病友及家屬小組討論與分享交流

鄭凱芸老師帶領病友活動

軟組織惡性肉瘤病友會暨醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與卓越惡性肉瘤中心、腫瘤個案管理小組合作舉辦軟組織惡性肉瘤醫學講座。11/27 邀請腫瘤醫學部李明璟醫師演講「軟組織肉瘤常見藥物副作用&照護」，許哲瑜醫師演講「軟組織肉瘤放射線治療常見副作用&照護」，最後由陳偉武醫師主持病友醫病問答，共 46 位病友參與。



呂佳蓉社工師與醫療團隊成員合影



陳偉武醫師介紹惡性肉瘤卓越中心並主持醫病問答



李明璟醫師演講「常見藥物副作用&照護」



許哲瑜醫師演講「放射線治療常見副作用&照護」

兒癌醫學講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與兒癌病房胡善喻社工師、家庭資源中心共同舉辦2場兒癌醫學講座，採錄製後置放於「臺大醫院影音網」的線上課程，以利病童家長隨時聆聽，獲得講座資訊。

邀請復健部黃方沂物理治療師演講「癌症兒童的物理治療」，3/26 上架當日共計 40 人參與，至 115 年 3 月已有 308 人次瀏覽。

邀請藥劑部吳昌學藥師演講「兒童化療副作用與照護說明」，8/1 上架當日共計 68 人參與，至 115 年 3 月已有 315 人次瀏覽。。



黃方沂物理治療師演講「癌症兒童的物理治療」



吳昌學藥師演講「兒童化療副作用與照護說明」

康復病友健康講座

癌症資源中心呂佳蓉社工師與健康教育中心合作舉辦 4 場康復病友健康講座：

1/7 邀請家庭醫學部施至遠醫師演講「您有所不知的居家醫療」，護理部出院規劃小組林宜陵護理師演講「照護資源大補帖：長照 2.0」，共 63 位參與。

4/29 邀請家庭醫學部張皓翔醫師演講「遠離糖胖危機的健康策略」，物理治療中心賴聖文物理治療師演講「甩油增肌！跟著老師動卽動」，共 85 位參與。

8/18 邀請精神醫學部陳錫中醫師演講「找回生命的韌力：談自律神經失調與壓力調適」，物理治療中心賴聖文物理治療師演講「從緊繃到放鬆：身心伸展練習」，共 180 位參與。

8/25 邀請家庭醫學部施至遠醫師演講「善終有智慧：緩和醫療的安然之路」，臨床心理中心洪家暉臨床心理師演講「面對離別：理解與陪伴的力量」，共 109 位參與。



施至遠醫師演講「您有所不知的居家醫療」



林宜陵護理師演講「照護資源大補帖：長照 2.0」



張皓翔醫師演講「遠離糖胖危機的健康策略」



賴聖文物理治療師演講「從緊繃到放鬆：身心伸展練習」

癌友身心靈團體

癌症資源中心呂佳蓉社工師與腫瘤個案管理小組、輔助暨整合醫學中心共同規劃 13 場身心靈課程，包括體適能復健、放鬆練習、藝術、皮膚照護、芳香療法、園藝植栽活動等，提供癌友在康復階段之身心靈的照顧：

舉辦癌友運動復健班：

10/21、10/28、11/4 邀請物理治療中心賴聖文物理治療師帶領癌友進行伸展、有氧及肌力運動課程，共 20 位參與。

11/19、11/26、12/3 及 12/10 邀請復健部許婷元物理治療師規劃 4 次皮拉提斯課程，提供癌友在康復階段練習對肌肉的控制，改善治療期間腰背痠痛的問題，並訓練平衡感以及增加柔軟度。共 23 位參與。

