

CONTENTS

目錄

前言	1
何謂包莖？	2
每個人都有包莖現象嗎？	3
包莖如何處理？	4
包皮環切術有什麼優缺點？	5
什麼情況下要做包皮環切術？	6
什麼情況下不可做包皮環切術？	7



前言



各位親愛的朋友您好：

隨著年齡增長，擁有健康的身體已是每個人的基本願望，注重身心保健儼然成為現今的風潮！本學會為推廣正確、健康的醫療知識，邀請泌尿科專家學者撰寫一系列有關「小兒泌尿、婦女泌尿、泌尿腫瘤、泌尿腹腔鏡手術、尿路結石及性病學」等各領域常見疾病的介紹，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

在此所要介紹的是一包莖及包皮環切術。本書將包莖及包皮環切術做一簡單介紹。如果您已是病友或病患家屬，我們希望本書能陪伴您一起面對疾病。藉由配合醫師的治療、指導及妥善的自我照顧，誠摯地祝福您早日康復！

本學會歷年來致力於民眾衛生教育，希望藉由推廣醫療常識及與民眾溝通互動中，提升社會大眾的生活品質，建立良好的醫病關係及醫界風氣。如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以E-mail或傳真方式洽詢本會。

最後祝您 **健康愉快！一切順心！**

台灣泌尿科醫學會理事長

江漢聲 謹識

中華民國九十五年十月一日

「包皮過長」怎麼辦？

包莖俗稱包皮過長，是泌尿科門診常見的疾病，本文就患者及其父母經常關心的問題提出說明：

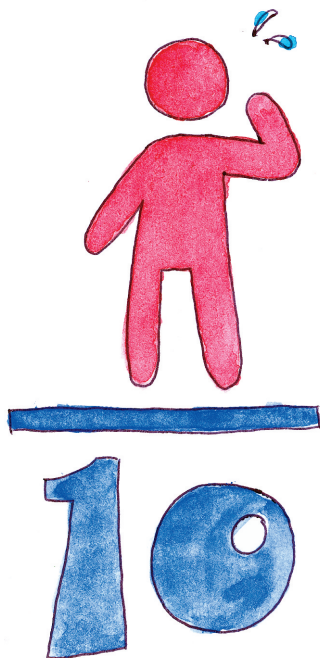
何謂包莖？

包莖係指包皮末端緊束，而無法將至退到陰莖的冠狀溝以上，讓龜頭曝露出來，即謂包莖。



每個人都有包莖現象嗎？

新生男嬰中百分之九十五都有包莖，稱為生理性包莖，屬正常現象。過了十歲以後則只剩百分之十的男孩，包皮仍不能退到冠狀溝這才叫做包莖。



包莖如何處理？

1. **養成良好的衛生習慣**—把包皮後推到冠狀溝以上，每天清除附在其上的包皮垢，但務必記得洗後一定要再翻回原狀，否則極易造成龜頭缺血，嚴重甚至壞死。
2. **藥物治療**—以含類固醇藥膏局部塗抹二至四週，再配合包皮漸近式的後推，部份人可達到不錯的治療效果。
3. **包皮環切術**—就是俗稱的割包皮，作法有兩種 以(1)包皮環套在過長包皮上，讓包皮自然壞死，而後自動脫落，(2) 開刀直接將多餘的包皮割除。這兩種方法各有優缺點，不過前者的實施對象以新生兒為主，而後者的實施較無年齡限制，一般小孩至成人皆適用。



包皮環切術 有什麼優缺點？

長久以來包皮環切術就一直是大家爭論不休的話題，雖然有證據顯示未割包皮者其得到尿道炎、陰莖癌、性病及配偶得子宮頸癌的機率均比有割包皮者高，但仍無定論。可是割包皮也可能引起某些併發症如出血、腫脹、疼痛、感染，包皮切的太過與不及，包皮環套大小選用不當，可能造成陰莖緊束龜頭缺血壞死。

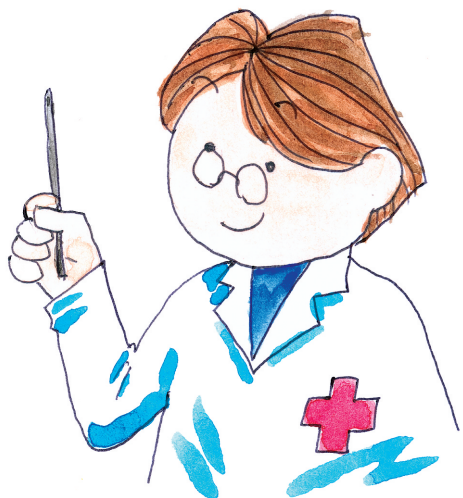


什麼情況下要做 包皮環切術？

一九九九年美國小兒科醫學會審慎的發表他們的看法：「對於新生兒的包莖，並無充分的理由執行常規性包皮環切術。」至於三歲以後的包莖則在下列情況下，就可考慮做包皮環切術：

1. 經保守療法無效或小孩家長無法配合者。
2. 經常有包皮炎、龜頭搔癢、紅腫、疼痛、分泌物或包皮垢者。
3. 解尿時尿流受阻形成包皮尿囊，鼓起像水球，甚至排尿困難。
4. 包皮末端成錐形根本無法翻開者。

什麼情況下不可做 包皮環切術？



醫師會先行評估，如有下列情況：
1. 併有尿道下裂。
2. 看不到陰莖或陰莖太短小，稱包埋性陰莖，則應先行處理這些合併的問題，之後再行包皮環切手術。



TUA Edu 011

發行人 / 江漢聲

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會小兒泌尿學委員會

贊助單位 / 台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣安萬特藥品股份有限公司

守恒股份有限公司

美商亞培股份有限公司台灣分公司

美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

輝瑞大藥廠股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2369-0352

傳真 / (02) 2369-0354

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段432號6樓之1

E-mail / tua.taipei@msa.hinet.net

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 宏鑫資訊設計公司

發行日期 / 九十五年十月一日再版

MEMO





MEMO





MEMO

