

## 多發性骨髓瘤的放射治療

多發性骨髓瘤是癌症的一種，其主要是當體內的漿細胞（plasma cell）以無法控制的速度倍增時，而導致身體骨架的不正常和影響血液系統的功能。

我們把這些增生的漿細胞稱作骨髓瘤細胞，當這些骨髓瘤細胞只影響單一骨骼時，我們稱之為「單一性骨髓瘤」；而當很多骨骼都受到感染時，則稱為「多發性骨髓瘤」。

### 治療方式

目前治療多發性骨髓瘤最主要的方法是採用「化學治療」。放射治療可用來控制骨痛，並縮小腫瘤的體積。

放射治療是使用高能量的放射線摧毀癌細胞及阻止它們繼續生長。對於「單一性骨髓瘤」，放射治療也是主要的治療方式，通常會在門診接受治療，每天一次，每週五天，需持續四到五週。而對於「多發性骨髓瘤」，除了化學治療外，有時也會接受一至兩週的放射治療，用來幫助控制癌細胞的擴散及減少因癌症所引起的疼痛不適。

「放射治療」乃是運用高能量之游離輻射線來破壞癌細胞，防止癌細胞的生長與分裂，而達到控制癌症的目的。在放射治療前需先進行「模擬定位攝影」，醫師會在您需要照射的部位皮膚上畫線做記號，以達照射之準確。當您在接受放射治療時，感覺如同照 X 光檢查一樣，放射線並不會引起任何顯著的熱量或電擊感，照射後在體內也不會有任何的放射物質。

## 放射治療的副作用

因腫瘤本身侵犯骨骼而造成骨骼結構不穩，且較脆弱，故宜特別注意安全，避免骨折發生。例如：上下床或改變姿勢時，應緩慢輕柔，避免碰撞並避免過度用力拉扯四肢。

### \* 疲倦感

在接受放射治療期間，您會比平常較容易感到疲倦，所以在這段期間應該有充分的休息。

### \* 皮膚反應

照射範圍內的皮膚會變得稍微發紅、較乾燥及較敏感，照射部位皮膚宜避免陽光照射，穿著棉質柔軟、寬鬆的衣物；照射部位皮膚可用清水清洗，勿使用肥皂及自行塗抹藥膏。

除了上述的症狀外，也可能出現其他的副作用，其視照射的部位而定。例如：若照射部位為頸部，則可能會引起喉嚨疼痛不適；若照射部位為下背部，則可能會出現噁心、嘔吐及腹瀉。照射所引起的副作用可由醫師開立藥物來改善。另外，照射期間均衡營養的攝取亦是相當重要，宜採高熱量、高蛋白之飲食，避免刺激性食物。