舉辦藝術紓壓班：

1/13 邀請安琪拉老師帶領癌友進行手作紅包與春聯活動。共 21 位參與。

7/22 舉辦藝術療癒-酒精流動畫體驗。邀請安琪拉老師帶領癌友體驗酒精與色彩結合在圖畫紙上恣意流動呈現的繽紛色彩，共 28 位參與。

舉辦芳療紓壓班：

6/30 由本室江穗燕社工師帶領癌友手作舒緩保濕凝霜活動，並認識各式精油的用法，共 15 位參與。

8/13 與臺灣癌症基金會合作舉辦，邀請簡岑因技術總監演講「夏季的癌後皮膚照護」，除介紹化放療後皮膚的照顧重點，也講授簡單的保養與彩妝原則，共 8 位參與。

舉辦心情紓壓班：

6/30 邀請臨床心理中心洪家暉臨床心理師演講「自我照護的力量—放鬆練習」，共 15 位參與。

舉辦園藝輔療班：

9/24 進行秋日紓壓好時光活動，邀請臺灣癌症基金會合作舉辦，由葉淑玲園藝治療師帶領癌友進行手作香草按摩棒教學製作，共 14 位參與。



賴聖文物理治療師帶領癌友體適能



許婷元物理治療師帶領癌友進行皮拉提斯課

癌友身心靈團體



安琪拉老師帶領癌友進行手作紅包與春聯



安琪拉老師帶領進行酒精流動畫體驗



洪家暉臨床心理師帶領癌友進行放鬆練習



江穗燕社工師帶領手作舒緩保濕凝霜課程



簡岑因總監演講「夏季的癌後皮膚照護」



講授簡單的保養與彩妝原則



葉淑玲園藝治療師帶領癌友進行手作香草按摩棒教學製作



心衰竭病友會

宋宛怡社工師與心衰竭團隊共同舉辦 1 場病友活動，11/23 舉辦「都市叢林裡的放鬆練習」課程，邀請復健部莊泓叡醫師、許婷元物理治療師、江熠嫻職能治療師、曾資翔職能治療師於復健部教室及戶外庭園進行，藉由分組活動與課程的設計增進病友瞭解疾病及醫病關係更為信賴。共 24 位病友參與。主題包括：

1. 「健康講座：我的心血管健康有幾分？」由莊醫師講解心血管健康的八項指標，帶領病友進行肌少症與身體組成檢測，了解自身健康狀態。
2. 「心運動體驗：皮拉提斯與心血管健康」，由物理治療師帶領，透過溫和的皮拉提斯動作強化核心與姿勢控制，幫助病友促進循環、提升心肺功能與身體平衡感。活動強度可依個人狀況調整。
3. 「放鬆練習：都市叢林裡的放鬆練習」，由職能治療師帶領，透過戶外自然圖騰與桂花多感官體驗，引導病友專注當下，培養覺察力與放鬆身心，促進整體健康與療癒。



莊泓叡醫師講授心血管健康有幾分？



許婷元物理治療師帶領心運動體驗



職能治療師帶領桂花五感體驗



醫療人員與病友合影

肺臟移植術後病友支持團體

沈祐仔社工師與外科部肺臟移植團隊辦理 2 場肺臟移植病友團體：4/26 共同舉辦肺臟移植術後病友支持團體，邀請江明璇社工師帶領「謝謝你，在我的生命中」，帶領病友製作卡片回顧在康復過程中得到的幫助和支持。賴玉玫護理師與沈祐仔社工師共同主持「Q&A 及心情分享」，同時也提供病友移植術後衛教與福利諮詢，共 40 位參與。

12/27 舉辦「綠葉之友聯誼會暨健康講座」，邀請蕭淑芳物理治療師介紹術後復健技巧，曾郁茹藥師演講「肺臟移植術後用藥衛教」，再安排安琪拉老師帶領手作紅包袋活動，增進病友對傳統節慶文化的認識，最後林子馨護理師帶動現場演唱，營造溫暖關懷的氛圍，共 39 位參與。



新活藝術江明璇社工師帶領卡片創作



病友製作愛心拼圖卡片



徐紹勛醫師致辭歡迎病友參與



蕭淑芳物理治療師帶領復健技巧



病友分享創作卡片



綠葉之友聯誼會大合照

精神部門診衛教講座

陳韻如社工師統籌舉辦 114 年門診衛教講座，邀請門診蔡曉旻護理長、顏吟珊職能治療師共襄盛舉。7/29 由陳韻如社工師演講「社區生活巧幫手—實用社會資源介紹」、蔡曉旻護理長演講「穩定病情的小秘訣—病友如何幫助自己穩定病情」，8/05 由顏吟珊職能治療師演講「生活好美妙—談病友安排生活的重要及方法」、李俐俐社工師演講「好好照顧自己—談病友與家屬的自我照顧」，針對精神部病人與家屬常面臨的狀況給予說明及提供資源介紹，並開放演講後的互動交流 Q&A 時間。若有特殊需求的家屬，也由主持的社工師回饋給門診或病房內的醫療團隊，增進家屬與醫療團隊溝通合作的管道。2 場共 37 位參與。



陳韻如社工師演講



蔡曉旻門診護理長演講



顏吟珊職能治療師演講



李俐俐社工師演講

以病房為活動場域的支持性及治療性團體

針對特定疾病或需求，針對住院中或是持續門診追蹤的病人，社工師結合外界資源、依疾病類型不同，運用音樂、藝術、園藝、舞蹈、演劇、健身或芳療等媒介辦理病友支持性與治療性團體，期能提高病友於治療期間的身心靈安適，讓病人也可以透過與其他病友的連結，增加自我照顧的能量。

