

精液檢查室簡介

大約有 40% 的不孕症有男性因素存在，精液檢查(Semen analysis)是獲知男性不孕症必要檢查。也是評估男性不孕症最重要且簡單的檢查方式。

精液檢查需注意的事項：

- (1) 檢查前，須禁慾 3 ~ 5 天，再以自慰的方式取出精液。
- (2) 收集精液的器皿，盡量用乾燥滅菌之塑膠容器。
- (3) 必須在射精一小時以內將新鮮的精液拿來醫院檢查。

根據 2011 年世界衛生組織 (WHO) 所頒訂的“正常精液標準”

如下表：

| 標準試驗 | 正常值 |
|-------|---------------------------------|
| 液化時間 | 室溫下，60 分鐘以內 |
| 顏色 | 均勻的灰白色 |
| 精液量 | 1.5 ml 以上 |
| PH 值 | 7.2 ~ 8.0 |
| 精子濃度 | $20 \times 10^6 / \text{ml}$ 以上 |
| 精子總數 | 每次射精在 40×10^6 以上 |
| 精子存活性 | 75% 以上是活的 |
| 精子活動力 | 50% 以上屬於 a 與 b 級 |
| 白血球 | $< 1 \times 10^6 / \text{ml}$ |

