



目次:

[一. 皮膚燒燙傷的原因](#)

[二. 何謂一、二、三度灼傷](#)

[三. 灼傷的緊急處理](#)

[四. 醫師如何治療燒燙傷](#)

皮膚燒燙傷的原因

由高溫所造成。一般常見有乾熱（如火焰），溼熱（如蒸氣，熱水），幅射（如陽光），摩擦，接觸高溫物體，電器，化學物質等。 [TOP](#)

二. 何謂一、二、三、四度灼傷

一般依照灼傷所造成的皮膚傷害的深淺，會把灼傷分為四種等級：

- 一度灼傷：只有傷害到表皮層。通常表現為皮膚局部紅、腫、疼痛，發熱。復原快，不會留下疤痕。
- 二度灼傷：傷害到部份的真皮層，表現的特徵為劇烈的疼痛並有水泡的產生。一般會再細分為深淺兩種：
 - 淺二度灼傷：是傷害到較淺的顆粒真皮層，復原較深二度灼傷快，較不會留下疤痕。
 - 深二度灼傷：則是傷害到較深的網狀真皮層，復原時間較久，有時需要植皮手術才會全癒。
- 三度灼傷：真皮層全部被破壞，傷害到達皮下組織層。皮膚會呈蠟白色，或焦炭狀，堅硬且不會疼痛，無法自行癒合。
- 四度灼傷：傷害到皮下組織層以下的肌肉和骨骼等組織。

http://www.ntuh.gov.tw/intr/intr2/c32930/edu_txt/burn.htm - [Top#Top](#)

[TOP](#)

三. 灼傷的緊急處理

發生灼傷時，先除去覆蓋在灼傷部位的衣物(邊沖水邊脫也可以)，立即用冷水沖洗灼傷的部位 20~30 分鐘。注意，不需要全身浸泡在冷水中！因為全身浸泡在冷水中容易造成體溫散失，尤其是小孩子。再以乾淨的毛巾拍乾受傷部位後，使用乾淨的毛巾包裹後立刻就醫。注意，不要在灼傷的皮膚上塗抹任何藥膏（或其他醬油，牙膏，萬金油等）。 [TOP](#)

四. 醫師如何治療燒燙傷

在審視灼傷部位後,醫師依灼傷的深淺、部位與面積大小，會給予不同的治療方法:

一度灼傷：由於只有傷害到表皮層，日後會有新生皮膚長出，只需要一些止痛藥處理即可。持續對灼傷處施以冰敷,相當有助於減輕疼痛。

淺二度灼傷：傷害到較淺的顆粒真皮層，但是有很高的機會可以自行長出新生的皮膚，所以可以只敷藥照顧傷口即可。有時施以清創手術移除部份壞死皮膚，有助於防止感染發生。

深二度灼傷以上灼傷，由於自行復原的時間很久，機會也很小，多半需要清創手術移除壞死皮膚之後再行植皮手術才能有良好的效果。

這些不等程度的灼傷會同時發生在同一名病人身上，所以每個灼傷的部位會有不同的恢復結果。

由於二度灼傷以上的部位的皮膚會喪失功能，併釋放一些發炎物質造成身體不好的影響，所以灼傷面積太大的病人需要隔離在灼傷病房加以治療。一般在大人是體表面積超過百分之二十，小孩則是超過百分之十五的二度以上灼傷。另外，如果合併有如電擊，吸入性灼傷等等傷害，還是灼傷部位在生殖器官，顏面，手腳等重要部位，也都是要到灼傷病房接受特別照顧的情形。 [TOP](#)

台大醫院創傷醫學部 燒傷病人出院需知

A：如果您的傷口是以透明薄膜人工皮敷蓋

- (一) 人工皮會促進傷口癒合，請勿隨意將人工皮撕去，以免干擾傷口癒合過程。
- (二) 如果人工皮下有組織滲透液，此為傷口深及真皮的現象。
- (三) 如果透明薄膜人工皮外有紗布覆蓋，紗布潮濕時可自行更換無菌紗布。
- (四) 由於燒傷深度在燒傷後前三天會有變化，請務必於三天內回燒傷特別門診或整型外科門診複診。

B：如果您的傷口是以白色藥膏塗抹

- (一) 請將剩餘白色藥膏冷藏。
- (二) 一天換藥二次，間隔 12 小時。
- (三) 換藥時，請將傷口以生理食鹽水清洗，以無菌棉棒擦乾後再上藥，再以無菌紗布包紮。
- (四) 由於燒傷深度在燒傷後前三天會有變化，請務必於三天內回燒傷特別門診或整型外科門診複診。

如有任何問題，請撥 0927767676 楊醫師 24 小時燒傷專線或
(02) 23123456 轉 2429, 2240, 5648 台大醫院燒傷中心詢問。

醫師或護士簽章 _____

日期 _____