

七十歲以下高風險轉移性攝護腺癌病人的治療選擇

重設字型大小：



請填寫決策輔助工具。

謝謝！

填寫者

- 病人本人 配偶 爸爸 媽媽 兒子 女兒 女婿 媳婦
 哥哥 姊姊 弟弟 妹妹 伯伯 叔叔 舅舅 姑姑
 阿姨 嬸嬸 孫子 孫女 外孫子 外孫女 朋友 祖父
 祖母 外祖父 外祖母 其他

清除

電子郵件信箱 (填寫結束後，將會收到檔案)

醫病共享決策輔助表

七十歲以下高風險
轉移性攝護腺癌病人的治療選擇

前言

當醫師診斷，確定您患有「高風險轉移性攝護腺癌」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

適用對象 / 適用狀況

我是「七十歲以下」「高風險」轉移性攝護腺癌(前列腺癌)的病人，我有哪些治療選擇？

所謂「高風險」是指轉移性攝護腺癌(前列腺癌)的病人之中，基於大規模的臨床研究發現，當病人具有特定臨床不良預後因子時，轉移性攝護腺癌的存活壽命會較短，而這些預後因子則可作為臨床醫師判斷病人是否屬於「高風險」轉移性攝護腺癌的依據，例如：

以下三項條件中，至少符合兩項者

1. 葛里森(腫瘍分化分數)分數 ≥ 8 分或
2. 遠端骨頭轉移有 ≥ 3 處
3. 內臟轉移

或者以下兩項條件中，至少符合一項者

1. 骨頭轉移有 ≥ 4 處且其中一處在中軸骨之外
2. 內臟轉移

疾病或健康議題簡介

什麼是轉移性攝護腺癌？

不論您是初次診斷，或者先前接受過攝護腺癌局部治療，一旦發現攝護腺癌細胞透過淋巴系統或血液系統，擴散到身體其他部位，例如：淋巴結、骨骼、肝臟、肺臟等，就稱為「轉移性攝護腺癌」。此階段在臨床分期上屬於第四期（也就是最後一期），雖然生命有限，但是絕大部分無立即的生命危險。透過適切的治療，不但能延長生命、更能減少疼痛與改善生活品質，活得更有尊嚴和價值。

醫療選項簡介

轉移性攝護腺癌有什麼治療？

攝護腺癌細胞的生長與轉移，需要仰賴男性荷爾蒙（雄性素）的支持。而人體的男性荷爾蒙大多睪丸製造，其他少部分由腎上腺製造。因此轉移性攝護腺癌最重要的治療原理，就是荷爾蒙阻斷治療(去勢療法)。透過荷爾蒙藥物或睪丸切除手術等各種方式，降低體內男性荷爾蒙濃度，達到抑制癌細胞的目的。治療雖可以控制，但並無法根治癌症，最終癌細胞多會對荷爾蒙治療產生抗藥性（荷爾蒙抗性攝護腺癌，castration-resistant prostate cancer），此時須採用其他方式，例如化學治療或新一代荷爾蒙藥物治療等，才有效果。以往治療轉移性攝護腺癌的標準方式是採用荷爾蒙療法(去勢療法)，直到病人產生荷爾蒙抗性，才考慮採用其他方式，例如化學治療或新一代荷爾蒙藥物等。

然而隨著幾個大型隨機分派研究成果的出爐，針對**高風險轉移性攝護腺癌**的病人，在尚未進展**荷爾蒙抗性前**，提早使用化學治療或新一代口服荷爾蒙治療，已有了一些令人振奮的進展。雖然如此，我們仍應要提醒各位病友的地方，各類治療的使用與否，仰賴於您的配合以及醫師專業評估，透過評估日常體能狀況、癌症轉移程度、臨床症狀、與經濟能力等後，才能選擇對您最適切的治療方式。

高風險轉移性攝護腺癌的各類治療方式：

1. 傳統荷爾蒙療法/去勢療法：

荷爾蒙針劑或睪丸切除術

轉移性攝護腺癌過去的標準治療為「荷爾蒙療法」。經過平均 1~2 年，會進展到「荷爾蒙抗性攝護腺癌」，此時可能開始出現PSA上升、腫瘤體積增加、或者臨床病情惡化等。

2. 傳統荷爾蒙療法+化學治療：

傳統荷爾蒙療法加上6個週期的歐洲紫杉醇化學療法

根據目前研究顯示，對於高風險的非荷爾蒙抗性攝護腺癌病人，採用荷爾蒙療法加上化學治療(每3周打一次化療，共6次)，比起只接受荷爾蒙療法的病人，平均可以延長14個月的生命，若是轉移部位較多，甚至可延長平均 17 個月的生命。然而能否接受或適合接受化療與否，必須評估身體狀況以及癌症轉移程度。此外，目前傳統荷爾蒙療法，無論是手術或針劑，均有健保給付，但是此階段的化學治療仍沒有健保給付，全部療程估計需要自費20萬台幣左右。

