

肌腱損傷

一. 何謂屈指肌腱？

手指的屈指肌腱位於手掌的掌面，它們的肌肉部份位於前臂的近端，往前延伸至前臂的末端 1 / 3 處漸漸成索狀的肌腱，再沿著手指的腹側一直沿伸至手指末節。屈指肌腱在手掌與手指部份會有腱鞘膜與滑車韌帶包覆，這些系統維持使屈指肌腱能夠在手部行自由的運動，手指才能正常彎曲。 [TOP](#)

二. 屈指肌腱損傷的症候

屈指肌腱的受傷多半是由手部的深層切割傷所造成，由於手部重要的血管與神經也位在手掌側，所以這些切割傷可能外表看來單純但是卻包藏了複雜的破壞。由於手指受傷時多半是處於屈曲的狀態所以肌腱的斷端可能在手指伸直時位在全然不同的位置。屈指肌腱有時會不完全斷裂，此時手指仍然可以彎曲，但是會疼痛，不過如果完全斷裂，手指便會有某些關節不能彎曲。 [TOP](#)

三. 屈指肌腱的損傷如何治療？

大部份的屈指肌腱斷裂需要用手術加以縫合，但因上述有關於肌腱斷端的位置移動問題，外科醫師在手術時可能會需要把原有的傷口加以擴大，甚至在其他部份製造新的傷口才有辦法處理肌腱。術後通常會有石膏或夾板加以固定。接下來於門診或住院期間會安排一連串的復健。總括下來，整個治療期間約需三個月。

[TOP](#)

四. 屈指肌腱損傷經接合手術之術後復健的簡介

術後會有一固定用的支架，維持手指在放鬆的位置，切記不可使用彎曲的手指，復健師會教導你一些手指被動性壓彎與主動性伸直的動作，持續做四個星期，四個星期後便可間歇取下支架自行做一些握拳伸直的運動；六個星期後可以不使用支架，開始做肌力與功能的訓練，術後三個月才可以恢復正常使用。

第四至第六個星期可以依指示間歇取下支架做一些手指的動作，第六個星期後便可取下支架作一些主動握拳、伸直手指等動作並接受肌力與功能的訓練，一直到受傷後三個月才能正常的使用。 [TOP](#)