精神部 1E4 病房團體心理治療「生命回顧音樂團體」

心身症患者常因思考模式與自我評價影響情緒及病況穩定，進入中高齡階段後，又面臨功能長期受限，導致角色喪失與心理性社會退縮，易產生孤立與無力感，李俐俐社工師為協助患者重建生活意義與社會連結，在 1E4 心身症日間病房舉辦「生命回顧音樂團體」，以生命回顧為核心，懷舊音樂為媒介，營造安全支持性的團體氣氛，引導成員回顧人生經驗，重拾被理解與歸屬的經驗，促進身心適應與提升自我價值。

此團體為連續封閉性團體，於五月開始招募成員，自 7/3 至 8/7 為期六週的每週四上午 11:00 至 12:00 舉行。團體前帶領者先透過面談，了解參與者期待與人生各階段的喜愛歌曲，共有 6 名成員全程參加，36 人次參與。



李俐俐社工師帶領「生命回顧音樂團體」

團體結束完成祝福小卡，珍重再見

精神部 1E3 病房團體心理治療「生活妙喜課」

田禮瑋社工師與廖婉婷護理師合作帶領三樓日間病房以思覺失調症病人為主的分組團體，透過結構式活動帶動慢性化、參加復健的病人減緩退化、促進人際互動與社會連結。

上半年透過每次團體前的肢體運動暖身讓成員甦醒，或交派任務協助成員提升注意力。下半年則結合音樂元素，讓成員透過音樂帶動活絡。音樂團體也讓社工系實習學生先行觀摩，借重新生代的創意設計團體方案，並讓學生們合作輪流擔任帶領者，增加學生們與慢性化病人互動的經驗。全年共帶領 42 週，553 人次參與。



田禮瑋社工師帶領健腦八式暖身



廖婉婷護理師帶領健腦八式暖身



社工系實習學生合作帶領病人分組討論



實習學生結束音樂團體合照

精神部 1E3 病房團體心理治療「心理演劇」

1E3 病房的心理演劇為一歷史悠久的治療性活動，此活動為半封閉式團體，成員約有 60 位，每週五固定於早上 10:00-11:30 進行，目的是為了幫助病人解決生活中所面臨到的人際問題、情緒困擾、家庭互動問題、社區生活適應問題、個人內在的心理衝突等，由精神復健病房的醫師、護理師、職能治療師、心理師與社工師組成一個治療團隊，在舞台上協助當主角的病人以自我表達、角色扮演、角色交換、鏡觀等技巧，達到情緒宣洩、擴大意識範圍、增加問題了解、行為演練、增加角色目錄、角色統整的目的。團體開始前 9:30-10:00 固定由治療團隊共同進行會前會，用以交流病人近況，討論可能的主角人選及治療策略；11:30 團體結束後亦有治療團隊會後會，用以討論心理演劇的過程對病人的助益及探討其他協助病人的可能策略。除此之外，更有外聘督導藉由實務結合心理演劇理論，使團隊不斷互相學習與向上成長。

心理演劇由高婉倫社工師主責參與每週團隊討論會及演劇過程，並由田禮瑋社工師與其他專業人員輪流擔任導演與輔角，共同透過演劇的方式，促進病人的心理生活適應與健康。共舉辦 41 場、2,640 人次參與。



田禮瑋社工師擔任心理演劇導演-暖身



田禮瑋社工師擔任心理演劇導演



高婉倫社工師擔任心理演劇導演-暖身



由高婉倫社工師擔任心理演劇導演-雕塑互動關係

日間精神復健病房家屬座談會

三樓日間精神復健病房每年舉辦2次家屬座談會，由醫師、護理師、職能治療師及社工師討論家屬關切的議題。透過家屬座談會，促進醫病橫向連結，增進家屬與復健團隊間交流互動機會，加強家屬疾病概念、藥物使用、病人照護、復健目的以及相關社區資源的了解與運用，提升家屬內外資源，以增進病人復健正向保護因子與家屬賦能。

上半年於4/26舉行，由高婉倫社工師統籌，主題為「交流·學習·成長」。將以往「講座」模式，調整為「團體小組」模式進行，透過各職類同仁輪流帶領四個小團體(每20分鐘一輪)，直接接觸每一位家屬所關心的議題，拉近家屬與精神復健團隊間的距離，參與家屬為28位。

下半年於12/3舉行，由田禮璋社工師統籌，透過宣傳、安排於假日以及兩位社工師事前電話鼓勵家屬前來等活動設計，共33位家屬參與。座談主題包括說明復健中心的定位與相關規定，介紹復健活動，協助家屬了解與掌握病人的復健實況，能與團隊攜手合作，共同支持病人參與日間復健的效能與生活品質。配合職能治療師帶領病人製作感謝小卡，在座談會結束前讓病友親自至現場，送給與會的家人，感謝家屬長期的支持，透過活動增進家人間的正向互動機會。



