

目錄

前 言	1
什麼是淋菌性尿道炎	2
淋菌性尿道炎的症狀	5
淋菌性尿道炎的診斷	6
淋菌性尿道炎的治療	7
淋菌性尿道炎的預防與保健	8



前言

各位親愛的朋友您好：

隨著年齡增長，擁有健康的身體已是每個人的基本願望，注重身心保健儼然成為現今的風潮！本學會為推廣正確、健康的醫療知識，邀請泌尿科專家學者撰寫一系列有關「小兒泌尿、婦女泌尿、泌尿腫瘤、泌尿腹腔鏡手術、尿路結石及性病學」等各領域常見疾病的介紹，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

在此所要介紹的是一淋菌性尿道炎。本書將淋菌性尿道炎的發生原因、症狀、簡易的自我診斷、治療方式及自我保健方式均有詳細之介紹。如果您已是病友或病患家屬，我們希望本書能陪伴您一起面對疾病。藉由配合醫師的治療、指導及妥善的自我照顧，誠摯地祝福您早日康復！

本學會歷年來致力於民眾衛生教育，希望藉由推廣醫療常識及與民眾溝通互動中，提升社會大眾的生活品質，建立良好的醫病關係及醫界風氣。如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以E-mail或傳真方式洽詢本會。

最後祝您 健康愉快！一切順心！

台灣泌尿科醫學會理事長

江漢聲 謹識

中華民國九十五年十月一日

了解淋菌性尿道炎

什麼是淋菌性尿道炎

性接觸傳染病簡稱性病，即俗稱的花柳病，是統稱所有因為性接觸而傳染到的疾病。性病的種類繁多，包括梅毒、淋病、非淋菌性尿道、軟性下疳、腹股溝肉芽腫、花柳性淋巴肉芽腫等。而B型肝炎、愛滋病、皰疹等因濾過性病毒而引起的疾病也可能因性的接觸而傳染。



特點：尿道非常疼痛及燒灼感，尿道口局部紅腫，隨時擠壓尿道會有膿液滴出，偶有併發包皮龜頭炎

◎ 本照片由陳偉寶泌尿科診所陳偉寶院長提供。



淋病是性接觸傳染病中常見的一種。它是因為感染了奈瑟氏淋病雙球菌而發生。這種細菌好生於溫暖潮濕的

環境，只要是性交時性器官接觸到的黏膜，都可能因為細菌的侵犯而發病。在男性可以引起尿道炎、咽喉炎和直腸炎；在女性則可以引起陰道炎、子宮頸炎、尿道炎、咽喉炎和直腸炎。此外，淋病也可能經由手的接觸患部而傳染給眼睛或從母親的生產傳至新生兒，而引起淋菌性結膜炎、關節炎和菌血症。又患者的衣物如未經清洗、乾燥或消毒，殘留著的奈瑟氏淋病雙球菌也能因此傳至他人。淋病如未被治療完全，對男性可能引起前列腺炎、附睪炎和不孕症等併發症；對女性可能引起輸卵管炎、子宮內膜炎、骨盆發炎、子宮外孕和不孕症等併發症；對小孩則可能因發生淋菌性結膜炎而導致失明。少數淋病患者會因奈瑟氏淋病雙球菌隨著血液運行而引起發燒、皮膚疾患、關節炎、心內膜炎或腦膜炎等併發症。



淋菌性尿道炎的症狀

男性淋菌性尿道炎的潛伏期約2至5天，亦可能與女性患者性接觸後長至30天而發病。男性淋菌性尿道炎患者多會出現症狀，即排尿時會有尿道疼痛、灼熱感、頻尿、排尿困難等症狀，並出現黃色混濁即膿狀的尿道分泌物。女性淋菌性尿道炎患者往往症狀不明顯或根本毫無症狀。如有症狀則可能出現陰道膿狀分泌物、小便疼痛、頻尿、背痛、下腹部及骨盆腔疼痛等。根據統計男性與患有淋病的女性一次性交後發病的機率大約是20%，反之女性與患有淋病的男性一次性交後發病的機率則可高達50%。又80%感染淋病的女性與10%感染淋病的男性可能因無症狀而不自覺。



淋菌性尿道炎的診斷

除了參考患者的症狀之外，還可以根據以下的檢驗結果做出淋菌性尿道炎的診斷。一、可以使用特定的試棒放入男性患者的尿道或女性的子宮頸處，以擦拭獲得檢體後做革蘭氏染色檢查。若發現有奈瑟氏淋病雙球菌存在於白血球細胞內便可証實奈瑟氏淋病雙球菌感染存在。二、取得尿道分泌物進行奈瑟氏淋病雙球菌的細菌培養及藥物敏感度試驗。三、取得患者的尿液、尿道或子宮頸的檢體後進行奈瑟氏淋病雙球菌的核酸增強試驗。



