

台大醫院創傷醫學部

傷口縫合病人返家應注意事項

傷口可大致分為兩大類：

第一大類是急性的傷口、

第二大類是慢性的傷口。(慢性傷口是指長久未癒的傷口)

正確傷口護理的第一個步驟就是以無菌的水清洗傷口，其目的在於減少傷口的細菌，避免日後傷口感染。日常生活中最方便取得的無菌水包括煮沸過的冷開水、瓶裝礦泉水以及生理食鹽水，而沖洗時一定要用夠多的量沖洗才有效果。如果身邊無法取得上述的無菌水，也可使用大量自來水沖洗，雖然自來水尚未達到無菌的標準，但也可以有稀釋細菌的效果。

經醫師處置後，對一個已縫合好的傷口而言，它已經是一個封閉的傷口，不會接觸外界空氣，這時保持傷口乾燥即可，如果傷口出現傷口腫脹，傷口周圍皮膚發紅或發熱，傷口有液體或分泌物流出，傷口疼痛加劇，發燒等症狀，請儘速就醫台大醫院急診部或台大醫院早上外科第 7 診

傷口的拆線時間依縫合部位及癒合情形而定。

原則上:臉部 5 天，

關節 14 天，

頭頸部 7 天，

其他傷口 10 天，

如有任何疑問仍須以傷口癒合情形來決定。