日間精神復健病房團隊合影



職能治療師與社工師一起介紹



致贈獎品給有獎徵答活動答對者禮物



病人致贈職能治療時製作的感謝卡給家屬

緩和醫療病房慶生會與節慶活動關懷

吳家鳳社工師與緩和醫療病房團隊定期為住院中病人舉辦慶生會，邀請慈善團體或藝術表演人員至病房義演，鼓勵癌末病人一起同樂，轉換心情，期待在輕鬆歡樂的氣氛下，依著旋律拍手、輕唱、舞蹈；活動後將病人家屬合影照片沖洗轉送予病家留念，共辦理 12 場，計 491 位參與。

日期	參與團體與主題	人數
1/17	卡拉也 OK	27
2/10	基隆市辣妹團隊	23
3/11	放聲唱	22
4/23	財團法人佛教蓮花基金會	33
5/8	國際佛光會普門啦啦隊	88
6/13	歡樂一起唱	32
7/7	青春年華團隊	35
8/5	8%ice String 男子弦樂團	42
10/15	中華民國日本舞踊瑞心分會深坑歡樂班	36
11/13	新邦樂舞踊若泉流	38
12/3	阿彌陀佛關懷中心 賴索托 ACC	23
12/19	聖誕節暨 12 月慶生會	92



7 月慶生會齊聚為病友慶生，醫療團隊及社工師一同關懷病友與家屬



母親節慶生活動



團隊送福音與禮物祝福病人

兒癌病房活動

兒癌病房在 114 年經歷了人事的異動，胡善喻社工師於 3 月中旬代理結束，由岳欣恬社工師承接業務，二位社工師持續與兒童血液腫瘤醫護團隊合作，聯結兒童友善醫療團隊、床邊教學老師、喜願協會、臺灣大學童癌童語社、臺灣重症兒童家庭關懷協會、中華民國遊戲協會、馬可多光劍本部、星際義工隊與臺灣星戰 501 等機關團體，在兒童醫療大樓兒癌病房及一般內外科病房舉辦教育性與聯誼性兼具的活動，豐富病童治療的生活，各項主題活動如下：

1. 兒癌病童重生慶祝會暨圓夢活動：共 9 場慶生圓夢活動，共 97 位參與。活動內容包括病童與家長、病友共同合作進行默契考驗、數學題目、桌遊闖關挑戰、音樂會圓夢、湯姆熊遊樂園圓夢等活動，並提供病童喜歡的玩偶或桌遊作為圓夢禮，在過程中安排病童、家長分享對於治療的心路歷程及相互表達謝意。透過「慶生活動」邀請醫護同仁一同寫下祝福卡片，並準備生日小禮物送給病童，讓生日遇到住院也成為一個難得且被祝福的經驗。
2. 青少年癌友桌遊大賽：共 3 場，31 位參與，以國高中及大專癌友為對象，於每週四上午於 13PW 病房進行，由床邊教學老師帶領青少年癌友進行策略性、合作性較高的桌遊，增進青少年癌友互動交流機會。
3. 藝術陪伴與遊戲：
 - (1) 似顏繪人物速寫活動：與台灣重症兒童家庭關懷協會在 5PE 病房共同舉辦，透過老師的畫筆，如同魔法一般，為住院病童及家人留下美好的回憶；即使不在身邊的家人、寵物或卡通人物，都可以透過畫筆團聚在一起，成為一幅溫馨的全家福，留給病童和家人作為紀念，意義非凡，共 57 位參與。
 - (2) 一分鐘的幸福—歡樂遊戲日：與中華民國遊戲協會合作，於 13 樓病房遊戲室提供 9 場「行動遊戲車」駐點服務，陪伴住院病童進行遊戲，共 100 位參與。
4. 兒童心臟病童手作與家長支持活動：
 - (1) 黏土手作：與心臟病兒童基金會共同合作，於 7/17、7/18、8/1 與 8/5 於 13PE 病房舉辦黏土手作活動，邀請病童與家長共同創作黏土小熊置物盒及音樂鈴，共 47 位參與。
 - (2) 芳療紓壓：分別以心臟病童及其照顧者，以及遠地就醫家庭為對象，於

兒癌病房活動

4/14、10/5、10/2、10/27 假麥當勞叔叔之家兒童慈善基金會、心臟病兒童基金會舉辦芳療噴霧與精油創作活動，讓家長透過芳療創作的過程相互交流、達成情緒支持與紓壓目的，4場總計59位參與。

