

您知道藥品也有分級嗎？

台大醫院 楊蕙圓藥師

日子過的真快，一眨眼農曆春節假期已結束，拜寒冷的氣溫所賜，讓過年圍爐的氣氛更濃，孩子們幾乎都窩在家中陪同老人家，大家一同欣賞了不少部電影。提到電影我不由得要感謝電影的分級制度，因為我家有個個子不小膽子不大的女兒，如果播放的是輔導級電影，我就會坐到她身旁，當她眼睛盯著螢幕不放，身子卻縮成一團時，將她輕摟入懷、拍拍她、提醒她：別怕這是電影。這種感覺真好！

在感受到電影分級制度的好處後，想提醒您，在我們的社會裡還有藥品分級制度也似這麼窩心喔！

為了您的用藥安全，一般市面上的藥品依照藥品的安全性可以歸納為三級：成藥、指示藥與處方藥。

列為「成藥」的藥品就類似「普通級」的電影，屬於閤家適用，這類藥品的藥效緩和，安全性比較高，不需要經由醫藥專業人員的指示，大家都可以自由選購。

「成藥」還可細分為「乙類成藥」、「甲類成藥」兩類。綠油精、曼秀雷敦軟膏等屬於「乙類成藥」，可以由百貨、雜貨店或餐飲業販賣。金十字胃腸藥、撒隆巴斯、紅藥水等屬於「甲類成藥」，可在領有藥商許可證之商店販售。不過藥品終究不是食品，還是須要醫藥專業人員為大家把關，因此，每個成藥都有衛生署核發的許可證號：「衛署成製第 xxxxxx 號」，並且在「成藥及固有成方製劑管理辦法」中規定：成藥之標籤、仿單或包裝應標明甲類成藥或乙類成藥。提醒您在選購「成藥」時請注意包裝上應標有「衛署成製第 xxxxxx 號」及「甲類成藥」或「乙類成藥」。為了您用藥的安全，當您選用「成藥」時千萬別忘了要仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，適時適量的使用是很重要的。

「指示藥」就好像「輔導級」的藥品，需要由藥師來輔導使用，這類藥品的安全性次高，不需經由醫師的處方，只可在醫師、藥師或藥劑生的指示下方可使用。一般常見的指示藥，大致屬於綜合感冒劑、維生素、胃腸藥及皮膚外用藥等，例如：普拿疼、感冒糖漿、保力達 B、康貝特口服液、善存、寧適、沙威隆等。這類藥品只能在社區藥局、藥房販售，部分指示藥也會出現在醫院藥局內。每個合格的「指示藥」都有衛生署核發的許可證：「衛署藥製字第 xxxxxx 號」或「衛署藥輸字第 xxxxxx 號」，並且在外盒包裝上須有「醫師藥師藥劑生指示藥品」的標示，提醒大家，這是安全性次高的藥品，經由醫師、藥師或藥劑生為您把關後再使用才能讓您的用藥更安全。

「處方藥」就好像「限制級」的藥品，限制由醫師開立處方箋後方可使用，醫師針對每位病人的病情開立適當的藥品、用法與用量，經由藥師依據處方箋調劑，再將藥品給予病人，這是個人的專屬用藥，不適合與他人分享。「管制藥」也屬

於「處方藥」，同樣需由醫師開立處方，藥師調劑，在給予藥品時需核對證件，確認領藥人簽名後，發出藥品。「處方藥」包括的範圍較廣，例如：一般的降血壓、控制血糖、降血脂的藥品都是，另外，威而剛、柔沛、諾美婷...等也都是屬於「處方藥」。這類藥品必須有醫師開立的處方箋，藥師才能調劑。僅憑病患用藥紀錄單是無法領藥的。在藥品的外盒也都會有衛生署許可的證號：「衛署藥製字第 xxxxxx 號」或「衛署藥輸字第 xxxxxx 號」，外盒包裝應該有「醫師處方藥」的標示，當您領到藥品時，不妨檢視一下，讓您對自己的用藥多一層的把關。

在了解藥品分級制度後，一旦發現身體有狀況出現，經過自我判斷，是採用「成藥」就可處理的小問題，不妨自行處理，或至社區藥局由藥師為您調劑「指示藥」。一旦覺得狀況嚴重，或是不了解身體出現的狀況，建議立即至基層醫療院所就診；如果需要，再至醫學中心診治。整體而言，藥品分級制度與轉診制度的存在是一個世界潮流，是可以讓一般民眾在使用藥品上更安心，也可節省不必要的看診時間，當真正需要時，醫療人員又可有較多的心力為您服務。同時讓健保資源更適當的運用。為了您的方便，將藥品分級列出簡表如下，敬請參考。

等級	成藥		指示藥	處方藥
	甲類成藥	乙類成藥		
級別	普通級藥品		輔導級藥品	限制級藥品
用藥安全性	較高		次高	須特別注意
藥效	緩和		中等	強烈
取得方式	民眾可自行購買使用		在醫師、藥師或藥劑生的指示下使用	經醫師開立處方，藥師調配後使用
取得地點	領有藥商許可證之商店	百貨、雜貨店或餐飲業	社區藥局、藥房、醫療院所	醫療院所
外包裝標示	1. 「衛署成製第 xxxxxx 號」 2. 「甲類成藥」或「乙類成藥」		1. 「衛署藥製字第 xxxxxx 號」或「衛署藥輸字第 xxxxxx 號」 2. 「經醫師、藥師、藥劑生指示使用」	1. 「衛署藥製字第 xxxxxx 號」或「衛署藥輸字第 xxxxxx 號」 2. 「本藥須由醫師處方使用」
範例	金十字胃腸藥、撒隆巴斯、紅藥水	綠油精、曼秀雷敦軟膏	普拿疼、感冒糖漿、保力達 B、康貝特口服液、善存、寧適、沙威隆	福善美保骨錠、干安能、威而剛、柔沛、諾美婷
小叮嚀	請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，適時適量的使用是很重要的。		請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，請遵照醫師、藥師、藥劑指示用藥，一旦有需要時，請即刻就診。	* 必須持處方箋方得領藥 * 「管制藥」也是處方藥，領藥時需核對證件。 * 記得按時服藥哦！