

尿路動態機能檢查說明

檢查目的

藉測量膀胱，尿道之壓力變化及括約肌之收縮情形等，以了解膀胱及尿道神經，肌肉功能及其病變。對於排尿有問題（如尿失禁，解尿困難，頻尿等）的病人，這是一項很有幫助的檢查。

檢查前注意事項

- (1) 門診安排檢查時間時，醫師一般都會開二天份的抗生素，預防檢查後有排尿不舒服的情形，請從檢查當天開始服用至第二天結束。
- (2) 不必禁食，請將大便解乾淨。
- (3) 考量檢查時便於置放檢查導管，請穿著簡便衣物，女性可考慮裙裝。
- (4) 檢查前1小時完成喝水300ml至500ml，並於等待受檢過程中勿再飲水。
- (5) 無尿管裝置之受檢者檢查前需漲尿，勿自行到廁所解尿；尿管留置者不需喝水漲尿！
- (6) 請依排定時間，持醫師開立之檢查單準時到檢查室報到。
- (7) 若有以下疾病患者請於檢查前告知檢查人員：
 - ☞ 近日內有尿路感染。
 - ☞ 近日內有發燒的情形。
 - ☞ 免疫系統異常或有系統性感染者。
- (8) 檢查時最重要的是讓自己放輕鬆，有任何不舒服請立即向檢查人員提出。
- (9) 請依照醫師安排定時回診，聽取完整的檢查報告。
- (10) 檢查時間約 30 至 40 分鐘。

檢查後注意事項

- (1) 檢查後，部份病患於排尿時可能會出現微痛不適感。
- (2) 檢查結束後，若無其它禁忌症，請多喝水勿憋尿以避免發炎。

結語

「早期診斷，早期治療」，運用尿路動力學檢查不僅可協助國人及早發現膀胱、尿道問題，與排尿障礙；更能協助醫師正確診斷排尿問題，評估手術的優缺點，以及治療可能引發的副作用。不但適用於男性，也可解決婦女的泌尿問題，建議有泌尿相關問題困擾的民眾切莫諱疾忌醫，應及早求診，同時配合醫師的檢查與治療，才能早日獲得健康優質生活！