5.各式節慶活動：

- (1)「好運龍乎你」兒癌病房新春活動：3/12、3/13舉辦，邀請5PE與13PW病童共同進行刮刮樂、抽紅包等新春活動並分享節慶經驗，共63位參與。
- (2)母親節活動：5/7至5/8與兒童友善醫療團隊合作，邀請5PE與13PW病童和母親一同拍照後印出，讓家屬紀念美好的時刻。同時有舞蹈治療師安排舞蹈活動；音樂治療師將活動花絮剪接成影片，邀請病童與家屬一起欣賞並說出對家長的感謝，共60位參與。
- (3)父親節活動：於8/7舉行，與兒童友善醫療團隊合作，邀請5PE與13PW病童與家長一同創作「SUPER POWER 父親節創意卡片」，表達對於父親的感謝，共58位參與。
- (4)萬聖節快閃活動：於10/30與企劃管理部兒醫同仁、星際義工隊、台灣星戰501合作，邀請志工扮演迪士尼公主、星際大戰、吉伊卡哇等卡通動漫人物進行兒童病房及兒童醫院大廳巡禮，與住院、門診病童與家長互動合影，共200位參與。
- (5)聖誕節許願活動：12/24舉辦，與兒童友善醫療團隊合作，於兒癌病房舉辦「聖誕節許願活動」，在發放聖誕禮物過程中由主治醫師周書緯扮演聖誕老公公、13PW護理長扮演聖誕老婆婆，邀請病童一起擔任送禮小精靈跟雪寶，把歡笑跟驚喜送到每一位病童手上，共100位病童與家長參與。



病童圓夢音樂會



病童移植後重生慶祝許願活動

兒癌病房活動



病童與家長至湯姆熊圓夢活動



病童在遊戲室參與舞蹈治療團體課程



合辦似顏繪活動



辦理心臟病童家長紙黏土創作



病童參與遊戲日



一起觀賞母親節影片



友善醫療團隊帶領病童創作父親節卡片



舉辦萬聖節派對，關懷住院病童

兒癌病房活動



江穗燕社工師帶領麥當勞叔叔之家之病童家屬進行芳療手作課程，藉以得到放鬆舒壓



周書緯醫師、蕭佳欣護長發送耶誕節禮物



李院長與醫療團隊於萬聖節派對合影

復健病房藝術療癒活動

林育如社工師協同復健部 4E1、4W1 病房醫療團隊於 1/13 舉辦藝術療癒活動，邀請安琪拉老師帶領「畫蛇添福—紅包袋/春聯拓印」，透過藝術創作，緩解病友與照顧者的情緒，釋放住院期間之壓力，同時帶領病人與家屬專注當下、感受當下、活在當下，增添病人與照顧者重要時刻的精彩豐富回憶，期間醫療人員也陪伴參與病友們創作歷程，促進住院病友與醫療人員間的交流與互動，透過相互欣賞彼此的作品，情感也在年節氣氛中輕鬆歡樂的交流。共 44 位參與。



病人與家屬同心協力完成作品、紅紅火火的春聯與紅包袋裝載對彼此的新年祝福



腫瘤病房藝術療癒活動

黃佳琦社工師與腫瘤醫學部 5W3 病房舉辦 8 場藝術療癒活動：

1/13 邀請安琪拉老師帶領「畫蛇添福—紅包袋/春聯拓印」，透過藝術創作，緩解病友與照顧者的情緒，釋放住院期間之壓力，同時帶領病人與家屬專注當下、感受當下、活在當下，增添病人與照顧者重要時刻的精彩豐富回憶，期間醫療人員也參與病友們創作歷程，促進住院病友與醫療人員間的交流與互動，透過相互欣賞彼此的作品，情感也在年節氣氛中輕鬆歡樂的交流。共 30 位參與。

4/8 邀請丁采晴老師舉辦芳香精油療癒—自我紓壓照顧之團體活動，透過芳香精油的照護，也讓病人家屬瞭解護理站備有精油盒及精油花水資源可供病友使用。共 28 位參與。

6/19 至 7/24 的每周四上午 10:30~12:00 與帝門藝術教育基金會劉雨青老師共同辦理「重啟對話」系列活動，善用講師園藝輔助治療的專長，討論設計 6 場次名為「自然校準綠回歸—來帖綠色處方箋」的手作活動，希望在癌症病友與植物之間搭一座橋梁，找到綠意、重回人心的契機。活動時間，手作主題包括：芬芳香草五感體驗、本土青草按摩球、青草平安舒緩包、送你一束花：乾燥花束與乾燥插花、青草按摩搥、樹的支持與連結，共 110 位參與。



