

## 導尿管 之 尿管接頭 護理注意事項

台大醫院泌尿部 2011年2月

1. 每次膀胱漲要排尿前，請先用拋棄式酒精棉片，擦拭消毒尿管接頭之「出口端」，再自行打開尿管接頭之彈簧開關，排空尿液。排尿後，再以酒精棉片擦拭。
2. 打開開關時，尿管接頭請朝下，切勿提高，以免尿液從接頭出口回流，造成細菌感染。
3. 請注意排放尿液時，「尿管接頭不要高於膀胱高度」，可減少尿管接頭出口之細菌量。
4. 若您沒有膀胱造瘻管，只有尿道之導尿管，可以淋浴沖澡，但不要坐浴。若導尿管或尿管接頭有淋濕，請用乾淨布擦拭即可。
5. 若您是冷凍治療後之病人，請在約定好要拔尿管當天（通常是冷凍治療後2週）：
  - (1) 早上8~9點，在家自行排空尿液，之後就不要再打開尿管接頭，以便漲膀胱。
  - (2) 拔除尿管前，若膀胱已經漲尿，可以短暫打開尿管接頭，排放部分尿液，但不要完全排空，以免要重新漲尿，浪費等待作尿流速及殘尿量測定的時間。
  - (3) 約早上11~12點，請至台大醫院舊大樓2樓泌尿科門診，找「專科護理師」，拔除尿管。拆除下來之尿管接頭，請自行在廁所用一般清水沖洗後，交給專科護理師。
  - (4) 提早於上午拔除尿管之目的，是為了確定您可自行解小便。因此，想解尿時，請找專科護理師作尿流速及殘尿量測定。
  - (5) 當天下午看門診前，最好已經自行解尿數次，而且已經作過尿流速及殘尿量測定，若一切正常，看完門診後您可放心回家。
6. 若您是需長期放置尿管（每月要換一條新導尿管）的病人：
  - (1) 請多準備(買)一個尿管接頭，以備替換使用。
  - (2) 替換下來之接頭，請自行在廁所用一般清水沖洗後，帶回家收好。
  - (3) 下個月要換尿管時，請先在家用開水煮沸30分鐘後，置於70%酒精（容器由門診提供），浸泡30分鐘以上，並帶到至門診來，交給護理師，以備替換。
7. 尿管接頭使用3個月後建議更新。