

精液檢查室簡介

大約有 40%的不孕症有男性因素存在，精液檢查(Semen analysis)是獲知男性不孕症必要檢查。也是評估男性不孕症最重要且簡單的檢查方式。

精液檢查需注意的事項：

- (1) 檢查前，須禁慾 3 ~ 5 天，再以自慰的方式取出精液。
- (2) 收集精液的器皿，盡量用乾燥滅菌之塑膠容器。
- (3) 必須在射精一小時以內將新鮮的精液拿來醫院檢查。

根據 2011 年世界衛生組織 (WHO) 所頒訂的“正常精液標準”

如下表：

標準試驗	正常值
液化時間	室溫下，60 分鐘以內
顏色	均勻的灰白色
精液量	1.5 ml 以上
PH 值	7.2 ~ 8.0
精子濃度	$20 \times 10^6 / \text{ml}$ 以上
精子總數	每次射精在 40×10^6 以上
精子存活性	75%以上是活的
精子活動力	50%以上屬於 a 與 b 級
白血球	$< 1 \times 10^6 / \text{ml}$