安琪拉老師跟兩位助理現場示範拓印技巧也輔助病人及照顧者完成作品



丁采晴老師說明精油使用方法，邀請夥伴精油嗅吸找到自己喜歡的芳香

腫瘤病房藝術療癒活動



劉雨青老師帶領病人家屬體驗以花草作為綠色處方箋



社工師與安琪拉老師護理長合影

社工師與丁采晴老師、醫療團隊合影

口腔癌病友 6C、6W3 病房關懷

癌症資源中心呂佳蓉社工師與陽光社會福利基金會之口腔癌訪視關懷團隊至 6C 及 6W3 病房進行口腔癌新病友關懷訪視，提供病友相關福利諮詢，每月基金會社工師與志工共同關懷病友 2 次，全年總計關懷 24 場次，關懷病友與家屬計 200 位。

部份口腔癌病友在身體痊癒後，以正面積極的態度將罹病的經驗，轉化為熱誠服務病友，投入志工服務的行列，秉持「以癌友服務癌友」的信念，至病房進行關懷訪視，透過自身經驗的分享，使病友及家屬減少不必要的焦慮，安心接受治療，協助病人及家屬度過難關。



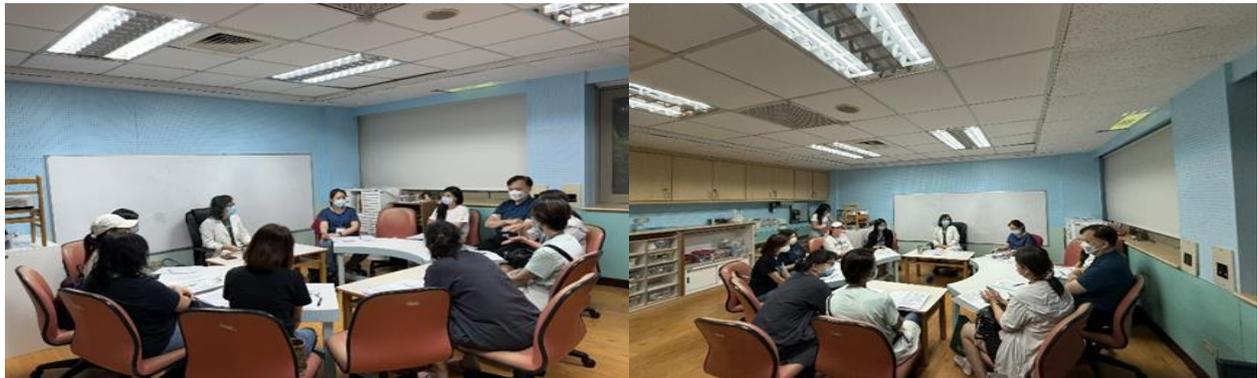
呂佳蓉社工師與志工、6C 病房、6W3 病房護理長、陽光基金會社工師訪視口癌病友

以特定對象為主的支持性、治療性團體

我們針對某些特殊需求的病友或其家屬，不定時辦理各類支持團體，希望創造病友互動機會，建立病友間的聯繫，提高支持的強度。

PEERS 自閉症自費青少年團體

由簡意玲醫師規劃安排自閉症青少年及其家長(或親友)兩個團體同時進行，團體內容與主題是以"簡意玲譯(2018)PEERS 青年社交技巧訓練-幫助自閉症類群與社交困難者建立友誼"書上的主題進行 14 次團體，在 7/7 至 8/21 周一、四傍晚進行團體每次 1.5 小時。團體前進行參加者說明與篩檢，團體後教練與成員透過與小老師討論，團體中教練參與熱烈，互相分享與學員執行作業的情形，並約定寒假期間再次聚會。張如杏社工師擔任教練團體領導共 7 次，擔任團體觀察 7 次，由心衛專科社工師訓練受督者李婉鈞社工師與社工實習生吳靖擔任學員及家長的小老師，並提供每次團體紀錄，與團隊進行會前會與會後會討論。團體進行每次都有回家作業，由教練與學員共同討論，並於團體分享，14 次共 132 位參加教練團體。



張如杏社工師帶領教練團體



張如杏與社工實習生於 PEERS 團體合影

PEERS 自閉症自費青年團體

每年4至6月舉辦為期16週的PEERS青年團體，定期於週二晚上進行，學員與其行為教練同步進行團體，田禮瑋社工師擔任教練團體帶領者。此梯學員有多位家屬共同擔任行為教練，以父母親為主、其中三位學員父母共同擔任教練外，另有兩位學員分別有弟弟妹妹一起前來上課，在家中共同擔任教練協助學員，參與共15次的社交技巧訓練，每週均有功課需要執行，以利未來長期人際互動能力的養成，建立屬於亞斯青年的社交網絡。