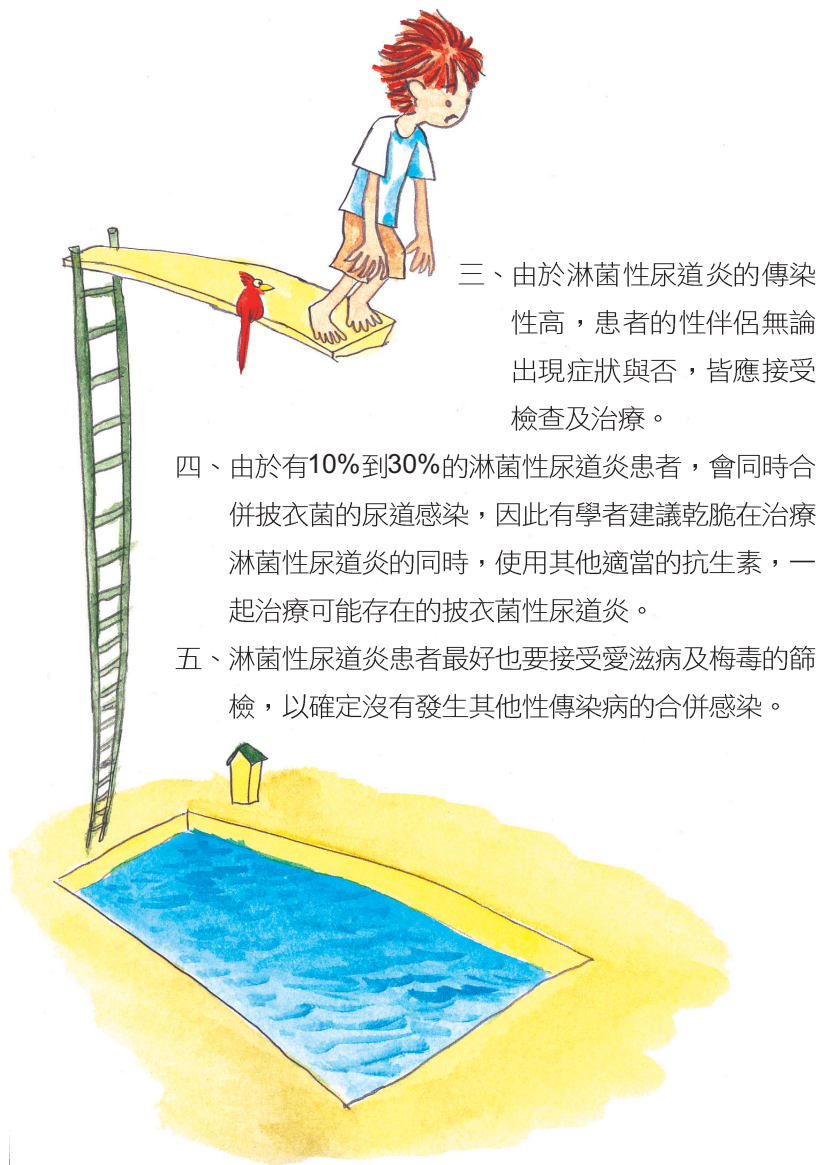
淋菌性尿道炎的治療

早期淋病的治療是施以盤尼西林注射、使用口服或注射頭孢子黴素或使用奎諾龍類藥物。近年來，亞洲地區（包括臺灣）奈瑟氏淋病雙球菌已逐漸對盤尼西林和奎諾龍類藥物產生抗藥性，頭孢子黴素藥物（尤其是第三代頭孢子黴素）已經變成治療淋病的主要藥物。



淋菌性尿道炎的預防與保健

- 一、儘量限制自己的性伴侶數及減少陌生的性接觸。
一旦從事陌生的性接觸時，男性便應戴上保險套。而有多重性伴侶或經常進行陌生性行為，又無保護措施者，更應定期到醫院檢查是否感染了性傳染病。
- 二、一旦出現尿道炎的症狀時，應立即求醫，在症狀消失前暫停性生活，並勤洗手以避免把病菌帶至眼睛感染。患者的內衣褲應與家人衣物分開，個別洗滌，甚至可以用消毒水消毒。



三、由於淋菌性尿道炎的傳染性高，患者的性伴侶無論出現症狀與否，皆應接受檢查及治療。

四、由於有10%到30%的淋菌性尿道炎患者，會同時合併披衣菌的尿道感染，因此有學者建議乾脆在治療淋菌性尿道炎的同時，使用其他適當的抗生素，一起治療可能存在的披衣菌性尿道炎。

五、淋菌性尿道炎患者最好也要接受愛滋病及梅毒的篩檢，以確定沒有發生其他性傳染病的合併感染。

TUA Edu 005

發行人 / 江漢聲

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會性病學術委員會

贊助單位 / 台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣安萬特藥品股份有限公司

守恒股份有限公司

美商亞培股份有限公司台灣分公司

美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

輝瑞大藥廠股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2369-0352

傳真 / (02) 2369-0354

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段432號6樓之1

E-mail / tua.taipai@msa.hinet.net

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 宏鑫資訊設計公司

發行日期 / 九十五年十月一日 再版





MEMO