3. 新一代口服荷爾蒙：

傳統荷爾蒙療法加上新一代口服荷爾蒙

根據目前研究，這裡的新一代口服荷爾蒙指的是阿比特龍(澤珂®)，但隨著更多試驗的發表，未來將有更多有效藥物。對於高風險的非荷爾蒙抗性攝護腺癌病人。傳統荷爾蒙療法加上新一代口服荷爾蒙可延緩惡化，並延長1~2年之生命。然而是否適合接受阿比特龍(澤珂®)，也必須由醫師評估身體狀況、病人的原有疾病(例如心臟病、高血壓、糖尿病等)以及癌症轉移程度才做決定。此外，傳統荷爾蒙療法，有健保給付，但是此時使用阿比特龍並沒有健保給付，1年可能約自費 80萬到100 萬台幣。由於平均大約使用兩年會失效，對您來說，經濟上的負擔較大。

4. 其他替代治療方式或輔助性方案：

A. 加入臨床試驗

臨床試驗將提供您機會，以接受尚未上市的新藥、新醫療器材或新的醫療技術。請您在完全了解可能的好處及壞處後，才決定是否參加。即使參加後，您仍保有可以退出的權利。在接受臨床試驗治療期間，將接受醫療研究團隊對於治療效果和副作用的密切監測，但您需要了解新的治療或藥物並不保證比現有的治療更有效，且有一定的風險和副作用，有些是醫師也無法明確掌握或預期的。

B. 局部放射性治療

若是攝護腺癌轉移到局部造成症狀，例如骨頭疼痛，可採用高能量輻射線照射轉移的骨頭部位，以破壞正在增殖的癌細胞，進而緩解局部的症狀。此治療是在放射腫瘤治療科進行，由放射腫瘤治療科醫師評估並且設計照射的範圍，治療的劑量和次數由轉移部位的多寡及醫師的評估決定。此治療不需住院並且有健保給付。

您目前比較想要選擇的方式是：

以下從幾個重要的問題面向切入來幫助您了解各種選擇的差異性：

問題(1) 對延長我的生命有幫助嗎？

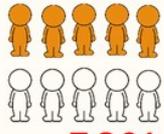
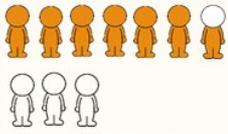
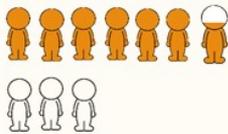
問題(2) 要自費嗎？費用多少？

問題(3) 治療給藥方式是口服還是打針？

問題(4) 副作用多不多？

問題(5) 治療時間要多久？

步驟一、選項的比較

治療選擇	傳統荷爾蒙療法	傳統荷爾蒙療法 + 化學治療	傳統荷爾蒙療法 + 新一代口服荷爾蒙
延長生命	可	可 (優於傳統荷爾蒙療法)	可 (優於傳統荷爾蒙療法)
平均30個月存活率!!	 50%	 65%	 66%
投藥方法	定期荷爾蒙針劑或 睪丸切除術	定期荷爾蒙針劑+化 學治療靜脈注射	定期荷爾蒙針劑+口服 荷爾蒙藥物
常見副作用 !	熱潮紅、熱盜汗、 疲倦、性慾減低、 勃起功能障礙、骨 質疏鬆	傳統荷爾蒙治療副 作用再加上骨髓抑制(常 見白血球低下)、掉髮 噁心、周邊神經麻痛	傳統荷爾蒙治療副 作用再加上疲倦、高血 壓、週邊水腫、低血 鉀、肝指數上升、心 血管疾病
健保給付	有	無 (傳統荷爾蒙有給付)	無 (傳統荷爾蒙有給付)
自費 (月) 	不需自費	劑量依身高體重而 不同，每次約3萬元 (一般要治療6次， 共約20萬元。) 	阿比特龍依使用方式 劑量略有不同，平均 大約每個月7萬到9萬 
使用時間 	終身	化學治療的部份，一 般3個禮拜注射1次， 6次完整療程約4個 月到半年	新一代口服雄性素抑 制劑部份：使用直到 藥物無效，平均可能 使用兩年。

步驟二、您對於醫療方式的考量？

此輔助工具有助於您更了解目前面對各種醫療選項，
您最在意或考慮的事有哪些？程度如何？

	非常不重要	不重要	普通	重要	非常重要
2-1.對癌症的控制，能否延長生命？	<input type="radio"/>				
2-2.治療是否方便，打針還是口服？	<input type="radio"/>				
2-3.副作用有哪些，症狀厲害嗎？	<input type="radio"/>				

清除

清除

清除

2-4. 健保有沒有給付，自費要多少？	<input type="radio"/>	清除					
2-5. 治療療程要多久？	<input type="radio"/>	清除					
<p>步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？</p> <p>請問您對治療方式認知有多少？</p> <p>在使用醫病共享決策輔助工具之後...</p>							
		是		否		不知道	
您了解高風險轉移性攝護腺癌的治療方式可以分為哪幾種？	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	清除	
您了解各種治療方式的內容及副作用？	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	清除	
您已經得到足夠的建議和知識來做決定？	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	清除	
<p>步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？</p>							
<p>您現在確認好醫療方式了嗎？</p> <p>* 必填</p> <p><input type="radio"/> 我已經確認想要治療的方式</p> <p><input type="radio"/> 我還沒有確認想要治療的方式</p>							清除
<p>對於以上的治療方式，我想要了解更多，我的問題有：</p> <div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>							展開
<p>完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。</p>							
<p><input type="button" value="送出"/></p> <p><input type="button" value="儲存 & 稍後返回"/></p>							