第16週辦理畢業典禮，回顧過去大家的進步，提醒學員與教練未來需繼續努力的地方。此梯學員與社交教練的素質都很不錯，尤其已經有愈來愈多學員不再是家人帶動，而是自己主動邀請家人上課，特別是從教練團體中聽到父母親分享學員說：「如果進入社會要花更高的成本，那我寧願現在就投資自己來學習怎麼社交」、「爸爸、媽媽，我真的很想上這個課程，你願意陪我一起來上課嗎?」非常肯定學員們有更多的自我意識，知道自己在社交上的不足而願意投入心力學習。也注意到身為同輩手足對學員的影響力。與團隊共同服務30人、425人次。



田禮瑋社工師帶領教練團體



團隊合影



團隊老班底與每年新血加入擔任小老師



簡意玲醫師致詞恭喜學員與教練畢業

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動

許彥仔社工師主辦、朱志奇組長、王美晴、黃佳琦及宋宛怡社工師協辦，與外科移植團隊共同舉辦二場器官捐贈者家屬關懷活動：

5/24 舉辦器官捐贈家屬旅遊活動，陪伴器官捐贈者家屬共 34 位至桃園市龍潭區小人國遊樂園，藉由輕鬆自在的園區導覽活動，發展家屬之間的交流與互動機會，也安排「照顧者的自我紓壓照顧」專題座談，帶領家屬練習放鬆技巧，紓緩悲傷情緒與壓力。

12/20 舉辦『我願是那道光』—器官捐贈感恩追思音樂會，由聲樂家簡文秀老師、金曲歌王殷正洋先生等傑出表演者，以溫暖、療癒且具有力量的曲目詮釋「光」的意象，希望在音樂的溫暖流動，串連器官捐贈所帶來的光與希望。會中播放器官捐贈者紀念專輯，安排捐贈者家屬分享喪親復原的心路歷程，共同追思捐贈者的大愛精神，也安排受贈者分享移植後重獲新生的感動與感謝之情，一同感念捐贈者的義行，期待透過音樂傳遞安慰，讓家屬在柔和的旋律中獲得力量與陪伴，讓器官捐贈延續生命的光芒更加明亮。總計 209 位出席。



帶領器官捐贈者家屬進行聯誼活動



「照顧者的自我紓壓照顧」課程，家屬練習放鬆技巧



婁培人副院長致詞



器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心執行長蔡宏斌醫師蒞臨致詞

器官捐贈者家屬關懷暨感恩追思活動



聲樂家簡文秀教授於感恩追思音樂會演唱



三金歌王殷正洋先生演唱動人歌曲



受贈者代表獻花給捐贈者家屬



「我願是那道光」器官捐贈感恩追思音樂會全體大合照

緩和醫療病房年中家屬關懷法會

吳家鳳社工師與緩和醫療團隊於9/20（農曆7月29日、地藏菩薩聖誕日）舉辦緩和醫療病房年中家屬關懷法會，由臨床宗教師-滿祥法師與來自各地的法師帶著安寧團隊成員含29位志工一同為病房的已逝病人與喪親家屬們誦經祈福。本次法會適逢第七講堂整修完成後首次啟用，場地莊嚴肅穆、明亮寬敞，提供家屬更為舒適與安心的參與空間。另為響應淨零碳排政策與數位轉型，活動首度將傳統懸掛牌位改為「電子牌位輪播」。由黃國晉副院長、金山分院蔡兆勳院長與病房姚建安主任、本室宋賢儀主任以及緩和醫療團隊成員一起陪同喪親家屬，場面莊嚴且溫馨，透過活動讓曾住過緩和醫療病房之喪親家屬，得以抒發對於逝去親人的情感，也能藉此提供喪親家屬適當的悲傷關懷，達到安寧五全理念，給予家屬完整的支持、關懷與照顧。共188位家屬參與。



舉辦緩和醫療病房年中家屬關懷法會



緩和醫療病房喪親家屬聯誼會

為了讓喪親家屬度過悲傷期，並且在療癒的路上不孤單，吳家鳳社工師與緩和醫療團隊共同舉辦緩和醫療病房喪親家屬聯誼活動，活動由家庭醫學部緩和醫療科彭仁奎主任、6A2病房黃獻樑主任、許美柔護理長、宗教師與心理師等共同參與，於12/13舉辦，主題為「綠植芬芳·安心同行」，邀請喪親家屬參與，透過溫和的靜心引導、書寫祝福與療癒手作歷程，協助家屬在安全、被陪伴的團體氛圍中，安頓思念與情緒，重新感受內在的支持力量與生活韌性，並藉由宗教師祝禱與音樂陪伴，提供心靈層面的撫慰與祝福。共36位家屬參與。



