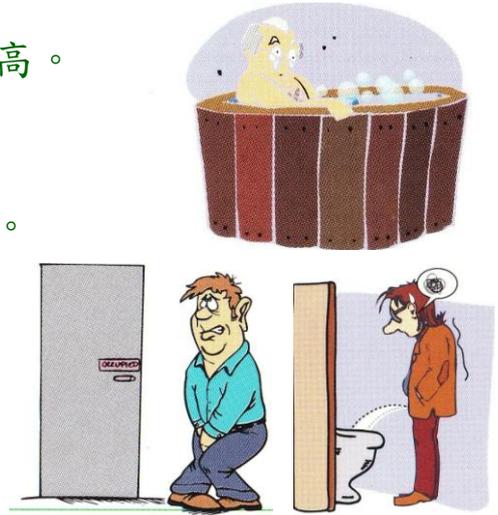


攝護腺手術-術後注意事項

生活八不 術後病患應盡量避免從事劇烈的活動:

1. 不久坐(如:久坐打麻將、下棋、泡茶等)，不坐硬板凳。
2. 不搭車超過2小時。
3. 不騎機車、單車、開車、騎馬或爬高。
4. 不泡溫泉。
5. 不憋尿。
6. 不做劇烈運動(如:提重物、跑步等)。
7. 不可在排尿、排便時過度用力。
8. 術後一個月內避免性行為。



三餐飲食 術後三個月內，病患在飲食上應配合醫師指示、多加注意:

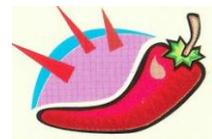
1. 多喝水

每日攝取水分約 3000C.C.(心臟病及慢性腎臟患者除外)。



2. 忌口食物

切勿食用刺激性食物(如:羊肉爐、薑母鴨、麻油、荔枝、龍眼、榴槤、辣椒、芥末、花生、辛辣調味料等)。



3. 適量食用有益

適量食用新鮮的瘦肉、海鮮、蔬菜水果。

