

目次：

一. 上下頷骨折對顏面的影響

二. 上下頷骨骨折的治療方式

三. 上下頷骨折在接受手術治療前的注意事項

四. 上下頷骨折手術後的注意事項

一. 上下頷骨折對顏面的影響

由於牙齒附著在上下頷骨上，當上頷骨或下頷骨骨折時，不能提供一個穩固的基礎讓牙齒可以遂行咀嚼的功能。骨折處的移位會使牙齒之間咬合時的關係便會發生錯亂。嚴重的骨折移位，會使臉形受到影響而變形。

二. 上下頷骨骨折的治療方式

治療的首一要件便是正確的診斷。對於上下頷骨折的診斷，最初步是由醫師藉由徒手進行的理學檢查、外傷史的了解與病患表現的症狀，便可以有個基礎的診斷。之後所接受的傳統X光檢查則有助於釐清病情。當有必要時，甚至需要電腦斷層掃描，詳細了解骨折的分布情形，方便開刀計畫的擬定。如果病情有需要開刀治療，多半會採用開放性骨折復位與內固定的方式，醫生會由口腔內或某些較易隱蔽的部切開表皮，直接處理骨折的移位，將其復位至正常的部位，再以鋼板與鋼釘固定骨折處。另外為了維持牙齒間咬合的關係，有時會以顎間鋼絲把上下排牙齒綁在一起，一般會持續三至六週再放開。由於上下頷骨和牙齒之間的關係

十分密切，牙科的治療在手術前後都是重要的環節。

三. 上下頷骨折在接受手術治療前的注意事項

由於開刀的刀口多半會置於口腔內，所以口腔的衛生的維護是很重要的工作。上下頷骨折常合併有牙齒或牙齦的損傷，造成一些血塊留置在口中，容易發臭，所以更要努力去清潔。最簡單的方法是漱口，至少二至四小時一次，也可以用洗牙機代替。受傷後造成的顏面腫脹與不適感，在剛受傷的前二天加以冰敷有助於減輕，三天後可以改用熱敷來消腫。如果有合併其他的受傷，則需按醫囑配合治療。

四. 上下頷骨折手術後的注意事項

如果有前述顎間鋼絲固定上下排牙齒的情形時，在剛開完刀的首日會有一氣管內管經由鼻或口留置著，以維持呼吸暢通。在這種情況下，病人會無法說話，此時可以用紙筆來溝通，該氣管內管多半會在隔日移除，移除完後就可以嘗試喝水分與練習說話。由於手術的刀口位於口內，口腔衛生的維持在此時也很重要。因為開刀的傷口多少會滲一些血，在血塊凝固之前清除會比較容易，所以漱口刷牙的動作愈早開始愈容易做，愈常做也會愈輕鬆做。至於術後的腫脹同樣也可以用冰敷來減輕不適。

雖然綁顎間鋼絲會造成不能開口的狀況，但是原則上還是經口進食一些液態的食物並不成問題。剛開完刀後的首日可以喝一點冷開水練習，第二天後可以喝一些

溫度不要太高的液狀食物，如牛奶、果汁、湯等，要注意殘渣不要太多。殘渣太多，容易黏在鋼絲上不好處理。

剛開完刀時因為嘴唇腫脹，可能比較不方便進食。有此情況，可以向護理站借針筒，慢慢把水注入至嘴內。如果容易有飢餓感，可以增加食物的糖度，和進食的次數。記得每次喝完都要刷牙漱口。隨著傷口與腫脹不適的減輕，可以增加食物的稠度，但是切記進食後要漱口。如果沒有顎間鋼絲，可以自由張口的話，此種流質飲食需持續二週，第三週後改以軟性飲食，如稀飯、湯麵等，再持續吃一個月。

若無其他合併傷害需臥床休息，開完刀後隔日便可多下床活動，有助於減輕不適與盡速恢復活力。