宋主任致詞



吳家鳳社工師帶領活動



宗教師(恆礎法師)帶領全體祝禱



家屬分享



宗教師(閩秀傳道)帶領全體祝禱



活動全體大合照

門診「忘憂園地」憂鬱症患者支持團體

有鑑於門診憂鬱症病人眾多，除了參與日間病房的課程以外，還有許多病人受疾病影響而退縮在家，為了增加病人的人際互動與社會參與，增進其疾病適應，提升自信與賦權以及協助其社區再融入，由陳韻如社工師在門診舉辦「忘憂園地」憂鬱症患者支持團體，從 10/1 至 11/5 之每週三 14:00 至 15:30，共 6 次的封閉式團體，透過活動、分享、演講與討論等方式來進行，雖期間有些成員因身心變化請假，但參與時皆認真的投入，彼此熱烈的交流，並且互相關懷支持。6 次團體總計有 5 人、16 人次參與。



陳韻如社工師帶領門診「忘憂園地」團體

早期療育兒童家庭旅遊活動

蔡孟茹社工師主責、黃靖維社工師協辦，與物理、職能、語言等治療師及社工實習生於 7/26 舉辦早期療育親子旅遊聯誼活動。前往新竹市香山區老鍋休閒農莊，活動內容包括導覽與米粉產業介紹、參觀米粉博物館、米粉動手做、紅龜粿/草仔粿 DIY，另外安排社工實習生帶領吹毛毛蟲賓果遊戲、自己的獎品自己包、動動手動動腳等團康活動。藉由遊戲設計、闖關活動及全日陪伴過程，進一步體現以家庭為中心之服務模式，強調早期療育不僅治療，更透過多元療育形式，提升家長親職技巧，減輕親職照顧壓力。共 30 名早期療育家長及兒童、10 名工作人員參與。



前往新竹老鍋休閒農莊



參與園區導覽及講解米食製作



社工師帶領實習生進行親職闖關活動



設計遊戲活動陪伴早療兒童成長



兒童與家長體驗米粉製作過程



早療親子旅遊工作人員大合照

早產兒回娘家暨義診活動

11/22 蔡孟茹社工師協同小兒部新生兒科醫療團隊(包括醫師、護理師、物理治療師、臨床心理師)舉辦兩年一度的「早產兒回娘家」活動，以巴掌仙子回娘家—響應世界早產兒日活動(服裝秀 dress code:purple)為主題，邀請民國 108 至 112 年(2 至 6 歲)於本院住院，懷孕週數小於 37 週、出生體重 \leq 1,500 公克的早產兒及其家屬參與，並安排為每位早產兒做健康檢查及發展評估。當日共 71 位早產兒小朋友參加，其中 35 位有接受健康檢查與發展評估。活動中安排兒童才藝表演，展現兒童的活力與專長，規劃最佳親子臉票選區，一齊回顧成長的點點滴滴，並於兒醫 B1 廣場播映成長海報展示小朋友的成長。醫療團隊與早產兒及其家長互動熱絡，提供父母日常照顧之諮詢協助，藉由聯誼活動展現早產兒的活力、促進親子關係，向社會大眾宣導早產相關資訊，達到預防早產並展現本院在早產兒醫療照護上的優越成果。活動共 213 位早產兒及家長參與。



臨床心理師進行發展評估



參與活動的志工合影



早產兒照護團隊大合影

菁心社—心臟移植病友團體

朱志奇組長及宋宛怡社工師與心臟移植團隊持續關注移植術後病友之疾病適應與生活照護議題，除參與病友籌組之菁心社活動外，亦舉辦病友聯誼，增進病友間自助互助的力量。

「菁心社」持續辦理每季慶生會餐敘活動，邀請當季生日之移植病友及家屬齊聚一堂，共同慶賀移植重獲新生的珍貴時刻，透過餐間交流與經驗分享，凝聚病友情誼，增進彼此支持與鼓勵。會中也邀請心臟外科醫師頒發獎座給移植 10 年以上的病友，表揚其長期穩定追蹤、自我照護良好，肯定其堅持與韌性，可為其他病友之楷模，傳遞希望與正向力量。

每次慶生會亦邀請醫療團隊參與並辦理衛教講座，114 年規劃眼睛保健、心臟復健、飲食營養等主題，提供正確且實用的健康知識，協助病友提升自我照護能力與疾病管理意識。透過餐敘交流與專業衛教並行之模式，讓病友在溫暖支持的環境中持續學習、互相扶持。4 場活動分別於 3/22、6/6、9/5 及 12/12 舉辦，總計 141 位參與。

另於 9/13 舉辦心臟移植術後病友秋遊活動，前往正濱漁港、和平島地質公園與海洋科技博物館，活動包括漁港漫遊，增進病友交流分享；岩石地景導覽；並由王文霆營養師講授「新心人生營養密碼」，共 35 位參與。



社工師出席菁心社每季舉辦慶生會



王文霆營養師演講「新心人生營養密碼」



心臟移植術後病友和平島公園秋遊



海洋科技博物館導覽